

令和5年  
1月号



# 御火浦

三尾地区  
公民館だより

発行  
令和5年1月26日



新春のお慶びを申し上げます。

平素は公民館活動にご協力頂き、ありがとうございます。本年もよろしくお願いいたします。  
今年のお正月は雪も無く穏やかな新年を、過ごす事が出来たのではないのでしょうか。

私事です、我が家でも家族でトランプ遊びで盛り上がりました、特に盛り上がったのは、85歳のばあちゃんと7歳4歳のひ孫とのババ抜き勝負は、なかなか見応えの有るシーンでした(笑)。

健康で家族みんな揃って過ごせる事に、あらためて感謝しました。

町内ではコロナウィルス・インフルエンザが同時流行しています。書く事はいつも同じですが、手洗い・うがい・換気そして不要不急の外出などの行動は控えましょう。

これから寒さは一層厳しくなります、体調を崩さないようご自愛ください。



## 1・2月 公民館及び地区・他行

1月2日(日)午後5時～

お日待ち



年始早々各町内で集まり、役員選出の会議の後、宇都野神社宮司様に今年一年の無病息災・五穀豊穡を祈って頂きました。



昨年末の大雷で心配していましたが、穏やかな正月を迎えました。

1月7日(土)午前6時～

とんど焼き



例年に無く風の吹かないとんどが出来ました。炎も真っ直ぐ上がり無病息災を祈りました。月とのコラボ写真も撮れました。

1月4日(木) 午前9:00~

### 新春 書初め大会



今年の作品を集会所のコピー室入り口に貼り付けています。ご覧下さい。

毎年恒例になりました、書初め大会 参加者は少なかったですが、新年から精神統一して筆を走らせました。

1月8日(木) 午前10:00~

### 御火浦青推協卓球大会



表彰式・閉会式風景

お父さんお母さんも固くなった身体をほぐしながら必死に戦っていました。子供たちも体育館の寒い中で低学年高学年に分かれ必死にピン球を追いました！

### 青推協卓球大会結果

敬省略

- \*小学生低学年の部
  - 優勝 中村隼人 準優勝 前田旭陽
  - 三位 脇本彩那
- \*小学生高学年の部
  - 優勝 松本大翔 準優勝 中村彩芭
  - 三位 脇本泰地
- \*中学生以上一般男子の部
  - 優勝 中村吏来 準優勝 前田泰典
  - 三位 脇本寛之
- \*中学生以上一般女子の部
  - 優勝 中村久美子 準優勝 中村直子
  - 三位 松本理恵

今後の公民館活動ですが、コロナの感染状況を見ながら、そろそろ以前行った教室・講座を実施しようと思っておりますので、決まりましたら広報・放送でお知らせしますので、ご協力お願いいたします。

### 1月公民館・地区・他活動(予定含)

- 火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
- 1日(日) 元旦
- 2日(月) お日待ち
- 4日(水) 新春書初め大会
- 7日(土) とんど焼き
- 8日(日) 新温泉町二十歳のつどい
- 8日(日) 御火浦青推協卓球大会
- 10日(火) 小・中・高 始業式
- 15日(日) 念仏講・数珠繰り
- 29日(日) 宮こもり会計報告

### 2月公民館・各団体活動(予定)

- いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
- ブルメリアレッスン
- 3日(金) 節分



赤崎地区公民館だより

1月号



公民館HP  
QRコード

# あかさき

題字 山基洞宗



## 歳時記

▶ 暦：大寒だいかん1/20~2/3 頃~立春りっしゅん 2月4日~2月18日頃



\*写真も美しくおすすめの、暮らしに役立つ暦生活のHPはこちら▶



小さいけれど暖かい  
ハクキンカイロ mini

お正月は拍子抜けするほどの良いお天気が続きましたが、現在寒波が近づいており、この便りが届く頃は一年で最も気温の低い日になるらしいです。現在、体の方も凍結しそうなほど気温の低下を体感しています。近頃、体の芯から冷え切っていることが多く、使い捨てカイロの出番が増えていくのですが、毎回ゴミになることに罪悪感を感じ「ハクキンカイロ"ミニ"」を購入しました。そういえば、祖父が普通サイズを使っていたのを思い出しました。

暖かさも安定していて安全でゴミも出ず、何より触感がつつつる・すべすべで気持ちよく、デザインもレトロで美しく、使い方も思っていたより簡単でした（最初にベンジンをこぼしました(>ロε))。寒い寒い日には、仕事が済んだら猫と一緒にこたつで丸くなるのも良いでしょう。無理をせず、暖かくして「大寒」を乗り切りましょう。



植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。受け取りにも伺います。メールアドレス 電話番号は巻末に。

## 伝統行事

- ▶ 指杭のお正月
- ・元旦 宮ごもり
- ・1月7日 とんど



● 宮ごもりは、本来は大晦日から新年にかけて共に年を越して新年を迎えていました。近年は暮らし方も変わり、年を越した元旦に集まるようになりました。囲炉裏を囲み新年の挨拶を行い、お酒を酌み交わし、新しい年の抱負を語り合います。

● 「希望の朝」・「生きる力」若い力みなぎる書き初めが高くひらめいています。習字の上達を願って1月2日に書いた書き初めの清書を、「とんど」の火に投げ入れます。書いた紙や燃えかすが高く舞い上がるほど習字が上達するともされています。正月にお迎えした歳神様を送る行事の「とんど」は、火煙や灰が高く舞い上がるほど豊作の年になると言われ、火や煙にあたり無病息災を祈願します。





# 伝統行事

## ▶ 1月13日(金) 指杭のお日待ちさん

【日待とは、前夜から潔斎して寝ないで日の出を待って拝むこと。「まち」「待ち」は元来「神のそばにいる」という意味。日を祭る日本固有の信仰に、中世、陰陽道や仏教が習合されて生じたもの。】

お正月に行われる行事は神事のみではなく、もともと日本土着の神仏が融合した「神仏習合」の信仰のもと、伝統行事が行われて来ました。特に稲作は集落単位で行う作業が必要で、村人の結束と親睦を兼ねて行われて来たのでしょう。娯楽の少なかった昔の楽しみの一つでもあったのですね。暮らしを営み伝えていく、大切な行事です。



