

令和5年
3月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和5年3月23日



春分を過ぎ、日ごと春めいてまいりましたが、皆様におかれましてはお変わりなくお過ごしのことと思います。

今年は寒暖差が大きく、桜も例年より早く開花しそうです。コロナウイルス感染予防の緩和で花見の動向もかわりそうですが、皆さんで綺麗な桜を観覧しましょう。

暖かな季節の到来を喜ぶと同時に、当地区では1名の園児、2名の小学生、1名の中学生、1名の高校生が卒園・卒業し、4月から新しい生活が始まります。さらなるご活躍をお祈り致します。

日々暖かくなりますが、天も地も躍動の春です、油断して風邪などお召しになりませぬよう、ご健康に過ごせますようお祈りいたします。

3・4月 公民館及び地区・他行事

3.10.17. (金)

ブルメリア・メアリーレッスン風景



メアリーはこども園の小さい子なので三尾までは不便で、ユートピアでレッスンしてます



ブルメリアのお姉さんも頑張ってます

2月25日(土) 6年生を送る会

子ども会が6年生を送る会を実施しました。
公共交通機関(汽車・バス)を使い鳥取に出て、社会勉強も考慮
みんなでボーリングをして思い出を作る。



汽車を使って初めて出ました



ボーリングで懇親し記念写真



松本大翔さん・中村彩芭さんに記念品!

これまで屋外では、マスク着用は原則不要、屋内では原則着用としていましたが令和5年3月13日以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないように、ご配慮をお願いします。

＜着用が効果的な場面＞

○高齢者など重症化リスクの高い方への感染を防ぐため、下記の場面ではマスクの着用を推奨します。

- ・ 医療機関を受診する時
- ・ 高齢者など重症化リスクの高い方が多く入院・生活する医療機関や高齢者施設などへ訪問する時
- ・ 通勤ラッシュ時など、混雑した電車やバス（*）に乗車する時（当面の取扱）

（*）概ね全員の着席が可能であるもの（新幹線、通勤ライナー、高速バス、貸切バス等）を除く。

そのほか、

○新型コロナウイルス感染症の流行期に重症化リスクの高い方が混雑した場所に行く時については、感染から自身を守るための対策としてマスクの着用が効果的です。

3月4日（土）

資源ごみ回収

朝早くから、三尾の地区内を、一輪車と軽トラで回り沢山回収出来ました。
早く衣類・毛布等回収出来ればと個人の感想ですが。



メディカルヨガ教室の様子



この教室を始めたきっかけは「身体に良い事が無いか？」でした。治療院の先生に来ていただき、簡単に身体の不具合個所の改善方法を教えていただいています。来年度も行う事になりましたのでぜひご参加ください。当地区では百歳体操もしています。

公民館より

*来年度は、コロナ感染防止が緩和されるので、少しずつ行事を行いたいと思います。

メディカルヨガ・習字・カラオケ・写経・草木染め・DIY等。

意見等があれば 長太郎まで 090-6248-1133

3月公民館・地区・他活動（予定含）

- 火曜日 いきいき百歳体操（すこやかクラブ）
- 随時 やまざくら練習・随時 フラダンス教室
- 毎週（金） フラダンスレッスン
- 4日（土） 子ども会資源ごみ回収
- 8日（水） 浜坂中学校 卒業式
- 15日（水） メディカルヨガ教室
- 23日（木） 東小学校 卒業式
- 24日（金） 大庭こども園卒園式
- 25日（土） かずらランプシェード教室
- 26日（日） 三尾区 臨時総会

4月公民館・各団体活動（予定）

- 火曜日 いきいき百歳体操（すこやかクラブ）
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
- 随時 フラダンス教室
- 2日（日） 浜坂みなとほたるいか祭り
- 5日（水） 大庭認定こども園 入園式
- 10日（月） 小、中、高校入学式
- 15日（土） 三尾区 通常総会
- 16日（日） クリーン但馬10万人大作戦
- 23日（日） 消防団出初式

赤崎地区公民館だより

3月号



公民館HP
QRコード

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記

▶ 暦：春分しゅんぶん 3/20～4/3頃 清明せいめい 4/4～4/18頃



◀**大本山天龍寺の枝垂れ桜** 3月19日、京都の天龍寺の枝垂れ桜が咲き始めたそうです。今年は開花は早そうだと聞こえてきますが、日本海側はまだもう少しかかりそうです。この枝垂れ桜は、ピンク色が濃い色ですね。観光客でごった返す京都には、行きにくくなったので、景色をSNSでお知らせしてくれる時代になって、まあ良いかな、、、かと思っています。



まだ少し時間がかかりそうな20日の**楞嚴寺の桜**▶ だって、まだ朝晩は寒いのですから。ちょっとだけピンク色が見えそうな蕾もあるので、後2～3日で数個は開花するかもしれません。



こちらは3月16日の**ひとさか公園の枝垂れ桜の蕾**▶ もしかすると今日の暖かさで、1個2個開いていそうな気がします。



*暮らしに役立つ暦生活のHPはこちら▶



植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。受け取りにも伺います。メールアドレス 電話番号は巻末に。

公民館行事

▶ 2月26日(日) 田井サロン 塗り絵と折り紙



2月はまだまだ寒い日が続いていました。毎月一度だけのサロンですが少し人数も増えて、楽しく活動しています。塗り絵同様、少し前から始めた折り紙も、ついつい熱中してしまい、あっという間に楽しい時間は過ぎてゆきます。子供の頃にたくさん折ってきた年頃なので、思い出しながら、皆さっさと折ってゆきます。「以前折った傘をもう一度作りたいけれど、折り方がわからないから調べてきて」とリクエストがありました。見本をいただいたのですが難しそう。。。と、ちゃんとインターネットで調べましたよ。また皆でチャレンジしましょう。



7枚で立体にする傘の折り方動画 YouTube



♪田井123 Ron♪
いらいわ

日程決まり次第お知らせします😊桜咲くかな？楽しみにお待ちください💖

公民館行事

▶ 3月8日(水) 赤崎 塗り絵&お好み焼き作り&いきいき体操

8日は赤崎地域でかんたん料理教室「お好み焼き作り」を行いました。9時から集まり、前回塗り残していた塗り絵を仕上げます。その後、自家栽培野菜やあれこれ材料を持ち寄り、ワイワイお好み焼きを作ります。この日は毎週水曜に行なっているいきいき百歳体操もあり、食事の後は筋力作りに励みました。そろそろ田畑の準備でそれぞれが忙しくなる季節です。良い息抜きの日になったのでは？

次回の集まりは、桜のお花見の頃になるでしょう。20度近い気温が続いたこの後、急に気温が冬に逆戻りしました。もうじき咲く予定の赤崎お地藏堂の枝垂れ桜が待ち遠しいです。



地域の動き

▶ 3月16日(木) 姫路陸上自衛隊 通信訓練

赤崎・ひとさか公園のグラウンドで、定期的に行われる陸上自衛隊姫路駐屯地隊員による通信訓練が3月16日に1日の予定で行われました。予定では15名ほどと聞いていたので、どんなだろうと楽しみにしていましたが、他の地域に分かれての訓練となったらしく少人数でちょっと残念でした。自衛隊の方々は礼儀正しくて清々しいのですが、一つ気になることがあります。民間（地方自治体含）の施設を使用することに、とても気を遣っているように感じます。（気のせいでしょうか）私個人的には、現政府の軍事面や憲法改正への方向性や、沖縄への対応などについて、いろいろ思うところもありますが、その事は別の話だと考えています。現場の自衛隊員は災害時や、有事の際には、真っ先に出動せねばならない立場です。万全の準備ができるよう、協力は惜しまず続けていきたいと考えています。2020年に感謝状と盾を頂きましたが、これ、私が頂くものではなく、むしろ自衛隊員の皆さんに差し上げたいと、見るたびに思うのです。



新型コロナウイルス感染症対策

これまで屋外では原則不要、屋内では原則着用としていましたが
令和5年3月13日から

マスク着用は個人の判断が基本となります

ただし、以下のような場合には注意しましょう

周囲の方に、感染を広げないために

マスクを着用しましょう



受診時や医療機関・
高齢者施設などを訪問する時



通勤ラッシュ時など混雑した
電車・バスに乗車する時

ご自身を感染から守るために

マスク着用が効果的です



高齢者



慢性肝臓病
がん
心血管疾患 など



妊婦

重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時

本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、
個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします

