

令和5年
2月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和5年2月22日



暦の上で春となりましたが、寒さが厳しき日が続いたり急に暖かくなったりと、気温の変化に気を付けましょう。

トルコ・シリアで起きたマグネチュード7.8の地震では、4万人を超える人命が失われて、阪神淡路大震災・東日本大震災を超えるはるかに多くの被害がでています。

地震が多い日本も南海トラフ地震が想定されていますので、毎年行われる防災訓練をしっかりと身に付け、いざという時に対応できるようにしましょう。

政府から3月13日からマスク着用を屋内・屋外を問わず個人の判断に委ねる方針を決定しました。医療機関を受診する際や通勤ラッシュ時といった混雑した電車やバスに乗る際などには、マスクの着用を推奨するなど、やはり感染を防ぐにはマスクが必要と思われます。

皆さまには、ご自身と大切なご家族、そして周囲の方々を守りながら、健やかな日々を過ごしていただきたく思います。くれぐれもご無理などなさらないようご自愛ください。

2・3月 公民館及び地区・他行事

フラダンスレッスン



保育園の園児が是非参加させてと、集まりました！新加入はなんと13人！
メアリーと命名されました。



プルメリアのお姉さんが手伝ってくれています

ユートピア2階で行っています



1月末の積雪、北陸東北みたいな大雪にならずに良かったです。



文部科学省の見解

永岡文部科学大臣は記者会見で「マスク着用の考え方の見直しは3月13日から適用されるが、学校についてはその時期が学年末にあたることなどを考慮し、円滑な移行を図る観点から新年度となる4月1日から適用する。そして、学校教育活動の実施にあたりマスクの着用は求めないことを基本とする」と述べました。

また、卒業式については「卒業式はほかの学校教育活動に比べて感染リスクが低いこと、また、ことし卒業を迎える子どもたちがコロナ禍で過ごしてきたことなどを踏まえ、教育的意義を考慮し、社会一般でのマスク着用時期にかかわらず、換気の確保などの感染症対策を講じた上で、児童、生徒、教職員はマスクを着用せず出席することを基本とする」と述べました。

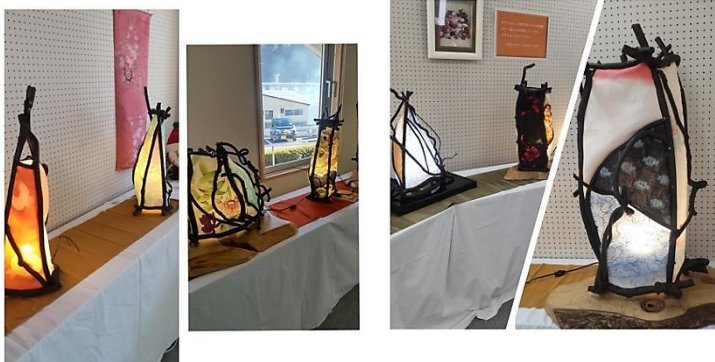
三尾地区公民館よりお知らせ

かずらランプシェードを作ってみませんか！

来月、3月25日(土)に春來地区公民館まで行き実施します。
ボンドの乾きとか有りますので時間がかかり弁当持ちを了承の上で募集致します。マンツーマンの指導の為、募集は先着5名です。
参加費3500円～5500円(大きさによります)

希望される方は今月中に館長 長太郎まで！

*かずらを組み立てて、ランプの骨組みづくり、その上に和紙を貼っていきます。その中に電球を入れてランプシェードの完成です。



三尾地区公民館より

3月雪の積もる心配が少ないので、15日水曜日午後7:30よりメディカルヨガ教室を実施致します。足腰痛に悩まされている方、是非参加して先生に改善方法を教えてもらいませんか！

2月公民館・地区・他活動(予定含)

火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)

随時 やまざくら練習・フラダンスレッスン

3日(金) 節分

28日(火) 浜坂高校卒業式

3月公民館・各団体活動(予定)

いきいき百歳体操(すこやかクラブ)

随時 やまざくら練習・フラダンスレッスン

8日(水) 浜坂中学校卒業式

15日(水) メディカルヨガ教室

23日(木) 浜坂東小学校卒業式

24日(金) 認定こども園卒園式

25日(土) かずらランプシェード教室

赤崎地区公民館だより

2月号



公民館HP
QRコード

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記

▶ 暦：雨水うすい2/19~3/4 頃~啓蟄けいちつ 3/5~3/19 頃

*写真も美しくおすすめの、暮らしに役立つ暦生活のHPはこちら▶



雨水も過ぎて大地が潤い始めた頃、山桜が咲きはじめ、椿は満開になり、山椒の柔らかい芽が出始めます。姫こぶしと里の桜も咲き揃う頃、お寺の奥の小さな「工芸作物園」の枯れ草の間から、ぼってりとした分厚い葉っぱの太い茎を持つ”ナンバンカラムシ”（苧麻の一種）が芽を出し始めます。麻の糸になる植物です。一年生麻植物の大麻を工芸作物として自由に育てていた昔は、「お蒔き桜」と言って麻の種まきの目安となる時期を知らせる桜が各地にありました。「お蒔き」というのは「麻の種を蒔く」という意味です。



同じ麻でも多年生のカラムシは、啓蟄を過ぎ土の中の虫が活動し始めた頃、一旦畑焼きをします。害虫駆除と成長をそろえる事、そして土の栄養となります。風よけの囲いで茎が痛むのを防ぎます。梅雨頃になると背丈ほどに成長し、一番刈を行い繊維を取り出します。



あちこちで田んぼや畑仕事で毎日が忙しくなる頃です。まだまだ寒いと思っても、春はあつという間にやってきます。



植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。受け取りにも伺います。メールアドレス 電話番号は巻末に。

日本の手仕事

▶ 麒麟獅子の草鞋を作る～伝統のわらじ作りを学ぶ



昨年10月に和田の麒麟獅子舞保存会の皆さんとの道端会議の時、次の年に履く草鞋が無く、作り手を探していると聞きました。何年か前に飯野を托鉢で歩いた時、草鞋を頂いたことがあると和尚から聞き、飯野の知り合いに問い合わせをして、村尾喜代一さんに繋いでいただきました。そして11月30日に作り方を教えて頂くことになり、飯野のご自宅に伺いました。

ひと束の藁を、横槌（藁打ち・砧）で500回打つことから説明を受けます。やわらかくなった藁の嵩は半分ほどになるのですが、今回は村尾さんが済ませておいてくれました。初めから大変な作業です。50年前に作った草鞋を見せて頂き、しっかりとした作りに感激。細部の仕組みの説明を詳しく聞きます。「縄をなう」ところから初心者なので時間がかかりましたが、手元を見ながらなんとか同じように作り進めました。ようやく片方編み終わり、囲炉裏で毛焼きをしてくださいました。帰ってからおさらいをするための藁ひと束と、大きなカリフラワーをいただいて、作った草鞋はお手本と一足にして記念に頂きました。この冬仕事に、和田麒麟獅子舞用の草鞋作りの願いをして帰りました。年明けにわざわざ届けて頂いたわらじは、保存会にお渡しができました。いい手仕事に出会えました。藁打ちの丸い石を見つけて、急いで宿題に取り掛かります。



伝統行事

▶ 2月3日(金) 節分祭～榧(かや)の木の話



今年は厄除けの依頼がたくさんあり「立春大吉」と「鎮防《燭》」のお札を沢山用意しました。「鎮防《燭》」は「かまどの火や燭(ともしび)を鎮め防ぐ」という火の用心の意味です。火の文字を願いを込めて小さい水(川)と、常にお札が水を呼んでいるという書き方をすることで、お札自体が火伏せとなるのです。お札の貼り方は、立春大吉は本来門の外の門に向かって右に貼りますが、家の中に並べて貼る場合は、立春大吉が右、鎮防火燭は左に貼ります。豆を炒る時、榧(かや)の葉をむしり入れながら呪文を唱えるのですが、呪文の文句が分からなくなりました。ご存知の方は教えてください。その榧(かや)の木も寺のは枯れてしまい、他のお家の物を頂いています。そんなことで、榧の木を植えようかしらと考えました。



