

令和5年
4月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和5年4月27日

心地良い春の暖かい南風が吹き始め、心はずむ今日この頃です。

桜も例年より早く咲き私たちを楽しませてくれました。入園、入学、進級、就職されました皆様おめでとうございます。我が子の成長を感じ、感慨深くなった方もいらっしゃると思います。

長く私たちの生活に影響を及ぼしてきた新型コロナウイルスも5月にはインフルエンザと同じ「5類」に引き下げ大きく変わっていきます。しかしながら県内でも毎日感染者が出ています。日頃の感染予防は引き続き行いましょう。

平素は公民館活動に於いてご協力有り難う御座います。今年度もご理解とご支援の程よろしくお願い致します。

4・5月 公民館及び地区・他行事



今年も桜が綺麗に咲きました



春来公民館にてかずらランプシェード作りを実施しました！



世界に一つだけのランプ
玄関・部屋のインテリアに最高
です。次回は一緒に作りましょ
う！



東小卒業式の様子

当地区から3名卒業しました



東小入学式の様子

当地区から1名入学しました



プルメリアレッスン

プルメリア・メアリー合同で



集会所に初めて集まり顔合わせ、合同
レッスン後ゲームしました。

クリーン但馬 10 万人大作戦

トンネルまでのゴミ収集
トラック一杯集まりました



親子二代の章 小西政男・裕也さん
日本消防協会精績章 小西富夫さん
日本消防協会動続章 中村庄三さん

4 月 23 日 消防団出初式

4 名の団員が表彰されました。



三尾区 令和 5 年度 新体制が決まりました。
区長任期満了に伴い小西区長が退任され、選挙により、中村清治さんが区長に選任されました。又副区長に中村忠さんが選任されました。
宜しくお願いいたします。

なお、小西前区長さんには長きにわたり、三尾区の地域活性へご尽力ありがとうございました。
今後もご支援お願いいたします。

メディカルヨガ教室

今年度も毎月第三水曜日に実施します。
身体に良い事です。
是非参加お願い致します



令和 5 年度 各団体新体制 敬称略

- * 三尾区 = 区長-中村清治・副区長-中村忠
区役員-小三尾=中村弘・下の町=前田房美
中の町=前田泰典・上の町=小西正広
- * 農会長 = 小西政男
- * 民生児童委員 = 小西千代子・協力委員-中村とみ江
- * 消防団 = 分団長-中村忠・副分団長-小西正広
- * 婦人会 = 会長-清田さよ子・副会長-中村仁美
- * 三尾すこやかクラブ = 会長-中村経逸・副会長-中村良子
- * 体育振興会 = 会長-小西富夫・事務局-中村弘
- * 実年会 = 会長-中村喜一・副会長-小西政男
- * 青推協 = 会長-岡村可奈子・副会長-中村幸司
- * 子ども会 = 会長-脇本寛之・会計-前田房美
- * 氏子総代 = 中村正範・中村勲・中村長太郎
- * 三柱神社 = 向根徳郎・向根真津夫・中村雄樹
- * 宮当番 = 小西政男・前田房美・中村博一
- * 三尾地区公民館 = 館長-中村長太郎
協力委員 = 中村雄樹・小西たずこ・
松本美智子・小西まゆみ

4 月 公民館・地区・他活動 (予定含)

- 火曜日 いきいき百歳体操 (すこやかクラブ)
- 金曜日 プルメリアレッスン
- 5 日(水) 大庭認定こども園 入園式
- 10 日(月) 小・中・高等学校入学式
- 15 日(土) 三尾区 2 回通常総会
- 16 日(日) クリーン但馬 10 万人大作戦
- 19 日(水) メディカルヨガ教室
- 22 日(土) 三尾区 1 回通常総会
- 23 日(日) 消防出初式

5 月 公民館・各団体活動 (予定)

- いきいき百歳体操 (すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
- 金曜日 フラダンスレッスン
- 花植え作業(予)
- 5 日(金) 巖島神社 例祭
- 17 日(水) メディカルヨガ教室

赤崎地区公民館だより

4月号



公民館HP
QRコード

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記

▶ 暦二十四節気：穀雨こくう 4月20日～5月5日頃 立夏りっか 5月5日～5月19日頃

季節の移ろい～七十二候(しちじゅうにこう)



初候 4月20日～4月24日頃 葭始生 (あしはじめてしょうず)
水辺の葭が芽吹き始め、山や野の植物が緑一色に輝き始める頃。

次候 4月25日～4月29日頃 霜止出苗 (しもやんでなえいづる)
霜も降らなくなり、苗がすくすくと育つ頃。田植えで忙しい季節。



末候 4月30日～5月4日頃 牡丹華 (ぼたんはなさく)
牡丹の花が咲き、春は終わる。夏も近づく八十八夜。

初候 5月5日～5月9日頃 蛙始鳴 (かわずはじめてなく)
春先に冬眠から目覚めた蛙が元気に活動し始める頃。



次候 5月10日～5月14日頃 蚯蚓出 (みみずいづる)
冬眠していたミミズが土の中から出てくる頃。

末候 5月15日～5月19日頃 竹笋生 (たけのこしょうず)
たけのこの最盛期。種類によって、三月から六月頃まで。



あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎！受け取りにも伺います。連絡方法はこの下をご覧ください。

*暮らしに役立つ
暮らしのHP▶



お知らせ

▶ 令和5年度 公民館運営委員 (旧協力委員) の紹介

本年度の各地域運営委員の皆様、本年度一年よろしくお願いたします。各地域の出来事や話題など、写真も含めてご提供いただけるとありがたいです。公民館とは、すべての住民の皆様の暮らし・文化・教育・福祉・防災（ひやーたくさん！）など、多岐にわたる生活文化活動のお手伝いをする機関です。赤崎地区公民館には、各種イベントの講師謝金についての補助が18回分（一般的講師謝金5,000円として）支給されます。それぞれの地域で年間最低4回のイベントを開催することができます。各地域の小さい子供からお年寄りまで、体験イベントや講習会、勉強会、研修会、親睦会などを行なっていただけます。また公民館は独自に保険に加入しており、万が一の不慮の事故にも対応でき、安心して活動することができます。イベントの内容や、講師の手配などもご相談に応じます。小さなことから大きなことまでお気軽に、各地域の公民館運営委員又は赤崎地区公民館長までご相談ください。

【令和5年度 赤崎地区 公民館運営委員名簿】

(敬称略・各地域区長は自動的に運営委員となります)

- ▶ **指杭** 宮階 圭佑 ミヤガイ ケイスケ 宮階 弘志 ミヤガイ ヒロシ (指杭区長)
- ▶ **田井** 倉田 政江 クラタ マサエ 田中 茂 タナカ シゲル (田井区長)
- ▶ **赤崎** 中村 富美子 ナカムラ フミコ 中村 行夫 ナカムラ ユキオ (赤崎区長)
- ▶ **和田** 大田 玲子 オオタ レイコ 岸本 潤 キシモト ジュン (和田区長)
- ▶ **赤崎地区公民館長** 二階堂 寿江 ニカイドウトシエ

公民館長への連絡方法

LINE友達追加→



←メールアドレス

公民館HPから
メールフォーム→

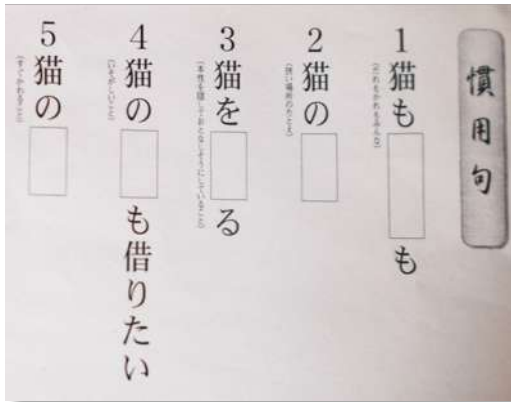


携帯(SNS) 090 8233 0843
FAX (0796)82-5563

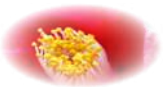


公民館行事

▶ 3月19日(日) 指杭サロン 脳トレ茶話会



月に一度は必ず集まります。細かい作業は行いにくくなりましたが、頭の体操に慣用句のクイズを行いました。頭を使った後は、甘いものが美味しいです。皆が大好きな月○堂のチーズケーキで、おしゃべりが弾みます。最近物忘れが多くなったあなたも、慣用句、チャレンジしてみてください。