# 伝統行事

## ▶ 各地域のじゅずくり 1月15日(日) 田井・16日(月) 指杭



指杭と田井の数珠くりの様子。今年は子供の参加が少ないです。田井は子供が一人もいませんでした。みなどこかに遊びに行ってしまったようです。近頃は、町内外で、色々なイベントを行なっていますからね。来年はぜひ、村行事優先で参加をよろしくお願いします。

# 地域の行事

## ▶ 1月16日(月) 赤崎すこやか新年会

赤崎すこやかクラブ&サロンの合同新年会。手作りのおはぎときな粉餅でお祝いしました。皆で手分けして準備をします。フルーツ盛りも豪華です。せっせと手分けして、皮を剥いているキウイは自家製ですね？私もお誘いいただいていたのに、仕事があって行けませんでした。残念。また何かありましたらお誘い待っています。今年もよろしくお願いします。



# 公民館行事

## ▶ 1月22日(日) 子供たちの「葉脈標本しおり」づくり

ブンダバーさん企画のイベントを赤崎地区公民館で行いました。すごく寒い日でしたが、子供達はひとさか公園で葉っぱを探したり、庭を走り回ったり。やっぱり元保育所には子供が似合うわ。Facebookの記事より→

2023年ブンダバー初めは「葉脈標本しおり」🌿講師はブンダバーメンバーの板垣飛鳥さんです。まずは、葉っぱ大好き飛鳥さんの葉っぱレクチャー！葉脈ってなんだろう？なるほど、私たちの血管と似ているんだな！っとみなさん、ぞっと手を見る。

水酸化ナトリウム水溶性に入れ、葉が柔らかくなったら、皆さん持参の歯ブラシで葉っぱを優しくトントン。少しずつアミアミに。しっかり葉肉を落としたり、水でやさしく洗い流します。「きゃー！宝石みたい！きれいー！」方々の流しから皆さんの嬉しい悲鳴があがっております！ルネラリックの作品のような繊細な美しさに、思わず溜め息が漏れてしまいます。

お好みで色付けをして、好きな色の台紙にのせてラミネート。可愛いリボンをつけたら、素敵なしおりが完成♪その後、みんなが外で採ってきたアイビー、サザンカ、ユカリなど様々な葉っぱでも葉脈標本第二弾にチャレンジしました。この冬はオリジナルしおりを挟んで、沢山本を読んで下さいね♪

**葉脈標本作り、楽し**

新潟県 住民団体が児童イベント

新潟県 住民団体が児童イベント

公民館の職員、葉脈標本ス

ケルトンリーフ 作りが

われた、町内外から児童13

人が参加し、屋外で採取し

た葉がどのような葉脈を持

さん(3)が講師を務めた。

参加者は公民館の庭など

でカッパキやユリかな

どの葉を採取、加熱し水

酸化ナトリウム水溶液に入れ

て葉の成分を溶かし、歯

ブラシでたたく葉肉を落と

して完成させた。葉ごとに

異なる葉脈を見比べたり、

美しさに見入った子供も

あった。完成した作品は

おにぎりに持ち帰った。

夢中で作業していた児童

少年の中井拓登君(8)は

「歯ブラシでトントンた

たのが楽しかった。うま

くできたので、漫画のお

りに使いたい」と話した。

(前田一樹)



(日本海新聞 1月23日但馬版の記事より)



# ボランティア

## ▶ 1月17日(火) 117ひょうごメモリアルウォーク2023



12月に竹灯籠作りを行なった赤崎すこやかクラブの西村会長から、117メモリアルウォークの会場の写真が届きました。今年は社会福祉協議会主催で9名で参加されました。この時期、誰もがあの時のことを思い出していることでしょう。竹灯籠のお世話を熱心に行っている西村さんは、あの時どうされていたのか聞いてみました。

西村さんの仕事はクレーン車のオペレーターで、大阪から神戸ポートアイランドへ毎日早朝に通っており、その日大阪で揺れを感じますが、6時には仕事場のある神戸に向かいます。いつもと同じ2時間ほどで神戸に着きましたが、そこであの高架の倒壊現場や建物の下敷きになった人々の惨状を目の当たりにしたそうです。壊れていない道を探りポートアイランドへ向かうと、何台もの救急車が行き交っていました。埋立地の港は液状化が起こり悲惨な状態でした。でも、なぜ2時間で辿り着けたのか？。まだ警察の規制がされていなかったのです。今思えば、二次災害の危険性もあったでしょう。何事もなくよかったです。クレーンでたどり着いた西村さんは、すぐに災害救助の作業に従事することになります。当時、クレーンなどの工事車両は災害復興のためずいぶん留め置かれました。その日西村さんはクレーン車で大阪まで帰ったそうですが、交通規制が入り、帰るのに何時間もかかったそうです。その日から何ヶ月も災害復興の仕事が続きました。

まるで空襲の後のような惨状の現場にいち早く駆けつけ、復興の現場に携わった経験を持つからこそ、震災へ寄せる思いの深さを感じます。これからも、竹灯籠づくり、よろしくをお願いいたします。



### ♪田井123 Ron♪ いかにい

2月日程決まり次第お知らせします😊暖かくして楽しみにお待ちください♥

～ブンダバー・こども体験活動～

### ▶ 2月4日(日)4フライドチキン骨格標本

フライドチキン骨格標本



2/4

美味しく食べて、骨格標本を作ろう!