日本の榧は縄文時代には存在していたといわれ、榧の実が食べられていたそうです。日本各地に広がったのは平安時代、実を凶作に備える保存食料に、また実から搾った油を生計の糧とするようにと、弘法大師によって広められたと言われています。アーモンドのような榧の実は、アクを抜いたものを炒って食べたり、実から搾った油は食用、燈火用、理髪用などに用いられていました。榧油は今では大変珍しいものですが、かつては「日本最高級の植物油」として高く評価し、愛されていたようです。榧材で最もよく知られている用途は碁盤・将棋盤で、最高級品とされています。かつて日本にはさまざまな伝統的な有用な材料がありました。そういう物を大切に育ていける国こそ「幸せな国」なのだと思います。

『300年先の榧の森を夢みて』榧工房かやの森HP/幻の木「榧」→



伝統行事

▶ 2月11日(土) 和田の初午さん



出石初午大祭

和田の今年の初午祭は11日の祭日に行いました。初午祭は元はお稲荷様を祀るお祭りとして誕生しましたが、現在はお稲荷様に関わらず、縁起の良い日に行う祭りとして全国に広がっています。

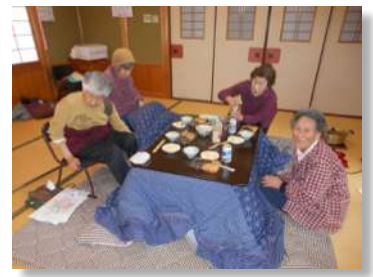
但馬三大祭りの一つである「出石初午大祭」は、去年は中止となりましたが、今年3月17日(金)、3月18日(土)、3月19日(日)に行われるそうです。例年は300を超える露店等が立ち並び賑やかなお祭りです。今年はどうかな？



公民館行事

▶ 2月13日(月) 赤崎大人の塗り絵教室

クリスマスの日に、お正月も兼ねて渡していた塗り絵の素材だったので、クリスマス兼お年賀カードはちょっと時期ハズレになりましたが、一年卯年ということで。最近、絵本や昔話を題材にした塗り絵を見つけ、これは面白いと思ったのですが、皆さんもう塗り終えましたか？今度は春向けの新しい素材を探しておきます。次回は3月中旬に料理教室を行う計画だそうです。お楽しみに。



草木染め

▶ 2022年度の草木染め～ユーカリと枇杷の葉

● 公民館に育っている草木で染め物を。今年の初夏は藤の剪定の枝葉を試してみる予定です。



【ユーカリ染め】 公民館の乾燥し過ぎて植物が育ちにくい花壇に、気候が合わずに枯れそうだったユーカリを植えたところ、思いがけず元気に育っております。今年度、ようやく葉が少し剪定出来るほどになったので、初めて染め物を試してみることにしました。羊毛の原毛を使い、煮染しました。赤系が染まることはわかっていたのですが、葉の量が少量だったにも関わらず、割と濃い色に染まりました。寒さに枯れて、何度も強剪定されても力強い芽を出します。やっと生え揃った葉っぱを鹿に食べられても、力強く育っています。オーストラリアでコアラの食べ物でもあるユーカリは、肥沃でもない乾燥地に向いているらしいので、校庭のような場所には向いているのでしょうか。これはユーカリ・ゴニオカリックス【学名：Eucalyptus gonicalyx】という種類です。何本か増やしてみようと思っています。

【枇杷の葉】 枇杷の葉は、公民館にもあったのですが切っ飛ばし今はありません。でもどこでも有り、すぐに大きくなる木なので入手は簡単です。若い葉ではなく、2年目以降の固い葉が良いそうです。枇杷は、煮出してから一晩以上は置いてから染めなければ、とてもムラになりやすい性質があります。「寝かせる」と染液は酸化し、さらに赤みを増してゆきます。これは、桜で染める時と同じく、寝かせることで赤みが増してゆきます。初めて枇杷を染めた時、この寝かせる手順を忘れてしまい、絹の布が大きくムラになってしまったことがあります。そして染まる色も全く違っていました。「みかん色」と言いたいところですが、やはりこれは「びわの実」の色ですね。やはり公民館にも一本あると便利です。ので、切り残しが無いか探してみます。



～ブンダバーの地域活動～
▶ 中学校制服リユースプロジェクト



ちよっといい話

わたしたち
リユースします！

浜坂高校の
も始めました！



浜坂中学校
夢が丘中学校
の制服

ブンダバーの
[中学校制服リユースプロジェクト]

おうちで眠ってる制服・まだ使える制服をお譲りください！
クリーニング後、私たちがオンラインで発信して必要な方々
にお届けします。詳しくはブンダバーホームページへ。



<https://lit.link/wunderbar>

思い出のいっぱい詰まった制服はなんだか捨てられない。あと一年なんだけど、制服が小さくなっちゃったな。安く買えないかな？そんな人同士が繋がれば、ちょっと幸せなんじゃないかな？そんな思いで立ち上げました。おさがりはお預かりしてクリーニング後、ホームページを通して必要としている方々にお届けします。



Instagram

ブンダバー制服リユースプロジェクト→
制服の写真と詳細をご覧になれます。

(全て見るにはインスタグラムへの登録が必要です)



制服の提供は以下へお問い合わせください。

【お問い合わせ】

インスタグラムのメッセージまたはメールで
メール：wunderbar.world@gmail.com



新型コロナ関連情報

←兵庫県内感染状況リンクQRコード

▶ 新温泉町コロナワクチン接種コールセンター
電話：0796-99-2011・2012

▶ 予防・検査・医療に関するご相談

新型コロナ健康相談 電話 078-362-9980

受付時間：24時間（土曜・日曜・祝日含む）

▶ 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）

電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分

※夜間及び土日祝日は、新型コロナ健康相談コールセンター
電話 078-362-9980



鳥取県立博物館 開館50周年記念 企画展
近代洋画の **Nobuyoshi Yasuoka 1888-1933**
黎明期を **安岡信義**
生きた画家

2.11土曜 → 3.21大祝 ※3.20を除く月曜日休館

自然や動物とのふれあいランド
兵庫県立 **但馬牧場公園**

- 2023年3月19日(土) 13:30~ みそ仕込み体験
- 2023年3月26日(日) 10:00~ ロールケーキづくり体験



3月カレンダー



夢ホール寄席 **桂吉弥 独演会**

日 時 令和5年 3月21日(火)祝 開場 13:30 開演 14:00

ところ 新温泉町文化体育館 夢ホール

チケット料金 大人 2,000円 高校生以下 500円 (当日300円増)