※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります

お知らせ



▶ 令和5年3月13日以降のマスク着用について

厚生労働省から次のとおり、新型コロナウイルス対策としてのマスク着用の考え方を見直す方針が示されました。令和5年3月13日以降、個人の主体的な選択を尊重し、着用は個人の判断に委ねることになります。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、個人の主体的な判断が尊重されるよう、ご配慮をお願いします。



新型コロナ関連情報

←兵庫県内感染状況リンクQRコード

▶ 予防・検査・医療に関するご相談

新型コロナ健康相談 電話 078-362-9980

受付時間：24時間（土曜・日曜・祝日含む）

▶ 発熱等受診・相談センター(豊岡健康福祉事務所)

電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分

※夜間及び土日祝日は、コールセンター

電話 078-362-9980

ちょっといい話

▶ 2021年~2023年のコウノトリの飛来まとめ

数年前から時々コウノトリを見かけるようになりましたが、2021年からはつがいと見られるコウノトリを見たよという声を聞くようになりました。遠巻きですが、写真にも収められるほど、少しずつ人にも慣れてきているようです。

▶ 2021年5月23日午後 赤崎の田んぼにて

いとおいしい者たち ▶ 赤崎地区の田んぼに大きなコウノトリが飛来



大きなコウノトリが来ているよと言う噂を聞いていたのですが、ここ数日は赤崎の田んぼで過ごしているようです。今までになく大きい立派なコウノトリです。田植えの終わった田んぼの上を悠々と飛び回ります。

長い足でそるそると、上品に歩くのですね。しばらくここに居てくれるのでしょうか。会いたいです。



▶ 2021年7月22日午前中 和田川メガネトンネル付近にて 和田川にコウノトリ飛来

「7月22日の午前中、和田川（メガネトンネル付近）にコウノトリが飛来してきました。スマホで画質は悪いですが」とメッセージをいただきました。大きく羽ばたき、水浴びをしに川に降り立つところが写っている写真です。暑い日が続いていましたからね。ただ、一羽だけなのがざんねんです。



●写真：和田 田中利明さん提供

▶ 2021年9月11日午前8時頃 二方神社～清富付近に2羽

▶ 稲刈り後の田んぼの二羽のコウノトリ



二羽のコウノトリの写真を見ていただきました。紙面では小さく見えませんが、赤崎のホームページに掲載していますので、上のQRコードを読み取ってカラーの写真を見てください。

二方神社あたりから清富に入る石の橋の辺りです。稲刈りを終えた田んぼに、二羽のコウノトリが羽を休めています。つがいでしょうか。そう思いたいですね。

先月は和田で一羽見かけましたが、この辺りにいたのもいつかは一羽だったそうです。なんとなく嬉しいものです。

●写真：指杭 宮階弘志さん提供

▶ 2022年3月30日夕方と4月13日お昼頃 和田 2羽

▶ 和田のコウノトリのつがい。

去年の4月に田井で、5月に赤崎で、7月に和田で確認された時、いずれも一羽だったようなのですが、9月に二方神社付近で確認された時はつがいになっていたようです。3月30日には和田の眼鏡トンネルから赤崎に向かう途中でつがいを見つけました。4月13日ほぼ同じ場所で撮影した写真を和田の橋本さんに頂きました。コウノトリは渡り鳥でロシアと中国の国境近くを流れるアムール川から渡って来ていたようですが、いつしか留まり繁殖するようになったそうです。1986年に最後の日本生まれの一羽が亡くなり1985年にロシアから贈られたコウノトリの幼鳥6羽からまた順調に繁殖するようになりました。本来は渡鳥なので、アムール川から渡って来たとしても不思議ではありません。鳥には国境などありませんし、もともと渡鳥なので。自由にどこへでも飛んでゆけますね。そんなことが書かれていた、ウクライナの記事を紹介いたします。



Photos: 和田 橋本さん

▶ 2023年2月22日午前8時頃 県道260号線清富お地藏様の橋の下で、2羽のコウノトリが水を飲んでいました。（写真無し） 同日午後6時頃、清富・指杭・田井耕地で2つがい、計4羽のコウノトリを見かけた。

▶ 2023年2月25日午前8時頃 福富au電波塔に営巣しているのを見つける。発見者がコウノトリの里公園に報告する。



▶ 2023年2月25日~3月10日 福富au電波塔の営巣を、どうなるのか、どうすればいいのか、ヤキモキしながら毎日見て通る。肉眼ではとても見えにくかったが、3月10日は、まだ小枝で作った巣のようなものの影が見えたり、時折羽ばたくコウノトリの姿が見えていたが、11日にはその影もすっかりなくなっていたようだ。電波塔への営巣はとても危険だとのことで、業者が撤去したのだろうか。仕方がないのかもしれないが、とても落ち込んでしまった。

2022年4月には、香美町香住区でコウノトリの人工巣塔が美方郡で初めて設けられた。鳥取、他各地でも個人、企業、地方自治体などが一緒に動いているようだ。クラウドファンディングで資金を集めているところもあった。皆コウノトリに会えるのが嬉しいのだな。そう、確かに嬉しい。皆さんはどう思われますか？私もこれから何が出来るか考えてみようと思います。以下のパンフレットを一度読んでみてください。ぜひご意見をお聞かせください。

● コウノトリの里公園 『あなたのまちでコウノトリが巣づくりをはじめたら』 PDF



ほたるいか祭り & 地えび

令和5年 4月2日(日)

10:30~13:30 浜坂漁港せり市場

ステーキイベントも盛りだくさん!!

先着200名様 【特別宿泊プラン】 12,000円(税別)

浜坂みなとほたるいか祭り実行委員会

恐竜図鑑

イケてた頃の俺。

特別展

失われた世界の想像 / 創造

DINOSAUR DREAMS
IMAGINATION AND CREATION OF THE LOST WORLD

2023年 3月4日(土) - 5月14日(日)

兵庫県立美術館

ゴッホ

全世界850万人が感動した
五感で体験する没入型展覧会

ゴッホ Van Gogh Alive アライブ

2023. 3.18(土) - 6.4(土)

兵庫県立美術館
ギャラリー 3階ギャラリー

4月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	29	30	31	4月1日
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホアライブ 兵庫県立美術館						
先勝	先勝	田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操	仏滅	大安	赤口
赤口		友引	上弦			
2	3	4	5	6	7	8
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホアライブ 兵庫県立美術館						
浜坂みなとほたるい	友引	田井いきゞ百歳体操	認定こども園 入園式	望(満月)	選挙につき公民館使用不可	
先勝		先負	赤崎いきゞ百歳体操	大安	小・中学校 始業式	先勝
9	10	11	12	13	14	15
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホアライブ 兵庫県立美術館						
選挙につき公民館使用	小・中学校 入学式	子育て支援センター	赤崎いきゞ百歳体操	下弦	対田まつり	上山高原山開き・山
兵庫県議会議員選挙	浜坂高校 入学式	田井いきゞ百歳体操	大安	赤口	先勝	二日市まつり
16	17	18	19	20	21	22
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホアライブ 兵庫県立美術館						
クリーン但馬10万人	浜坂高校 修学旅行 ~4/20			仏滅		ローストビーフ作り
先負	土用の入り	浜坂東小家庭訪問	赤崎いきゞ百歳体操	朔(新月)		大安
23	24	25	26	27	28	29
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホアライブ 兵庫県立美術館						
春の装いフェア(牧公)	数久谷まつり	浜坂東小 交通安全教	赤崎いきゞ百歳体操	公民館だより発行	浜坂北・東小参観日	羊の毛刈り体験(牧公)
消防団出初式(夢ホ)	先勝	田井いきゞ百歳体操	いい風呂の日(ゆ~E)	仏滅	上弦	昭和の日
30	5月1日	2	3	4	5	6
恐竜図鑑 兵庫県立美術館						
ゴッホアライブ 兵庫県立美術館						
羊の毛刈り体験(牧公)	友引	田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操	みどりの日	羊の毛刈り体験(牧公)	羊の毛刈り体験(牧公)
先勝		八十八夜	焼き杉体験(牧公)	大安	こどもの日	望(満月)