日時 2月4日(土) 11時～16時

場所 諸寄基幹センター

料金 1人1000円 付き添い200円

講師 笈川慶司(鳥取環境大学4年)

※フライドチキン代別



←申し込みは  
(Googleフォーム)又は  
☎090-3688-4200(松岡)へ  
お問い合わせください

たしま  
しぜん たいけんたい  
自然体験隊



### 新型コロナ関連情報

←兵庫県内感染状況リンクQRコード

▶新温泉町コロナワクチン接種コールセンター  
電話：0796-99-2011・2012

▶予防・検査・医療に関するご相談  
新型コロナ健康相談 電話 078-362-9980  
受付時間：24時間（土曜・日曜・祝日含む）

▶発熱等受診・相談センター(豊岡健康福祉事務所)  
電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分  
※以外の平日夜間及び土日祝日は、新型コロナ  
健康相談コールセンター電話 078-362-9980





**江戸時代の絵画**  
細見コレクション  
2022.12.13 [火] → 2023.2.12 [日]

稲見美術館  
Edo Period Painting from the Honami Collection



分館4年従米子市美術館特別企画展  
**満田晴穂 JIZAI**  
みつた はるほろ

2023.1.22 [日] ~ 2.26 [日]  
(本館休館日)  
会場：米子市美術館 第1・2展示室 開館時間：10:00-18:00

米子市美術館



鳥取県立博物館 開館50周年記念 企画展  
近代洋画の **安岡信義** 1888-1933  
黎明期を 生きた画家

2.11 [土] → 3.21 [火] ※3.20を除く月曜日休館

# 2月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
29	30	31	2月1日	2	3	4
細見コレクション 江戸時代の絵画(細見美術館)~2/12						
満田晴穂 JIZAI (米子市美術館)~2/26						
■新春書き初め展(多目)~1/31			赤崎いきゞ百歳体操	■宇都野学園 定例講	節分	■スキー教室(牧公)
■簡単雪だるまつく	先負	田井いきゞ百歳体操	大安	赤口	先勝	立春
上弦		仏滅				友引
5	6	7	8	9	10	11
細見コレクション 江戸時代の絵画(細見美術館)~2/12						
満田晴穂 JIZAI (米子市美術館)~2/26						
■牧場公園雪まつり	望(満月)	■浜坂中 中学校入学	赤崎いきゞ百歳体操	■浜坂北小 スキー教	■浜坂東小 小学校入	安岡信義展(鳥取県立)
先負	仏滅	田井いきゞ百歳体操	赤口	先勝	■面沼神社お茗荷祭	■かまくら遊び・雪
		大安			友引	建国記念の日
12	13	14	15	16	17	18
細見コレクション 江	大安	■浜坂東小参観日	赤崎いきゞ百歳体操	■宇都野学園修了・	■浜坂認定こども園	■スキー教室(牧公)
満田晴穂 JIZAI (米子市美術館)~2/26						
安岡信義展(鳥取県立博物館)~3/21						
■かんじきハイキン		田井いきゞ百歳体操	先勝	■浜坂北小入学説明	先負	仏滅
■町民ふれあい卓球		下弦		■浜坂北小新1年生位		
19	20	21	22	23	24	25
満田晴穂 JIZAI (米子市美術館)~2/26						
▼移動図書館「第4水曜」 和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05 田井 15:50-16:05 指杭 16:10-16:25						
安岡信義展(鳥取県立博物館)~3/21						
雨水	朔(新月)	田井いきゞ百歳体操	■浜坂北小参観日	公民館だより発行	赤口	先勝
大安	友引	先負	■浜坂認定こども園	天皇誕生日		
			赤崎いきゞ百歳体操	大安		
26	27	28	3月1日	2	3	4
満田晴穂 JIZAI (米子						
上弦						
■浜坂高校卒業式						
■春季全国火災予防運動 ~3/7						
安岡信義展(鳥取県立博物館)~3/21						
友引	先負	田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操	赤口	先勝	■岸田川川クリーン作!
		仏滅	大安			友引

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>  
**Akasaki Community Center**  
 赤崎地区公民館へのお問い合わせ  
 ☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地  
 ☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563  
 電話(携帯) 090 8233 0843  
 Mail [toshienikaido@icloud.com](mailto:toshienikaido@icloud.com)  
 メールアドレスQRコード➡







**【ご挨拶】** 新年、明けましておめでとうございます。季節外れの暖かな新年となり、自然界の生き物も調子が狂ったのか、深海にいるはずのダイオウイカが鳥取や但馬の沿岸で次々と捕獲され、マッコウクジラが淀川の河口に入りこみ、北の海に生息しているトドが東京湾で発見されたりと、えっ！と驚くようなニュースが報じられました。これが何かの予兆で、大きな異変が起きなければいいけど、少々不安な気持ちになったりもします。相変わらず新型コロナの感染は世界中に蔓延し、ウクライナとロシアの戦争は続いており、物価は上がりっぱなし。あとは神さまお願いするしかない。今年も良い年になりますように！

**【2023年初日の出、大山より拝む】** 年末に降った雪もほとんど消えてしまい、穏やかな年明けでしたがお正月の天気は少し不安定でした。そこで、新年の初日の出を拝むため、元旦から10日遅れの11日、中国地方最高峰の大山(標高1,709m)に登ってきました。深夜3時半から夏山登山道を登り、6時半には山頂に到着しました。7時前に東の空が朝焼けで赤くなり、7時10分に太陽が顔を出すと雪山が朱色に染まりました。気温は氷点下で、寒かったですけど感動的な美しさでした。



2023/01/11

日の出とともに雪山が朱に染まる(2023年1月11日、大山山頂)。

## 【大数珠回して無病息災】

「じゅ〜ずくりなんまだ〜〇〇〇の頭をはりとばせ〜」鐘を叩いて調子をとって、そんなかけ声を唱えながら、みんなで車座になって太くて長い数珠を回します。房が廻ってくると膝や肩、頭など、体の悪いところや痛い場所に当てて、良くなるようにをお願いします。そんな、地区に残る『数珠繰り』の風習が、16日、久斗山ふれあいセンターで行われました。子どもが少なくなって、地区の家々を廻らなくなって4年目になります。今年集まったのは19人、そのうち子どもは4人だけでした。地域の伝統行事も少子高齢化で今や失われつつあります。数珠繰りも、この先あと何年開催できるか…大数珠を回しながら合間に休憩を挟み、飲み物やおやつが振る舞われて、みんな楽しい時間を過ごしました。



みんな輪になって、長さ約8mの大数珠を廻します。



休憩にはおやつがもらえます



房で頭をたたくと、頭が良くなる



膝の痛いのも良くな〜れ



**【ご苦労さまです！年末警戒】**

冬場は暖をとるため火を使う機会が増え、火災が多発します。年末の寒い時に、火事で家を失うのは悲惨です。火災予防のため、



町内の消防団は12月29日・30日の両日、年末警戒を行ないました。当地区の12分団も、午後8時から12時までポンプ積載車を格納庫前に待機させ、時折、地区内をパトロールして火の用心の啓発を呼びかけました。消防団員のみなさん、ご苦労さまでした。