主催: 新温泉町・新温泉町教育委員会 制作協力: 半朝事務所

日	月	火	水	木	金	土
26	27	28	3月1日	2	3	4
満田晴穂 JIZAI (米)	上弦	■浜坂高校卒業式	■春季全国火災予防運動 ~3/7			
安岡信義展(鳥取県立博物館)~3/21						
友引	先負	田井いき◇百歳体操 仏滅	赤崎いき◇百歳体操 大安	赤口	先勝	■岸田川クリーン作 友引
5	6	7	8	9	10	11
安岡信義展(鳥取県立博物館)~3/21						
■春季全国火災予防運動 ~3/7			■中学校卒業式	■浜坂北小個別懇談会 ~3/10	先負	
■夢ホール歌声広場	啓蟄	田井いき◇百歳体操	赤崎いき◇百歳体操	■浜坂認定こども園個別懇談会 ~3/10		● 14:46 2011年3月11
■町バスケットボー	仏滅	望(満月)	赤口	先勝	■浜坂東小3・11の: 友引	
先負	大安	大安				
12	13	14	15	16	17	18
安岡信義展(鳥取県立博物館)~3/21						
■モニタリング報告	大安	田井いき◇百歳体操	■浜坂中1・2年生個別懇談会~3/17		■子育て支援センタ	
仏滅		赤口	■浜坂東小個別懇談会: 赤崎いき◇百歳体操 下弦	友引 ● 10:00 姫路陸自訓練	先負	彼岸の入り 仏滅
19	20	21	22	23	24	25
安岡信義展(鳥取県立博物館)~3/21						
■みそ仕込み体験(替)	赤口	田井いき◇百歳体操	赤崎いき◇百歳体操 朔(新月)	■小学校卒業式 公民館だより発行	■小・中学校修了式	大安
大安		■落語鑑賞会(夢ホ) 春分	友引	先負	■浜坂認定こども園: 彼岸明け	
		春分の日	▼移動図書館 第4水曜 和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05 田井 15:50-16:05 指杭 16:10-16:25			
26	27	28	29	30	31	4月1日
■ロールケーキ作り	先勝	田井いき◇百歳体操 友引	赤崎いき◇百歳体操 上弦 先負	仏滅	大安	赤口

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード➡





【ご挨拶】 1月、2月は雪に閉ざされる久斗山、町内でも雪深い里として知られていますが、今年は例年より積雪が少なく先月は予定していた雪遊びの行事も雪不足で中止にしたほどです。1月の終わりに日中でも氷点下の大雪波が来ましたが、積雪は大したことありませんでした。まだ冬が終わったわけではないけど、このまま春になりそうな気配で、この調子なら今年は暖冬ですね。冬は冬らしく寒くて雪がしっかり積もってくれないと、水不足になったり、反対に夏に長雨で洪水被害が出たりするかも…異常気象の原因の一つ地球温暖化、その対策として脱炭素が叫ばれて久しいけど、あれってどうなったんでしょうね？

【旧久斗山小学校に雪が舞う】

現在、地区公民館として利用している旧久斗山小学校の鉄筋二階建の校舎ですが、完成したのは昭和53年5月、今から45年前です。それまでは畑(当時は田んぼ)側に木造二階建の古い校舎でした。久斗山小学校は明治25年に開校、平成4年に百周年を祝っています。しかし、生徒数の減少で平成15年3月に110年の幕を閉じました。久斗山小学校が廃校になって、今年はちょうど20年になります。雪の中、古くなった校舎に感慨深い想いがつのります。



生徒がいなくなって20年が経つ旧久斗山小学校(現在、久斗山地区公民館)の建物(2023年2月15日)。

【雪の中、動物の行動を探ろう!】

浜坂青推協と地区公民館の合同行事「動物の足跡さがしと雪上ハイク」を、2月18日に開催しました。町内ほかより23人(子ども12人、大人11人)の参加がありました。セミプロの猟師の方を講師にお招きし、実際の狩猟の時の生々しいエピソードなどを話していただきました。その後、小雨が降る生憎の天気でしたが、野外に出て動物の足跡を探しました。あちこちに足跡があり、山から続く獣道や竹などを食べた跡、糞など、動物の痕跡がいっぱい見つかると、講師の解説を聞きながら行動を推測したりしました。観察から帰ってくると、炭を熾してシカやクマの肉を焼き、ロケットストーブに火を燃やして豚汁を作ってお昼ごはんになりました。ジビエ料理が初めての人もいて、特にクマを食べるのは初めて、思っていたより柔らかくて美味しいとの感想でした。シカが増えて山菜も採れなくなり、山の自然は荒廃し、農作物にも大きな被害が出ています。シカを減らすには、獲って食べちゃえ！どこかで、そんな声が出てました。



ここに足跡が続いています。たぶんタヌキ



雪が少なく、スノーシューは必要なかった



少なくなった雪上で雪遊び



仲良くお昼ごはん



シカ肉の焼き肉



猪肉が手に入らず、豚汁に

【寒波襲来！雪害に注意！】

冬に雪が降らないと物足りなく感じますが、雪の影響で色々困った事が起きます。

- **着雪:**降り初めの雪は湿って重く、木の枝や電線に付着します。昨年12月、境の上で電線の着雪の重みで、川向この電柱が傾きました。
- **強風:**1月終わりには、10年に一度の大寒波が到来して、日中でも気温は氷点下になり強風で太い木が折れて県道を塞ぎ、一時、通行不能でした。
- **雪崩:**これから春先、暖かくなると、山の急斜面などで雪崩が発生します。過去には安泰寺の僧侶が池ヶ平に帰る途中で雪崩にあって亡くなっています。雪崩が起きやすい場所を通る時は注意しましょう。



着雪の重みで傾いた電柱(12月19日)



倒木が県道を塞ぐ(1月24日)



雪崩でシカ柵が倒壊(2月8日)

【兵庫県公民館大会】

1月31日、「第65回兵庫県公民館大会」が加古川のいなみの学園で開催され、参加してきました。地域活性化拠点-改めて、公民館の役割と可能性を探る-とのテーマで、県内の公民館関係者が多数集まりました。午後は北海道平取町の川上元町長が、町づくりに取組む公民館の役割について講演しました。新温泉町もパネル展示しました。



【浜っ子アート展】

町内のこども園から小、中、高校の生徒の絵画などの作品100点が、1月28日～2月23日の期間以命亭で展示されていました。力作ぞろいで見応えありました。



【身近な冬の鳥、ジョウビタキ】

冬になると庭先や畑など、民家に近い場所でスズメより少し小ぶりの鳥を見かけます。黒い背と橙色の腹、頭が白く羽に白い斑点があるのがオスです。ヒッヒッと小さく鳴き、わりと人が近づいても逃げない、身近な鳥です。



ジョウビタキの♂(撮影:友田達也)

○令和5年 3月の行事

- 3日(金) ひな祭り
- 8日(水) 新温泉町立中学校 卒業式
- 21日(火) 久斗山自然教室「早春の野山の生き物さがし」(9:00~12:00 久斗山地区公民館)
- 23日(木) 新温泉町立小学校 卒業式
- 24日(金) 認定こども園 卒園式



上山高原の自然研修会
自然再生事業モニタリング調査報告

○日時:令和5年3月12日(日)
13時30分~16時
○場所:上山高原ふるさと館 2階
○定員:50名 ○参加費:無料
○概要:令和4年度に調査した上山高原の自然(植物、イヌワシなど)の現況を研究者が発表します。
【問合せ先】
NPO法人 上山高原エコミュージアム
兵庫県美作郡新温泉町石橋757-1
Tel.0796-99-4600 Fax.0796-99-4601
mail:ueyama-eco@yumenet.tv



水しぶきがかかる滝の岸壁で花をつけるサンインシロカネソウ。

今月の野草

サンインシロカネソウ

山奥の沢の、春の日差しが降り注ぐ滝のそばで、水飛沫を浴びてまるで小さな踊り子のようには咲く、薄黄色の花を見つけるとの喜び。
山陰の名前がつくこの野草、兵庫県では絶滅しかけてる稀少植物です。草丈は十センチほど、数本伸びた細い茎の先に、根元が赤い卵形の黄色い花をつけます。

かっくに昔話
女郎蜘蛛の恩返し (第二話)