▼移動図書館 第4水曜
和田 14:25~14:40 赤崎 14:50~15:05
田井 15:50~16:05 指杭 16:10~16:25

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>
Akasaki Community Center 赤崎地区公民館へのお問い合わせ
 ☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
 ☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
 電話(携帯) 090 8233 0843
 Mail toshienikaido@icloud.com
 メールアドレスQRコード➡





【ご挨拶】 この冬は積雪も少なかったけど、3月になると急に春の陽気になり、雪もすっかり消えてしまいました。これで本当に春になるの？ちょっと半信半疑で、冬を名残惜しむ気分ではありますが、この春からコロナの感染予防の規制も緩和されマスクの着用も個人の裁量に任されるようになり、その点ではやっと春が来たと言えるかもしれません。ただ、スギ花粉の飛散が例年の10倍だそうで、花粉症の人はマスクが手放せません。今は日本中が、WBC（ワールドベースボールクラシック）で侍ジャパンの活躍に沸いています。この公民館だよりが発行される頃には優勝しているでしょうか。春から慌ただしく、なにかと騒がしいです。

【氷ノ山（1,510m）にも春到来？】 今月になって一気に春めき、好天が続き一ヶ月先の気温になる日もあったりして、このままでは冬が終ってしまう。今シーズン、冬の氷ノ山にまだ登っていなかったので少し焦り、3月7日の早朝、午前3時半より登りはじめました。天気は快晴、満月に近い月夜で明るく、氷点下の気温で雪原はパリパリに凍結していました。登る途中で日の出を迎え、4時間少々かかって、山頂には午前8時前に到着しました。下山時は暖かさで雪も緩み、春の山でした。



氷ノ山の山頂直下より鉢伏山、ハチ高原を望む。朝の氷点下の気温で、雪原は凍結している(2023年3月7日)。

【一足早く野山の春を見つけに行こう！】

注)この記事は、締切りの関係で行事の開催前に下見した状況より記述しています。

21日(春分の日)、今年度最後の久斗山自然教室(右のチラシ)を開催します。

地区内より2家族、浜坂より1家族の参加申込みがあります。最初に、今年度の活動のふり返りとして、「久斗山の自然と遊ぼう!」をテーマにしたスライド写真を見てもらおうと思っています。大杉神社のことや、四季を通して久斗山の自然の中で出会った生き物のこと、自然教室の様子などをふり返る内容となっています。

その後で野山の生き物観察に出かけます。大杉神社の鳥居近くに自生しているオウレンの花はぼちぼち終わりかけています。以前は神社の境内のあちこちで見られたミヤマカタバミやスミレサイシン、エンレイソウなどの春の花は、シカが食べていて、すごく少なくなりました。ブナなどの樹木は芽吹き間近。境内では、タマゴケが小さな丸い玉の胞子嚢をいっぱいつけています。この時期はまだヤマビルが居ないので、ゆっくりと観察できるでしょう。



背にハートがついたエサキモンキツカメシ



タマゴケの胞子嚢



ミヤマカタバミ



キンキマメザクラ

令和4年度 久斗山地区公民館

さあ、春が来たよ！
ぽかぽか温かい陽気に誘われ、寒い冬眠から目覚めた生き物たち。
ちょっと気の早い、早春の里山の生き物、小さく可憐な花を咲かし、遠くを飛び交うを誘っています。
里山を散策しながら、春の楽しみを満喫してみよう！

久斗山自然教室
早春の野山の生き物観察

○とき:令和5年3月21日(火、春分の日) 9:00~11:30

○ところ:久斗山地区公民館 (久斗山集落周辺を散策) ※雨天中止

- ・服装:上着、長袖シャツ、長ズボン、長靴
- ・持ち物:飲み物、虫めがね(あれば)
- ・内容:大杉神社や村の周辺を散策しながら、花や昆虫など里山の生き物を見つけて、自然観察をします。(当日は検温、消毒など、コロナの感染対策を徹底します!)

【問合せ・参加申込み】
◎久斗山地区公民館
館長:山本一幸 TEL:0796-85-0118
(携帯:090-4491-8156)

【村総会、新役員が決まりました】

年度末となり、久斗山・境両地区の村総会が19日の午前9時より開催されました。令和4年度の行事と会計報告があり、5年度の計画と予算が協議されました。その後に役員改選の選挙がおこなわれ、次の新役員が決定しました。

【久斗山地区】

- ・区長：山本一幸 ・副区長：中村文吾 ・議長：谷岡文彦
- ・農会長：中村重信 ・共済連絡員：中村政樹
- ・評議員：井上祐吉、岡本 忍、中村良雄 ・会計：井上和男

【境地区】

- ・区長：田村謙吉 ・副区長：田村 明
- ・農会長、会計兼任：田村幸史

新役員の皆様、お世話になります。が、新年度もどうぞよろしくお願いいたします。



【県道、熊谷峠はいつ通れる？】

冬期間は通行止めになっている県道久斗山今岡線。例年なら3月末まで雪がなくて通れませんが、今年は今月初めには雪が消えました。新温泉土木事務所によれば、安全が確かめられたら20日過ぎには通行止を解除するそうです。しかし、落石が多いので十分注意してください。



【池ヶ平、安泰寺も雪消えた】

春まで冬ごもりしている池ヶ平の安泰寺ですが、9日に行くと、ほとんど雪も溶け、梅の花が咲いていました。中村住職も、今年は春が早く来て少し戸惑っている様子でした。もう郵便も宅配も来てくれるそうです。



【山陰近畿道(岩美道路)浦富IC～東浜IC開通】

工事中の山陰近畿自動車道が、3月12日に浦富～東浜間3.8kmが開通しました。10時より式典が開催され、午後3時より通行可能、4分の時間短縮になりました。



(写真：新温泉ほっと。おんせん天国のフェイスブックより)

【我が町でもコウノトリ繁殖か？】

先月末より、特別天然記念物のコウノトリがペアで岸田川下流域で目撃されています。福富の携帯電話の鉄塔に巣材を運んでいる姿も見られ、ひよっとすると繁殖の可能性ありかも…



二日市の湿地で餌を取るコウノトリ(3月5日)

○令和5年 4月の行事

- 1日(土) エイプリルフール
- 10日(月) 新温泉町内小学校 入学式
- 15日(土) 「上山高原山開き・山焼き」(上山高原エコミュージアム)
- 16日(日) 「新緑の里山生き物観察とお花見(本谷、創造の森)」(9:00～15:00 久斗山地区公民館)
- 16日(日) 「クリーン但馬10万人大作戦」



※兵庫県立美術館で特別展開催中



早春の林縁で群生するタチツボスミレ

今月の野草
タチツボスミレ

春の野辺を歩いてみるとよく見られる葶の仲間、丸っこいハート型をした葉と、うす紫色の花を咲かせています。花びらの後ろにある袋状の壺(距)が上向きに立つことが名前の由来です。

この仲間、葉っぱや花の形が微妙に違う、近い種類がいくつあるので見分けるのが難しい。

かかってに昔話
女郎蜘蛛の恩返し (第三話)
 作、いっこう

その夜、床に入った玄太は、眠りにつこうとした時、ふと家の中に人の気配がするのを感じ、むっくと起き上がりました。家の隅に目をやると、囲炉裏の残り火のほのかな灯りで、一人の女が座っているのが見えたのです。目を凝らすと、その女は少し薄汚れた感じはするものの髪を後ろ手に束ね、瓜ざね顔で美しく、青と黄の垢抜けた着物を身にまとっています。

「おまえさんは、誰かね？」玄太は声をかけました。すると女はこう答えたのです。

「私はあなた様の家に迎え入れてもらった女郎蜘蛛です。おかげで外で凍え死なずに助かり、更に餌まで与えていただき、腹の卵に栄養をつけることができました。卵を産むことができました。天井裏の綿で包んだ卵を、このまま置いていただければ、やがて春には子蜘蛛が出てきます。卵を包んでいた真綿は金糸でできており、子蜘蛛が出た後に、それを紡いで布を織れば、黄金の布となるでしょう。どうかそれで、私の御礼とさせていただきますまし。」

