

令和5年
5月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和5年5月25日



風薫る五月となりましたが、皆様には気候同様ご清祥なる日々をお送りのこととお喜び申し上げます。ゴールデンウィークはご家族おそろいで楽しまれたことと存じます。

三尾の風物詩のワカメ刈りも始まりましたが、天候に左右される日々です。

梅雨入りも間近となってまいりました。昼間はじっとしていても知らないうちに汗ばんでいるほどの陽気です。水分をしっかり摂ってください。

今年度も公民館事業がスタートしています。誰もが気軽に参加し、楽しみづくり、健康づくり、仲間づくりができる公民館でありたいと思っております。

たくさんの方の参加をお待ちしております。よろしくお願ひします。

5・6月 公民館及び地区・他行事

5月5日 巖島神社 例祭

三尾の風物詩ワカメ刈り・干し



数年ぶりに漁業者・氏子総代参加で大漁安全祈願して頂きました。



pixta.jp - 14259156



大島に上陸し巖島神社の状況を検証してきましたが、灯籠が倒れ社殿の屋根も破損していました。今後修復に向けて相談しますので、決定しましたら、ご協力お願いいたします。

五月と言えばこいのぼり！
今年も若者が家に有る物、寄付されたこいのぼりをよく目立つ川の上に泳がせてくれました！

メディカルヨガ教室



参加者が少なくなっています。個人の健康管理を親切丁寧に、先生に教えて頂けます。毎月第3水曜日に予定していますので、この機会に是非参加ご協力お願い致します。

花植え作業

すこやかクラブ・青推協・公民館



数年役員だけでの花植え作業も、今年は青推協の子供たちも参加して、すこやかクラブ・青推協・公民館の皆さんで花壇に沢山の花が綺麗に植えられました。これから暑くなり水枯れの時期が来ます、気がつかれた方は水あげて下さい。

浜坂東小学校より

地域学校協働活動(コミュニティスクール)の一環で、3・4年生と一緒にクリーンパーク北但に社会見学に行きます。ゴミの処理やリサイクル、それぞれの視点でゴミや環境について学ぶ機会です。参加希望の方は公民館長まで！ 6月9日締切

プルメリア・メアリーの レッスン風景



6月4日の温泉まつり・7月1日の芸能のつどい(町文化協会主催)の出演が決まり毎週金曜日に集まりレッスンしています。全員が衣装を揃えて、フラダンスを踊れば感動ものです。是非見に来てください！

三尾地区公民館より

これからの行事ですが、新型コロナウイルスも5類に引き下げられました。協力委員・各団体と相談しながら少しずつ通常通りの行事に戻して、実施出来る事を行いますので、ご協力お願い致します。今年度は数年ぶりに敬老会(ふれあいの集い)を小規模で実施しようと思っておりますので、ご協力お願い致します。

5月公民館・地区・他活動(予定含)

4日・5日 厳島神社 例祭
18日(水) メディカルヨガ
21日(日) 花壇花植え作業
22~26 5年生自然学校
28日(日) 麒麟獅子マラソン
12. 19. 26 プルメリアレッスン

6月公民館・各団体活動(予定)

いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
やまざくら練習・ふれあいサロン
グランドゴルフ
プルメリア・メアリーレッスン
4日(日) 湯村温泉まつり(フラダンス)
11日(日) 三尾区作業・林道作業
18日(日) 自主防災会防災訓練
21日(水) メディカルヨガ

赤崎地区公民館だより

5月号

公民館HP
QRコード

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記



▶二十四節気：小満 しょうまん 5月21日～6月5日頃

小満とは、あらゆる生命が満ち満ちていく時期のこと。

5月20日～5月25日 蚕起食桑（かいこおきてくわをはむ）
「おかいこさま」が、桑の葉をたくさん食べて成長する頃。

5月26日～5月30日 紅花栄（べにばなさかう）
古くから染料として利用されていた紅花が咲く頃。

5月31日～6月4日 麦秋至（むぎのときいたる）
麦が熟し、たっぷりと金色の穂をつける頃。

▶二十四節気：芒種 ぼうしゅ 6月5日～6月20日頃

芒種とは、稲や麦など穂の出る植物の種を蒔く頃のこと。

6月5日～6月9日 蟻螂生（かまきりしょうず）
秋に生みつけられた卵から、かまきりが誕生する頃。

6月10日～6月15日頃 腐草為螢（くされたるくさほたるとなる）
螢は意外にも蒸れて腐りかけた草の下で、明かりを灯し始める。

6月16日～6月20日頃 梅子黄（うめのみきばむ）
「梅雨」は、梅の実が熟す頃の雨という意味なのです。



あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎！受け取りにも伺います。連絡方法はこの下をご覧ください。

*暮らしに役立つ
暦生活のHP▶



伝統行事

▶ 5月8日(月) 花祭り：灌仏会：かんぶつえ

お釈迦様が誕生したとき、生まれてすぐに立ち上がって7歩歩き、右手で天を指し「天上天下唯我独尊（てんじょうてんがゆいがどくそん）」と言ったと伝えられています。「天上天下唯我独尊」とは「すべての人は平等で、尊い使命を持って生まれたきた」という意味です。

前日に摘み取ったお花で花御堂を飾り、お釈迦様が生まれたときの姿をかたどった「誕生仏」に、ひしゃくを使って甘茶を優しくかけ、拝みます。これは釈迦生誕時、産湯を使わせるために9つの竜が天から清浄の水を注いだとの伝説に由来するものです。

さてさて、いつもは寺周りに咲くツツジの花で花御堂の屋根を飾るのですが、暖かい日が続きすっかり咲き終わっていました。大雨の中、道端の藤の花を摘み、タニウツギを摘み、ずぶ濡れになり最後にひとさか公園に行くと、ツツジが満開でした😊。先に来ればよかった。。まっでも色々な花が集まったので、今年は特に華やかな花御堂になりました。

花祭りでは、伝統衣装を身につけた子供たちが列を作って行進する「稚児行列」で祝う花まつりもあります。私も西光寺さんで稚児行列の衣装で、母に手を引かれ一歩いた記憶があります。

もう半世紀も前。。(´▽`) えっ!。。半世紀。。半世紀。。。



ボランティア

▶ 5月20日(土) 各地で初夏の花の植え替え作業



花とみどりの里づくり

いいお天気の中での、赤崎の植え替え作業です。公民館の花も、一緒に植えていただいています。プランターを借りっぱなしだったのと、頻りに劣化して割れるので、まとめて使っていただけるようにしました。公民館テラスに置いてあるので、どんどん使ってくださいね。ほとんどのプランターはPP（ポリプロピレン）製で、これは耐光性がとても弱いそうです。何か別の素材や、プランター以外の方法はないのでしょうか？

ちょっといい話

お花や葉っぱで、こんなふう染められたりします。花や葉を、ハンマーで叩いたり、はさんでまるめて蒸したりします。ボタニカル染とか、フラワープリンとか言います。「花の命は短くて〜」ですけど。お家の花で試してみてくださいね。



地域の行事

▶ 5月21日(日) 指杭・田井合同 田井の浜のゴミ拾い

いいお天気で、たくさんの方が集まっていました。コロナも落ち着いて心置きなく集まることができます。相変わらず、風や波でたくさんのゴミが打ち上げられています。海洋プラゴミの多くは日本の漁業関係のものだと、研究機関の調査にあがっていたのが残念です。魚網が絡まったたくさんの動物が命を落としています。なんとかせねば。



田井の浜に咲く花たち

田井の浜クリーン大作戦



公民館行事

▶ 5月21日(日) 指杭フレイル対策勉強会

毎日食べたい10食品 7つ以上を目標に

さあにぎやか に いたたく

魚 油 肉 牛乳 野菜 海藻 いも 卵 大豆 果物

フレイル対策の栄養

たんぱく質はしっかり (約1g/体重kg/日)
体重50kgの人はタンパク質50g (以上) /日

食品名	たんぱく質	エネルギー
豆腐 (未練削り)	7.5g	5.2
卵 (1切れ)	8.0g	15.7
卵 (M1個)	5.0g	5.4
鶏肉 (もも)	6.0g	12.3
ゆめし (3枚)	3.60g	9.0
牛乳・乳製品	13.0g	4.9
野菜	3.15g	3.6
計	56.1	

指杭で行った勉強会の資料をいただきました。フレイル対策って食べ物も大事なのですね。頭の体操のクイズも載せておきます。挑戦してみてください。わかるかな？

なぜなぞに挑戦!