**【祝おめでとう！二十歳のつどい】**

昨年の4月に法改正があり、「成人」が18歳に引き下げられたこともあって、我が町は今年から「二十歳のつどい」に名称が変更されました。それを祝う式典が8日、夢ホールで開催されました。

今年、20歳になった町内の対象者は113人で、出席者は89人でした。年々減少傾向にある（昨年の対象者は132人）中で、若者への期待は増す一方ですが頑張ってください。



**【とんど焼き】**

お正月の役目を終えた飾りを焼くとんど焼きが、7日早朝6時から大杉神社そばの広場で行われました。暗いうちから各家々が飾りを持ち寄り、前日に準備した櫓の上に積みあげて着火しました。近年、飾りが少なくなって、炎の勢いも若干弱めですが、火の粉を巻き上げて燃え上がる炎から、今年も良い年になりそうです。



**【1.17を忘れない写真展】**

阪神淡路大震災から28年、11日から17日まで多目的集会施設1階ロビーで開催されました。防災グッズの展示もあり、新聞紙を使ったグッズの作り方や、実際に役立った20品のリストなど、とても参考になりました。



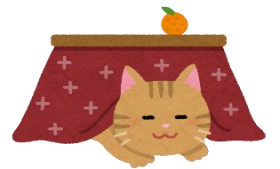
**【書のまち町民交流書道展】**

書のまちを象徴する町内の書道家の方々の素晴らしい作品展が、7日から25日まで先人記念館以命亭ホールで開催されました。第38回読売書法展で特選を受賞された藤尾の大森智恵美氏の作品は、圧巻でした。



**○令和5年 2月の行事**

- 3日(金) 立春 節分の豆まき
- 11日(土) 「かまくら祭り」(9:00~15:00 上山高原エコミュージアム)
- 12日(日) 「かんじきハイキング」(9:00~15:00 上山高原エコミュージアム)
- 14日(火) バレンタインデー
- 18日(土) 久斗山自然教室「野生動物の足跡さがしと雪上ハイク」(9:00~14:00 久斗山地区公民館)



**うわのふれあいの森倶楽部例会&公開講座**  
**春を待つ山の生き物を探そう**  
 まだまだ雪が残る兎和野の野山をスノーシューで歩きながら、春を待ちわびる生き物を探そう  
**○日時:令和5年3月11日(土)**  
**13時~16時(予定) 小雨決行**  
 ○集合場所:木の殿堂 受付前  
 ○インタープリター:山本一幸  
 ○定員:20名(申込み順)  
 ○参加費:500円(スノーシュー借出し別料金)  
 ○準備:山歩きのできる服装、飲み物ほか  
**【問合せ先】**  
**兵庫県 木の殿堂**  
 兵庫県美方郡香美町岡区和池951  
 TEL0796-96-1388 Fax0796-96-1390  
 mail:kinodendo@gmail.com



コハコベの花。  
 ハコベの仲間によく似たものが何種類かあって、見分けるのが難しい。  
 コハコベは茎が暗紫色をしている。

**今月の野草**  
**コハコベ**  
 一月七日の七草かゆに入れ春の七草の一つ「はこべら」に広がる雑草ですが、小さく柔らかな葉と、兎の耳のように分かれた五弁の白い可愛い花をつけます。食用になるほか、昔は干したものを粉末にして、塩と混ぜて歯磨きに使っていたそうです。

**かかってに昔話**  
**女郎蜘蛛の恩返し (第一話)**

蜘蛛は、その姿形や牙に毒をもっていることなどで、忌み嫌われることが多い生き物です。しかし、糸を巧みに扱える生き物として、自然界で蜘蛛ほどのものはいません。今回は、そんな蜘蛛のお話です。

女郎蜘蛛という蜘蛛を知っています(見たことありますか)? 秋になると、公園や庭先の植木、山際、木立の間などに、昼間でも大きく糸を張り巡らし、ごちゃごちゃ糸を張ったまん中あたりの網に、足が長く、腹が黄と青、赤の三色の複雑な模様になった、大きな蜘蛛が居ます。これが女郎蜘蛛の雌です。雄は雌よりずっと小さく、この網のどっか隅っこの方に雌に気づかれないように居候して、時々、餌を盗んで食べたりしています。

秋も深まり、木の葉が散るようになって虫も少なくなる頃には、女郎蜘蛛もほとんど姿を消してしまふのですが、ある年の晩秋のことです。木の葉もほとんど落ちてしまふ、そろそろ木枯らしが吹こうかという頃になっても、里山の一本の桜の枝の間に一匹の女郎蜘蛛が、まだ頑張って網を張っていました。

他の女郎蜘蛛たちは、ずっと早い時期に、飛び交うトンボや蝶を網で捕まえて腹一杯食べ、雄と交尾すると(時々、ドジな雄が食べられる)樹皮の間などに数十個もの卵の塊を産み、それを真綿にした糸で包みます。孵った子蜘蛛は真綿の中で越冬し、厳しい寒さから守られます。親は死にますが、袋からは元気な子蜘蛛たちが真綿



# 久斗地区公民館だより

令和5年

1

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

## 二十歳のつどい

昨年四月に成人年齢が引き下げられたことを受け、新温泉町では従来の成人式に当たる式典を「二十歳のつどい」として1月8日(日)に夢ホールで開催し、対象者113名のうち89名が出席しました。

華やかな振袖やスーツ、袴姿の新成人には清々しくしっかりした大人の雰囲気を感じました。町長を始め来賓の方々との挨拶には、新温泉町で過ごした事を誇りにして夢や決意をしっかりと胸に刻んでこれからの人生を歩んでいただきたい想いと、目標に向かって大きく成長されるよう一緒に頑張っていきたいという想いが詰まっていたように感じられました。また、二十歳の代表からも「自覚を持って責任ある発言や行動を取り社会へ貢献していきます」と決意が述べられました。その後、門出を祝って麒麟獅子舞の披露や地元企業からのビデオレターが上映され、会場はお祝いムードに包まれていました。