そう言うと女の姿は消えてしまいました。天井裏に目をやると、そこには金色の大きな真綿の包みがあるのを見ていました。

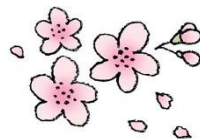
春の暖かな日、真綿の中から沢山の子蜘蛛が出てきて、やがて風に糸を乗せて散っていききました。玄太は残った黄金の真綿を町の織物屋に持ち込み、紡いで布に織ってもらったと、一反の輝きを放つ黄金の絹布になったのです。織物屋はそれを高値で買い取ってくれ、玄太は大金を手に入れました。しかし、玄太はいつまでも、あの女郎蜘蛛を忘れることができませんでした。(おわり)

久斗地区公民館だより

令和5年

3

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

春 到 来

日増しに暖かくなってウグイスも鳴き始め、桜のつぼみも徐々に膨らんできました。今年の冬は寒い日が遅くまで続いただけに、この温もりがとても有り難く感じられます。

3月8日（水）には浜坂中学校の卒業式が行われ、23日（木）には浜坂東小学校でも卒業式が行われました。卒業された生徒や児童の皆さんは、きっと新たな夢や目標に期待を膨らませていることでしょう。春の温もりは野山や里に、たぶん心の中にも訪れると思います、生まれ育った新温泉町の自然の移ろいを感じながら今後も健やかに成長されることを願っています。



満開の唐実桜（対田）

パッチワーク教室



3月8日（水）に「アトリエあとな」でパッチワーク教室を開催しました。この日は春めいた青空が広がり、お花のパッチワーク作りにピッタリの日和でした。講師の谷口初江さんが、作り易いように布や型紙をキットにして準備をし、丁寧に指導してくださいました。縫い物は細かくとても地道な作業で、小さな作品でも結構時間がかかるのですが、おかげで初心者の方でも無事にステキなお花の敷物が完成しました。完成すると喜びもひとしおでした。

キッズ体操

3月11日（土）に浜坂東小学校で「キッズ体操」を行いました。

リングやバランスボードなどの用具を使って走る、跳ぶ、回るなどの運動をしました。子ども達は動くことが大好きです、楽しみながら幼児期に必要な運動感覚を身につけましょう。



浜坂東小学校「サケの稚魚放流」

3月8日（水）浜坂東小学校の3、4年生13人が、近くの久斗川でサケの稚魚を放流しました。この稚魚は、昨年12月に岸田川漁協から受精卵を譲り受け、児童たちが校内の水槽で水を替えたりエサを与えるなどの世話をしていたものです。

児童たちはバケツに入った稚魚に「バイバイ」「大きくなってね」などと声をかけながら名残惜しそうに放流しました。このサケが成長して再び久斗川に戻ってくるのは4年先です。

この稚魚の放流は総合学習の一環で、自然や命の大切さを学ぶと共に地元への愛着を深めてもらうのが目的です。



先人 七理重恵 ～日中友好に生涯をかけた歌人～

七理重恵は、明治 20 年に二方郡高末村（当時）で生まれました。明治 35 年久斗尋常小学校代用教員に採用され、その後兵庫県御影師範学校（現神戸大学）に入学しました。この頃から歌人として活躍しており、大正 4 年に発行された「美方郡誌」には七美郡（美方郡東部）の各地を詠んだ短歌が載せられました。また、久斗小学校校歌、赤崎小学校校歌、大庭中学校校歌などの作詞を多く依頼されています。重恵は、日中両国民の親善と文化の交流も唱えており、大正 8 年に「留学生の会」を創立しました。昭和 45 年、多くの人に惜まれて 78 歳の生涯を閉じました。昭和 58 年重恵の郷里、高末地区により顕彰碑が建立され、その遺徳を今に伝えています。



七理重恵歌碑（高末）

樹木を楽しむ「ヤブツバキの花」



ヤブツバキはツバキ科の常緑高木で、冬の間から花が咲き始めますが「椿」という字の如く、春にたくさんの花を開きます。

ツバキを利用したものといえば、種子から抽出される「椿油」を連想しますが、花は天ぷらや炒め物、ジャムなどに利用され食べることが出来ます。生食だと感じる苦みも熱を加えると消え、あっさりした食味になります。花には、オレイン酸、リノレン酸などの有効成分が含まれており、血中コレステロールを減らす作用や胃酸の分泌を調整する効果、便秘の改善などが期待されています。（あ）

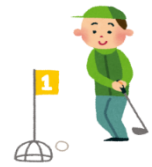
公民館事業のご案内

久斗グラウンドゴルフ同好会

ようやく春が訪れ、待ちに待ったグラウンドゴルフの好季節になりました。

令和 5 年第 1 回目の定例会を開催します、多くの方々のご参加をお待ちしています。

日時 4月1日（土）午前8時30分から 場所 久斗川防災公園



◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「桜の香袋」を作ります。

日時 4月24日（月）10:00～11:30

場所 アトリエあとな（対田 283）

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◆木工クラフト教室

電動系ノコなど工具の使い方やクラフト作りを学びながら、自然や文化などの雑談を楽しみます。

日時 4月4日（火）10:00～11:30

場所 アトリエあとな（対田 283）

講師 濱田昭文 参加料 1000円

◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 4月17日（月）10:00～11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太（柔道整復師）

◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 4月22日（土）10:00～11:00


場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 竹田紗和子 対象 親子

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1（浜田）TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail : kuto_tiku@yahoo.co.jp

 久斗地区公民館

おおば地区

公民館だより

令和5年3月号

令和4年度は終わり、5年度が始まります

早や、3月彼岸(春分)です、令和4年度は終わります。
今年はずっと暖かく、この公民館だより3月号が皆様の手元に届く時には桜が咲いていると思います。
現在コロナ感染症は影を潜めて、私たちも忘れてしまっている様に思います。
政府はマスクの着脱を個人の判断に任せました。でも、もう少しマスクは付けていた方がいいのではないのでしょうか？

さて、令和4年度の大庭地区公民館の活動を振り返って見ますと、中止を余儀なくされた計画も有りましたが何とか無事に進んだと思っています。

令和5年度も皆様の協力を戴きながら各事業を進めたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

公民館長 小谷 明

以命亭にて新温泉町高齢者大学の書道展がありました

2月25日(日)～3月15日(水)まで以命亭にて高齢者大学(宇都野学園、とちのみ学園)の書道展がありました。令和4年度に両学園で書道を専攻された方々の書道展でした。

学園生の方々の意欲的で迫力のある作品が展示されていました。



令和5年 4月 公民館事業計画	
書道教室	和紙ちぎり絵教室
期 日 4月1日(土)、15日(土)	期 日 4月5日(水)、19日(水)
時 間 午前 9:00～	時 間 午後 1:00～
場 所 三谷コミュニティーセンター	場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
期 日 4月12日(水)	期 日 4月13日(木)
時 間 午後 7:30～	時 間 午後 7:30～
場 所 新市ふれあいセンター	場 所 浜坂南小学校
カラオケ教室	オカリナ教室
期 日 4月20日(木)	随時練習を行います
時 間 午後 7:30～	
場 所 二日市ふれあいセンター	場 所 三谷コミュニティーセンター

令和5年 3月 公民館活動報告

書道教室	和紙ちぎり絵教室
3月4(土)、18日(土) 参加者は大変上手に なっています。継続は 力なりです。	3月8日(水)、15日(水) 4月の八田コミセンでの 作品展に向けて頑張っ て作品を作っています。
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
3月8日(水) 参加者が少なくな りましたが頑張って います。	3月9日(木) 参加者の皆さんは楽し く和気合い合いと健康に 努めています。
和紙折り紙教室	カラオケ教室
3月15日(水) 次の開催は5年の 10月です。	3月16日(木) 公民館長は会議の為 休みました。
オカリナグループ(Loveグース)	
3月10日(金) 今月も福祉大会の オープニングセレモニー に出演しました。	

!! 募 集 !!