下のなぜなぞの答えは何でしょう

- ① 人の話をずっと聞いている花は何でしょう？
- ② 入口が一つ、出口が二つのもの何でしょう？
- ③ 履くと旅立ちたくなるものって何でしょう？
- ④ もちはもちでも食べられないもちって何でしょう？
- ⑤ 体の中にもあって火事するとき役立つものって何でしょう？



共食 肥満↑ 低体重↓

野菜・果物 ↓

孤食 うっ↑ 欠食↑

一人暮らしであっても、週1回以上親戚や友人と食事している人は食事内容や食生活の満足度が高い

サロン活動はフレイル予防

サロンで健康測定、栄養改善、お口のケア、運動、社会参加

本の紹介

▶ 木いちごの季節なので、読みたくなっただんです。



お寺の木苺は、いつの間にか生えてきて、いつの間にか鹿の餌になりました。この季節になるといつもこの本を思い出します。それは物語のほんの一場面で、「森で歩き疲れて、お腹が空いて泣きそうな子供の手に、いい香りのパイが乗っていた。それはさっき命を助けた虫からのお礼。。」そのパイのバターの香りまで思い出せるほどです(食べ物ですかい!)。ほのぼのとした、優しい絵のいい絵本です。大人も時には絵本時間いいですよ。



周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう

受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時

通勤ラッシュ時など混雑した電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です

高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦

慢性肝臓病、がん、心血管疾患 など

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

▶ 令和5年3月13日以降のマスク着用について

個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになります。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。

新型コロナウイルス関連情報

← 兵庫県内感染状況リンクQRコード

- ▶ 予防・検査・医療に関するご相談
- 新型コロナウイルス健康相談 電話 078-362-9980
- 受付時間：24時間 (土曜・日曜・祝日含む)
- ▶ 発熱等受診・相談センター(豊岡健康福祉事務所)
- 平日9時~17時30分 電話：0796-26-3660
- ※夜間及び土日祝日 電話 078-362-9980

クラシックパーク vol.23
椿三奏団がお贈りする
ピアノ・バイオリンとチェロのコンサート

おしゃれなカフェ気分

6月3日(土)
開演/14時・開場/13時半
新温泉町文化体育館夢ホール
大人/1,000円
中学生・高校生/500円(当日/300円増)

6月カレンダー

2023.春のプログラム

上山高原エコミュージアム

上山高原山開き・山焼き

2023年度のプログラムが『山開き・山焼き』から始まります！
一年間の上山での安全を願って山開きを行い、高層を維持するために山焼きを行います。

日 時：令和5年4月15日(土) ※雨天順延
集 合：ふるさと館 8:30受付
参加費：大人2000円 小学生1000円
行 程：山開き直後、山焼き作業
簡単な昼食を用意いたします。
登城後、自然観察、山焼き、それぞれに分かれ行きます。
参加申し込み締切：4月7日(金)

霧ノ山残雪と新緑登山

◆日 時 5月13日(土) ※申し込み5月6日(土)
◆集 合 ふるさと館 午前9時受付
◆定 員 50名
◆参加料 大人2500円 小学生以下1000円
◆持ち物 弁当、飲み物
◆内 容 小づつまでバスで移動し、自然観察をしながら霧ノ山山頂を目指します。山頂で朝飯とついでに高層へ下山します。

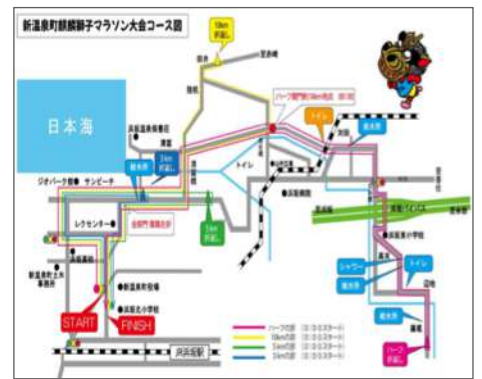
明治の水路散策

～イヌワシ飛ぶカハイキング～

◆日 時 5月28日(日)
※申し込み5月21日(土)
◆集 合 ふるさと館 午前9時受付
◆定 員 30名
◆参加料 大人2000円 小学生以下1000円
◆持ち物 弁当、飲み物
◆内 容 霧ノ山地区に各自で移動し霧ノ山溪谷入口より徒歩の水路を散策します。

霧ヶ滝トレッキング

◆日 時 6月3日(土) ※申し込み5月27日(土)
◆集 合 ふるさと館 午前9時受付
◆定 員 30名
◆参加料 大人2000円 小学生以下1000円
◆持ち物 弁当、飲み物
◆内 容 霧ヶ滝駐車場まで各自で移動し霧ヶ滝まで自然観察を行いながら滝を見学します。



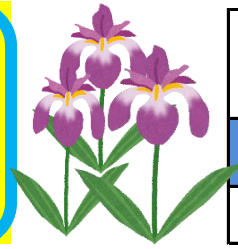
日	月	火	水	木	金	土
28	29	30	31	6月1日	2	3
ゴッホアライブ 兵庫県立美術館						
■明治の水路イヌワシハ	■浜坂中トライやるウィーク~6/2					■クラシックパークコン
■麒麟獅子マラソン大会	■町連合PTA総会	田井いきま百歳体操	■町ぐるみ健診(浜体)~6/6 (6/3除く)			
■青下天満宮まつり	先勝	友引	■浜坂高校体育祭	■浜坂東小修学旅行~6/2		■霧ヶ滝トレッキング(上
上弦			赤崎いきま百歳体操	仏滅	■浜坂北小修学旅行~6/3	
赤口			先負		大安	赤口
4	5	6	7	8	9	10
ゴッホアライブ 兵庫県	■久谷の菖蒲綱引き	田井いきま百歳体操	赤崎いきま百歳体操	■浜坂東小 参観日・引渡		■浜坂南小プール開き
■町ぐるみ健診(浜体)~6/6 (6/3除く)			仏滅	大安		■浜坂北小 PTAリサイク
■町混合バレーボール大:	■町グラウンドゴルフ大:	芒種				
■湯村温泉祭り(湯村のみ)	友引	先負				
望(満月)						
先勝						
11	12	13	14	15	16	17
■シワガラの滝ハイキン:	先負	■浜坂中 参観日・部活考	赤崎いきま百歳体操	■浜坂北・東小プール開		
下弦		田井いきま百歳体操	大安	■霧ノ山夏山登山(上山)		
入梅		仏滅		赤口		
友引						
18	19	20	21	22	23	24
■500歳ソフトボール大	■浜坂南小プール開き	■浜坂北小 参観日学級P1	赤崎いきま百歳体操	■宇都野学園大運動会(浜		■ウチョウラン展(牧公)・
■ソーセージ作り体験(牧	赤口	田井いきま百歳体操	夏至	■浜坂南小 救急法 講習会		大安
■消防団浜坂支団ポンプ:		先勝	友引	公民館だより発行		●09:00 藍の葉たたき染マ
朔(新月)				先負		
大安						
25	26	27	28	29	30	7月1日
■ウチョウラン展(牧公)・	■いい風呂の日(ゆ~らく	田井いきま百歳体操	赤崎いきま百歳体操	仏滅		赤口
赤口	上弦	友引	■第1回人権講座(文化会		■浜坂・東・照来小地区	
	先勝		先負		大安	
			▼移動図書館 第4水曜			
			和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05			
			田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25			