公民館行事

▶ 3月31日(金) 田井サロン 折り紙・千代紙傘

先月載せていた、傘の作り方の動画を見て、3種類の見本を綺麗に作ってきてくださいました。コツがつかめたら結構簡単で、立派な傘ができました。今年の桜は、いつになく早々と満開になりましたが、やや気温が低い日が続き、外でのお花見はできませんでした。代わりに、華やかな花柄の千代紙で部屋の中でお花見気分です。お部屋に飾ってみてはいかがでしょう。もう一度、動画のリンクを貼っておきます。



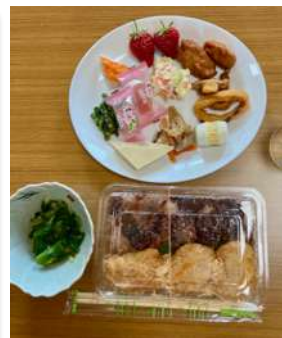
7枚で立体にする
傘の折り方動画
▼



公民館行事

▶ 4月12日(水) 赤崎・牡丹餅作りとお花見会

この日はお昼になっても15度を下回るような寒い日で、中村さんちの八重の桜をひと枝提供していただき、室内での花見となりました。牡丹餅作りからはじめて、春のワンプレートのオードブルと、ネギのぬた、筍のおすましと、それぞれお好みの一杯で乾杯をして、春のひと時を楽しみました。メンバーが施設に入ることになり、また一人少なくなりました。歳をとっているいろいろ変わって行くことや、それをどんなふうに分けられるか、そんな話をポジティブな雰囲気でお話することができました。何気ない集まりだからこそ、ひょっこり良い話が聞けたりするものです。



地域の行事

▶ 4月5日(水) 地区公民館 草刈り作業



この春一番の園庭の草刈りを、赤崎の西村さんが行なってくださいました。後日「モリモリだったユーカリの葉が一枚もないけど、どうした？また鹿が入った？」と聞かれ、「大丈夫すぐ生えてきますから」と答えたものの、芽出しが遅いのでちょっと心配になりました。いつも寒さで枯れる前に染め物用に収穫するのですが、今年は欲が出て一枚残らず切り取っていたのです。

木に元気がなくなったら、大きく切り詰めて再生させます。このユーカリも一度枯れそうになり、強剪定で生き返りました。葉っぱがすっかりなくなった木は、まるで強剪定されたようで、寒風にさらされて、かわいそうな感じでした。安定した木は、丸坊主にしてはいけませんね。赤くなっても木から落ちない葉の間からは、新しい芽がすぐに力強く生えてきます。丸坊主だと余計なエネルギーが必要なのかも。これからは「木の気持ちになって考えよう」と思います。

地域の行事

▶ 4月16日(日) クリーン但馬10万人大作戦

各地域総出で、ゴミ拾いを行いました。人通りの少ない道端には、草むらに隠れて多くの缶やペットボトルが転がっています。隠れてしまえば気にならない？。道端のあちこちにも多くの生き物の暮らしがあります。人間だけが多くの命に迷惑をかけて生きているような気がします。

「地球上の生き物はおよそ870万種類」だそうです。



ちょっといい話

▶ 桜の花の塩漬けを作ってみました



赤崎地区公民館の八重桜は一番遅くに咲きます。今年は4月12日に満開でした。蕾は逃しましたがあまりにも美味しそうなので、桜茶にしてみました。ただ塩漬けにするのかと思いきや、お酢も使うのですね。（色止めのためでしょうか？）いろいろレシピがありますが、その中から、塩30% 穀物酢少しでやってみました。花を洗い、水をよく切り、塩を塗り重しをして一晩おき、水分を吸い取って、密封袋に入れ少ない酢に浸して空気を抜き、冷暗所で1週間置く。お天気のいい日に取り出して水分を拭き取り、陰干しする。乾いたら化粧塩をして瓶に詰める。まだ干すところからやっていませんが、上手にできそうです。出来上がりをまたご報告します。お楽しみに。

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが

令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

お知らせ



▶ 令和5年3月13日以降のマスク着用について

個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになります。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。



新型コロナウイルス関連情報

←兵庫県内感染状況リンクQRコード

▶ 予防・検査・医療に関するご相談

新型コロナ健康相談 電話 078-362-9980

受付時間：24時間（土曜・日曜・祝日含む）

▶ 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）

平日9時～17時30分 電話：0796-26-3660

※夜間及び土日祝日 電話 078-362-9980

上山高原エコミュージアム プログラム
扇／山残雪・新緑登山

令和5年5月13日(土)



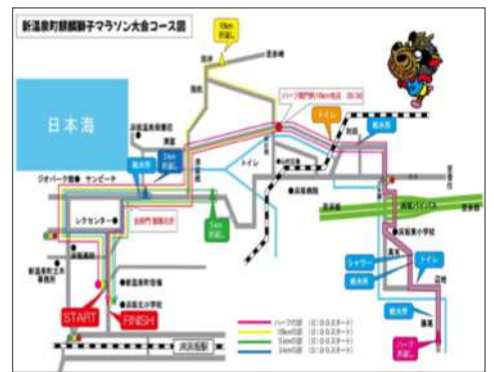
小ツッコ登山口からの道は約3キロのブナ林が続きますとところどころ、ユキザサ、チゴユリ、サンカヨウなどの花が楽しめますこの時期は、残雪体験も・ワウミズサクラ、タムシバなど樹木の花も楽しめますブナの小径には甘い香りがほんのり漂っています

日時 2023年5月13日(土) 午前9:00～午後16:00
出発 上山高原ふるさと館 9:30 ※受付は9時
コース 上山高原ふるさと館(マイクロバス)→小ツッコ登山口→扇／山(巨匠)→燗ヶ平高原→ふるさと館(解散)
持ち物 弁当、雨具
参加費 大人 2500円 小中学生 1000円
定員 先着50名で締め切ります 小雨決行 ※天候によってコース変更あり

イマワシに会えるかな
明治の水路散策
令和5年5月28日(日)

霧ヶ滝渓谷入口に「駐車場」が整備されました。県指定「名勝・霧ヶ滝」「秘境・霧ヶ滝渓谷」「歴史遺産・明治の水路」などの散策がしやすくなります竣工を祝って「明治の水路散策」参加者を募集します。
水路は明治3年完成し、地区農家の肌を救ったとされています。大正時代に関西電力管理となり、落差160mを利用した、クリーンエネルギー「水力発電所」の水路でもあります。水路の歴史、先人の苦勞、自然景観などを体感しながらの散策です。

◆日程 ふるさと館9:00集合出発
→9:30 青下公民館→花口
→霧ヶ滝駐車場→明治の水路
→ふるさと館(解散)
※小雨決行 ※青下まで各自で移動
◆定員 30名(定員で締め切り)
◆参加費 2000円
◆申込み 令和5年5月21日(日)まで
◆持物 山歩き用の服装、雨具
飲み物 弁当



5月カレンダー

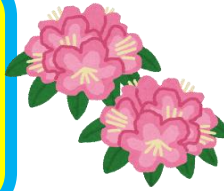
日	月	火	水	木	金	土
30	5月1日	2	3	4	5	6
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
■羊の毛刈り体験(牧)	友引	田井いきさ百歳体操	赤崎いきさ百歳体操	みどりの日	■羊の毛刈り体験(牧)	■羊の毛刈り体験(牧)
先勝		八十八夜	■焼き杉体験(牧)	大安	こどもの日	望(満月)
		先負	憲法記念日	仏滅	赤口	立夏 先勝
7	8	9	10	11	12	13
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
■但馬牛博物館探検隊	■浜坂中参観日PTA総	田井いきさ百歳体操	赤崎いきさ百歳体操	■春の全国交通安全運動 ~5/20		
友引	先負	仏滅	大安	■宇都野学園定例講座	■浜坂北小遊難・引渡	■扇／山残雪・新緑登
				赤口	下弦 先勝	友引
14	15	16	17	18	19	20
恐竜図鑑 兵庫県立美	仏滅	田井いきさ百歳体操	赤崎いきさ百歳体操	先勝	友引	朔(新月)
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
■春の全国交通安全運動 ~5/20						
先負		大安	赤口			仏滅
21	22	23	24	25	26	27
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
■但馬牛クイズ大会(キ)	■町連合自然学校~5/26	▼移動図書館 第4次曜 和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05 田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25			■ロールケーキ作り体	
■岸田川溪流釣り大会	赤口	田井いきさ百歳体操	■浜坂中修学旅行~5/26			大安
小満		先勝	赤崎いきさ百歳体操	公民館だより発行	■いい風呂の日(ゆ〜ら	
大安			友引	先負	仏滅	
28	29	30	31	6月1日	2	3
ゴッホライブ 兵庫県立美術館						
先負						
大安						
赤口						
■明治の水路イマワシ	■浜坂中トライやるウィーク~6/2			■クラシックパークコ		
■麒麟獅子マラソン大	■町連合PTA総会	田井いきさ百歳体操	■町くるみ健診(浜体)~6/6 (6/3除く)			
■青下天満宮まつり	先勝	友引	■浜坂高校体育祭	■浜坂東小修学旅行~6/2	■霧ヶ滝トレッキング	
上弦	赤口		赤崎いきさ百歳体操	仏滅	■浜坂北小修学旅行~6/3	