作、いっこう

炭焼き仕事からの帰り道、玄太は桜の枝の間に一匹の女郎蜘蛛が、まだ頑張つて網を張っているのに気がつきました。冷たい夕暮の風に吹かれ、網の中で寒そうにしている蜘蛛が可哀想に思った玄太は、落ちていた木の枝に、網と一緒に蜘蛛を絡めると、そのまま自分の家まで連れて帰ったのです。家に帰った玄太は、蜘蛛を土間に放ちました。
朝起きると女郎蜘蛛は土間の天井付近の隅に新しく網を張っていました。
おう、おう、蜘蛛よ。昨日は寒さで動きもせんかったが、少しは元気が出たか。
玄太はそう声をかけると、家の中にいた籠馬を捕まえて網に放り投げました。網に絡まりもがく籠馬に蜘蛛はすぐに飛びつき、糸でぐるぐる巻きにすると、網の中心でゆっくりと食べ始めました。早くから両親を失い、四十を過ぎても独り者の玄太は、独りよげの気楽な生活をおくっていました。た。それでも近頃は、特に秋の夕暮れなどは寂しさを感じるようになりました。蜘蛛といえど、家の中に生き物が居ると少しは心が癒やされるものです。良く見ると、女郎蜘蛛の腹部はふくよかで背は黄色に青の横縞があり、腹側には紅が入り、美しく色気さを感じます。玄太は朝夕に女郎蜘蛛に声をかけては籠馬や蟋蟀を与え、それを捕らえる様を見るのが楽しみにしていました。しかし、ある日仕事から帰ってみると、網だけ残して蜘蛛の姿は消えていました。その季節、蜘蛛はついに死んでしまったのでしょいか?(つづく)

久斗地区公民館だより

令和5年

2

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

春 間 近

今年の2月は、ぐずついた天候の日が多く寒さが長く続いているように感じられますが、暦の上では4日の立春、19日の雨水も過ぎて本格的な春は少しずつ着実に近づいているように思います。

雨水は、雪が雨に変わるようになり氷も溶けて水になるという意味で、農耕の準備を始める目安とされてきました。また、例年だと春一番が吹くのもこの頃です。そして、三寒四温を繰り返しながら徐々に暖くなり、ウグイスが鳴き始める本格的な春の訪れもそう遠くないと思われます。季節の変わり目は、特に体調を崩しやすいので、くれぐれも気を付けてお過ごしください。



リズム遊び教室フラス



リズム遊び



かき餅づくり

リズム遊び教室は、音楽に合わせて楽しく身体を動かし幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促すことを目的にしています。

2月4日(土)の教室では、雪だるま人形を日用品を利用して作り、それを使いながらキーボードの演奏に併せて「雪やこんこん」や「豆まきのうた」などを歌って踊って楽しく過ごしました。

その後、婦人会の皆さんが準備してくださった「かき餅」を、吊るせるようにワラで編み込む作業を親子で行いました。お家でしばらく吊るして乾燥させるとおいしい「かき餅」が食べられますよ。

木工クラフト教室

2月14日(火)アトリエあとなで「木工クラフト教室」を開催しました。今回は「バランス組み木」を作りました。材料の加工は、主に電動糸ノコを使用しますので集中力と慣れが必要になります。出来上がった作品は、少し歪んでいても愛着があり他のものには変えがたい喜びが湧いてきます。



浜っ子アート展



1月28日(土)から2月23日(木)まで「以命亭」で、町内の子ども園児から高校生までの絵画や書など、選りすぐりの作品が展示されました。浜坂東小学校からも9名の児童の作品が展示されており、表現力や創造力の豊かさを感じさせられました。

お手玉が寄贈されました

「子ども達にこれで遊んでもらって」ということで年配女性から、お手玉600個が久斗地区公民館へ寄贈されました。早速、2月1日(水)に大庭認定こども園へ出向きプレゼントしました。子ども達はジャグリングをしたり投げ合ったり大はしゃぎでした。



山野草を楽しむ「ふきのとう」



ふきのとうはキク科の「ふき(落)」のつぼみです。独特のほろ苦さを持つ早春の味覚として、天ぷらや和え物、佃煮など幅広く使われています。ふきのとうはアクの強い食材なので、お浸しや和え物にする時には、アクをぬく必要があります。

ふきのとうは、「若返りのビタミン」とも呼ばれ老化防止に働くビタミンE、骨や歯を形成するのに役立つカルシウムやビタミンK、マグネシウム、貧血予防や改善に働く鉄や葉酸、さらに余分なナトリウムを排出し血圧を正常に保つカリウムなどを含み、多くの効能が期待されています。(あ)

公民館事業のご案内

◆パッチワーク教室

初心者の方でも出来るパッチワークの敷物を作ります。

場所 アトリエあとな(対田)

講師 谷口初江 材料代 400円

日時 3月8日(水) 13:30~15:00



◆木工クラフト教室

電動糸ノコなど工具の使い方やクラフト作りを学びながら、自然や文化などの雑談を楽しみます。

日時 3月14日(火) 10:00~11:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 濱田昭文 参加料 1000円

◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 3月6日(月) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 3月11日(土) 10:00~11:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 竹田紗和子 対象 親子

◇子育てひろば

今回は大庭いずみ会の皆さんの指導で、ひな祭りに因んだ料理を作ります。

子育てひろばでは、子育てに関連した情報交換や学習を行っていますので、同世代の交流の場としてお気軽にご参加ください。

日時 3月25日(土) 10:00~12:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム 講師 大庭いずみ会



久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 (浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail : kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館

おおば地区

公民館だより

令和5年2月号

寒暖の差が大きかった今年の冬でした

早や2月も終わろうとしています。
今年の冬は東日本、北海道で大雪になったり、極寒がおそいました。新温泉町に於いては寒い日は有りましたが、報道されているよりも、雪も気温も穏やかであったと思います。公民館事業も一部休んだりしましたが、ほぼ終了しました。
これからは花粉が最高潮に達します。花粉症の方々には辛い毎日になると思いますが頑張ってください。

公民館長 小谷 明

2月16日(木)浜坂南小学校で第3回オカリナ教室を開催

2月16日(木)大庭地区公民館の自主グループ(オカリナのラブゲース)の皆さんによるオカリナ教室が浜坂南小学校で有りました。参加者は第2回、オカリナ教室で参加された生徒・生徒で15名でした、運指練習のあと「キラキラ星」の曲を皆さんで吹いていました。3回の練習でこれほど上手に吹けるとはビックリです。今回で今年度のオカリナ教室は終わりです。

新年度に再度募集して継続していかれるそうです(校長先生が言われています)。たくさんの生徒に習ってほしいと思います。



運指練習を
頑張っている
生徒さんたちです



次のオカリナ教室
は4月からです

3月		公民館事業計画	
書道教室		和紙ちぎり絵教室	
期 日	3月4日(土)、18日(土)	期 日	3月1日(水)、3月15日(水)
時 間	午前 9:00~	時 間	午後 1:00~
場 所	三谷コミュニティーセンター	場 所	三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1教室)		メディカル・ヨガ教室(第2教室)	
期 日	3月8日(水)	期 日	3月9日(木)
時 間	午後 7:30~	時 間	午後 1:30~
場 所	新市ふれあいセンター	場 所	浜坂南小学校
和紙折り紙教室		カラオケ教室	
期 日	3月15日(水)	期 日	3月16日(木)
時 間	午後 1:30~	時 間	午後 7:00~
場 所	三谷コミュニティーセンター	場 所	二日市ふれあいセンター

2月の公民館活動報告

書道教室		和紙ちぎり絵教室	
2月4日(土) 参加者は5人		2月1日(水) 参加者は6人	
2月18日(土) 参加者は7人		今月は1回でした	
メディカル・ヨガ教室(第1教室)		メディカル・ヨガ教室(第2教室)	
2月8日(水) 参加者は4人 少々参加者が少ないです		2月9日(木) 参加者は15人と多く 和気あいあいと賑やかです	
和紙折り紙教室		オカリナ教室	
2月15日(水) 参加者は6人です		2月16日(木) 教室への参加者は 15名です 生徒の皆さんは大変 覚えがよいです	

新温泉町大庭地区(南小学校区) 人口統計表

地区名	世帯数	男	女	人口	地区名	世帯数	男	女	人口
二日市	102	123	129	263	田君	47	62	65	127
福富	45	57	67	124	七釜	96	107	126	233
戸田	38	47	48	95	新市	36	48	44	92
三谷	49	56	49	105	古市	28	30	37	67
若松町	46	56	58	114	用土	28	46	34	80
栃谷	55	58	62	120	計	570	690	719	1409
					新温泉町	5471	6361	6879	13240

(令和5年2月1日現在)

!! お知らせ !!