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>
Akasaki Community Center 赤崎地区公民館へのお問い合わせ
 ☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
 ☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
 電話(携帯) 090 8233 0843
 Mail toshienikaido@icloud.com
 メールアドレスQRコード➡





【ご挨拶】 コロナの規制も緩和された今年のGW(ゴールデンウィーク)、各地の観光名所は多くの人出で賑わったようで、特にインバウンドの復活で海外からの旅行者も増加しているようです。広島では19日から21日の3日間G7サミット(7カ国首脳会議)が開催され、原爆の被爆地から世界に平和を訴える中、今だに戦争が終結しないウクライナのゼレンスキー大統領が来日して大きな反響を呼びました。そんな折、ロシアが核使用の懸念といったぶっそうな噂も流れ、戦争の悲劇と平和の有り難さを本気で深く考えてもらい、早く戦争が終って欲しいです。さあ、季節は春から夏になろうとしています。四季の移り変わりが早い。

【田植えの季節】 GWから始まった地区の田植えも、今月にはほとんどの農家が終わりました。近年では乗用の田植え機が主流になり、広い田んぼもみるみる植えてゆきます。残念ながら大型機械の入らない小さくて狭く、川向こうなどの進入路のない山田は放棄地となっています。そんな中、池ヶ平の安泰寺では手植えが行われ、懐かしい風景が見れました。



田んぼに筋目を引き、総出で手植えしていく(池ヶ平、2023年5月12日)。

【楽しい春の遠足 ～池ヶ平・安泰寺～】

5月の久斗山自然教室は、14日、春の遠足で池ヶ平の安泰寺まで往復約4kmを歩きました。27人(子ども14人、大人13人)の参加があり、英語教師として英国から新温泉町に来ているアンディさんとセーラさんも参加してくれました。朝は雨がけっこう降っていたけど、歩き始めると止んでくれて、新緑の道沿いで落ちてるオニグルミの花を拾ったり、サワガニやタゴガエルの卵塊を見つけたりしながら、1時間ほどで安泰寺に到着しました。中村住職さんがお出迎えしてくれて、荷物を置いてから、さっそく厨房でピザ作り体験をしました。生地を丸くのばしソースや野菜、チーズをトッピングして石窯で焼きます。いい匂いがしてきてお腹が鳴きます。天気が良くなったので、野外にテーブルを運び、焼きたてをさっそくいただきました。ほかにシカ肉のローストや唐揚げなどもあって、お腹いっぱい食べて、みんな大満足。とても楽しい春の遠足でした。



ピザの生地を丸くのばす



ソースを塗って野菜をトッピング



焼きたてピザとシカ肉のローストがならぶ



長いのはオニグルミの雄花

【風薫る五月！その香りは木々の花】

今月は快晴の天气が続き、日なたは日差しが強く暑いけど、日陰に入るといい香りがする爽やかな風が吹き抜けます。この香りはどこから？と見上げると、樹木の枝先に花が咲いています。花の幾つかを紹介しましょう。



ホオノキの花

・ホオノキ：大きな葉を広げた枝先に大きな白い花びらの花を咲かせます。清涼感のある香りがします。



トチノキの花

・トチノキ：枝先の上に伸びた房に多くの花が咲きます。白い花を良く見ると赤い点がついています。



エゴノキの花

・エゴノキ：枝の下に多数の白い花をつけます。散ると木の下が白い絨毯のようになります。

【お元気です！すこやかクラブの皆さん】

毎週、金曜日の午後1時から久斗山ふれあいセンター(公会堂)に集まって「百歳体操」を続けている皆さん。少しでもお手伝いと思い、今年度から月に1回、第一金曜日にお話し会を催していただ



いています。今月は12日に、体操が終わった後に30分ほどシワガラの滝の写真をスクリーンに映し、バーチャルツアーを体験してもらいました。

20日(土)は、午前7時半から「花と緑のまちづく」で配布された花苗の植替えを総出で行ない、公会堂の前が色とりどりの花で華やかになりました。いつもお世話になり、ありがとうございます。



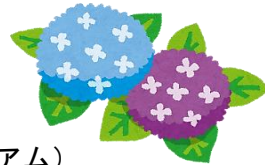
【お疲れ様でした！総出の草刈り作業】

21日(日)早朝6時半より、地区総出で公民館(旧久斗山小学校)周辺と創造の森や河川敷などの草刈りを実施しました。シカが食べて少なめですが、それでもシカの嫌う草などが繁茂しています。午前8時には終了しました。



○令和5年 6月の行事

- 3日(土) 「霧ヶ滝トレッキング」(9:00~15:00 上山高原エコミュージアム)
- 9日(金) 久斗山すこやかクラブ お話し会(14:30~15:00 久斗山地区公民館)
- 11日(日) 「シワガラの滝トレッキング」(9:00~15:00 上山高原エコミュージアム)
- 15日(木) 「扇ノ山夏山登山(平日版)」(9:00~15:00 上山高原エコミュージアム)
- 17日(土) 久斗山自然教室「夜のホタルとカエルの観察会」(18:30~21:00 久斗山地区公民館)



小学生と行こう！社会見学の旅

浜坂東小学校地域学校協働活動

浜坂東小学校3・4年生と一緒に、「クリーンパーク北但」の見学に行きませんか？

○日時：令和5年6月20日(火)
8:15~12:00

○集合場所：浜坂東小学校(8時15分)

○見学場所：クリーンパーク北但
(豊岡市竹野町坊岡)

○参加者：浜坂東小学校3・4年生と先生
と地域の方10名程度

※定員になり次第締切ります。

○申込先：地区公民館か浜坂東小学校

○締切り：6月9日(金)

【主催】久斗地区公民館

【協賛】久斗山地区公民館ほか

TEL0796-85-0118 (090-4491-8156)

／浜坂東小学校 TEL0796-82-1238



黄色い小さな花を無数に咲かしているメキシコマンネングサの群生

今この時期、県道の擁壁が一面、黄色くなっていると、近くで見ると、多肉質の細い葉がついた短い茎の先に、小さな黄色い花が無数に咲いていました。この花、メキシコ万年草という名前が外国から入ってきた草(帰化植物)ですが、メキシコとはあまり関係ないらしい。苔しか生えない場所、力強く生きています。

今月の野草 メキシコマンネングサ

かかってに昔話

(第二話)
作、いつこう

左手にずっと不満を抱いている右手は、ある日、利き足である右足に不満をぶつけました。右足どん、まあ聞いておくれよ。俺はつくづく自分の器用さが恨めしく思うことがあるよ。そのおかげでいつも働かされる。ところが、左手ときたら、いつも楽をしている。同じ体の手でありながら不公平に思うよ。

「右手は自分の話に右足も同意してくれろと思っていました。ところが、右足はこんなことを言うのです。」

「君手くん、そんなこと言うもんじゃないよ。お互いが助け合わなくっちゃ。私は足として、重たい体を支えている。立ち上がる時、片足じゃあ重くて膝も伸ばせない。座る時も一緒に膝を曲げなければ、ひっくり返ってしまう。歩いたり、走ったりする時なんか、お互いが協力して交互に出る。玉蹴りする時も、左足くんが強く踏み込んでくれるから、思いつきり玉を遠くまで蹴飛ばすことができる。私は左足くんには、本当に感謝しているし、これからは、もずっと仲良くしていくつもりだよ。」

それを聞いた右手は納得がいきません。

「ふん、あいつは所詮足だから、何も考えちゃあいないんだ。せいぜい、下働きすればいい。」

右足の忠告なんぞ、まったく聞かずに、長い時間、書き物をしていて、右肩が凝ったりした時は、鬱憤で左手をびしやりとぶったりすることもありました。

「起きたのです。(つづく)」

久斗地区公民館だより

令和5年

5

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

コウノトリ舞い降りる

五月に入ると田植えが本格化し農作業も一段と忙しくなります。しかし、田んぼに早苗が植わり新緑が眩しく夏に向うこの頃が、一年の中でも一番気持ちの良い季節に感じられます。