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>
赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



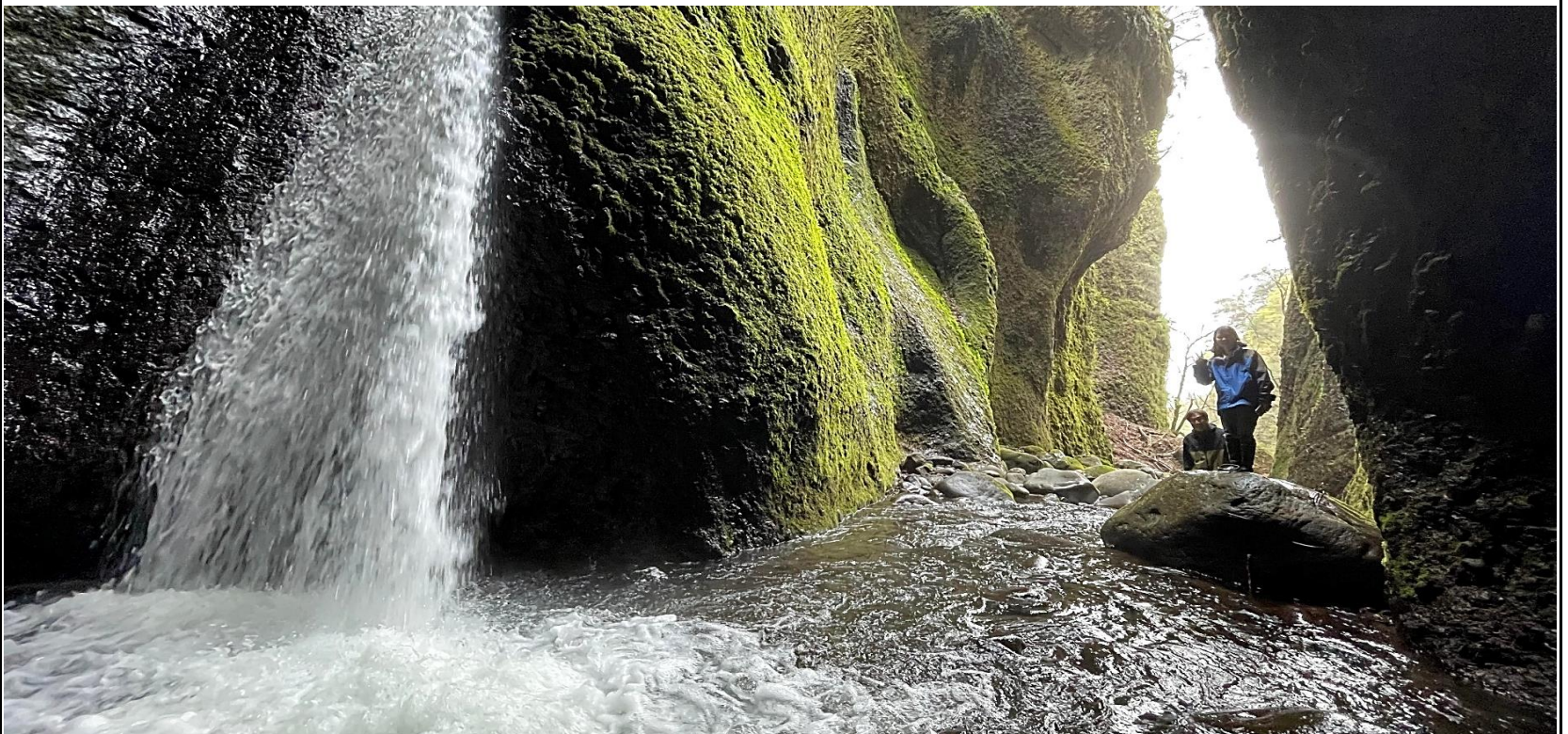
FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード➡





【ご挨拶】 普段は見ることのないNHKの朝ドラですが、この4月から始まった『らんまん』は高知県出身の植物学者、牧野富太郎がモデルということで注目しています。あくまでもフィクションということですが、植物に一生を捧げた偉大な学者の生涯がどう描かれるか楽しみです。なお、湯村温泉の正福寺にある桜は、一つの花からめしべが6本も出る珍しいもので、学名: *Prunus x tajimensis* Makino 和名:正福寺桜として牧野博士と縁があります。そんな桜ですが、季節外れに高い気温の日が続き、すっかり葉桜です。季節の進みが早く、そろそろ田植えに備えて田ごしらえが忙しくなりました。一年を早く感じています。

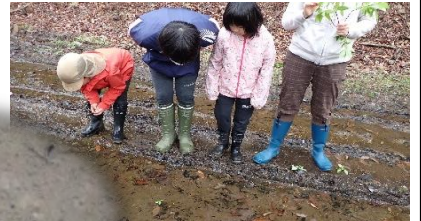
【秘境！洞窟の中に落ちるシワガラの滝】 奥八田地区の海上の村から上山高原に向う途中に、シワガラの滝への登山口があります。階段を下って谷川を渡り、尾根を越えて鎖が設置された危険箇所がある急な坂道を谷底まで下り、峡谷を沢沿いに100mほど進むと、やっと洞窟の入口です。苔むした岸壁から洞窟の中に流れ落ちる、落差10mほどの滝ですが全国的にも珍しい形態が多く、滝マニアを魅了しています。過去に滑落事故が発生しており、登山の装備とガイド同伴をお勧めします。



雨の後に増水して迫力のあるシワガラの滝(2023年4月12日)。

【新緑の林道ハイク、本谷 創造の森～香美町境】

今月になって初夏のような陽気が続き、里山は一気に新緑の季節となりました。16日、久斗山自然教室「新緑の里山散策とお花見」が開催され、参加者11人(子供6人、大人5人)が本谷の創造の森から香美町との町境まで往復約3kmを林道ハイクしました。山桜の花は終わりがかけていましたが、ウワミズザクラやフジの花が咲きはじめており、匂いを嗅ぎ分けたりしました。林道の水溜まりでヒキガエルのオタマジャクシを発見したり、イタドリやギボウシを囓ったり



オタマジャクシ発見



山桜の花がまだ残っている

新緑の爽やかな空気を胸いっぱい吸いながら、里山の自然を楽しみながら歩きました。香美町との町境には、優しい顔をした江戸時代に設置されたお地藏さんがありました。お昼には創造の森に帰ってきてお湯を沸かしてカップラーメンを食べました。

ウワミズザクラとフジの花の匂いを嗅ぎ分けてみる



山で食べるカップラーメンは美味しい



香美町との町境にて

【令和5年度 久斗山自然教室の日程】

次の日程で、月に1回開催します。みんな参加してね～

- 5月14日(日) 9:00～15:00「春の遠足～池ヶ平 安泰寺～」
- 6月17日(土) 18:30～21:00「夜のホタルとカエル観察会」
- 7月16日(日) 9:00～12:00「夏の海～カッパ体験(居組海岸)」
- 8月6日(日) 9:30～14:00「川遊び&川の生物観察&魚取り」
- 9月9日(土) 18:00～21:00「夜の鳴く虫と星空観察」
- 10月8日(日) 9:00～14:00「芋ほり&川がに&飯ごう炊さん」
- 11月19日(日) 9:00～15:00「あけびツルでつるかご作り」
- 12月17日(日) 9:00～12:00「冬の里山生き物観察会」
- 1月13日(土) 13:00～16:00「雪遊び&雪像&かまくら作り」
- 2月18日(日) 9:30～14:00「動物の足跡さがしと雪上ハイク」
- 3月17日(日) 9:00～12:00「早春の野山の生き物探し」