2月26日(日)～3月15日(水)まで 以命亭で シニアカレッジ(高齢者大学)の書道展が開催されます。令和4年度に学園で一生懸命に勉強した成果の発表です。たくさんの皆様にご高覧頂き、ご指導を戴きたく思います。



昨年の
宇都野学園
と
栃の実学園
の作品です



2

February

諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第 321 日号
令和 5 年 2 月 22 日
諸寄地区公民館

【 諸寄地区青推協からのお知らせ 】

2月26日グラウンドゴルフ大会を開催します。

当日どなたでも参加出来ます。事前申し込みはいりません(是非ご参加を)
競技終了後は集会室において表彰式・子ども中心にたくさんの飛び賞をゲット！頑張ってください



と き：2月26日(日) 午前9時10分より
9時10分～9時25分(ルール、打ち方の指導他)
と ころ：集落センターグラウンド
雨天時は体育館で(委員の方は9時集合)
講 師：公民館GGゴルフのメンバーの皆さん
大人も子どもも一緒になって頑張りましょう
表彰式：1・2・3位そして飛び賞もたくさん用意
フービー賞・ホールインワン賞(大人、子ども共に)
今回は飲食なし、全員におみやげ参加賞用意



今シーズン初のブル出動。積雪 26 cm ですが、周りは一面の雪化粧。
しかし、たまにあったかい日も、春はもうすぐそこに。



今年も1月に、約20センチ強の積雪がありました。センター周辺ではグラウンドも白一色の雪化粧、玄関近くにある前田純孝碑にもうっすら。学校も今年初の警報でお休みに！しかし春を待つ花も、蕾や開花間近のものも！もうすぐ春ですね。

生け花教室開催します

新規参加者も募集中!

とき: **3月2日(木) 13:30~** 綺麗な花を添えて春の玄関に

ところ: 集落センター・集会室

参加費: **1000円**

持参するもの: 花器・剣山・花ハサミ

講師: 伊森美佐枝 先生

参加希望者は 2月24日までに

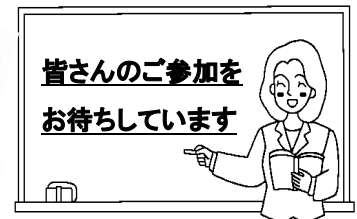
欠席者のみご連絡ください

今回の参加費500円は頂きません。前回の会費の中から充当します。



[昨年(2022年)の生け花教室の様子]

「ほっとサロン教室」を開催します。



3月17日(金) 13時30分~

ところ: 集会室

指導: 山木真澄さん(山根町)

[ちょっとコーヒー飲みに] 気軽におこしく
ださい。どなたでもご参加いただけます。

[実費100円ご協力下さい。]

歌詞ファイルは各自お持ちください。



[昨年12月のクリスマス会の様子と、楽しかった
ビンゴゲームの抽選風景!]

「カラオケ教室」元講座生の皆さん。一度集まりましょう

3月14日(火) 13時30分~ 約1時間

ところ: 集会室

中井春己先生も出席の予定です。

先生もこうすれば、教室が出来ますヨ!

という案をもってきてくれます。

皆さんの意見も聞きながら、新年度復活

等、決定したいとおもいます。

たくさんの方、是非ご参加ください

お待ちしております。



「楽しかった教室や、カラオケ発表会は皆さんの懐かしく楽しかった思い出です」

「つまみ細工教室」今年最初の教室開催しました。



2月9日(木)センター集会室において、令和5年最初のつまみ細工教室を、参加者12名で開催しました。本日は「つるし飾り」に皆さん挑戦しました。小さい飾りに神経を使います。楽しくかわいい手作りの教室です。2年生の講座生のみなさんは、先生の理解度や作業も早くなり、予定の3時半には全員完成しました。玄関にでも飾ってお客様をお迎えください。5年度も少しスタイルを変えながら続けていく予定です。新規参加者も募集しています。可愛く楽しい教室です。

「見本の作品を参考に、熱心に取り組む講座生の皆さん」お待ちしております。センターまで

傘踊り、銭太鼓「山吹会」2月の教室開催しました。

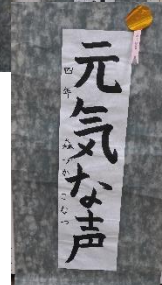
2月18日(土)今日も朝からの雨、講座開始前から雨も小降りにそれでも少し寒いです。1~2は寒い日が多く4名ぐらいの参加でしたが今日は6名の参加で、さあ練習開始！！春からのイベントに向けて銭太鼓、傘踊りの練習にも皆さん力が入ります。今年度もあとなずか、令和5年度も更に頑張る山吹会の活躍をお祈りしています。



「小中学生新春書き初め展」が開催されました。



1月27日(金)多目的ホール二階で「小中学生新春書き初め展」が開催されていました。西小学校生徒の、元気で力強い作品も陳列され、みなさん「うまいな」と実感しました。町からの入選作品もあり、感心させられます。写真右下の作品は温泉公民館館長賞の森塚瑚夏さん(4年生)の作品です。👏





3月の公民館講座のご案内



生け花教室	2 (木) 13:30～集会室
ほっとサロン教室	17 (金) 13:30～集会室
西小子ども教室	25 (土) 8:30～集会室
浜坂Ⅱ期工事	6 (月) 16:00～集会室
安全環境対策協議会	” ”



[2/17 滝医院前の白梅も少しの開花]

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	(毎週火・木・土・日) 9:00～
習字教室	毎週 (土) 15:00～研修室
雪浜吟詠会	7・14 (火) 20 (月) 13:30～研修室
山吹会	4・18 (土) 13:30 集会室

新年度から、取り組んでみたいことなどありましたら、ドシドシご意見をお聞かせください。

体験入門・一日体験学習・以前自分はこんな教室に、ここでもあればイナ、そんな意見も大切です。

前田(080-4692-4441)

講座終了後は、みんなで綺麗にして、
次の利用者が気持ちよく使えるようにしましょう !!

諸寄スケッチ



[元気に学習に励む西小のこどもたち、皆真剣に]

次回2月の西小子ども教室2/25(土)です。

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	518名 (△4名)	(△4名)
女	569名 (△2名)	(△2名)
合計	1,087名 (△6名)	(△6名)
世帯数	482世帯 (△3世帯)	(△3世帯)

※ △は減

【令和5年2月1日現在】

ひとつなみ

正月も あっという間に過ぎて 2月も下旬に入りました。暦の上では春！ 野外スポーツの幕開けも近いと感じる季節がやってきました。とはいえ 2月 15～16 日にかけて、朝、目を覚ますと庭は約 2～3 センチの積雪、その後、雪は降らないまでも厳しい朝晩の冷え込み、日中も気温が上がらず、外出時も首をすくめる日々が続いています。2月 17 日は一転快晴で二桁温度に！ 子供たちも元気にグラウンドを走り回っています。又、マスク生活も終わりが見えない。家に帰ってマスクをはずすとき「あー苦しかった」と言っているような気分。

梅の開花便りが聞こえ始め、春が待ち遠しいころとなりました。春の訪れを楽しみながら会話の花を咲かせ、笑顔を増やしていきたいものですね。三寒四温のこの時期、まだまだ寒さが残っておりますので、インフルエンザ等風邪をひかれないよう、お身体大切に、そして元気にお過ごし下さい。