1月8日(夢ホール)

## 今年も体を動かそう！



キッズ体操(1月21日)



ストレッチ教室(1月23日)

幼児期に運動習慣を身に付けると、身体の諸機能の発達が促されることで、健康的な生活習慣の形成に役立つようです。

また、大人になって体を動かす機会が少なくなると、体の中心となる部分「体幹」が固まって姿勢の悪さや歪みが起こりやすくなり、疲れが抜けない体になってしまうようです。今年も、定期的に体を動かして若々しい体を保ちましょう。

## ちりめんの根付教室

1月18日(土)ちりめんの根付教室を開催しました。教室では、初心者の方でも作り易いように予めカットした布を使用しました。細かな作業が多かったですが、丁寧な指導とお喋りに花が咲き楽しく作業をすることができて、いつの間にかステキな丸型巾着の根付が完成していました。



## 七草を探そう！



1月7日(土)アトリエあとな(刈田)周辺で「七草を探そう！」を開催しました。春の七草をお粥にして1月7日に食べる七草粥の習慣は、江戸時代に広まったそうですが、この辺りではまだ七草の葉はほとんど伸びていませんでした。それでもセリ、ゴギョウ、ハコベラ、スズシロ、ヨモギを見つけ採取することができました。

早速、採取した五種類の野草をお粥やみそ汁の具にいただきました。春の香りがしてとても美味しかったです。

## 「スポーツクラブ21 くとだに」からのお知らせ

「スポーツクラブ21 くとだに」では、くとだに住民や浜坂東小学校区民、及びその住民の関わっている様々な健康増進、ふれあい事業につながる行事を全ての年齢に対し応援します。(申請が必要です)

- 各地区活動について今年度は、運動会・納涼祭・いきいき百歳体操・花とみどりの里づくり・餅つきに助成します。
- 浜坂東小学校 PTA・久斗青推協・久斗山青推協・少年野球・少女バレーボール他の活動を支援します。
- スポーツグループ、文化グループ、その他グループ等くとだに地域のふれあい活動に支援します。
- お問い合わせは、各地区の区長さんか、事務局(浜田直子)までお気軽にお尋ねください。



### ☆お問い合わせ先☆

スポーツクラブ21 くとだに事務局(浜田直子)▷新温泉町対田 283-1 TEL/EAX 0796-82-2962

## 山野草を楽しむ「ゆきのした」



ユキノシタは、冬でも枯れることなく葉を茂らせている常緑の多年草です。古くは、子供の怪我や病気などによく効く民間薬としてユキノシタの葉のしぼり汁や、葉や茎を乾燥させて煎じて飲ますなど生薬として利用されてきました。そのため、家の庭の隅っこや石垣などによく植えられていました。

料理としては天ぷらが代表的ですが、アクもクセもない山菜のような美味しさだと言われます。その他にも、おひたし、和え物、酢の物、汁の実、炒め物など思いのほかメニューの幅の多い野草です。

また、肌のアンチエイジングや美白効果を目的とした化粧品の成分にも使用されており、その効果が期待されています。(あ)

## 公民館事業のご案内

### ◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「梅花の針山」を作ります。

場所 アトリエあとな(対田)

日時 2月8日(水) 10:00~11:30

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

### ◆木工クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。

日時 2月14日(火) 13:30~15:00

場所 アトリエあとな(対田 283)

講師 濱田昭文 参加料 1000円

### ◇リズム遊び教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 2月4日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 対象 親子

### ◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 2月20日(月) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1 (浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail : kuto\_tiku@yahoo.co.jp

 久斗地区公民館



# おおば地区

## 公民館だより

令和5年1月号

### おおば地区の皆様

あけましておめでとうございます。旧年中は公民館事業に御協力戴き、まことにありがとうございました。本年もよろしくお願いいたします。

今年の正月は平穏で穏やかな正月であったと思います。公民館も1月の計画事業は順調に進みました。

コロナ感染症は、毎日たくさんの感染者が出てはいますが、世間ではあまり恐れられて居ないように感じます。若い方々は重症化しないようですが、65歳以上の高齢者はたくさん亡くなっています。

1月24日頃より大寒波が日本列島を襲うと言われています。皆様には充分気を付けて生活を致しましょう。

公民館長 小谷 明

### 1月7日(土)～25日(水) 第13回 書のまち 新温泉町民交流書道展が 以命亭で開催されました。

今年も正月早々に町民交流書道展が以命亭で開催されました。今年は13名の方々が出品されました。1月14日(土)には出品者による作品説明会が有りました。作品は高校生の元気いっぱいの臨書そして近代詩文、漢字かなまじりの調和体、かな作品と力作が並びました。



来場者です。



高校生の臨書作品は元気一杯です



かな作品です

### 1月12日(木) 第2回オカリナ教室(南小学校)を開催しました

1月12日(木) オカリナグループ(ラブゲース)の方々が第2回オカリナ教室を開催しました。生徒は前回と同じで14名(生徒11名、先生3名)で、前はド、レ、ミ、ファの運指練習をしましたが、生徒さん達の上達が早くて「キラキラ星」を吹いていました。

オカリナグループ(ラブゲース)の代表のコメントです  
「2回目の今日も皆さん元気に参加してくれました。冬休み、正月とあった中、生徒の皆さんものすごく上手になっていてビックリ！子供ってすごい！なので今日は「きらきら星」を少し吹いてみました。生徒の皆さんこの調子で頑張りましょう」と生徒の皆さんを励ましていました。



## 令和5年1月の公民館活動報告

<b>書道教室</b>	<b>和紙ちぎり絵教室</b>
令和5年1月7日(土) 正月とコロナで参加者は 4人とすくなかった 1月21日(土) 参加者4人 少ないです	令和5年1月11日(水) 参加者5人 4月の作品展に向けて の作品作りです 次回、1月25日(水) 予定です
<b>和紙折り紙教室</b>	<b>メディカル・ヨガ教室(第1教室)</b>
令和5年1月18日(水) 文化祭に向けて作品を 作っています	令和5年1月11日(水) 参加者が少ないです。
<b>メディカル・ヨガ教室(第2教室)</b>	<b>カラオケ教室</b>
令和5年1月12日(木) 第2教室は参加者が多く 1月も体験教室に入る 人が2人いました。 どうか継続して下さい。	令和5年1月19日(木) 忘年会が出来なかったので新年会をしまし た。午後4時～午後7時頃まで。 楽しかったそうです。公民館長は体調不良 の為欠席でした。ご迷惑をおかけしました。
<b>オカリナグループ(ラブゲース)</b>	
1月12日(木) 南小学校で第2回 オカリナ教室を開催 グループの練習も随時 やっています。	