以上を計画しています。他の行事との関連で日程が変更される場合があります。月々、作成したチラシをご覧ください。

【祝！浜坂東小学校入学式】

4月10日、町内の小・中学校の入学式が開催されました。浜坂東小学校には、この日5人の新入生が入学し、境地区の田中新くんがピカピカの1年生になりました。おめでとう！



(写真提供: 田中千穂)

【大杉神社の清掃、すこやかクラブの皆さん】

9日、午前7時より久斗山すこやかクラブの皆さんによって、大杉神社の清掃作業が行われました。冬の間は枯木や落葉が境内の一角に散乱しており、それを掃き集め、石段なども綺麗に取り除いて通り易くなりました。皆さんご苦労様でした。



【兵庫県議会議員選挙】

9日、兵庫県議会議員の選挙が行われ、地区公民館は第9投票所として多くの有権者が投票に訪れました。今回、美方郡と豊岡市が一緒で、3人の立候補者から、結果、元現職議員の2人が当選されました。



【お疲れ様でした。クリーン作戦】

16日、「クリーン但馬10万人大作戦」が町内全域で開催され、当地区は早朝7時より、多くの村人が参加して、久斗川の流域や県道沿いのゴミを回収しました。ビニールや缶など、集めたゴミはそこそこの量になりました。



○令和5年 5月の行事

- 12日(金) 久斗山ふれあいクラブ お話し会 (14:30～15:00 久斗山地区公民館)
- 14日(日) 久斗山自然教室「春の遠足～地域探訪～(池ヶ平)」(9:00～15:00 久斗山地区公民館)
- 21日(日) 創造の森、旧久斗山小学校、河川ほか草刈り・整備作業 (6:30～8:00 久斗山地区)
- 28日(日) 第36回麒麟獅子マラソン大会 (9:00～12:00 新温泉町麒麟獅子マラソン大会実行委員会)
- 28日(日) 「明治の水路・イヌワシ見えるかハイキング」(9:00～15:00 上山高原エコミュージアム)



上山高原エコミュージアム プログラム

扇／山残雪・新緑登山

令和5年5月13日(土)

小ツツコ登山口からの道は約3千口のブナ林が続きます。この時期は、残雪体験も...ツツミザクラ、タムシバなど樹木の花も楽しめます。ブナの小道には甘い香りがほんのり漂っています。

日時 2023年5月13日(土) 午前9:00～午後16:00
 出発 上山高原ふるさと館 9:30 ※受付は9時
 コース 上山高原ふるさと館(マイクローバス)→小ツツコ登山口→扇ノ山(頂上)→扇ノ山高原→ふるさと館(解散)
 持ち物 弁当、雨具
 参加費 大人 2,500円 小中学生 1,000円
 定員 先着50名で締め切ります 小雨決行 ※天候によってコース変更あり

今月の野草 トキワイカリソウ

春の山際の斜面などに、四方に細長く角が伸びた、不思議な形の淡紫色の花を見かけます。この花の形が船の碇(いかり)に似ているので、碇草。さらに、細長い心型の葉が冬でも枯れないことから常盤(ときわ)が付いています。雪の多い山陰から北陸の日本海側に自生します。本当か嘘か、お茶にして飲むと強壮薬になるとか。(注)

四方に突起を伸ばした錨状の花をしたトキワイカリソウ

注)漢方の生薬「淫羊藿」の原材料はイカリソウ。強壮、強精に効果あり。

【申込み・問合せ】
 特定非営利活動法人上山高原エコミュージアム
 TEL0796-99-4600 Fax0796-99-4601
 E-mail: ueyama-eco@yumenet.tv

かかってに昔話 (第一話)

人の体にあるそれぞれの部品には、二つで一対と成すものがあります。例えば顔についている目玉なんか、一つの鼻を境に左右に二つ並んでいて、これが上手くしたもので、両方の目で正面を見ることができ、最近のはやりのスリッドなんてのも成せる技です。頭の側面にぺらぺらの耳たぶを伴ってついていて、左右二つで音を聞き分けていて、ステレオ・サウンドなんぞと洒落て音の広がりやを聴いてるような。鼻の穴も二つ有るけど、それは大したことじゃない。それより大物は胴体にくっついてる腕から手、それに足。これは重要で、それがないと歩けないうえに、まだ神様が人間の体を作りなすって間がないころのことです。手や足など、それぞれの部品は意思を持っていて、勝手に考えたり、しゃべったりしてたんす。

右利きの人の右手は、このところちよつと不満が溜っておりました。それと云うのも、字を書くときに筆を持たされるのはいつ自分だし、硯に墨を擦る時も、あの小っちゃな墨をつまんでゴシゴシと力を入れなきゃならん。飯を食う時も、一本の箸を上手く開いたり閉じたりしてたくあんや芋の煮物をつまんで口に運ぶ。煮豆をつまむ時なんか、力加減にどれほど神経使うことか。悪さを大きな鳥に石を投げる時も、適当な大きさを石ころを拾い、それを大きく振りかぶって、鳥に当たるよ頃合いよく投げつけにやならん。投げた石が届きせんかったら、鳥の奴アホー、アホーと鳴きやがるから、けてあながわるい。そういつた事、みんな右手ばかりで、左手は何にもせん(つづく)



KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

入学式

樹々に初々しい黄緑色の若葉が一斉に萌え出し、山笑う好季節となりました。4月10日（月）に浜坂東小学校の入学式が挙行されました。今年度の新一年生は5名でしたが、拍手で迎えられて元気いっぱいに入場しました。校長先生のお話しにドキドキし、上級生の歓迎の言葉にワクワクした様子でした。

明日から早速、通学や学校生活が始まります。慣れるまでは戸惑いや不安が付きまとうことでしょう。健康や安全には十分気をつけて楽しい学校生活を送ってほしいと思います。また、地域住民としても健やかな成長を願い見守っていきたいと思います。



運動習慣を身に付けよう！



ストレッチ教室（4月17日）



キッズ体操（4月22日）

体を動かす機会が少なくなると、体の中心となる部分「体幹」が徐々に固まって姿勢の悪さや歪みが起こりやすくなり、疲れが抜けにくい体になってしまいます。定期的に体を動かさしほぐして若々しい体を保ちましょう。また、幼児期に運動習慣を身に付けると、身体の諸機能の発達が促されることで、健康的な生活習慣の形成に役立つようです、ぜひ公民館事業のストレッチ教室やキッズ体操に参加して運動習慣を身に付けましょう。

ちりめん細工教室

4月19日（水）ちりめん細工教室を開催しました。教室では、初心者の方でも作り易いように予めカットした布を使用しました。細かな作業が多く集中力が必要でしたが、いつもながらお喋りに花が咲き楽しく作業をすることができて、いつの間にかステキな「桜の香袋」が完成していました。



久谷の力石



力石は力試しに用いられる大きな石です。古くは鍛錬や娯楽として力試しが行われていたようですが、次第に石を持ち上げると願いが叶うという「石占い」として、神社の境内などにおかれるようになったそうです。

この力石を用いた力試しは、昭和の始め頃まで町内でも普通に行われていましたが、この習俗は徐々に廃れ力石の多くは行方不明になってしまいました。

久谷地区には、菖蒲綱引きの石碑に程近い道端に力石がおかれていますが、持ち上げるには大変重そうです。

久斗グラウンドゴルフ同好会

桜花爛漫の陽気の中で、本年度第1回目の定例会を実施しました。本年度は、3人の新入会員を迎えて28人でスタートしました。

グラウンドゴルフは、運動能力の優れた人も運動の苦手な人も同等にプレーできるスポーツです。例えば徒競走の場合、足の早い人は常に競争に勝ちます。グラウンドゴルフは、逆転することが多いスポーツです。