居組 IGUMI

No . 4 2 3
R 5 . 2 . 22
居組地区公民館

春寒

もうすぐ春がやってきます

立春が過ぎ、天気の良い日は、日に日に日照時間が長くなってきたと感じるようになりました。しかし、この時季寒気が南下し冬に返ったような天候になったり、春を思わせるような天候になったりと、暖かさと寒さが繰り返しています。これからは、この繰り返しで本当の春になっていきます。三寒四温、早く本物の春になってほしいものです。皆さん、身体の体温調整に気をつけ、風邪をひかないようにしましょう。



さて、立春が過ぎ、2月19日から雨水となりました。雨水の時期は梅の花が見ごろを迎え、全国各地の梅の名所では「梅まつり」が開催されます。梅は桜と並んで古くから日本人に愛されている花で奈良時代は「花見」といえば梅を鑑賞していたそうです。近くで梅の花を見かけたら、花の可愛い形や色、香りに癒され春の訪れを感じてください。

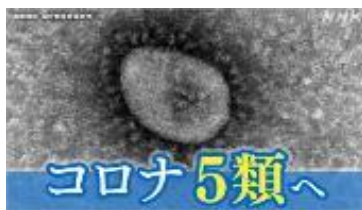
また、3月3日はひな祭り(当地では月遅れ)で、ひな人形を飾って子どもの健やかな成長を祈るお祝いです。一般的には立春から2月中旬くらいまでに飾りますが、前日に飾る「一夜飾り」は避けた方がいいといわれているようです。出しそびれた場合は、雨水に出すのがおすすめのよう



うです。雨水にひな人形を飾ると、良縁に恵まれるといわれています。これは、ひな祭りは水に関する行事で、ひな人形は厄を移した人形を水に流していたことに由来するため、水が豊かになる雨水にひな人形を飾り始めると良縁がもたらされると考えたからだそうです。このような行事は、近くでは鳥取の用瀬でも旧暦の3月3日に行われています。

新型コロナの第8波も、水際対策の緩和、年末年始の移動制限がなかったりで増加しましたが、最近では新規感染者が減少傾向にあり、しばらく落ち着くだろうと思います。政府では、卒業式でのマスクを着用しない基本方針が出されたり、新型コロナの感染症法上の位置づけについて「2類相当」を見直し、季節性インフルエンザなどと同じ「5類」に移行する方向で進めています。今後

具体的にどうなるかわかりませんが、高齢者を中心に多くの死者が出ていることを踏まえ、感染しないよう対策することが必要です。それぞれ各自で感染対策に取り組みましょう。



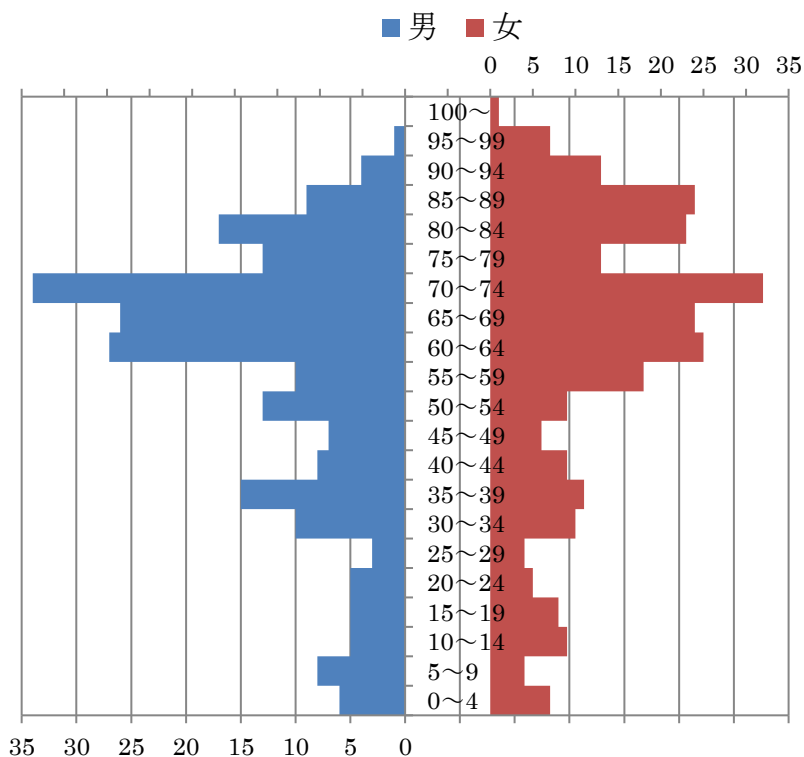
居組の人口ピラミッド

今年1月1日現在、住民票のある居組の人口のピラミッドです。毎年居組の人口は減少していましたが、昨年は1人増加しました。家族での移住者があったり、Uターン者があったからではないでしょうか。しかしながら、高齢化率は昨年は47.2%でしたが、今年は49.4%となっていて、ますます高齢化が進んでいます。地域の行事等が難しくなる限界集落といわれる50%はそこまできています。

居組地区の人口は、今232世帯488人で1世帯当たり2.1人となっています。高齢者世帯・独居世帯が増えていて、町内ごとでは、中島町、川町、本町が、2人を切っていて、独居世帯が多くなっています。独居世帯では、隣近所での声掛けや見守りが大切です。困りごとや相談ごとがあれば、役場地域包括支援センターや民生委員等に相談しましょう。

居組地区年代別人口

令和5年1月1日現在



今年は区長選挙があります

3月5日(日)には区長選挙があります。朝7時30分から9時までで、町内ごとに投票所が設けられています。区長は地域内の意見を取りまとめ、諸活動の先導役となり、地域の運営等の役割を担ってなくてはならない存在です。各世帯のどなたか代表で選挙に行きましょう。

新温泉町新春書き初め展

1月27日(金)～31日(火)まで浜坂多目的ホールで新温泉町新春書き初め展が開催されました。町内の小中学生から396作品が集まり、審査が行われましたが、残念ながら居組の児童生徒の入選はありませんでした。これからも練習し、入選めざして頑張りましょう。

浜っ子アート展

1月28日(土)～2月23日(木)まで浜坂先人記念館で、町内各学校や認定こども園の生徒児童の絵画や写真を展示する第25回浜っ子アート展が開催されました。浜坂高校が開催するもので、今年度コンクールで入選等した作品を中心に展示されました。



岡島佑華さんの作品

居組の児童では、兵庫県幼・小・中造形教育展入選で6年岡

島佑華さんの作品「うれしかったシーソー」、新温泉町幼・小造形教育展但馬特選で5年稲津瑚々さんの作品「私たちの町のコスモス」、同じく4年石塚唯翔さんの作品



稲津瑚々さんの作品



石塚唯翔さんの作品

「ぼくのへちま」の3作品が展示されていました。これからも素晴らしい作品を制作してください。



歴史の散歩道 10 家紋3

- 桔梗 杉本・野崎・因幡・萬谷系。
- 橘 左近の桜・右近の橘。大田・三保谷系。
- 矢 坂尾・中島・八幡社。西垣利は五つ矢。
- 蝶 向井系。 龍雲寺の墓股。
- 桐 土井・小林・吉田が五三桐。前田利助家・大歳神社紋は五七桐。
- 四目結 隅立。○は倉谷・鳥羽。角は小田。
- 茗荷 西谷・岸田・山口系。
- 鷹の羽 稲垣・中根。
- 菊 ○に十六菊が平井系。
- 波 居組小の校章。 巴 中島克。
- 引両 稲田。 花菱 浜崎。
- 木瓜 岩崎・浜本系。 葵 龍雲寺妻飾り
- 藤 酒井・松村系。 銀杏 水戸口。
- 釘抜 浜辺系。 龍胆 龍雲寺。
- 楓 諸吉。 卍 龍雲寺山門。
- 扇 中原。



桔梗 桐 茗荷 鷹の羽 葵 藤

(段秀和さん記)

町民ふれあい卓球大会

2月12日(日)に健康公園体育館で町民ふれあい卓球大会が3年ぶりに開催されました。以前に行われていた小学生の子ども会卓球大会も今回から吸収され、一般とともに開催されました。