大庭地区公民館教室の仲間(参加者)の募集です

- (1) 書道教室 (2) 和紙ちぎり絵教室 (3) 和紙折り紙教室 (4) カラオケ教室
 (5) メディカル・ヨガ教室(第1教室) (6) メディカル・ヨガ教室(第2教室)

(教室によっては、会費、または教材費(実費)が必要です(今までと同じです)
 おおば地区公民館教室の仲間を募集します。健康で潤いのある生活をするには最適ですよ。

大庭地区公民館長より大庭地区区長様へのお願いです

各地区の区長様、平素は公民館事業にご理解と、ご協力を戴き誠に有難うございます。
 令和5年度の各地区の公民館協力委員の方が決定されたと思います。お手数ですが
 公民館長までお知らせ戴きましたら幸いに思います。よろしく願い致します。

大庭地区公民館長 小谷 明 (090-1969-4341)までお願いいたします

3

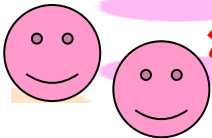
march

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第322号
令和5年3月23日
諸寄地区公民館

令和5年度 諸寄地区公民館講座受講生を募集します



公民館で学びながら仲間をつくり、自分を高めましょう



学ぶことは 心豊かに生きること

グラウンドゴルフ教室

☆ 適度の運動で健康づくり

毎週 火・木・土・日 午前8:30~グラウンド

年会費: 1,300円 (12~3月午前9時~)

代表: 門脇 修 82-5398



傘踊り・銭太鼓教室 (山吹会)

☆ 伝統芸能で健康づくり

毎月第1・第3土曜日 午後1:30~3:30

月会費: 500円 集会室&和室

代表: 伊藤 明美 82-4475

デジカメ写真教室

野外でいろいろな風景を(公民館だよりでご案内)

5回コース午後1時30分(研修室&野外研修)

5月・6月・9月・10月・12月

参加費: 500円/1回

講師: 猪坂 悦司 92-0208



詩吟教室 (雪浜吟詠会)

☆ 声を出すことは心の健康

毎月4回 火曜日 午後1:30~3:30

月会費: 500円 研修室

講師: 松下 紀代 82-0427

代表: 道盛 久栄 82-3700

習字教室

☆ 背筋をまっすぐ伸ばし集中力を高める

毎週土曜日 午後3:00~5:00 研修室

教材費: 実費

講師: 山本利男 82-0406



つまみ細工教室

集中する時間も楽しいひと時

☆ 時間を作って楽しむ(公民館だよりでご案内)

年7回予定 午後1:30~3:30 集会室

参加費: 教材費+参加費:200円/1回

講師: 野田 依子 92-1161

男の料理教室

年3回 午前10時~午後1時(実習室)

6月(木)9月(木)2月(木)

参加費: 700円程度/1回

講師: 新温泉町栄養士

代表: 浦木 博 82-1559

※女性の方からクッキーづくりの開催希望がありました。頑張ってみます。



フラダンス教室 (アロハフラ)

☆ 自然や感情を全身で表現

毎月第4(土) 午後1:30~2:30 集会室

(変更あり)

参加費: 無料

代表: 桶本 千鶴 82-0482



ほっとサロン カフェ

☆みんなで楽しいひとときを！

年6回予定 その都度「公民館だよりでご案内」
[5月]・[6月]・[9月]・[10月]・[12月]・[3月]

参加費：100円/1回

講師：山木真澄 82-0577



かずらアートランプ 体験教室

和紙や使ってみたい布(着物等)を使って！！

年2回 午前10:30～3:30 春來公民館
5月～6月・9～10月に予定

講師：春來地区女性会

4月に募集します、春來にての教室です。！

小原流 生け花教室

生活に潤いを・・・

年6回 午後1:30～3:30 集会室
4/28(木)・7月・9月・11月・12月・3月

「公民館だよりでご案内」

参加費：500円/1回・参加費:花代

講師：伊森美佐枝 82-1410



苔だま体験教室

☆ 苔だまでミニチュアの世界を !!

年2回 春・秋の体験教室

参加費：1000円程度/1回

講師：吉門 正行 (小代区秋岡)

[公民館だよりでご案内]

上記、2つの教室は「体験教室」

その都度「公民館だよりでご案内！」

草木染め・藍染め

年2回予定 [6月～7月]・[9月～10月]

その都度「公民館だよりでご案内」

参加費：実費

講師：二階堂寿江(090-8233-0843)

カラオケ教室再開します

コロナ禍で中止になっていた教室の

再開です(曲目締切りは10日前までに)

5月から毎月 第4日曜日

その都度「公民館だよりでご案内」

町外研修

年2回 (9～10月・3月の予定です。)

その都度「公民館だよりでご案内」

令和5年度は予定通り

できるとイイですね!



西小子ども教室

令和5年度も開催します。

4月からの日程・開催場所は、ご家族に
生涯教育課より、お知らせする予定です。

歴史と文化を語る会

その都度「公民館だよりでご案内」

ボランティア作業

6月、10月はセンター・グラウンド周辺除草作業
12月はセンター・室内の拭き掃除(机、イス、トイレ等)

年3回 その都度「公民館だよりでご案内」

月1回 海岸ボランティア清掃活動

きれいな海岸を守るため、ご協力ください。

配りもので年間日程お知らせします。諸寄区

※ お問い合わせ [諸寄地区公民館長、または運営委員・教室代表まで。]

挑戦してみたいことなどありましたらご意見ドシドシお聞かせください。

青推協 グランドゴルフ大会！ 3年ぶりに開催しました。



当日の表彰者 (6H 2 ラウンド)

第1位 古本優希(中3) 29打
 第2位 尾崎優空(小5) 30打
 第3位 田中虹遥(小3) 32打
 飛び賞 5位 田中天獅郎 10位 谷口史弥
 15位 山崎紗英 ブービー賞 松尾碧
 ホールインワン賞

児童の部

山崎歩 平田真尋 古本優希 尾崎優空 田中虹遥
 谷口史弥 山城結人 森塚瑚夏 森塚千暁

大人の部

北山公明 山本幸子
 尾崎昌也 田中江利 尾崎辰徳 森塚春彦

2月26日少し寒い日になりました。体育館で3年ぶりにグランドゴルフ大会を開催。子供たちと保護者の方の元気な顔を拝見しました。中学生の参加もあり、約1時半で終了。そして表彰式・入賞者は上記の通りです。

「生け花教室」3月の教室開催しました。次回は4月27日の予定です。



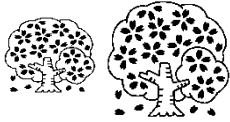
3月2日午後1時30分より集会室において、今年度最後の生け花教室を参加者8名で開催。本日は春にちなみ、赤梅・ストック・カーネーション・谷ワタリのお花に挑戦。先生の作品を見て、そして指導を受けながら完成していきます。"皆さんのお宅の玄関も春色に"新年度の講座生も募集中です。皆さんも小原流生け花に挑戦してみませんか！！

「ほっとサロン教室」"みんなで楽しいひとときを"開催しました。

3月17日(金)午後1時30分より、センター集会室において、今年度最後のホットサロン教室を開催しました。本日は12曲に挑戦。手の遊び運動から始まり、休憩時間の15分間がおしゃべりタイム、どのテーブルも話の花が咲きます。5年度も開催予定です。

公民館だよりでお知らせします。





4月の公民館講座のご案内



- 生け花教室 27(木) 13:30～集会室
- 西小子ども教室 22(土) 8:30～集会室
- ほっとサロン教室 5/19(金) お楽しみに!
- つまみ細工教室 5/11・5/25、2回で完成予定です



[藤田範一さん宅前の梅も開花真近]

その他・自主活動の教室

- グラウンドゴルフ (毎週火・木・土・日) 9:00～グラウンド
- 雪浜吟詠会 (毎週火) 13:30～研修室
- 山吹会 1・15(土) 13:30～集会室
- 習字教室 (毎週土) 15:00～研修室



[西小子ども教室の授業の様子]

※ 教室終了後は、みんなで綺麗にして、
次の教室が気持ちよく使えるようにしましょう!