先日、代掻き作業中の田んぼにコウノトリが舞い降り、白鷺などの鳥と一緒にエサをついばむ様子が見られました。コウノトリは幸運や子宝を運んでくるという言い伝えがある「幸の鳥（こうのとり）」です、あちこちに幸せが舞い降りるといいですね。

なお、この時期は寒暖差も大きく農繁期の疲れなども加わり体調を崩しやすくなります、健康には十分気をつけて過ごしましょう。



舞い降りるコウノトリ（対田）

定期的に運動をしよう！



ストレッチ教室（5月15日）



キッズ体操（5月20日）

久斗地区公民館では、大人を対象とした「ストレッチ教室」と子どもを対象とした「キッズ体操」を毎月開催しています。

体を動かす機会が少なくなると、体の中心となる部分「体幹」が徐々に固まって、疲れが抜けにくい体になってしまいます。公民館事業に参加して定期的に体を動かしほぐしましょう。また、幼児期に運動習慣を身に付けると、身体の諸機能の発達が促されることで、健康的な生活習慣の形成に役立つようです。

手づくり作品3人展

5月13日（土）から6月7日まで
以命亭で、退職後好きな趣味をしながら
生き生きと過ごされている、谷口初江さん（対田）、清水厚子さん（辺地）
岩崎房枝さん（七釜）の3人による手
づくり作品、パッチワーク、小物、案
山子など約90点が展示されています。
入場無料です、是非ご覧ください。

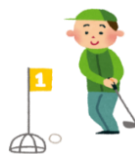


久斗グラウンドゴルフ同好会

風薫る5月、新緑の野山を見ながら意気揚々と腕を振る
わんと集ってきました。天気予報は雨が近いと云うことで
心配しましたが、全日程を無事終了することができました。

グラウンドゴルフは「宝積の心」を持ってプレーするこ
とが大切です。即ち思いやる心です。何時でも、何処でも、
誰とでも楽しくプレーをし、健康寿命を延
ばしたいと思います。

次回は6月3日（土）8時30分から
久斗川防災公園で行う予定です。（西村）



第2回（5月13日）定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールイン
優勝	尾崎 靖	50打	3本
2位	七理 宏	53打	2本
3位	滝本 公枝	53打	1本
4位	西村 禎夫	54打	1本
5位	尾崎 敬子	56打	1本
※ホールインワン総数		18本	

小学生と行こう！社会見学の旅「クリーンパーク北但」

私たちの家庭から出るゴミはどのように処理されているのでしょうか？ごみ処理施設「クリーンパーク北但」を浜坂東小学校3・4年生と地域住民と一緒にになって見学し、それぞれの視点で学んでゴミや環境についての感心を高めていただきたいと思います。つきましては、一緒に見学して下さる地域の方を次のとおり募集しますので、是非ご参加ください。

参加者募集



日時 6月20日(火) 8:15(集合)~12:00(解散)
集合場所 浜坂東小学校(現地へはマイクロバスで行きます。)
行先 クリーンパーク北但(豊岡市竹野町坊岡943)
募集人数 地域の方10名(小学生は12名が参加予定です)
申込期限 定員になり次第締め切りますのでお早めに申してください。
申込先 久斗地区公民館(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962
e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

くたに菖蒲綱引きのご案内

久谷地区には古くより継承されている伝統行事が多くあります。

端午の節句には、国重要無形民俗文化財「くたに菖蒲綱引き」が行われますが、近年少子高齢化の煽りを受けて主役である子供の数が激減しており、行事実施が難しくなっております。つきましては、子供達はもちろんご家族の皆様にもご参加いただき、行事が盛会に実施でき末永く次世代に継承できますようご協力くださるようお願いいたします。

- ▷ 令和5年6月5日(月)
- ▷ 屋根の菖蒲回収 午後1時(子供会、役員)
- ▷ 綱つくり 午後1時頃より(伝承館前)
- ▷ 綱引き開始 午後7時30分~8時40分頃まで(久谷中道)



公民館事業のご案内

◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「てっせん袋」を作ります。

日時 6月15日(木) 13:30~15:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◇おもしろ科学実験教室

「水の上を動く紙」や「ノリのスーパーボール」などを作って、遊びながら楽しく科学を学びます。

日時 6月25日(日) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 どんぐりくらぶ(濱田昭文) 対象 小学生

◇ストレッチ教室

リラックしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 6月5日(月) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇リズム遊び

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 6月17日(土) 10:30~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 対象 親子

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗地区公民館

おおば地区

公民館だより

令和5年5月号

早や5月も終盤です

最大9日と長い連休、そして田植えも終わり早や周囲の田は緑の絨毯と化しています。5月8日よりコロナ感染症は第2類から第5類に移行されました。普通のインフルエンザと同じ扱いになりました。でも病院は今までと変わっていません。発熱外来はそのままです。

公民館活動はマスクの強制はしていません。しかし参加者は今までと同じで皆さんマスクを付けて参加しています。

先日新温泉町でもワクチン接種が有りましたし、コロナ感染症が無くなったわけではありません。今までと同じように気を付けて生活をしましょう。

公民館長 小谷 明

浜坂南小学校でオカリナ教室が始まりました

5月18日(木)午後3時30分より、大庭地区公民館のオカリナグループ(Loveグース)(自主グループ)が浜坂南小学校でオカリナ教室を開催しました。

今回は生徒10名と先生が1名参加し、新しく3名の生徒が参加し楽しく和気あいあいと勉強しました。

グループの森代表は「今年も子供たちは元気一杯に参加してくれ楽しく過ごすことができた」とコメントをくれました。

今年の大庭地区公民館の文化祭には舞台上で楽しく演奏ができれば楽しいと思います。



5月21日(日) カラオケ発表会が浜坂多目的ホールで有りました

5月21日(日)午後1時より浜坂多目的ホールにて新温泉町文化協会主催のカラオケ発表会が有りました。

出演者は4月初めの募集案内に応募された38名でした。新温泉町、香美町、豊岡市、岩美町の皆さんで、あちこちの舞台上で発表慣れした大変上手な方々でした。

大庭地区公民館のカラオケ教室の方も3名程出演され拍手喝采を受けていました。

来場された約100名の皆様、そして出演者の方々も大変楽しかった、来年もぜひカラオケ発表会を開催して下さいと主催者(文化協会)にいられていました。



熱唱されている出演者



大トリを務めた中村さん



来場された皆様

5月の 公民館活動報告

書道教室	和紙ちぎり絵教室
<p>5月13日(土) 5月20日(土) 新しく2名の方が入会しました。</p> <p>写真は以前のです。</p> 	<p>5月7日(日)まで 八田コミュニティーセンターで作品展</p> <p>5月24日(水) 予定です</p> 
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
<p>5月10日(水) 参加者は5人でした 健康維持の為に ヨガはいいですよ</p> 	<p>5月11日(木) 参加者は若い方々が 多く、和気あいあいと 楽しいですよ。</p> 
カラオケ教室	オカリナグループ(Loveグース)
<p>5月18日(木) 参加者は12人でした</p> 	<p>5月18日(木) 南小学校にて オカリナ教室を開催 しました。 参加者は生徒10名 先生が1名でした</p> 

6月の 公民館事業計画

書道教室	和紙ちぎり絵教室
<p>期 日 6月3日(土)、17日(土) 時 間 午前 9:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター</p>	<p>期 日 6月7日(水)、21日(水) 時 間 午後 1:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター</p>
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
<p>期 日 6月14日(水) 時 間 午後 7:30~ 場 所 新市ふれあいセンター</p>	<p>期 日 6月8日(木) 時 間 午後 7:30~ 場 所 浜坂南小学校</p>
カラオケ教室	オカリナグループ(Loveグース)
<p>期 日 6月15日(木) 時 間 午後 7:30~ 場 所 二日市ふれあいセンター</p>	<p>練習は随時で 南小のオカリナ教室は まだ未定です。</p>

!! 趣味の世界 !!