ふれあい団体の部に居組から1チーム(西垣英夫・大阪昭嘉・田中栄治)が参加し、健闘しましたが6チーム中5位でした。また、小学生の部の居組の児童では、6年生女子個人で吉澤美玖さんが優勝、5年生女子個人では稲津瑚々さんが優勝しました。小学生は参加者が少なかったようですが、日ごろの練習の成果が出ました。

夢ホール寄席 桂吉弥独演会

夢ホール事業で、落語家桂吉弥独演会が3月21日(火・祝)に開催されます。落語の好きな方、興味のある方など折角の良い機会ですので生の落語を楽しんでください。料金は大人2,000円、高校生以下500円です。チケットは、浜坂公民館や図書館、ナカケーほかで取り扱っています。



3月の主な行事予定

- ◎1日(水)14:55～15:10 木谷宅前 移動図書館車来所
- ◎5日(日)7:30～9:00 各町内ごと 区長選挙
- ◎9日(木)9:00～ 大歳神社 春祭り
- ◎11日(土)8:30～ 公民館 浜坂西子ども教室
- ◎15日(水)13:30～ 公民館 ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館 いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	225名 (△1名)	(△1名)
女	261名 (△1名)	(△1名)
合計	486名 (△2名)	(△2名)
世帯数	232世帯 (○世帯)	(○世帯)

※ △は減

【令和5年2月1日現在】

ななむら

第92号
発行：照来地区公民館
責任者：館長
☎ 92-1738

令和5年2月1日現在
世帯数 523世帯
人口 1,406人
(男651人、女755人)

照来地区卓球大会が開催されました！

2月11日(土) 2年間コロナの影響で開催できませんでした「第20回照来地区卓球大会」が健康公園体育館で開催されました。2年間のブランクは大きいのか、3年前の半分の6チーム(4集落)の参加となりました。



試合は、6チームですからトーナメント方式ではなく、総当たりのリーグ戦で行われました。結果、各チームの実力が拮抗していたこともあり、3チームが4勝1敗となり、得失セット数や直接対決の結果で順位が決まりました。

左の写真ですが、ほとんどの選手が長袖の中、1の卓球台の二人は半袖で試合をしています。この二人の試合は大変レベルが高く、スマッシュが決まるたびに観ている人から「ウオー！すごい！」と歓声があがっていました。もっと観客が多ければ大変盛り上がったかなと感じながら観ていました。そもそも、この大会は結構レベルが高いです。

皆さん、来年は出場しなくても観に来てはいかがでしょうか。

おそらく、来年も2月11日開催だと思います。第1回大会から「建国記念の日」と決めていますから。

成績

- ◆優勝 「丹土チームのらり」
- ◆準優勝 「飯野ハッサク」
- ◆第3位 「飯野イヨカン」
- ◆第4位 「中辻」
- ◆第5位 「大銀杏」(切畑)
- ◆第6位 「飯野ネーブル」



照来の選手が大活躍！美方郡過去最高順位！

2月5日(日) 加古川市で、兵庫県都市区対抗駅伝大会(男子第77回、女子第38回)が開催されました。美方郡男子チームの選手として、照来から丹土の阪本啓選手(豊岡市田鶴野小学校教諭)と塩山の田中琉聖選手(鳥取城北高3年)の二選手が出場しました。田中琉聖選手は、4区を走り5人抜き、阪本啓選手は、重圧のかかる最終区を走り順位をキープしたままゴール。結果、美方郡歴代最高順位の25位(4部では第3位)、初の3部昇格に貢献しました。[男子の出場は43チーム]

また、同チームの監督として、照来小学校の山本和正教頭(塩山)が指揮を取っており、照来から2人ではなく3人が活躍したことになります。すばらしい！ブラボー！

田中琉聖選手は、1月22日に広島で行われた都道府県対抗男子駅伝にも鳥取県代表として第5区を走っています。私もテレビで応援をしていましたが、中継点でのタスキリレーの映像に琉聖くんが映っていました。ちょっと興奮しました。皆さんわかりましたか？



兵庫県都市区対抗駅伝大会

令和5年度照来地区公民館事業

ご意見募集

照来地区公民館の令和5年度事業計画を立てる時期となりました。

皆さまから「こんな事業をしてほしい」といった要望をお聞きしたいと思います。

どんなことでも結構です。ご意見をお寄せください。



3月の行事予定

■メデイカルヨガ教室(再開)

日時:3月21日(火) 19:30~

場所:照来地区公民館

■照来地区公民館推進委員会

日時:3月27日(月) 19:00~

場所:照来地区公民館



国枝慎吾選手の座右の銘「俺は最強だ！」



「俺は最強だ！」これは、皆様ご存知のとおり先日引退発表をした車いすテニス世界ランク第1位 国枝慎吾選手の座右の銘です。試合中に弱気になりそうな時、この言葉を思い出すため、「俺は最強だ！」と書いた白いテープをラケットに貼ってあるそうです。

なぜ、この言葉を使うようになったかということ、オーストラリア人のメンタルトレーナーから「世界一になりたいではなく世界一になると毎日言いなさい。」と言われ、「俺は最強だ！」と叫ぶようになったそうです。毎日のように、鏡の前で「俺は最強だ！」と言い続け、20年近く世界のトップに君臨してきました。

自分自信を「俺は最強だ！」と言える方は極わずかだと思われるかもしれませんが、「できない。できない。」と思うのではなく、「できる。できる。」と思い言い続けることは大切なことだと思います。「そんなことできるわけがない。」と置いていても「できる。できる。」と書いていけば、不思議とできてしまうものです。

照来の歴史(46) 多子 『下津谷城』

「但馬国新温泉町の城郭集成」によると『下津谷城は、多子集落の神社(清所神社)の東、直線距離にして約500mほど離れた標高約440mの山頂に所在する。城域は東西約80m、南北約140mを測り、谷底との比高は約110mを測る。

城へ至るには、集落から谷道(農道)を進み、棚田の所から北方向の道を登ると「北村屋敷」に到達する。そこから北側の尾根を登ると城に着く(所要時間:約60分)

地元では、山下の広い平坦面を「北村屋敷」と伝承しており、山上の城の城主は北村氏と考えられる。文亀3年(1503)2月の「峯遠・正清・定友名帳写」(北村文書)によれば、当時多子村は峯遠名・正清名・定友名の3つの名からなり、峯遠名10町ほかを所有する中村左京が最大の名主であった。また、永正11年(1514)12月の「温泉庄寺木村名田写」(北村文書)によれば、中村左京「政所屋敷」に居住し「寺木殿」と呼ばれている。

※名帳=租税を課すために作成した帳簿 ※政所=政(まつりごと)を執り行う所

しかし、中村左京は永正11年(1514)を最後に寺木の史料から姿を消し、弘治3年(1557)の「但馬国にしかた日記」では、相岡(香美町村岡区)に居住している。

中村左京に代わって寺木村(多子村)に勢力を得たのは北村兵庫助である。兵庫助は天文2年(1533)8月高巻城(七釜・新市)主 田公豊高から温泉庄領家分の内桂林庵の田地一段を宛行われており、田公氏の傘下にあったことが分かる。(田公豊高知行宛行状「林田文書」)。

尚、弘治3年(1557)の「但馬国にしかた日記」には寺木多子村に「北村安芸殿」が居住し、「今は土佐殿と申す」の注記があるが、この北村安芸が兵庫助と同一人物であるか否かは不明である。

以上の経緯から判断すれば、下津谷城は中村氏が築城し、その後戦国期には北村氏が城主となったものと思われる。』とあります。規模的には地侍クラスの城郭のようですが、このクラスの城郭が結城と居館がセットで存在するのは良い事例のようです。