高齢者のロコモアティブシンドロームを解消する為にも容易に取り組めるスポーツです。個々の健康寿命を延ばすことを目標に進めたいと思います。

次回は5月13日(土)8時30分から久斗川防災公園で行う予定です。(西村)

第1回(4月1日)定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールインワン
優勝	岡坂 鈴子	52打	3本
2位	尾崎 靖	54打	2本
3位	七理 宏	57打	2本
4位	岡坂 伴子	58打	1本
5位	株本 義之	58打	1本
※ホールインワン総数			18本



野草を楽しむ「イタドリ(虎杖)」



イタドリは道端や土手などに群生するタデ科の植物です。4～5月頃に採取できる柔らかい新芽は、山菜として古くから利用されており、天ぷらや炒め物、ジャムなどにして食べることができます。なお、生のイタドリはシュウ酸を含み酸っぱくエグみを感じるのでアク抜きをしてから食べましょう。

根や茎には、強い抗酸化作用を持つポリフェノールの一種であるレスベラトロールなどの成分が含まれています。また、イタドリの名前の由来は「痛取り」で、痛みを取る効果があると言われており、関節痛やリウマチの症状の緩和が期待されます。(あ)

公民館事業のご案内

◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「アヤメ袋」を作ります。

日時 5月18日(木)13:30~15:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◆木工クラフト教室

電動糸ノコなど工具の使い方やクラフト作りを学びながら、自然や文化などの雑談を楽しみます。

日時 5月30日(火)10:00~11:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 濱田昭文 参加料 1000円

◇ストレッチ教室

リラックしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 5月15日(月)10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 5月20日(土)10:00~11:00

場所 浜坂東小学校体育館/ミーティングルーム

講師 竹田紗和子 対象 親子

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp

久斗地区公民館

おおば地区

公民館だより

令和5年4月号

令和5年度が始まりました

新年度(令和5年度)が始まりました。

今年の桜は4月に入ると同時に満開を迎えました。早かったですねー 何かだんだん早くなる様に感じます。

コロナ感染症は現在影を潜めています、この連休でまた復活して来るやもしれません。5月8日をもって第5類に移りますが、なにかと心配な事です。

大庭地区公民館も今年は、体験教室、町外研修、大庭地区文化祭等は出来る限り実施したいと思っています。実施時期がまいりましたら、また 公民館だより でご案内申し上げますからよろしくお願致します。

4月も末となり農家の皆様は大変お忙しい事と思います。体調には充分気を付けて頑張って、田植えを済まして下さい。

大庭地区公民館長 小谷 明

新1年生です おめでとうございます

4月10日(月) 浜坂南小学校で新1年生を迎えて入学式がありました。

在校生の大きな拍手の中、少し緊張気味に体育館に入場したピカピカの1年生は12名でした。

名前を呼ばれた生徒さんが大きく元気な声で「はい」と返事をして、壇上にて校長先生にお祝いの言葉と記念品を戴いていました。

子供は地域の宝です。皆さんで見守り大事に育てましょう。



一人ずつ校長先生より、お祝いを戴く生徒です

八田コミュニティーセンターで和紙ちぎり絵展が

4月11日～5月7日(日)まで開催されています

大庭地区公民館教室の「和紙ちぎり絵」展が八田コミュニティーセンターで5月7日(日)まで開催されています。

静物・風景画など和紙ならではの風合いを生かした温もりあふれる力作約50点が展示され来場者を魅了しています。

会場には阪本先生の風景画(余部の鉄橋とか但馬海岸の水しぶき等)・受講生の草花や干支の動物などをモチーフに白・青・赤等の和紙を幾重にも重ね合わせた作品が展示されています。

阪本先生は「連休の帰省客にも見て戴き、気持ちが和んでくれれば」と話していました。



令和 5 年 4月の公民館活動報告

書道教室	和紙ちぎり絵教室
4月8日(土) 参加者は6名 4月15日(土) 参加者は7名	4月5日(水) 参加者は5名 4月19日(水) 参加者は5名
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
4月12日(水) 参加者は6名 館長は会議の為、欠席	4月13日(木) 参加者は12名
カラオケ教室	オカリナグループ(Loveグース)
4月20日(木) 参加者は15名	随時 今年度も5月より 南小でオカリナ教室を 開催します。

令和 5 年 5月の公民館事業計画

書道教室	和紙ちぎり絵教室
期 日 5月13日(土)、20日(土) 時 間 午前 9 : 00 ~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 5月17日(水) 時 間 午後 1 : 00 ~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
期 日 5月10日(水) 時 間 午後 7 : 30 ~ 場 所 新市ふれあいセンター	期 日 5月11日(木) 時 間 午後 7 : 30 ~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
カラオケ教室	オカリナグループ(Loveグース)
期 日 5月18日(木) 時 間 午後 7 : 30 ~ 場 所 二日市ふれあいセンター	期 日 随時 場 所 三谷コミュニティーセンター

スポーツクラブ 21 大庭 ゴルフコンペのご案内

!! さあー ゴルフの季節ですよ

大自然で 楽しく のびのび ゴルフをやろう !!

日 時 5月21日(日) 午前 8 : 10分 スタート
場 所 湯村カンツリークラブ
競技内容 ダブルペリア 方式
賞 品 たくさん あり
※切 5月15日(月) 幹事 北村 貞博 (090-3998-1979)まで

!! 新温泉町文化協会からの ご案内 !!

下記の通り、新温泉町文化協会主催の カラオケ発表会があります。大庭地区公民館からもカラオケ教室の 4名 の方々が出演します。ご来場のうえ楽しいひと時を過ごして下さい。

開 催 日 時 5月21日(日) 午後 1 : 00 ~ 4 : 30分 ごろまで
開 催 場 所 浜坂多目的ホール(2階)
入 場 料 無料

4

April

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第323号
令和5年4月27日
諸寄地区公民館

玄関やお部屋に置いてもおしゃれ!

今年も かつらアートランプ 体験教室 開催します

5月26日(金)・6月16日(金) 午前9時30分 春来公民館(旧春来小学校跡地)
場所: 春来公民館 先着4名募集します。センターにて受付名簿かTELで
素材選びと2回の教室は、春来公民館から行う予定です。



かつらの素材(色々な形あり)は現場で選んでいただきます。



素敵な かつらアートランプです

と き: 5/26(金) 6/16(金)2回の体験教室
と ころ: 1回目 春来公民館 2回目も春来公民館
参加費: 2,000円~3,500円
講 師: 田中 育子さん他数名(春来710)
マンツーマン指導 TEL 080-6125-0665
事前準備して頂くもの(LEDランプは別売り)
和紙、使ってみたい布(着物等)、筆、ボンド、ハサミ
目打ち、手拭き、目玉クリップ、スプレーのり
和紙、ボンド、クリップ、スプレーのりはこちらで準備

ひとつ学べば
ひとつ世界が広がる!

令和5年度の公民館事業 スタートしました!

本年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。地域の皆さんが参加しやすい、

諸寄地区公民館運営体制

楽しい公民館づくりに努めます!

平田清己(奥町) 山下安子(静岡上)
坂本寿浩(川中町) 松原真紀江(静岡上)
橋本敬一(釜屋) 新古幸子(山根町)
北山公明(川中町) 山本幸子(山根町)
森塚春彦(吉田町) 田中裕子(下の町)

皆さんも今の教室や、新しい体験どんどん挑戦して下さい。体験が人を育てる、それが人生の肥やしになる。人は挑戦することを失って老いる。とも言われます。皆さんも挑戦してみたいことがありましたら、ご意見お聞かせ下さい。

諸寄地区公民館長 前田 重彰

「カメラ・デジカメ写真教室」 新規参加者募集



猪坂先生の5年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。今お持ちのカメラの何パーセントの能力を使っているでしょうか、毎回少しずつ上達して、いい写真を撮って周りをビックリさせてみませんか。初回は、自分のカメラについて勉強と周辺の撮影を予定しています。カメラのこと何でも質問を（初心者の方大歓迎です！）



【 昨年の室内、野外教室の様子!! 】

と き： **5月18日(木) 13時30分～15時30分**

と ころ： 集落センター集会室

参加費： 500円 飲み物各自持参してください。

講 師： 坂本写真館 猪坂 悦司さん

※ 新規参加希望者は5/12日(金)までに申し込み下さい。

090-4692-4441 (82-0584 前田まで)



「ほっとサロン教室」参加者募集(初参加者の方大歓迎)



今年度最初の教室を開催します。歌を歌い、手指の運動、頭の体操、紙芝居や読み聞かせ等楽しんでいただきます。講座性の方もあたらしい方を誘ってみてください。

今回から先生が変わります。 みんなで楽しい教室に！



と き： **5月19日(金) 13:30分～15:00分**

と ころ： センター集会室

参加費： 100円 ご協力下さい

講 師： 宮脇 由美さん (多子)

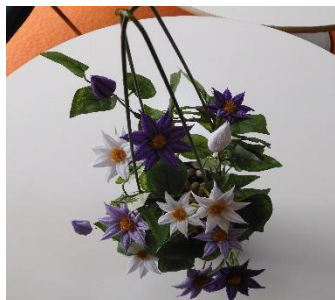
申込みは前田 82-0584 080-4692-4441

ちょっとコーヒーを飲みに。 気軽にお越しください。



5月2回の「つまみ細工教室」のご案内!