諸寄スケッチ

公民館 習字教室 小学生 11名毎週頑張っています。



令和4年度も山本利男先生のもと、毎週土曜日午後3時～5時まで小学生11名、中学生以上総勢14名で頑張っています。いつも山本先生ご苦労様です。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	516名(△2名)	(△6名)
女	565名(△4名)	(△6名)
合計	1,081名(△6名)	(△12名)
世帯数	482世帯(0世帯)	(△3世帯)

※ △は減

【令和5年 3月1日現在】

ひとつなみ

コロナによって世界中が混乱し始めてから3年以上が経ち、私たちの生活は大きく変わりました。失ったものは数多くありますが、これまでの「当たり前」がなくなって、真に大切なものに気づくことができたのも事実です。コロナ禍で失ったものはいくつかありますが、総じて失ったのは「筋肉」反対に得たものは「脂肪」です。最近目立つのが「フレイル」虚弱です。このフレイルこそ、特にシニア世代が注目して欲しいキーワードです。よくきく症状で筋肉喪失、筋肉量が減って筋力や身体機能が低下する状態のこと「サルコペニア」運動不足で運動量や握力など身体機能が低下し身体的フレイル(虚弱)になって、健康障害を起こし、血圧や血糖値が上がる人が多くなっているようです。コロナ禍から立ち直る第一歩は、引きこもりをやめて外に出て、精一杯身体を動かして筋肉を取り戻し、脂肪を減らすこと、散歩・グラウンドゴルフ・百歳体操もおすすめの一つです。3月20日以降少しづつ気温も上がりはじめています。みなさんもこの春から始めてみませんか!



居組 IGUMI

No . 4 2 4

R 5 . 3 . 23

居組地区公民館

春分

桜ももうすぐ開花しそうです

暖かくなったり、寒くなったりしていますが、「暑さ寒さも彼岸まで」といいます。これからは、徐々に暖かくなっていくだろうと思います。木や草も新しく芽を吹きだしてきています。桜の開花情報が平年より早く聞かれるようになりました。居組のグラウンドの桜もつぼみが徐々に膨らんできて、いつもより早く開花するだろうと思います。



春といえば桜、桜といえば花見です。桜を愛する心は日本人の伝統文化です。花見は奈良時代の貴族が始めたイベントといわれているようですが、最初は桜ではなく中国から伝来してきた梅だったそうです。それが、平安時代には桜に代わったということで、桜を鑑賞する文化がいかに長く受け継がれてきたかがわかります。鎌倉・室町時代になると、花見の風習は武士階級にも広がります。有名なのは豊臣秀吉が主催した「吉野の花見」や「醍醐の花見」があり、徳川家康や前田利家など名だたる武将や茶人や公家などを総勢数千人を伴って行われたようで、茶会や歌会を5日間に渡って催されたようです。吉野山には約200種類3万本の桜があるとされ、「紀伊山地の霊場と参詣道」が世界遺産に登録されました。この花見のため700本の桜を植樹したとされ、殿舎や庭園も大規模な改修・造営も行われたそうです。この大規模なイベントにより、花見というものが庶民にも伝わり、江戸時代には花見がごく一般的な春の行事として根付いたようです。



江戸時代から花見には桜を鑑賞しながら団子を食べる習慣がありました。この三色団子を「花見団子」と呼び、白は雪の色で冬の名残りを表現、ピンクは桜と春を表し、緑はヨモギで初夏の訪れを感じさせるという意味があります。現在でも桜の名所などではこの花見団子を売っているお店があります。

桜並木は川沿いに多く植えられています。なぜかという、江戸時代には大雨が降り、川が氾濫することがしばしばあり、土手に桜を植えることで、毎年多くの人々が花見に訪れ、自然と土手を踏み固め、増水に耐えられる土壌を作ったそうです。確かに川沿いにはあちらこちらで桜並木が見られます。

居組麒麟獅子舞イベントで披露

2月19日(日)に神戸の県立兵庫津ミュージアムで開催された「ひょうご日本遺産フォーラム」で居組麒麟獅子舞を披露してきました。



兵庫県には9つの日本遺産があり、この日本遺産を通じた地域連携の促進と魅力発信力の強化を図るために開催されたものです。淡路の

「阿万の風流大踊小踊」の披露もあり、多くの皆さんに見ていただきました。どなたも感心していました。

また、3月5日(日)には12日に開通する岩美道路の「岩美道路開通イベント」として、サイクリング及びウォーキングが開催されました。約1300人の参加者があり、新しい浦富ICの上で、居組と陸上の麒麟獅子舞の競演がありました。参加者は競演を鑑賞した後、東浜ICに向けて出発しました。居組麒麟獅子舞を初めて見る参加者がほとんどのようで、写真撮影など熱心に見ていました。



区長選挙実施

3月5日(日)には、区長の任期満了に伴い、区長選挙が実施されました。この度は西岡区長の体調不良による辞任もあり、新しく西崎昭夫さんが区長に選任されました。居組地区の自治をよろしく願います。

なお、西岡区長さんには長きにわたり、居組区を支えていただきありがとうございました。今後も居組区へのご支援をお願いいたします。

ぜひひな人形の鑑賞を

月遅れの女の節句にあわせ、西谷商店と松下清人宅でひな人形が飾られています。昨今、少子化によりひな壇飾りをする家がほと



んどなくなり、飾るのが珍しくなりました。



両宅では今年も飾られ、鑑賞することができますので是非ご覧ください。4月3日ごろまでのようです。

小中学生作文・詩集入選

兵庫県生きがい創造協会 但馬文教府主催で発行している「但馬の子ども」(第56集)に浜坂中学校2年の西垣李夏さんの詩が入選し、掲載されましたので、郷土愛あふれた作品をご紹介します。



『春夏秋冬』

春は桜 七坂八峠に咲き誇る桜
上から見ても 下から見ても
隙間なく ひとかぶが 競い合いながら
でも優しく 心を癒してくれる
夏は夕日 海に沈む夕日
絵に描いたような 雲ひとつなく
青い海に真っ赤な まん丸い太陽が 沈んでいく
よし、明日もがんばろう
秋は祭 龍神さんに向かって 舞う獅子舞
葉がぶつかり合って ガサガサとにぎやかな榊
「よいさ」「よいさ」と右へ左へ
なかなか前へ進まない神輿 一年で一番賑やかな日
冬は荒波 横なぐりに吹きつける雪と風
波は激しくうねり 白く高く岩にたたきつける
ゴーゴーザバーン 雷のようだ
イライラした私みたい
季節が楽しめる 居組が私は大好き



歴史の散歩道 11 唄・歌①

居組小運動唱歌

沖に大振不動島 穴見の景色麗しく
漁(すな)どる舟の舟歌も 祝い寿ぐ声楽し

嫁入りいたこ

居組釜屋を後に見て 渋紙包みを背中に負い
七坂八峠越すときにゃ 花の因幡の鳥取で・・・

居組音頭

大漁見たけりゃ 居組におじゃれ 鯛や鰯や鯖の山
日本一だよ お不動様の 錦が浜は 貝ばかり
サッテモ居組はヨイトコヨ
サアサ エッサ エッサ

「サッテモ」は「とても」という意味カ
「錦が浜」は別名貝殻

居組漁師の哀れ節(残念節)

殿様えらかる 夏沖漬は 我もえらいわいな夏腹身
居組漁師の遣り出の時は 芝居忠臣蔵を見るがよな



錦が浜(貝殻ババア)

(段秀和さん記)

福祉講演会開催

2月26日(日)に夢ホールにおいて、新温泉町社会福祉協議会の主催で地域福祉講演会が開催されました。講演では、「あったかふれあいセンター」を運営している「NPO法人とかの元気村」副理事長の森田有紀さんが普段の活動を話されました。「あったかふれあいセンター」は高知県が進めている独自の事業で、子どもから高齢者まで、年齢や障害の有無にかかわらず、だれもが気軽に集い、必要なサービスを受けることができる拠点として整備されたものです。



めざす姿として、ともに支え合いながら誰もが排除されることなく、安心して自分らしく暮らせる地域をめざしています。高齢化が進み、要配慮者の見守りや生活課題に対応した支え合い活動など地域福祉活動を行っています。いきいき百歳体操も兵庫県よりも先に進めていたようです。

我がごと・丸ごと・お互い様意識の中で、人間の究極の幸せを求めており、“人に愛されること”“人に褒められること”“人の役に立つこと”“人から必要とされること”を目標としており、わが地域もこんな地域になればと感じて聞きました。素晴らしい講演でした。

4月の主な行事予定

- ◎5日(水)14:55~15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎8日(土)8:30~ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎12日(水)13:30~ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎16日(日)8:00~ 居組地区内
クリーン作戦
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	225名(0名)	(△1名)
女	259名(△2名)	(△3名)
合計	484名(△2名)	(△4名)
世帯数	230世帯(△2世帯)	(△2世帯)