2月号 はった

令和5年2月22日



寒暖の差が大きい日が続いた2月ですが、八田地域でも雪解けが一気に進み、春の気配が感じられる季節になってまいりました。雪の中に隠れていた紅梅のつぼみも膨らみ、着々と開花の準備を始めています。もうすぐ訪れる暖かい春が待ち遠しいところですが、まだまだ「三寒四温」で肌寒い日もありますので、皆様にはくれぐれも健康管理にご留意いただきたいと思います。

さて、既にご案内しておりますが、2月25日

土曜日より令和4年度の「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」を開催します。右は、この1年の習字講座のまとめとして「八田地区文化祭」に出展する作品を仕上げているときの写真です。講師の小谷先生のご指導により、素晴らしい作品が出来上がりました。その他にも、会場の八田コミセンには素敵な展示作品がたくさん揃いました。



八田地域をはじめとする出展者の方々の様々なジャンルの力作をどうぞお楽しみください。



八田地区文化祭 ～趣味の日作品展～



2月25日(土)～3月3日(金)
午前9時～午後4時30分
(最終日は午後3時まで)
<2月27日(月)は休館日です。>

展示会場は
八田コミセン
研修室です。



会場の八田コミセンに届いて
いる展示を待つ作品(2/19)

※今年もたくさんの素晴らしい作品が揃いました。
皆さん、是非「八田地区文化祭」にお越しください。

地区公民館の事業から



2月19日（日曜日）に、本年度第3回の「男の料理教室」を開催しました。会場は町民センター調理室で、料理講師は千原の北村義和さんです。今回の参加者は8名で初めて参加された方もいました。北村さんの説明を聞きながら温かい雰囲気の中で手際よく調理することができました。野菜中心の健康的なメニューでしたが味も最高でした。

男の料理教室



※鶏軟骨ミンチ団子カレー風味…団子、白菜、椎茸、シメジ、ネギ、人参、ゴボウ、カレーパウダー
※野菜の和え物…切干大根、チンゲン菜、白菜、ほうれん草、パプリカ ※白米 ※タクアン

鶏軟骨ミンチ団子のカレー風味鍋がとても温まりおいしかったです。
家で作って家族に食べさせたいです。

初めての参加でしたが、皆さんがフレンドリーで楽しく調理をさせて頂きました。
わりと美味しく出来たと思います。

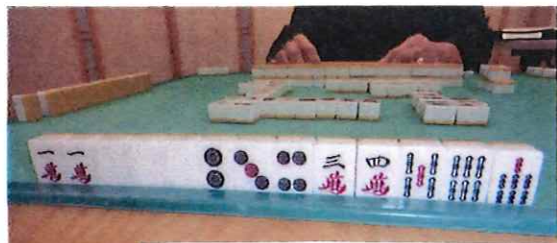


八田地区公民館も関係している「学校・家庭・地域の連携推進事業『冬季夢オリンピック』」が、2月18日（土）に照来小学校体育館で行われました。2年ぶりの開催となりましたが、初めて体験する8種目の競技に参加者全員が楽しんでいました。八田から親子で参加の井上茉代さん（温泉小1年）は「一番はじめての『パシュート・ストラックアウト』と『長ぐつ飛ばし』が楽しかったです。来年も参加したいです。」と話してくれました。今回は雪不足で雪上競技ができませんでしたが、来年は雪の上で親子で競技したいという声が多く聞かれました。



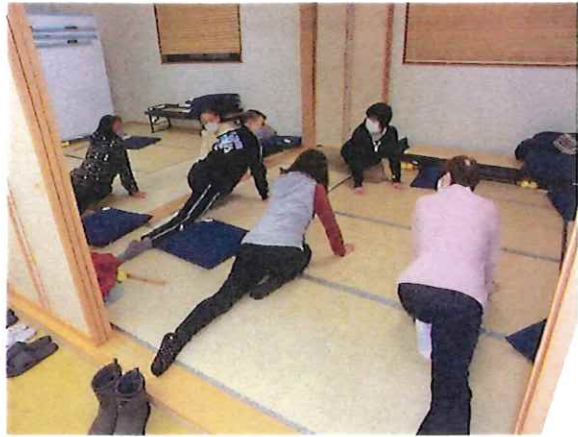
人は何を笑うかによって人物が分かるという。十代の若い子が、SNSにアップした回転寿司などの不適切動画を見ると、誰もが嫌な気分になるのに、これをやって笑う人ってどういう神経だろうと思うのです。インターネットの画像は世界中に流れ、すぐに本人が特定されどこの誰がやったのか分かっていて、今後、この重荷を背負ってどう生きていくんだらう。後先のことなんか何も考えないでやったことだと思います。一方で、被害者の側を応援し勇気づける人がいっぱいいるのも今の日本です。笑いをとるなら、もうちょっと品のいい笑いってないだらうか。少し前のことです。鳥取県の平井知事は、(全国で鳥取県だけにスターバックス coffee がなかった時、このことを記者に指摘され)鳥取には「スタバはないけどスナバがある。」と切り返しました。そして、鳥取にはスタバもスナバコーヒーもできました。ユーモアのセンスってこういうことではないだらうか。香美町の長井小学校の校区にある株式会社「トキワ」は、従業員80人の大きな会社になりましたが、トキワが作っている「べんりで酢」や「なんでもごたれ」もだじゃれのヒット商品です。関西には昔から笑いの文化が定着していて、多少その影響を受けて育ちました。老いてもたまにはステキを食べてステキなひと時を過ごしたいです。時々ですが、但馬牛のヒレステーキを食べるとかけて、7×2ととく。そのココロは・・・うーん、ジュシー。

ジョークはさておき、2月10日(金)に健康麻雀教室を実施しました。「麻雀」と言えば、不健全な遊びだと思われる方がいるかも知れませんが、公的な機関である公民館の事業として、兵庫県だけでなく鳥取県でも日本全国で行われているのは、心と体の健康に有効で、そして、面白いからです。認知症予防の一番は、楽しいことをして笑うことです。パイを2段重ねにする時、うまくできなくてガシャッと崩れてしまうことがあります、どうってことはありません。今回は、男子部には6人の参加者があったので交代でした。半チャンを2回してトップを取ったのは、岸田地区の山村さんと田中地区の秋山さんでした。七十代の人の方が若いもんより冴えている感じがしました。麻雀は楽しいので、人数が足りない時はボクも一緒にやっています。昼になっ



たら、途中で終わります。

2月16日(木)にメディカルヨガ教室を実施しました。「努力呼吸」という言葉を初めて聞きました。息を完全に吐ききるにはお腹に力も入るので努力が必要です。息を全て吐ききってから吸うことが大切なんだそうです。夜は凍てつくような寒さでしたが6名の参加者がありました。3月も第3木曜日の夜に実施しますのでご参加ください。それでは、また。



< 3月の公民館の行事予定 >

健康麻雀教室	メディカルヨガ
3月10日(金) 9時~11時半 場所: みあけ「交流室」	3月16日(木) 19時半~21時 場所: みあけ「和室」
グランドゴルフ	公民館運営委員会
3月23日(木) 9時~11時 場所: ふるさと館グラウンド 集まった人で準備をお願いします。	3月20日(月) 19時~20時 場所: みあけ「交流室」 運営委員さんの出席をお願いします。
習字教室	
3月4日(土) 13時半~15時半 3月18日(土) 9時~11時 2月は都合でできなかったのが3月に2回実施します。4日と18日は時間が違うので間違えないようにしてください。	

< 奥八田地区の人口統計 > (令和5年2月1日現在)

地区名	世帯数	男	女	人口
海上	43	44	51	95
前	33	36	36	72
石橋	8	7	11	18
田中	28	28	36	64
岸田	45	66	60	126
青下	29	27	28	55
霧滝	2	1	1	2
計	188	209	223	432

※ 1軒の家でも世帯が2つになっている場合があります。

雨なんぞ
 ないんだから
 明日はまっとうと
 晴れるから。