「新講座生も 募集します!」 今月は2回の教室で完成します。
今年度も7回の教室を予定しています。



【5月の教室の題材クレマチス(テッセン)です。】

《持って来て頂くもの》 手ふき
ハサミ(布切り用) ボンド ピンセット

と き：**5/11・5/25(木) 13時30分～15時30分**

と ころ： 集落センター集会室

参加費： 200円+材料費 3,000円

今回は、お花のクレマチスに挑戦です。

講 師： 野田 依子さん (新温泉町湯)

参加申込期限： 5月2日(火)

前田 82-0584 ・ 080-4692-4441

参加申込はセンター掲示板に貼っておきます

※5月作品の見本も掲示板下に飾っています

「カラオケ教室再開します」新規参加者も募集しています

私にもできるかな！大丈夫です。一度教室覗いてください。楽しい教室です。

と き：5月22日(月) 13時30分～

と ころ：集落センター集会室

参加費：500円

今年度は毎月第4月曜日に開催します

練習曲(3曲)は一週間前提出ください。

講師：中井 春己さん(新温泉町湯)

3曲提出期限：5月14日(日)

前田 82-0584 ・ 080-4692-4441

参加申込はセンター掲示板前に貼っておきます



コロナ前のカラオケ教室
の練習風景

今年も中井先生の指導で



「4月15日 山吹会今年度最初の教室」開催しました!



4月15日(土)今年度最初の山吹会の教室を参加者5名で開催しました。今年は各地区での出演の機会も多くなりそうで、参加の皆さん踊りに力が入ります。令和5年度も皆さん頑張ってください。応援しています。

令和4年度浜坂西小学校卒業証書授与式が行われました。

3月23日(木)浜坂西小学校で第20回卒業証書授与式が行われました。

8名の生徒さんは4月より新しい中学生活が始まります。感謝の気持ちを忘れず、中学生活ガンバレ!!



令和5年度浜坂西小学校入学式 4名の新一年生



4月10日(月)浜坂西小学校で入学式が行われました。コロナウイルス感染拡大も少し落ち着いた中、かわいい新一年生4名が入学しました。1年担任の野田真利菜先生と共に学校生活が始まります。4名の新入生の皆さん、そしてご家族の皆様おめでとうございます。

5月の公民館講座のご案内

つまみ細工教室	5/11・5/25 (木) 13:30~集会室
ほっとサロン	19日 (金) 13:30~集会室
デジカメ写真教室	18日 (木) 13:30~集会室
かづらアートランプ	26日 (金) 9:30~春来へ
づくり体験教室	春来公民館(元小学校跡地)
カラオケ教室	22日 (月) 13:30~集会室
西小子ども教室	27日 (土) 8:30~研修室

自主活動の教室

グラウンドゴルフ	9:00~ グラウンド
習字教室	毎週土 15:00~研修室
雪浜吟詠会	2・23・30 (火) 13:30~研修室
山吹会	6・20 (土) 13:30~集会室
アロハフラ	13 (土) 13:30~2F 和室
庚申さん	今年は5/14(日)になります。

春まっさかり!



[4/中旬集落センター周辺の桜も(八重桜)]



諸寄スケッチ



但馬10万人クリーン大作戦が行われました。



駅周辺の清掃活動



4月16日(日)但馬地域でクリーン作戦が実施されました。約1時間の予定で諸寄地区でも行われました。私の地域では諸寄駅、センターグラウンドで実施。毎年のことですが、落葉・枯木そして一般ごみ、1時間後には随分キレイに！参加の皆さんありがとうございました。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	510名 (△6名)	(△12名)
女	565名 (0名)	(△6名)
合計	1,075名 (△6名)	(△18名)
世帯数	479世帯(△3世帯)	(△6世帯)

※ △は減

【令和5年 4月1日現在】

ひとつなみ

「何事もほどほどが大事」この「ほどほど」は中庸と呼ばれています。心が疲れたら立ち戻る「ほどほど」理想郷。中庸とは、言い換えれば「60点主義」です。勿論やる気満々の時は100点を目指してもいい、ただ疲れた時は60点でいいと思えば、心が楽になります

60点主義で生きるメリットは、ぎりぎり合格点であり、誰からも失格の烙印を押されないことです。もう一つは、大事な時の為にエネルギーを残しておくことです。常に100点主義で生きていると、いざという時にエネルギーが不足して倒れてしまうでしょう。中庸(ちゅうよう)

マラソンにしても、最初から最後までは全力で走れません。ペース配分を考え、大事な場面に備えてエネルギーを温存します。手を抜くわけではなく全体を見据えてエネルギーの使い方を調節する。そうした60点主義なら、毎日を無駄なく生きられると思います。

「60点主義」で生きる、今日から実行していきませんか！！



居組 I G U M I

No . 4 2 5
R 5 . 4 . 2 7
居組地区公民館

麗春

春色真っ盛りです

今年の桜の開花は例年より早く、卒業式の頃に開花し、3月終わりに満開となり、好天に恵まれたこともあり長く桜を見ることができました。残念では



ありましたが、入学式にはほぼ散ってしまいました。山は新しい芽が吹き出してきて、鮮やかな新緑となっています。合わせて雑草も次第に大きくなってきました。これからは、除草に追われて

来ることになります。

海では4月に解禁となったワカメ採りも好天に恵まれ、1日から早速出漁していました。今年も板ワカメにしているのは木島為信さんだけです。昨年まで漁具倉庫横で天日干ししていましたが、今年は新港上屋の撤去とともに水道も撤去され、旧港を利用し漁協居組支所跡に干場を設置されていました。できる限り続けてほしいと思います。



さて、4月の和名は「卯月(うづき・うつき)」です。由来としては、ウツキの花である「卯の花」が咲く季節(実際の開花期は5~6月)だから、という説が有力だそうです。春は1年のうちで寒暖差が一番大きく、気温の変化に対応するため、体は交感神経の動きが優位な状態(緊張状態)が続きやすくなり、さらに新生活の始まりなど生活が大きく変化する季節です。普段より緊張する機会やストレスを感じる事が多く、自律神経が乱れやすくなります。



朝日を浴びて規則正しい生活や良質な睡眠をとることを心がけてみたり、ストレッチやウォーキングなど身体を動かして気分転換を試みることも大切だと思います。今までのように、大勢で楽しむようなお花見をして、春を楽しむことは難しいかもしれませんが、春の花を飾ってみたり、春を探しながら散歩を試みたり、季節の菓子を食ったりして春を感じましょう。

新型コロナウイルスも感染症法上、2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類へと移行されます。これにより、外来医療費が原則自己負担となったり、入院する医療機関が拡大されるなどの対応がとられます。また、新規感染者も増えてきており、第8波を超える第9波が来るようなことも言われております。今までとは違ったオミクロン株が主流になるようなことも言われております。ワクチン接種などまだまだ感染対策には気をつけて生活しましょう。

新型コロナウイルスも感染症法上、2類相当から季節性インフルエンザと同じ5類へと移行されます。これにより、外来医療費が原則自己負担となったり、入院する医療機関が拡大されるなどの対応がとられます。また、新規感染者も増えてきており、第8波を超える第9波が来るようなことも言われております。今までとは違ったオミクロン株が主流になるようなことも言われております。ワクチン接種などまだまだ感染対策には気をつけて生活しましょう。