春の海 終日(ひねもす)のたり のたりかな (蕪村)

波の穏やかな海が、春の暖かい日ざしをいっぱいを受けている。
ゆっくり暮れて行く春の一日。
いつまでもあきることなく海を眺めている作者だ。

右の写真は5月の浜坂の浜ですのどかで波の打ちぎはで戯れる男女をみてこの句を思いうかべた。



5

MAY

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第324号
令和5年5月25日
諸寄地区公民館

「6月のカラオケ教室」開催します。新規参加者募集中



日時:6月26日(月) 午後1時30分より
場所:集落センター集会室
今年度より毎月第4月曜日の予定です。
歌詞締切:6月18日までに申し込み下さい。
前回同様練習曲3曲は一週間前に提出
講師:中井春己先生

新規参加者募集中・名簿はセンター
掲示板前においています



私にできるかな! 大丈夫です。
一度体験見学教室覗いてください
楽しい教室です。大きい声で歌うと脳が
活性化されます。

申込先 前田 080-4692-4441 82-0584

ボランティア作業にご協力下さい!

集落センター周辺を清掃します。

諸寄区・諸寄地区公民館共催
スポーツクラブ21もろよせ

日頃、公民館活動の拠点施設として、諸寄基幹集落センターを利用させていただいています。管理人さんがいつも綺麗にさせていただいていますが、私たちが利用するばかりでなく、年に数回は感謝を込めて清掃したいと思います。

今回も、諸寄区・スポーツクラブ21もろよせ・諸寄地区公民館が一緒になって、下記の日程で行いますので、是非ご参加いただきたく、お願い致します。

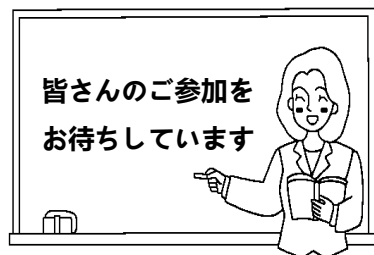
尚、少年野球やグラウンドで遊ぶ、小中学校の皆さんや、父兄の方々のご参加も、宜しくお願いいたします。(親子で一緒にご参加を待っています!)

令和5年6月10日(土) 午前8時00分~9時00分

[小雨決行・雨天の場合は6/11日(日) 同時刻] ※草刈り機お持ちの方も大歓迎
準備物 : 軍手・手ぐわ・鎌など (除草作業に必要なもの) 是非お持ちください。



6月の「ほっとサロン」ご案内 「みんなでたのしいひとときを！」



指導：宮脇 由美さん(多子)

とき：6月23日(金) 13時30分～15時00分

ところ：集落センター [集会室]

[実費 100 円ご協力下さい] 「ちょっとコーヒーを飲みに・・・」 気軽におこし下さい。

6月のカメラ写真教室開催します。今回は野外研修です！



講座生の意見で今回は 6 月の花をテーマに但馬高原植物園に決定しました。晴れた 6 月の花をたくさん撮ってきたいと思います。秋の文化祭作品展の画像を期待してください。集合はセンター駐車場 9:30(各自軽食用意)

とき：6月18日(日) 9時30分～13時30分

ところ：村岡但馬高原植物園を巡ります

参加費：500円 各自飲み物持参

歩きやすい靴でご参加ください。

講師：猪坂 悦司さん

※ 新規参加希望者は6月11日(日)までに申し込み下さい。

080-4692-4441 (82-0584)前田まで。



体験教室「春の教室は先生の都合で中止になりました」

今一度、秋に計画いたします。

9月・10月に2回の教室開催します。

場所：春來公民館(2回共に)

時間：AM10時～PM3時頃



「素敵な作品で、玄関・お部屋にポイントを。」

諸寄区ボランティア活動の日、毎月最終日曜日です。

日時：5月28日(日)午前7時～8時

場所：諸寄海岸

集合：漁港駐車場トイレ前

多くの方のご参加お待ちしております。

これは区民の皆様の自主参加の事業ですが、小中学校、高校生、大人の皆さんの小さな力が参加により大きな力になります。少し力をお貸ししますよう、お願い申し上げます。

生け花教室、開催しました。新規参加者の方も募集しています



【4/28 生け花教室の皆さんの真剣さが伝わります】

4月27日(木)午後1時30分より集会室において、今年度最初の教室を開催しました。本日の花はタンチョウアリアム、アンズ、カスミ草、ガーベラ、モンステラ、に8名が挑戦しました。初夏を彩る玄関やお部屋に、お客様の来訪も楽しみですね、完成した作品をみる講座生の笑顔最高です。次回は祭り前 7月13日(木)予定

「カメラ・デジカメ写真教室」開催しました。



【5/18(木)今年度最初のカメラ教室室内研修の様子】

5月18日(木)今年度最初の教室を集会室において開催しました。

今日は講座生の撮影した写真をスクリーンに映し出して、アングル、構図、トリミング、カメラのセッティングなど、時間をかけて教えて頂きました。次の6月は野外研修の予定です。

つまみ細工教室、5月の教室開催しました。

5月11日(木)午後1時30分より集落センター集会室において、今年度最初のつまみ細工教室を開催しました。今日はクレマチス(テッセン)挑戦しました。今回は花びらも多く2回の教室で完成します。宿題もあり5月25日の次で完成予定です。皆さん力作になりますよ！完成作品楽しみです。



【5/19(木)2回目つまみ細工教室 あじさいづくりに皆さん真剣！】

「ホットサロン教室」5月の教室を開催しました。

5月19日午後1時30分より集会室において、今年度最初の教室を開催しました。

今回から山木先生から変わり、宮脇由美先生の一回目の教室です。先生は子供たちや、老犬でも講師をされており、脳体操、考えながら歌う教室で、みなさん大きな声で笑い、又歌にも挑戦し、あっという間の楽しい一時間半の教室になりました。参加者は20名でした。皆さんのご参加お待ちしております。



笑顔はじける楽しい教室です。次回も皆さんのご参加お待ちしております。



6月の公民館講座のご案内

- ホットサロン教室 23日(金) 13:30~集会室
- センター除草作業 10日(土) 8:00~センター周辺
体育館周辺、グラウンドの除草作業
- カメラ・デジカメ教室 18日(日) 9:30 野外研修
(但馬高原植物園)
- 西小子ども教室 24日(土) 8:30~集会室
- 青推協総会 17日(木) 19:00~集会室
- カラオケ教室 26日(月) 13:30~集会室



センター玄関前のタブの木も元気に

その他・自主活動の教室

- グラウンドゴルフ 毎週(火木土日) 8:30~グラウンド
- 習字教室 毎週(土) 15:00~研修室
- 雪浜吟詠会 毎週(火) 13:30~研修室
- 山吹会 3日・17日(土) 13:30~集会室
- アロハフラ 10日(土) 13:30~2階和室



[元気に頑張る習字教室の授業風景]



諸寄スケッチ

「諸寄八山庚申まつり」



[雨の予報が日が差すまでに]



御本尊青面金剛尊の御前にて、観音山相応峰寺小川住職にご祈祷頂きました。観世音菩薩とは世間で起こる人々の苦しみを見て、聞きそれに応える菩薩という「救済の仏さま」です。今回は皆様の願い事と、新型コロナウイルスの一日も早い収束を祈祷して頂きました。知々見会の皆様本当に有難うございました。 (5月14日)

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	509名(△1名)	(△13名)
女	565名(0名)	(△6名)
合計	1,074名(△1名)	(△19名)
世帯数	478世帯(△1世帯)	(△7世帯)