※ △は減

【令和5年3月1日現在】

ななむら

第93号
発行：照来地区公民館
責任者：館長
☎ 92-1738

令和5年3月1日現在
世帯数 520世帯
人口 1,402人
(男651人、女751人)

『照来小学校学校運営協議会』開催！

3月10日（金）「令和4年度 照来小学校第6回学校運営協議会」が開催されました。

主に令和4年度の学校評価について、話し合いがなされましたが、昨年度と同様、ほとんどの評価項目で良い評価となっており、いい学校運営ができていると感じました。

しかし、この「学校運営協議会（コミュニティ・スクール）」や「地域学校協働活動」のことを知っている人が少ないのではないかと問題も出てきています。

確かに、言われてみれば知っている人は少ないと思います。もっとPRしていかなければと反省しているところですが、令和5年度から町内の全小中学校にコミュニティ・スクールが設置されることから、町としてもPRに力を入れていくとしており期待したいと思います。

また、地域と学校の連携についても色々なボランティアの方に協力いただいておりますが、そのことが地域の皆さんに伝わっていないことも反省しなければと感じています。



町連台PTA／青推協研修会『人は人を浴びて人になる』

3月2日（木）町連台PTA／青推協主催による「青少年を守り育てる学習会」が浜坂多目的集会施設で開催され、文部科学省総合教育政策課CSマイスターの小西哲也氏が、『「これからの時代の学校」コミュニティ・スクールの可能性』と題して講演されました。

その講演の中で、私が一番印象に残ったのが「人は人を浴びて人になる」という言葉でした。「人は生涯のうちに色々な人と出会いますが、出会った人によって人は大きく変わってくる。」という意味ですが、置き換えて考えれば「地域から愛された子は地域を愛する子になる。」と言われました。

私も生まれてから今日まで色々な人に出会ってきましたが、本当に良い先輩、良い仲間、良い後輩、そして良い地域に恵まれてきたなと改めて感じています。飲みにケーションのおかげでしょうか（笑）。

私は現在、照来小学校の地域学校協働活動推進員をしていますが、何をするのかといいますが、地域と学校・子どもたちをつなぐ活動を推進することです。例えば、昨年開催した「照来ぐるっと！スタンプラリー」などです。また、子どもたちに照来の良さを伝えていくことも活動の一つです。

皆さん、一人でも多くの子どもたちが照来を愛し、地元に残るよう、積極的に子どもたちに関わり地域で育てていきましょう！そして、色々な活動にご協力いただきますようお願いいたします。



『人は人を浴びて人になる』は、ある精神科医が書かれた本の題名です。内容は、人生は振り返るといくつもの大切な出会いがあり、絶望の一本道で立ちすくんでいた著者に希望を見出させた12の出会いを赤裸々に綴ったエッセイです。

マスクの着用が個人の判断に！

政府は、マスクの着用の考え方について『これまで屋外では、マスクの着用は原則不要、屋内では原則着用としていましたが、令和5年3月13日（月）以降、マスクの着用は、個人の主体的な選択を尊重し、個人の判断が基本となりました。本人の意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、ご配慮をお願いします。』と発表しました。しかし、医療機関を受診する時や高齢者施設を訪問する時、混雑した電車やバスに乗車する時は、マスクの着用を推奨するとしています。

照来地区公民館といたしましては、基本的には政府の方針どおりマスクの着用は個人の判断としたいと考えています。



ペッパーミルパフォーマンス

昨年は、「サッカーワールドカップ」で盛り上がりましたが、今は「ワールド・ベースボール・クラシック（WBC）」で盛り上がっています。その「WBC」で、必ず目にするのが「ペッパーミルパフォーマンス」です。選手だけでなく観客も行なっています。

チームの団結力を高めるために何か共通のパフォーマンスをしようと大谷選手が提案し、又ートバー選手が行っている「ペッパーミルパフォーマンス」を大谷選手が行ったことで選手の間で広まったようです。

この由来は、又ートバー選手が所属チームである「カージナルス」でやっているお馴染みのパフォーマンスのようですが、「コツコツ粘り抜こう」とか「身を粉にして働こう」といった意味があるそうです。



ペッパーミル

ペッパーミルとは、胡椒の種子を挽いて粉末にする器具のこと

水仙があちらこちらに！

照来のあちらこちらで水仙の花が咲いているのを見かけます。我が家の周りにも咲いていました（写真）。水仙の種類はたくさんありますが、これは「ラッパスイセン」だと思われます。

水仙は、一度植えておくと忘れていても時期が来れば花を咲かせ、毎年球根が増えていくというお得な植物でもあります。私のような「おうちゃくもん」には打って付けの花です。

スイセン（水仙）【学名：ナルキッソス】の名前の由来は、ギリシャ神話に描かれている、水鏡に映った自分の姿に恋をした若者（ナルキッソス）の名前だという説があります。

日本には、中国から渡って来たといわれていますが、和名の水仙は、「仙人は、天にある天仙、地にある地仙、水にある水仙」という中国の古典に由来するそうです。



照来の歴史（47）『三枝真洞』

皆さん「三枝真洞（さえぐさしんどう）」という人物をご存知でしょうか。

三枝真洞は、天保11年（1840）大和国椎木村（現在の奈良県大和郡山市椎木町）生まれで、藤本鉄石に絵画を、伴林光平に国学・和歌を学びつつ尊王攘夷を志す、いわゆる幕末の志士です。

文久3年（1863）8月、藤本、伴林に従い、市川精一郎の名で天誅組の変（尊王攘夷派志士による最初の挙兵事件）に参加。高取城攻略に失敗すると天誅組を離れて逃亡し、因幡・伯耆・但馬を転々としします。

大政奉還後、新政府が攘夷を捨て外国との交際を行うことが明らかになると、三枝ら攘夷志士は朝廷に失望します。更に慶応4年（1868）2月15日、堺で乱暴を働いたフランス水兵と警備の土佐藩兵の衝突事件（堺事件）が発生し、新政府がフランス公使の抗議を受け、土佐藩士を切腹させたことを知ると三枝は憤激し独自に攘夷の断行を決意します。 ※攘夷＝外敵を打ち払って入国させないこと。

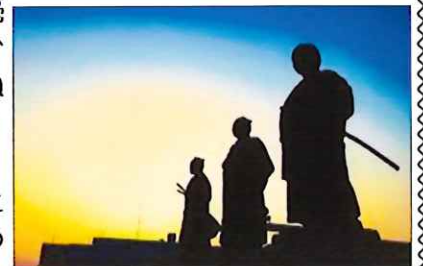
明治元年2月、明治天皇は初めて外国の使臣を引見されることとなり、フランス公使は謁見を終り、イギリス公使パークスも護衛の歩騎兵に衛られて宿所の知恩院を出発、御所に向います。この時、二人の日本人が刀を抜いて馬上のパークスに迫り、護衛のイギリス兵と日本人10名ばかり傷つけましたが、一人は護衛の日本人に斬られ、一人も傷ついて捕えられました。殺されたのは、もと京都代官の家来であったと言われる林田衛太郎貞堅で、捕えられたのは三枝真洞でした。

真洞は「朝廷を軽んじ、外国との交際を妨げた」という罪名によって、数日後に粟田口で斬られ、貞堅共に斬首されています。時に真洞は29歳。

その三枝真洞ですが、『慶応3年10月、多子の宮脇七左衛門宅に來り、暫時（ざんじ）滞在した。』と「照来考」に記されています。

更に、『その時の道中記が今残っている。宮脇の家に題して「餞納閣」という。恰（あたか）も夕照に最も良い秋日和の頃であったので、書経の語によって命名したものである。真洞は和漢の学に通じ、漢学を今村宗博に、国学を伴林光平に学び、画流は純南画であった。多子滞在中、揮毫した書画が現存している。多子を出立するに当り、「旅ごろも、身にうすからぬ、なさけゆえ、重ねてあはむ、時をこそまで。」「たはりつる、こがねしろがね、うるはしき、花に咲く可き、はるはいつでも。」と別離の和歌2首を残して去ったが、彼は遂に再び帰らなかった。』とも記されています。