クリーン作戦実施

新温泉町ではクリーン但馬10万人大作戦に取り組んでおり、居組地区は4月16日(日)実施されました。天候が不安定で、途中小雨にたたられました



が、区民やサーファーなど約100名の参加で、海水浴場や穴見から竜神さんな

ど地区内の清掃作業を行いました。ダンプ2台分の廃棄物が回収され、きれいになりました。今後もごみをしない居組にしていきましょう。



浜坂西小学校卒業式

3月23日(木)に町内6小学校で卒業式が挙行されました。居組の児童では、浜坂西小学校を2名が卒業しました。6年間の楽しかった学校生活を胸に中学校へと巣立っていきました。

卒業式では、保護者やみんなに向かって将来の夢を発表しました。岡島佑華さんは「学校の先生になること」吉澤美玖さんは「警察官になること」で、実現に向けて頑張りたいと思います。



浜坂北小学校入学式

4月10日(月)に町内6小学校で入学式が挙行されました。居組からは今年房安永吉(ふさやすえいきち)さん1名で、家庭の事情で浜坂北小学校に入學しました。浜坂西小学校は

4名の新入生がいましたが、居組からは0名でした。今年の居組からの小学生は、浜坂西小学校に11名、浜坂北小学校に4名となりました。これからの小学校生活で大きく成長することを期待しています。地域の皆さんも声掛け等見守っていきましょう。



一人暮らしのつどい

3月30日(木)に居組結ぶ会主催で、一人暮らしのつどいが居組地区公民館で開催されました。70



歳以上の一人暮らしの方を対象としており、役員・民生委員を含め21名の参加がありました。町包括支援センターから田中保健師に来ていただき、お口の元気アップ体操など元気な過ごし方のお話を聞きました。

困ったことがありましたら、町や民生委員に早めに相談しましょう。

大歳神社に麒麟獅子舞看板

この度大歳神社の境内に新しく麒麟獅子舞の看板が設置されました。但馬の麒麟獅子舞が国無形民俗文化財に指定されたことによる看板で、町内に順次設置されたものです。他地域から大歳神社に参拝に来られた方にもPRになっています。一度ご覧ください。



歴史の散歩道 12 唄・歌②

仮名手本忠臣蔵(盆踊唄)

人を見下ろす	師直が	高貞遺恨の
始りは	元禄が	十二年
	ヤアトーセエノ	ヨイヤナ
人々揃いし	仇討ち	小さい時から
覚えたる	忠臣蔵の	仮名手本

巡礼お鶴(盆踊唄)

人も知りたる	徳島の	十郎兵衛娘に
お鶴とて	世にも名高き	孝行もの
	ヤアトーセエノ	ヨイヤナ
二人の親衆が	恋しさに	育てられたる
婆々様に	涙で別れて	国を発つ

木遣り(本祭唄)

目出度ゝが	三ッ重なりて	末は鶴亀	五葉の松
松江大橋鏝(かすがい)固め		居組榊は	縄固め
大歳祭も	目出度終んで	村は繁盛の	波の音

※囃子(ヤアトーセエノ)は秋田音頭・佃島盆踊などで唄われている

※木遣り(ホーランエーエ)は、宝が来た・方恵・曳哉(百事万事の福があること)

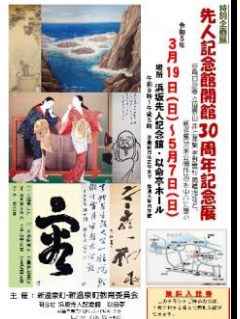


(段秀和さん記)

榊を諷める

先人記念館 30周年記念展

浜坂先人記念館が開館してから30周年を迎え、特別企画展として記念展を5月7日(日)まで開催しています。町民が寄贈した谷角日沙春や井上寒螿など町内出身者の未公開作品を中心に31点展示しています。居組の故人西墻澄雄さんが所有していた作品も多く展示されています。ぜひこの機会に一度ご覧いただきたいと思います。



2つの工事が完了しました

4年度に着工した2つの工事が完了しました。一つは、国道178号の路肩整備



工事で、穴見海岸展望所から居組ICまでの区間で路肩を拡幅し、蓋付側溝を設置するもので、車や自転車、人の通行をより安全にするものでした。今回

で、事業は完成したようです。

もう一つは、駅道の災害防除工事で、山からの落石を防止するものです。山の法面に防護網を設置し石が道路に落ちないようにするものでした。ウォーキングや駅まで行くのに安心して通行できるようになりました。



5月の主な行事予定

- ◎10日(水)14:55~15:10 木谷宅前 移動図書館車来所
- ◎13日(土)8:00~ 地区内 浜坂西小資源回収
- ◎13日(土)8:30~ 公民館 浜坂西子ども教室
- ◎13日(土)19:00~ 婦人の家 居組区協議会総会
- ◎17日(水)13:30~ 公民館 ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館 いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	225名(0名)	(△1名)
女	259名(0名)	(△3名)
合計	484名(0名)	(△4名)
世帯数	231世帯(1世帯)	(△1世帯)

※ △は減

【令和5年4月1日現在】

ななむら

第94号
発行：照来地区公民館
責任者：館長
☎ 92-1738

令和5年4月1日現在
世帯数 520世帯
人口 1,395人
(男650人、女745人)

「メディカルヨガ教室」本年度も開催！

「メディカルヨガ教室」を本年度も開催することとしました。今年で5年目となりますが、なぜ継続するのかといいますと、このメディカルヨガを開催することで体調が良くなるなどの効果が出ていることが一番の理由です。

4月18日の教室に、仕事や冬期間の休止等もあり久しぶりに来られた方がいました。来た時は、腰が痛そうな歩き方をしていましたが、帰る頃には普通に歩いていました。私も以前は、膝が痛くて屈伸ができなかったのですが、今はできるようになりました。

夜間の開催ということで、中々出にくいですが健康管理だと思って是非参加してください。

【今年度の開催日（毎月第3火曜日）】

4月18日（火）	■時間：19：30～21：00
5月16日（火）	■場所：照来地区公民館
6月20日（火）	○8月は盆ですので変更する 可能性があります。（参加 者と相談します） ○1月・2月は積雪があるた め休止です。
7月18日（火）	
8月15日（火）	
9月19日（火）	
10月17日（火）	
11月21日（火）	
12月19日（火）	
3月19日（火）	



『照来小学校学校運営協議会』

4月21日（金）照来小学校において、令和5年度第1回目の「照来小学校学校運営協議会」が開催されました。

内容は、令和5年度の「学校経営」や「運営協議会（コミュニティ・スクール）」の活動」についてでした。

学校経営では、「ふるさとを愛し ところ豊かに未来を創り出す 子どもの育成」を学校教育目標に掲げ進めていくとのことでした。委員から、子どもの見守りについて、状況の説明を求めたり、防犯協会からも助成できる旨の意見が出されました。

また、運営協議会の活動では、学校経営への参画として、多くの方のボランティアをお願いしたいとのことでした。

学校経営の説明をしています



朝ドラ「らんまん」

NHK朝の連続テレビ小説「らんまん」が放送されていますが、皆さんご覧になっていませんか？

高知県出身の植物学者「牧野富太郎」の人生をモデルとしたオリジナルストーリーです。

この「牧野富太郎」ですが、昭和初期に湯村の「正福寺」にきています。ご存知の方もいるかも知れませんが、「正福寺」にある町の天然記念物に指定されている「正福寺桜」は、牧野富太郎氏により、学名「プルヌス タジマエンシス マキノ」と付けられました。（昭和9年学会に発表）

何がめずらしいかといいますと、ガク片（花びら）が10枚で1花をつつみ、めしべが1つの花から1～6本、1果より6果を結ぶ花として、非常に珍しい種類の桜だということです。

正福寺桜の前にある看板



「チャットGPT」どう思います！

皆さん、今、話題の「チャットGPT」どう思いますか？

「チャットGPT」とは、簡単に言いますと、質問すると膨大なデータを学習したAI（人工知能）が瞬時に自然な文章で回答してくれるものです。

業務負担を軽減しようと行政機関や企業が導入を検討しているようですが、行政では、いち早く神奈川県横須賀市が自治体初の導入を明言しました。また、政府も前向きな方向で検討しているようです。