※ △は減

【令和5年 5月1日現在】

ひとつなみ

5月病ってどんな病気？これは正式な医学用語ではありません。入学や就職に伴い学校や職場で新たな生活がスタートしました。新生活は慣れないことも多く、知らないうちに無理をしてしまうことも少なくありません。仕事の内容や環境が自分に合っていない為に「適応障害」を起こしていることもあります。こうして1ヶ月が過ぎ5月になる頃に、体のだるさ、疲れやすさ、意欲がわかない事を悲観的に考えてしまう、よく眠れない、食欲がないなど 心身の症状が現れる事があります。一般にこの季節に学生や新入社員に起こりやすいためこう呼ばれています。5月病にならない為のアドバイス

※会話でストレスを解消しよう (家族や友人とコミュニケーションの機会を大切に)

※栄養バランスのとれた食事 ※質の良い睡眠 (起床、就寝の生活リズムを整える)

※私も4月末から5月にかけ体調不良になりました。これも5月病ですかね！

やっと手に入れた学校、職場に早く慣れ、充実したこの時期を楽しく乗り切ってください。



居組 IGUMI

No . 4 2 6
R 5 . 5 . 2 5
居組地区公民館

緑樹

薫風さわやかな5月です

新緑の山々も次第に深みを増し、空も高く、過ごしやすい気候となりました。5月とはいえ、真夏日になる日があり、だんだん夏衣装に変えていくことになりました。5月の連休は好天に恵まれ、全国ではコロナ規制が緩和されたこともあり久し振りに大きな移動があったようです。しかし、居組のサンビーチは思ったほどキャンプは多くなかったように思いました。



さて、5月5日は端午の節句です。男の子の誕生を祝うとともに、その健やかな成長を祈る行事です。今年もグラウンドに鯉のぼりを揚げました。



八幡祭には親子連れ等楽しんでいました。地区内では、今年も西垣遼太さん宅に鯉のぼりが揚がり、風のある日は勢いよく泳いでいます。子どもも少なくなり、本当に珍しい光景となってしまいました。電線もあり、揚げられないお宅もあるようです。

古代中国では、月と日に同じ奇数が重なる日を忌み嫌い、その日には邪気を祓う様々な行事がありました。「端午」とは「はじめの午の日」を意味し、も



ともとは特に五月に限った日ではなかったようで、午の日の「ウマ」という字は「ゴ」とも読むため、ウマという字の音が五月五日の「五」、数字の「五」の音と混同されていきました。その影

響を受けた日本でも、五月五日に端午の節句として厄除け儀式を行うようになったということです。

端午の節句の五月五日は、江戸時代から公儀の祝日として定められていました。武家では跡継ぎの男の子の誕生は最大の慶事であったため、端午の節句に兜や幟旗を飾って盛大に祝い、庶民もそれに倣いました。こうして、特に男の子の誕生を祝い、その健やかな成長を祈る行事として普及しましたが、1948年にはこの日を国民の祝日「こどもの日」として改めて制定されました。

端午の節句では、五月人形を飾ったり、鯉のぼりを揚げたり、菖蒲湯に入ったり、ちまきや柏餅を食べることで子どもの成長を祈願します。江戸時代から続く端午の節句で変わらないものは、子どもの成長を切に願う親の気持ちではないでしょうか。

居組区有財産管理協議会総会

5月13日(土)に婦人の家で、居組区有財産管理協議会の総会が協議員、評議委員の出席で開催されました。西崎区長が就任し、最初の総会となりました。コロナが2類から5類になったこともあり、状況を見て行事を開催したい旨のあいさつがありました。議題では平井清継さんを議長として、事業及び決算報告並びに事業計画予算案の審議が行われました。内容については



すべて承認されました。質疑の中では、事業報告で防犯カメラの設置があがっているが、内容については田中裕一さん宅横に西浜財産区で取り付けたものであるとのことでした。その他防災無線の声が小さいとの意見がありましたが、電波状況の確認を町に要望するということでした。

スポーツクラブ21いぐみ総会

5月20日(土)に婦人の家で、スポーツクラブ21いぐみの総会が開催されました。議案の事業や予算決算すべて承認されました。その他では、この



度居組出身の萬谷憲夫さんから卓球台等寄贈を受けました。卓球クラブは毎週土曜日朝10時から練習をしていますので、未経験の方も皆さん体を動かしにご参加ください。

居組漁港活性化会議

居組漁港が「海業モデル地区」事業に選定されたことに伴い、浜坂漁業組合を中心とした会議が5月17日(水)に婦人の家において、居組地区から20数名の出席で開催されました。川越組合長から今までの経過や、盛況だった居組漁港の水産業や水産資源、漁村の活性化を目指したモデル地区に選定されたことの説明がありました。



また、水産庁から本事業について委託されたランド

ブレイン(株)から、事業推進の基本的な考え方や概要、全国の事例等説明がありました。今後も議論を重ねていき、今年の11月に事業計画の申請をしなければなりません。検討する上において、皆さんのご意見も参考にできると思いますので、積極的にご意見をお寄せください。

浜坂先人記念館企画展 手づくり作品 3 人展開催中

長年の仕事を終え、退職後を好きな趣味をしながらいきいきと過ごされている3人による「手づくり作品3人展」が、浜坂先人記念館で6月7日(水)まで開催されています。3人は、辺地の清水厚子さん、七釜の岩崎房枝さん、対田の谷口初江さんで、パッチワーク、



小物、かかしなど約90点が展示されています。生きがいを見つけ、趣味を活かした見事な作品です。ぜひ誘い合って一度ご覧になってください。皆さんもやってみたいこと等がありましたら、ご意見ご提案として

どしどしお寄せください。できることは取り入れていきたいと思っています。



歴史の散歩道 13 唄・歌③

西村蓼花 (句集：蓼川)

半世紀	出漁の	眉間翳雲
雪の重さで	じりじり眩む	無医部落
とれとれですと	荷おろす髪に	鱗つけ

西崎誠 (歌集：寄生木)

杖長き	短き二本	用意して
雪積る日は	長きを使う	
山門の	慶応三年	建立の文字
父生れたる	年とききおり	

彼岸花燃ゆ (苑田宣子)

当時の居組は 久美浜代官所支配の天領地であったが但馬地方の最西北端にあった。七坂八峠と呼ばれる一里の峠道を西に越せばもう因幡の国であった。…居組の龍雲寺の裏山に祀られている栃原大権現は 近くの村にも聞こえた船の神である…重兵衛の持ち船往榮丸が…ふたたび出港したのは五月七日の朝であった。

…住職のあとに従い寺庭を廻ると次第に景色が開けてついに海が見える丘に出た。

…燃えるような彼岸花がつよい秋の陽の中に そこここと群れ立って墓丘を埋め尽くさんばかりに咲いていた。



蓼花の句碑

(段秀和さん記)

浜坂西小 PTA 資源回収実施

今年度最初の浜坂西小学校PTAによるリサイクル活動(資源回収)が5月13日(土)に実施されました。児童の減少や浜坂北小への通学など西小PTAも少なくなっています。今回も区民による回収等の協力もあり実施できました。今



後も協力のできる方はお手伝いをお願いいたします。また、回収された資源も以前に比べ少なくなったように感じますが、PTA活動の資金源にもなりますので、今後とも多くのご協力をお願いいたします。

ます。

グランドゴルフ会員募集

居組グランドゴルフクラブ(会長；萬谷俊男)では新入会員を募集しています。以前は多くの会員が活動していましたが、お亡くなりになったり、家族のところへ行ったりと最近では少なくなっています。新しい会員も少なく、減っていく一方です。毎週月水金(雨天時は翌日)にグランドで活動していますので、健康づくりのために一度体験をしてみてください。ぜひお待ちしております。



6月の主な行事予定

- ◎7日(水)14:55~15:10 木谷宅前 移動図書館車来所
- ◎10日(土)8:30~ 公民館 浜坂西子ども教室
- ◎15日(木)13:30~ 公民館 ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館 いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	225名(0名)	(△1名)
女	259名(0名)	(△3名)
合計	484名(0名)	(△4名)
世帯数	231世帯(0世帯)	(△1世帯)