## 令和5年 2月の公民館事業計画

<b>書道教室</b>	<b>和紙ちぎり絵教室</b>
期 日 2月4日(土)、18日(土) 時 間 午前 9:00～ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 2月1日(水)、15日(水) 時 間 午後 1:00～ 場 所 三谷コミュニティーセンター
<b>和紙折り紙教室</b>	<b>メディカル・ヨガ教室(第1教室)</b>
期 日 2月15日(水) 時 間 午後 1:30～ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 2月8日(水) 時 間 午後 7:30～ 場 所 新市ふれあいセンター
<b>メディカル・ヨガ教室(第2教室)</b>	<b>カラオケ教室</b>
期 日 2月9日(木) 時 間 午後 7:30～ 場 所 浜坂南小学校	期 日 2月23日(木) 時 間 午後 7:00～ 場 所 二日市ふれあいセンター
<b>オカリナグループ(ラブゲース)</b>	<b>！！ ご注意 ！！</b>
期 日 2月9日(木) 第3回オカリナ教室を 開催予定です。(南小学校) 練習は随時行います。	<b>公民館事業は警報が出たらお休みです。</b>



# 1

January

# 諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行  
第320号  
令和5年1月26日  
諸寄地区公民館



ご家族お揃いで輝かしい新年を  
お迎えのことと思います。

本年が皆様にとりまして  
素晴らしい一年でありますよう  
お祈り申し上げます。

令和5年1月 諸寄地区公民館長



## 令和5年 初春の祈り 初詣 とんど。



1月1日八坂神社と社務所には年明けと同時に多くの参拝客が訪れ、今年一年の無病息災や家内安全、商売繁盛、村内安寧を祈願しました。(上の写真は社務所参拝の様子)

1月7日早朝よりお飾りさんや御神札、御守お飾りなどをお焚き上げ、感謝と一年の無病息災を祈願しました。(写真右4枚 各町内とんど焼き)



[1/7 午前7時頃各町内 とんど の焚き上げ風景]



# 「浜坂西 子ども教室」 開催しました！

12月24日(土) 西子ども教室がセンター集会室において開催しました。今回も申し込みの5名の参加です。活動サポーター脇本さん、平澤さん2名でスタート。宿題でわからない事、学年別に学校の勉強で、わかりにくい事など中心に授業を行っています。約1時間半、皆さん一生懸命に取り組んでいます。今回はコロナ禍、インフルエンザ拡大等で参加者少なかったです。皆さんこれからも頑張ってください。

今年も月4回(居組、諸寄、浜坂)の予定。  
新規参加者は学校に申込み下さい。



12/24 寒い一日ですが、熱心に取り組む子供たち。

## 1月の山吹会 習字教室 開催しました。参加者募集中です！



毎週第(1・3)土曜日 午後1時30分～

場所：集落センター集会室・和室

講師：伊藤 明美さん 現在7名で活動

毎月第1・第3土曜日の午後1時30分から、集会室で行っています。身体を動かすと脳が活性化します。新しい方募集中です。

毎週土曜日 午後3時～5時

場所：集落センター研修室

講師：山本 利男先生

毎週土曜日の午後3時から、研修室で行っています。小学生を中心に12名で活動しています。手本を見て、そして先生の指導で。

## 12/29・令和4年最後の生け花教室開催しました。

今回はお正月に合わせ最終木曜日(12/29)午後1時30分から集会室において、8名の参加で開催しました。

お正月の玄関に似合う枝若松、シンピジューム(イエロー)、千両、老梅、葉牡丹(白、赤)これを活けると素晴らしい正月飾りに生まれ変わります。皆さんのお家の玄関、床の間も一段と引き立っていることでしょう。センターの玄関にも先生の作品を飾っています。新たに生け花をしてみたいと思っている方、体験でもいいです、一度覗いてみませんか！





## 「諸寄地区青推協からのお知らせ」

# 2月26日・グラウンドゴルフ大会を開催します。

当日どなたでも参加出来ます  
 事前申し込みはいりません(是非ご参加を)  
 競技終了後は集会室において表彰式  
 子ども中心にたくさんの飛び賞ゲット!



と き：2月26日(日) 午前9時30分より  
 ところ：集落センターグラウンド

雨天時は体育館で (委員の方は9時集合)

講師：公民館 GG ゴルフのメンバーの皆さん

大人も子どもも一緒になって頑張りましょう

表彰式 1~5位そして飛び賞もたくさん用意

ホールインワン賞(大人、子ども共に)

今回は飲食なし、全員に軽食参加賞



## 2月の「つまみ細工教室」開催します。



つるし飾りに挑戦です。

と き：2月9日(木) 1時30分より

ところ：集落センター 集会室

参加費：今回は200円はナシです

基本セット ①2,200円(左写真の黒のハンガー付き)

②1,500円(ハンガーなし)

講師：野田 依子先生(新温泉町湯)

持ち物：手ふき、ハサミ、ボンド、ピンセット

参加申し込み期限：1月31日(火)ハンガーナシの方のみ

## グラウンドゴルフ交友会 令和4年度納会開催しました。

### 年間最多殿堂入り賞

1位	67回	前田 重彰
2位	50回	門脇 修
3位	18回	坂本智津子
4位	13回	小谷 泰生
5位	8回	花原 徹

### 年間ホールインワン賞

1位	74回	前田 重彰
1位	74回	門脇 修
3位	59回	坂本智津子
3位	59回	小谷 泰生
5位	38回	田中宇女乃



1/21(土)研修室において GG 交友会の納会を開催しました。(11名参加) 門脇代表より決算報告4年度の各賞の発表と表彰式があり、和気あいあい勧められ閉会しました 年間成績は左記の通りです。私たちとグラウンドゴルフ楽しみたい方も募集中ですお待ちしております。体験教室あればイイなという方いつて下さい 前田まで