宮脇家に確認したところ、確かに三枝真洞の書が襖3枚に書かれていたとのことでしたが、残念ながら廃棄されたということです。しかし、このような幕末の志士が照来に滞在していたとは驚きです。





越坂からの眺め（3月中旬）

3月に入ってから暖かい日が続き、全国各地から桜の開花の便りが届いています。越坂から眺める景色を見ても山々の雪はほぼ見られなくなり、一気に春めいてまいりました。八田地域の桜の名所でも例年より早く「桜満開」の日がやってきそうです。楽しみですね。

さて、地区公民館の最も大きな事業「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」を開催いたしました。地域の皆様方から数多くの作品をご出展いただき、会場の八田コミセンには八田地域の方はもちろんのこと、他地域の方にもたくさんご来場いただきました。また、コロナ禍のために見送っておりました「お茶席」を4年ぶりに設けることができました。ご協力いただきました皆様方に心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

八田地区文化祭「趣味の日作品展」より





開催3日目には、地域の方にお世話になり4年ぶりに「お茶席」を設けました。



出展者… 41名
 出品数… 128点
 来場者… 168名
 出展していただいた皆様、ご来場の皆様、ありがとうございました。

千谷すこやかクラブを訪問しました！

3月17日(金)に千谷公民館において、千谷すこやかクラブ主催の「ふれあいゲーム大会と講話」を開催されました。はじめに「輪投げ」と「ボーリング」で軽く汗を流すゲームを楽しまれました。コロナ禍でしばらく交流ができなかったこともあり、皆さん笑顔いっぱいの会になりました。後半は、千谷駐在さんによる「詐欺被害の防止」などの話を聞き、改めて対処の方法について学習されました。暖かくなり農作業が始まります。どうぞ健康・安全に気をつけて作業をしてくださいね。



集落支援員 前垣豊さんより

先日、NHKスペシャル「南海トラフ巨大地震」というドラマを見て、「自分ごと」として災害に備えることの大切さを知りました。日常に目を向けると急病やケガで救急搬送される場面を多く目にします。3月9日発行の「広域みかた」によれば、令和4年の救急出動件数の61%にあたる1184件が急病によるものだそうです。今年度、八田地区では社会福祉協議会と協力した「医療情報キットづくり」に取り組み、今日までに5集落79人が参加されました。「医療情報キット」は直接身を守ってくれませんが、救急搬送時役だったという体験談も耳にします。4月以降も継続して取り組む予定です。まずは、ご自分や家族の健康と向き合うためにも参加してみませんか。【前垣 豊】

「雪が解けたら何になりますか。」この問いに、「水」と答えたら正解ですが、昭和時代に、東北地方の子には「春」と答える子がたくさんいました。理科のテストでは、水が○で春が×・・・これっていいのかなあ。地域に根ざし、体験が重視される教育が求められるようになりました。平成元年度から、小学校低学年の社会科と理科がなくなり、新しい教科「生活科」が誕生しました。奥八田地域にも暖かい春がやってきました。春になると、花粉の次には、偏西風に乗って中国大陸から黄砂がとんできます。も〜う、黄砂に降参。

ジョークはさておき、去年の4月、第1回の館長会議の日に、町教委から辞令を受け取りました。最初に、出席者は自己紹介をしました。生涯教育課長他、温泉公民館の事務局の人や社会福祉協議会の人も2人いて、みんなで10人ほどいたと思います。町教委が辞令を渡すような場ですが、かたい雰囲気はありませんでした。何を言おうかなあと考えて・・・まあ、でも、頭に浮かんだことをそのまま言ったら、女性の方の中に少し笑う人がありました。「公民館の仕事が無理だと思ったら途中でもやめますので、ひょっとしたら半年どころか盆前ぐらいに辞表を出すかも知れません。ボクはそんな軽い気持ちで引き受けました。残念ですが、トランプにたとえるなら、皆さんはババを引きましたね。ボクに公民館長を薦めたのは田中区の区長さんだけど、辞令を渡すのは町教委ですから、ババを引いたもんが悪い。」ホントに少しはそう思って言ったかもしれません。かろうじて1年持ちこたえましたが、思った以上に仕事が大変でした。去年に受け取った辞令が、令和6年3月31日までの2年間、となくなっていますので、あと1年だけ頑張ります。その次は、ゼツタイに次の方にお願いしますネ。1年間ご協力頂きありがとうございました。

3月4日(土)の習字教室には7人の参加者がありました。手本をよく見て



同じように書きます。講師の三谷さんはどこをどうすれば字の形がよくなるのか、ズバツと言われます。みんな一生懸命で楽しそうだから、習字教室は令和5年度も、毎月続けたい事業です。

3月10日（金）の健康麻雀教室には、12人の参加者がありました。半チャンを2回して、男子部のトップ賞は青下区の田中さんと田中区の秋山さんで、17日は岸田区の森田さんと田中区の馬場さんでした。令和4年度の公民館の事業で1番たくさん実施したのは、女子部の健康麻雀教室です。麻雀パイは、今、5セットあるので男性陣で2卓できたらいいなあと考えています。他に、3月16日には、メディカルヨガ教室を実施し、5人が参加しました。



生きていてよかったですよ。生かされてきてよかったです。あなたにめぐり逢えたからありがとう。

< 令和4年度に実施した公民館事業 >

- ・グランドゴルフ7回
 - ・フィットネス講座2回
 - ・高齢者の集い（歌謡ショー）
 - ・健康麻雀教室20回
 - ・習字教室9回
 - ・メディカルヨガ教室7回
 - ・生け花教室2回
 - ・八田地区とのグランドゴルフ交流会
 - ・奥八田地区文化祭
 - ・生涯学習講座
 - ・人権学習講座
- ※5年度に実施を希望する講座や教室がありましたらご連絡ください。

< 5年4月の公民館行事の予定 >

グランドゴルフ	健康麻雀教室
・4月10日 17日 24日の3回 ・月曜の9時～2ラウンドします。	・4月7日（金）と14日（金） 9：00～11：30
習字教室	メディカルヨガ
・4月15日（土）13：30～15：30 ・毎月第3土曜日の午後	・4月20日（木）19：30～21：00 ・毎月第3木曜日の夜

※6月4日（日）の午後「みあけ」で歌謡ショーを実施予定。（八田との共催です）

はしゃいでいるとき
どこかで もう一人の私
泣いている
涙しひとき
どこかで もう一人の私
笑っている
各々
うんたいたあ
もう一人の私
富弘園

春来



第 60 号

令和 5 年 3 月 17 日 発行

花のつぼみも膨らみ、いよいよ本格的な春の近づきを感じられるこのごろ皆様にはご健勝のことと存じます。

今年の冬、春来では雪の少ない冬でした。1月28日、大雪警報が発令され、一日中雪降り、50センチもの積雪になりました。その後も雪降りの日が多くありましたが、天候にも恵まれ、3月上旬に早くも「落の臺」を口にしています。

今年度も、地域の皆さんが楽しく活動できる拠点でありたいと思っております。今後とも地区公民館事業に、ご理解とご協力をよろしくお願い申し上げます。

春来地区他行事、地区公民館事業報告です

【お知らせします】

冬期間休館しておりました、『出口龍憲画伯墨絵展示場』 4月1日(土)より、再館致します。今年度より土曜日も開館する事になりました。土、日、祝日の10時～15時までの開館です。ご来館お待ちしております。昨年も多くの方に来館頂き誠にありがとうございました。

出口龍憲画伯墨絵展示場内 企画展示室において「野田依子先生のつまみ細工作品展」を4月～5月まで開催しております、是非この機会にご覧ください。





← 久しぶりの体操でしたが、皆さん頑張っていました。

カラオケの様子 →



3月9日(木) いきいきサロンを数ヶ月ぶりに行い、体操後、休憩しながらカラオケを行い楽しんで頂きました。

4月のサロンは20日(木)10時~予定しています初めての方、大歓迎です是非参加お願いします。

←体操後のひと時を楽しんでいます。

地域おこし協力隊の一環で、城ヶ山登山道の急勾配の場所を階段状に整備された、これにより、安心して登山が出来るようになりました。



登山道整備作業の様子です

福井弘子さんの短歌 紹介いたします。

人知れず咲きて散りしや寒椿
つやめく紅の雪の上にあります

雪吊りの縄のゆるびし春隣り
冬の安居もあともう少し