大変利便性が高いとされていますが、一方で、正確性やプライバシーの侵害等の課題があることも事実です。

世界各国で対応がまちまちですが、「個人情報の流出」という観点から警戒を強める国も多いようです。

私個人としては、どちらかと言えば否定的かな。AIに過度に依存すると「考える力」が後退するのではないかと心配されますし、人が考えなくなると、ちょっと怖い感じがします。

とはいえ、止めることはできないと思いますから、うまく付き合うしかないかなと！



5月の事業予定

- ◆ 5月16日（火）午後7時30分～
- ・ 事業名：「メディカルヨガ教室」
- ・ 場所：「照来地区公民館」

年間事業計画は、5月の公民館だよりに掲載します！

秘密基地づくりに興味ありませんか？

皆さん、子どもの頃みんな秘密基地をつくって遊んだことを思い出してみてください。我々の年代だけかも知れませんが、本当に楽しかったですよ！

照来の子どもたちにも秘密基地づくりの楽しさを教えられたらなと思っています。子どもたちといっしょに秘密基地をつくってくれるボランティアを募集したいと思います。興味のある方はご連絡ください。



照来の歴史（48）塩山『長命寺と清滝』

「長命寺」聞いたことがないと思います。ただ、塩山の民俗文化財である「塩山撞木塔婆歌念仏」の念仏に「塩山村十三番地長命寺」と出てくるのです。

塩山十三番地というのは、『照来の歴史（45）「塩山に城跡？」』で紹介した、その城跡近くにあり、昔はよく城の近くにはお寺があると言われます。顕著なのが、「八木城」の麓にあたる養父市八鹿町八木の国道9号線沿いに約400mの間に4つの寺が並んでいます。皆さんご存知ですか？私は、いつもあそこを通るたびに1集落にこんなに多くの寺があるのだと不思議に思っていました。昔は、寺院を攻撃することに抵抗があったことや、死者を弔う場所として城の近くにあったとされています。

塩山のこんな場所に本当に建っていたのだろうか塩山の有志で調査したところ、確かに建物が建っていたような形跡がありました。また、礎石ではないかと思われる石もあります。また、石垣に使ったと思われるような石も数多くありました。創建年月日などはわかっていませんが、「塩山撞木塔婆歌念仏」ができたのが江戸時代と考えられるので、江戸時代にはあったものと思われる。

この「長命寺」には、観音さんが祀らていたというのですが、大水で流されたようです。その後、川の中から発見され、現在は、塩山の観音堂に安置されていると言伝えられています。確かに観音堂にありますが、その観音さんかどうかは確認できていません。



長命寺があったと思われる場所

そして、「塩山撞木塔婆歌念仏」には「清滝」という滝も出てきます。あの水のない塩山に滝がある？と思われる方が多いと思います。でもあるんです。高さは14～15m程度の小さな滝ですが、本当に写真を見ると良い滝に見えませんか？ただし、夏場は水量が少なくなり写真のように映りませんが。

塩山では、この清滝を整備し、区民の憩いの場としたいと考えています。



清滝



美しく咲いた満開の桜（あさひヶ丘）

八田地域の至る所で満開の桜が咲き誇り、わたしたちの心を和ませてくれました。今年
は天候にも恵まれ、長い期間楽しむことが
できたように思います。新年度を迎えましたが、
皆様におかれましては、ますますご健勝のこ
ととお慶び申し上げます。八田地区公民館で
は、本年度も皆様方と共に地域の活性化につ
なげられるような活動を推進していきたいと
考えております。各区の区長様、協力委員の
皆様、一年間何かとお世話になることと思
いますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

さて、令和5年度になり各区では総会や総事などの事業が進められてきました。
会社や学校などでも新しい体制で新年度がスタートしましたが、小学校の子ども
たちもそれぞれ進級した新しい学年で元気いっぱい頑張っています。

右の写真は、登校時の鐘尾上バス停の様子
ですが、取材に行くと低学年から高学年ま
での子どもたちが集まってきました。6年生の
井上瑠菜さんは、「6年生になり、あいさつを
頑張っています。一年間、登下校も安全に気
をつけます。」と笑顔で話してくれました。



今年もこの「公民館だより」では、各年齢
層の皆さんの活躍をお知らせいたします。楽
しみにしていただいくださいね。

八田地区公民館運営委員会委員の皆様（敬称略）

あさひヶ丘	区長	亀谷文雄	協力委員	井上修三
千原	区長	太田清美	協力委員	川元康徳
鐘尾	区長	井上至信	協力委員	井上正弘
千谷	区長	大麻博則	協力委員	邑橋孝弘
宮脇	区長	岡田勲	協力委員	田畑艶子
内山	区長	岡田清美	協力委員	岡田壮弘
越坂	区長	山本芳昭	八田コミセン館長	植村匡継
集落支援員	;	前垣豊	公民館長	中村智洋

1年間お世話になります。よろしくお願ひします。

春 祭 り

4月16日、千谷区で「秋葉神社祭」が行われました。早朝より神社において祭事の安全を祈願し、境内で麒麟獅子舞を奉納してから地区内へ向かい、各家庭の玄関先で家内安全・五穀豊穰などを祈念しながら千谷区の上から下へ回られました。



コロナ禍の影響のため、ここ数年は規模を縮小して実施されてきましたが、今年は3年ぶりに以前の形にもどしての実施となり、地区内に活気が戻ってきていました。

千谷区長の大麻博則さんは、「子ども会の参加したいという声もあり、従来の形で行いました。大人も子どもも喜んでもらえてよかったです。」と話しておられました。伝統文化を守り継承していくことは、故郷を愛する心を育て、わたしたちの心を温かく

くつなげてくれるものです。地区公民館でも、各区で取り組んでおられることを応援していきたいと思っています。

ご入学 おめでとうございます！

令和5年度、八田地域では小学校に6名、中学校に2名の新生が入学されました。新生の皆さんご入学おめでとうございます。これから始まる学校生活では、健康で安全な生活に心がけ、勉強に運動に頑張ってくださいね。

右は温泉小学校入学式当日、八田の新生6名の写真です。笑顔の表情が輝いて見えますね。



グランドゴルフ練習会

4月20日、本年度第1回の「グランドゴルフ練習会」を開催しました。参加者12名で、今年初めてプレーする方もおられる中、千谷の西脇進さんが見事ホールインワンを決めるなど、楽しい時間を過ごすことができました。この時期にしては少々暑い日になりましたので、地区公民館の中で休憩をした後に2ランド目を開始。最後に満開の八重桜の下で記念写真を撮りました。次回の開催は5月中旬予定です。是非ご参加くださいね。



温泉より好きなことってありますか。ハイ。車であちこち走って遊ぶことです。若い時から、マイカーで北は十和田八幡平アスピーテラインを走り奥入瀬まで、南は指宿スカイラインを走って開聞岳まで行きました。ガソリンが1リットル90円の時代もあって、それはもう、メッチャ走りました。自分の車の走行距離で一番たくさん走ったのはハイラックスサーフで、42万キロを走って廃車にしましたが、トヨタのディーラーの人がこんなに走った人を見たことがないと言いました。軽トラにもナビとETC車載器をつけていて、結構長い距離を走っています。ところが、世の中にはもっと走る人がいます。日産のセドリックに今でも乗っているボクと同年代の人がいて、40年でその走行距離が、何と、100万キロをオーバー（バスやトラックなら聞いたことがあるけど）。メンテナンスをして大事に使うと走れるんだそうです。今でもあちこち出かけて年3～4万キロは走るボクとかけて、特殊詐欺をする人ととく。そのココロは・・・どっちも、時々（イイエよく）警察に捕まります。5～6年に1回ぐらい、スピード違反で検挙されて、そのたびに反則金を数万円払っていたので、免許証の色とココロがずーっとブルーでした。苦節43年、令和元年の4月に初めてゴールド免許になりました・・・パチパチパチパチ。やったネ。高齢者になったので、交通違反は勿論のこと、事故をしないように気をつけたいです。皆さんも安全運転に心がけましょう。

< 習字教室 >

4月15日は12人の参加者がありました。みあけの交流室がぎっしり。習字教室が大盛況。みんながシーンとして字を書いている様子を見ながら、ボクは、一発、親父ギャグでも言ってみようかなあ、という気がチラッとしましたが、怒られそうなので黙っていました。ひらがなも書きました。