8ホール中3回インワン達成賞  
 5/12 鶴田代志乃 10/22 門脇 修  
**3ゲーム中インワン5回達成賞**  
 今回達成者はありませんでした。

8ホール中オール2達成賞  
 4/30・9/24・9/29  
 10/9・11/8・11/10  
 前田重彰



# 2月の公民館講座のご案内



つまみ細工教室 9 (木) 13:30～集会室  
 青推協グラウンドゴルフ大会 26 (日) 9:30～雨天時 体育館で！  
 西小子ども教室 25 (土) 8:30～集会室

## その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ (毎週 火・木・土・日) 9時  
 習字教室 (毎週土) 15:00～研修室  
 雪浜吟詠会 (毎週火) 13:30～研修室  
 山吹会 4・18 (土) 13:30～集会室

新年度から、取り組んで  
 みたいことがありましたら  
 ドシドシ意見をお聞かせ  
 下さい。



## 諸寄スケッチ

## 第16回町子供会 年賀はがきコンクール展！



## 諸寄と釜屋の人口と世帯数

前月比 (R-4)1月1日比  
 男 522名 (△2名) (2名)  
 女 571名 (△1名) (△17名)  
 合計 1,093名 (△3名) (△15名)  
 世帯数 485世帯 (△1世帯) (△1世帯)

※ △は減

【令和5年1月1日】

西小子供会校区年賀ハガキ展の様子

## ひとつなみ

少し遅れましたが、新年あけましておめでとうございます。区民の皆さまには、ご家族おそろいで輝かしい新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。本年も公民館活動に更なるご支援を賜りますよう、お願い申し上げます。2022年もコロナに明け暮れた1年になりました。

新しい年を国民皆が健康で暮らせるようになることを期待していました。しかし2022年も新型コロナウイルスが7月の祭り後、お盆以降も但馬地域でも急拡大、多数の感染者が増え続けているのが現状でした。日本においても、関西圏、但馬地域でも、学年閉鎖や学校休校のところも。私達も、いつ収束するのか分からない不安な毎日を過ごしています。今後も、コロナウイルスに対する警戒を怠ってはいけません。感染拡大防止には、やはり一人一人の協力が大切です。まずは自身が感染しないための努力が必要です。町広報やTV報道などにおいても、予防の徹底が叫ばれています。今一度、検温・うがい・手洗い・手の消毒・マスクの着用、大声で話さないなど徹底していきましょう。現在は、コロナ、インフルエンザ等の同時流行期、しっかりと自分の体を守って行きましょう。寒い2月も風邪を引かれぬよう、元気にお過ごしください。





# 居組 IGUMI

No . 4 2 2  
R 5 . 1 . 26  
居組地区公民館

# 大寒

## 穏やかな新年を迎えました

年末には寒波がきて少し心配しましたが、今年の正月は雪もなく、比較的穏やかな年明けとなりました。大歳神社にも、今年の家内安全や無病息災などを願い、初詣に来られる方が次々に見られました。今年1年皆様にとって良い年になりますようお願いしています。



今の時季、二十四節気では24番目の「大寒」です。暦の上では、冬の最後となります。大寒は最も寒い時期ですが、寒さも底をつけば、春に向かっていくだけです。長い冬がもうじき終わり、希望の春がやってきます。「大寒」



が過ぎると、春の1番目の「立春」を迎えます。早く本当の春がやってきてほしいものです。

さて、今年は「卯年」です。「卯」という字は、左右に開かれた門の形からできたといわれており、閉じていた門が開き

「飛び出る」という意味があるとされています。また、祭りごとの際に生贄(いけにえ)として捧げる肉を2つに裂いた形からできたとされ「分ける」という意味の説もあります。このように「飛び出る」や「分ける」という意味から、卯年は「飛躍する」年や時代の区切り、「契機になる」年といわれたりします。

卯(うさぎ)は可愛い見た目や寂しいと死んでしまうという迷信から、おとなしいイメージがあります。でも、実際には落ち着かないほど動き回し、群れで行動しなくても平気な活発的な動物だそうです。また、表情豊かで喜怒哀楽が顔に出やすく、嫌なことがあれば地団太を踏んだり、機嫌がよければ鼻を鳴らしたりするようです。卯年はウサギのイメージのままに、飛躍や愛嬌の良さが出来事や性格にも関係していることがわかります。しかし、活発で落ち着かない面や時代の契機になるような意外と知られていない面もありました。卯年の性格を理解して飛躍の年にしましょう。



まだまだ新型コロナも感染拡大し、第8波では死者も増えているようです。また、インフルエンザも流行に向かっていているようです。感染対策には、十分気をつけた日常生活を送りましょう。

## 新温泉町二十歳のつどい

1月8日(日)に夢ホールで「新温泉町二十歳のつどい」が開催されました。昨年までは成人式でしたが、昨年4月から成人年齢が18歳からに改正されたことに伴い、名称を変更し、20歳を対象に二十歳のつどいとして開催されたものです。



今年もコロナ禍で参加者の付き添いは1名に限られ、来賓も最小限の中での開催でした。113名の対象で89名が出席され、居組出身者では、山口かほさん、山口りほさん、田村佑月さんの3名が二十歳となりました。久しぶりに会う友達もいて、楽しい一時を過ごしました。これからは、成人としての責任と自覚を持ち、それぞれ活躍を期待したいと思います。



## 新春書き初め教室

今年も1月5日(木)に「新春書き初め教室」を開催しました。最近子どもも少なくなり、参加者が減りつつあります。そんな中でも、小中学生6名の参加がありました。亀谷美佐子さんの指導で冬休みの課題に取り組み、作品として仕上げ学校へ提出しました。今後もできる限り続けていきたいと思っています。



## 民生委員児童委員改選

この度任期満了に伴い、民生委員児童委員の改選がありました。任期は令和7年の11月までで3年間です。地域の高齢者や子どもたちのために、見守りや相談等ご活躍をいただくもので、居組も高齢や独居が増えていく中での活動です。