※ △は減

【令和5年5月1日現在】

ななむら

第95号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和5年5月1日現在

世帯数 519世帯

人口 1,397人

(男650人、女747人)

「照来地区公民館推進委員会」を開催！

4月25日（火）に「照来地区公民館推進委員会」を開催し、主に令和5年度の年間事業計画や事業推進に関する事項を協議していただきました。令和5年度は、下記の推進委員さんにお世話になりながら、事業を推進していきます。照来地区の皆さまのご協力をお願いいたします。

令和5年度事業計画

- 毎月定期的に行う事業
 - メディカルヨガ教室
毎月第3火曜日
- 6月 カメラ講座
野菜づくり講座
- 7月 カメラ講座
防犯教室
- 8月 星空観望会
ビーチコーミング
- 9月 健康講座
- 10月 料理教室
- 11月 作品展覧会（小さな文化祭）
[18日（土）～19日（日）]
- 12月 税務・人権研修
- 3月 野菜づくり講座
- その他共催事業
 - ぐるっと照来！スタンプラリー
10月9日（月）開催予定

変更することがあります

令和5年度照来地区公民館推進委員

選出区分	役職	氏名
切畑区	区長	岩垣 廣一
多子区	区長	中井 孝吉
桐岡区	区長	坂出 裕史
丹土区	区長	杉岡 富之
中辻区	区長	西澤 章
塩山区	区長	山本 学
飯野区	区長	中井 正
照来まちづくり協議会	会長	坂本 明
スポーツクラブ21照来	会長	阪本 善行
青少年育成推進協議会	会長	野田 章仁
防犯協会照来支部	支部長	坂出 裕史
照来地区すこやかクラブ	会長	長谷坂 盛之
婦人会	代表	中井 真奈美
照来小学校	校長	西岡 教敬
照来小学校PTA	会長	山本 慎一
照来校同窓会	会長	坂本 明
照来小学校運営協議会	会長	坂本 明
切畑区推薦	協力委員	倉田 堅司
多子区推薦	協力委員	宮脇 毅
桐岡区推薦	協力委員	長谷坂 繁恭
丹土区推薦	協力委員	小谷 豊
中辻区推薦	協力委員	大森 晴光
塩山区推薦	協力委員	野田 幸雄
飯野区推薦	協力委員	村尾 諭
照来地区公民館	館長	山本 清孝

『シャスタデージー』？

皆さん、今、照来地区公民館の横に咲いている白い花の名前をご存知ですか？

私は、ずっと「マーガレット」だと思っていましたが、念のため調べてみました。すると「シャスタデージー」ではないかと思えます。（間違っていたらごめんなさい）

シャスタデージーは、マーガレットに似た花で、純白な花びらがアメリカのカリフォルニア州にあるシャスタ山という雪山を連想させるところから名付けられたようです。

耐寒性の植物で、真冬でも常緑を保ちながら丈夫に育つことから「忍耐」という花言葉が付いたそうです。



『照来地区まちづくり協議会』総会が開催されました!

5月17日(水) 照来地区公民館におきまして、「照来地区まちづくり協議会」の総会が開催され、令和4年度の事業報告・決算、そして、令和5度の事業計画・予算が承認されました。

この協議会の主な事業は「照来地区敬老会」ですが、新型コロナウイルス感染症の影響により、令和元年度を最後に昨年度まで開催していませんでした。

しかし、今年度は、新型コロナも5類に移行されたこともあり、9月18日(月)に開催することで確認しました。

ちなみに、照来7集落の敬老会員(75歳以上)は、4月1日現在365人だそうです。



新型コロナウイルス感染症5類に移行!

新型コロナウイルス感染症の感染法上の位置付けは、2類相当でしたが5月8日から季節性インフルエンザ等と同じ5類に移行されました。下表は、厚生労働省が発表した変更ポイントです。

主な変更点	5月7日まで(2類相当)	5月8日以降(5類感染症)
発生動向	・法律に基づく届出等から、患者数や死亡者数の総数を毎日把握・公表	・定点医療機関から報告に基づき、毎週月曜日から日曜日までの患者数を公表
医療体制	・入院措置等、行政の強い関与 ・限られた医療機関による特別な対応	・幅広い医療機関による自律的な通常の対応 ・新たな医療機関に参画を促す
患者対応	・行政による患者の入院措置、勧告や外出自粛要請 ・入院、外来医療費の自己負担分を公費支援	・一律に外出自粛要請はせず ・医療費の1割~3割を自己負担(一部軽減あり)
感染対策	・行政が様々な要請、関与をしていく仕組み ・基本的対処方針やガイドラインによる感染対策	・個人や事業者の判断に委ねる ・基本的対処方針等は廃止
ワクチン	・予防接種法に基づき、特例臨時接種として自己負担なく接種	・令和5年度においても、引き続き自己負担なく接種

照来の歴史(49) 『相撲取塚』

新温泉町内には、力士を顕彰する「相撲取塚」が20箇所点に点在しており、温泉地域に7基、浜坂地域に13基あると言われています。(浜坂地域は飯野に1基移設したため現在12基)

その内の一つが、飯野「巖山寺」北側にあります。令和2年7月22日発行の照来地区公民館だより(第61号)で紹介した、丹土出身の力士「岩石」の相撲取塚です。ただ、元々この場所にあったものではなく、旧浜坂町三谷マンガ崎妙見山の麓にあったものを昭和53年に移設されたものです。

この石碑には、「岩石七之助塚、丹土邑産、文政三年辰六月二十七日、施主、飛鳥野勇七」と記されています。(写真右)

施主の「飛鳥野勇七」は、浜坂の力士であり江戸時代中期に寺社の修繕などを目的とした興業相撲に江戸の力士たちを集めたとされる人物です。そして、岩石がわけあって江戸から帰り、地方力士の指導に当たっていた頃に仮住まいしていた家の当主でもあります。(左写真は三谷の踏切にある飛鳥野勇七塚)

郷土史家によれば、こうした「相撲取塚」は「悪霊や疫病を防ぐ目的で建てられた可能性もある。」と推測しています。



『岩石七之助』(丹土史)

「岩石は、宝暦年代に生まれ、姓は中村、名は七之助といい、怪力の持ち主で自ら力士を志したか或いは誰かの勧めによったのか江戸に出て力士となり、力士名(しこ名)を岩石、名を七之助と名乗る。三丹地方では江戸の力士として有名であった。その後、事情があって浜坂で力士の指導に当たった。」とあります。





山々の新緑が目に鮮やかに映る好季節を迎えておりますが、八田地域の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。今月末にかけて気温の高い日もあるようですので、くれぐれも健康にご留意ください。左の写真は、体育館横にある防災施設裏に咲いていたシャクナゲの花です。この場所は、旧八田小学校の中庭で池があった所です。美しく咲いた花から、旧校舎周辺の様子が懐かしく思い出されました。

さて、八田地域では5月の初旬に「田植え」を終えましたが、今では緑一色のジュウタンとなっています。鐘尾区で、田植えの10日後に除草剤を散布する作業をされている方から、「今のところ順調に生育していますよ。」というお話を聞きました。これから秋の収穫期まで、豊作を楽しみに頑張ってくださいね。

秋には、豊作となりますように！



5/5
八田各地での
田植え
作業！



5/15
除草剤の
散布作業
(鐘尾区)



「八田子ども教室(ボール遊び体験事業)」が始まりました!

新温泉町生涯教育課の事業として実施されている「八田子ども教室」の開講式と第1回の活動が行われ、地区公民館体育館に元気な子どもたちの声が戻ってきました。八田の子どもは14名参加していますが、これから1年間バスケットボールやインドアテニスなどのボール運動を体験していきます。活動支援員の皆さん、どうぞよろしくお願ひします。



「JA千原すみれ女性会」の活動より



5月20日(土)千原区公民館において、すみれ女性会の会員10名で「ホウ酸団子づくり」をされました。会長の河村美也子さんは、「みんなで作ったホウ酸団子は千原公民館と会員の皆さんの自宅に置くことにしています。」と話しておられました。このような活動は十数年前から継続してされているということです。他団体でもコロナ禍で制限していた活動を従来の活動に戻していくという話をよく聞くようになりました。いろいろな団体のご活躍を、次号以降の公民館だよりでできるだけお知らせしようと思っています。



「スポーツ21八田」より



5月20日に総会が開かれて、本年度のスポーツ交流事業が右のように決定されました。会長の川元康徳さんは「グランドゴルフも運動会も多くの皆さんにご参加いただきたいです。」と話しておられました。
(「スポーツ21八田」の案内が配布されています。)

「スポーツ21八田」主催 スポーツ交流事業

- 6月18日(日曜日)
グランドゴルフ大会
- 10月8日(日曜日)
八田地区運動会

八田地区公民館より



音楽の広場

- 昭和歌謡楽団演奏会
～ハニー・トーンズ～
- ◇6月4日(日曜日)
開場13:00 開演13:30
- ◇会場 奥八田交流館みあけ
※奥八田地区公民館と共催

グランドゴルフ練習会

- ◇6月16日(金曜日)
10時～12時
- ◇場所 八田防災広場
(雨天…体育館で実施)
- ※6月18日の大会の
練習になりますね。

習字講座

- ◇6月2日(金)
6月16日(金)
午後1時30時～3時
- ◇会場 八田コミセン
- ◇講師 小谷明氏
※ひらがな文字を中心に。

一人の女の子がエレベーターに乗りました。上に行くでしょうか。それとも、下に行くでしょうか。答えは勿論、・・・a girl(アガール)

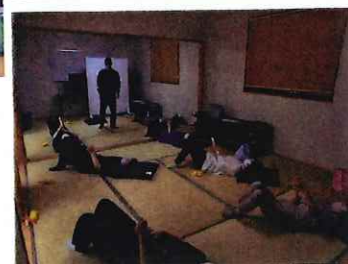
ジョークはさておき、若い頃から、ボクは今 67 歳の川中美幸のファンでした。だから、4 年前の令和元年 8 月 29 日に太子町の文化会館「あすかホール」

(川中美幸ショー)へ行きました。♪生きてゆくのがつらい日は おまえと酒があればいい……。1980 (昭和 55) 年に発売され、大晦日の紅白歌合戦でも 3 回も歌われた、と言っても若い人は見たことも聴いたこともないと思います。「ふたり酒」という歌が 24 歳の時に大ヒットしました。生きてると楽しいことばかり、とは限りません。ボクには、辛いことがけっこうあって、眠れない夜を過ごしたことさえあったから。そんな時、音楽にココロを癒され生きる力をもらいました。太子町の文化会館に行って 800 人の観客をひきつけ笑いを誘うそのトークにも酔いしれました。作詞家「たかたかし」は生きてゆくのがつらい日は、「お前と酒が・・・」と書きましたが、それでは解決しないのです。そんな時、皆さんならどうやってうっぷんを晴らしますか。えっ・・・「憂さ」なんて何もありませんでしたか。ホントですか。それは大変失礼しました。瀬戸内寂聴著「生きることば」を読むと、時が癒してくれることを関西では「日にち薬」と言います。日時が薬になって・・・人の心を癒すのです。悲しい時はじっとして、そのいやな時が過ぎていくのを待ってください、と書いてありました。辛いことがあった時は、飲むか、音楽を聴くか、それともじっとしているか、・・・人それぞれです。さて、奥八田地区公民館では、昭和歌謡楽団による歌謡ショーを計画しました。川中美幸の曲は 20 曲の中に入っていないませんが、懐かしい昭和歌謡曲がいっぱいあるので。6 月 4 日は皆さんと楽しいひと時を過ごしたいです。

5 月 12 日 (金) の健康麻雀教室では、縄手さんが「一通」をつもり上がりました。「リーチ ツモ 一通」

かっこいい。月に 2 回の楽しみです。

メディカルヨガ教室も習字教室も予定通り実施できてホットしています。



あなただか
えが
笑顔
みんがも
えが
笑顔
たど

<グランドゴルフ練習会>

信じられない大記録が出ました。4月24日のことです。岸田区2人、石橋区3人、田中区7人で12人の参加者でした。岸田区の山村玉江さんの記録が何と、何と7打（ホールインワンが3回）でした。

1位 山村玉江さん 7打

2位 秋山武夫さん 14打

3位 中島久仁江さん 16打

3位 秋山 清さん 16打

「ホールインワン賞」は

山村玉江さん3回 中島久仁江さん

坂本ちづ子さん2回 秋山清さん

秋山武夫さんの5人でした。

この日は、別にめでたいこともないですが、ボク、誕生日でした。



<6月の公民館行事の予定>

グランドゴルフ	健康麻雀教室
<ul style="list-style-type: none"> ・12日 26日（月）9時～ ・原則、月曜日に実施。 	<ul style="list-style-type: none"> ・9日と23日（金）の9時～ ・原則、第2第4金曜日に実施。
メディカルヨガ教室	習字教室
<ul style="list-style-type: none"> ・15日（木）19時30分～ ・第3木曜日の夜に実施。 	<ul style="list-style-type: none"> ・17日（土）9時～ ・第3土曜日の午前中に実施。
歌謡ショー（音楽の広場）	
<p>日時は6月4日（日）13:30～15:30場所は「みあけ」です。晴れたら「みあけ」の外で行うので、この日はみあけに車の駐車はできません。ふるさと館の東側の空き地（馬場米男さんの所有地）に許可を取っていますので駐車をお願いします。20曲の曲名は、私鉄沿線 ひとりじゃないの 雨 雨のバラード 別れの朝・・・等、昭和時代の歌謡曲です。座席にはテントとパイプ椅子を用意しておきます。（先着順の自由席）新緑の奥八田で昭和歌謡を満喫しココロも晴天にしたいですネ。</p>	

春来



第61号

令和5年5月22日発行

代満(しろみて)田植えが終了したことを、神棚に苗をお供えし、田の神に報告し共に祝う行事で、豊かな実りを願っていたようです。春来では以前、月日を決め骨休めとし労をねぎらっていたようです。

梅雨入り前の変わりやすいこの時季、くれぐれも体調に気を付けてお過ごし下さい。

春来地区他行事、地区公民館事業報告です



5月9日 カラオケを行い、たくさんの方に参加していただき有難うございます、歌ったり、昔とった杵柄で踊りを披露していただき、皆さんに喜んでいただけたようでした。

※カラオケは毎月第2火曜日、午後1時からの予定です、日中の参加が無理な方、第3土曜日午後8時からも予定しています。

お知らせ致します。

6月3日(土曜日)より 出口龍憲画伯展示場、企画展示室において、

【福井美由紀さん】手作り作品展を開催致します。

いろいろな作品を展示致しました是非この機会にご覧ください。

福井弘子さんの短歌 紹介させていただきます。

短歌の種あなところがる鄙の道
すみれ たんぽぽ 藤のおらさき

カラオケの画面に流れる山や川
どこか似ている母のふる里

大宮の休耕田にて保護されている
絶滅危惧種に指定されている、河骨(こうほね)
元気に花を咲かせています。
二ヶ月先にはタチャ池、工事完了後 元の場所に
戻されます。

3cmくらいの鮎の稚魚と思われる魚影が
数百匹生息しています。
タチャ池に無事戻されるといいですね。



5月のいきいきサロンの様子です
体操後には水分補給し休憩後には、
カラオケで楽しかったです



(カラオケの器具一式)

くくり罠の仕掛けをして、上に枯れ葉でカモフラージュ。
獣物が通りそうな獣道にあらかじめ罠を仕掛けておき、獣物が足で罠を踏み抜くとバネ
の力で罠が作動。(お陰様で獣害被害が激減しています。)



いつもお世話になっております。
公民館事業に参加して頂き誠にありがとう
ございます。厚く御礼申し上げます。
今後ともよろしく願いいたします。