倉谷玲子さんは再任ですが、西垣純子さんは退任され、寺口美由紀さんが新任となりました。地域住民の生活や福祉全般に関する相談や援助活動、見守りを行い、行政や専門機関とのパイプ役となります。相談ごとがあれば、気軽にご相談ください。担当地区は、倉谷さんが寺町、往還町、浜町、仲町で、寺口さんが本町、川町、中島町、向町です。全国でなり手不足が深刻になっていますが、お世話になります。



倉谷玲子さん 寺口美由紀さん



## 寺役員改選

龍雲寺護持会は新しく会則を制定し、今年から総代4年、寺委員2年任期で運営することとなりました。役員は以下のとおりです。(※は新任)

- 総代 岡島康治(川町) 西崎昭夫(往還町)  
平井清継(中島町)
- 寺委員 坂尾繁一(向町) ※木島恒実(中島町)  
亀谷和彦(川町) ※諸道春夫(本町)  
塩川弘和(仲町) 浜辺希夫(浜町)  
※西崎博之(往還町) 土井忠雄(寺町)

## 宮役員一部改選

この度宮委員の一部改選がありました。役員は以下のとおりです。(※は新任)

- 総代 西垣昭夫(本町) 因幡明彦(向町)  
吉野松樹(川町)
- 宮委員 ※松井一人(向町) ※倉谷信明(中島町)  
※入江重勝(川町) ※木島為信(本町)  
田中賢一(仲町) 今木貞男(浜町)  
西垣好博(往還町) 小林将史(寺町)



## 歴史の散歩道9 家紋2

### 家紋ベスト6

居組の家紋は、聴取・石碑・蔵・幟など凡そ28種(転出・建造物も含む)。家紋は、家の称号、姓氏の記事で定紋と呼ばれる。

ベスト6は、沢瀉・梅・片喰・柏・蔦・木の字。少ない紋は、木瓜・龍胆・桐・蝶・藤等。

### 家紋小図鑑

- 沢瀉 2系統(片喰・木の字)を除く西墻系。
- 片喰 西岡、西垣、田中、岡島、山根、長谷川、橋本、京谷、亀谷系が剣片喰。
- 柏 諸道、段系。  
今木、西崎、浜崎、小林系は蔓柏。
- 蔦 ○は塩川、田中、西岡、寺口系。  
亀甲は小林、米谷、木島系。
- 木の字 ○と角(六角と平角がある)  
島田は亀甲。嶋田は平角。西垣系は隅切。  
亀甲は西垣、入江系。
- 梅 剣梅は石谷系。梅は岡本、浜辺、森系。



沢瀉 片喰 柏 蔦 木の字 梅

(段秀和さん記)

## 各町内の初会開催

1月3日(火)に各町内で初会が開催されました。各種報告や計画が説明され、それぞれ承認されました。また、今年の役員や世話係を決め、意見交換を行い終了しました。各町内から出された主な意見要望は次のとおりです。



- ☆グランドバックネットの修理
  - ☆向町消雪装置の設置
  - ☆穴見カーブ付近の側溝のふた設置 など
- 意見要望については、協議会で善処をお願いしたいと思います。

## 子ども会年賀はがきコンクール展

この度、「新温泉町子ども会年賀はがきコンクール展」が19日(木)から23日(月)まで浜坂多目的ホールで開催展示されました。町内6小学校から486点の応募があり、ウサギ年を表現した作品がほとんどで素晴らしいものでした。その中で、居組子ども会からは4年生石塚唯翔さんが郵便局長賞に選ばれ、そのほか5年生田邊瑞悠さんと6年生岡島佑華さんがそれぞれ銀賞に選ばれました。



石塚唯翔さん作品



岡島佑華さん作品



田邊瑞悠さん作品

## 2月の主な行事予定

- ◎1日(水)14:55~15:10 木谷宅前  
移動図書館車来所
- ◎8日(水)13:30~ 公民館  
ポーセラーツ教室
- ◎11日(土)8:30~ 公民館  
浜坂西子ども教室
- ◎毎週金曜日 公民館  
いきいき百歳体操

## 居組の人口と世帯数

	前月比	前年比
男	226名(4名)	(6名)
女	262名(2名)	(△5名)
合計	488名(6名)	(1名)
世帯数	232世帯(1世帯)	(1世帯)

※ △は減

【令和5年1月1日現在】



# ななむら

第91号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和5年1月1日現在

世帯数 523世帯

人口 1,405人

(男651人、女754人)

## 今年は『卯年』飛躍の年に!

照来地区の皆さま、新しい年が始まりました。本年も皆さまにとりましてすばらしい年になりますように祈念申し上げます。また、本年も公民館事業に格別なるご理解とご協力をいただきますようお願い致します。

ところで、2023年の世界はどうなるのでしょうか? 「ウクライナ情勢は再爆発の恐れ」「台湾情勢は中国からの揺さぶり激化」との見方があるようですが、このことは「対岸の火事」ではなく、日本も巻き込まれる可能性は大きく何とかならないものかと思っている昨今です。日本でも、これらの情勢に加え、ウクライナ情勢に伴う物価の上昇、まだまだ収まらないコロナ等々先行き不透明な状況となっています。今年の大河ドラマ「どうする家康」ではありませんが、「どうする世界の指導者たち」と思わず言いたくなります。

さて、今年、十干では最後の「癸(みずのと)」と十二支では4番目の「卯(う)」の組み合わせの「癸卯(みずのとう)」です。芽を出した植物が成長していき茎や葉が大きくなる時期で、目に見えて大きく成長することから、新しいことに挑戦する最適な年だといわれています。また、うさぎは跳びはねることから、飛躍するともいわれています。さらに、うさぎはたくさんの子を産むことから豊穰、子孫繁栄の年だともいわれています。なんとなく、希望が持てそうな年になりそう? いや、なってほしいと願うばかりです。

**<ちょっと恥かしい話>** うさぎは、古くから伝説や民話、童謡などの題材となってきました。伝説では、日本最古の史書でもある「古事記」に「因幡の白兎」がありますし、「うさぎとかめ」といったコミカルな民話もあります。



そして、童謡では「ふるさと」があります。私は、恥かしい話ですが、子どもの頃、この歌詞の冒頭「うさぎ追いかの山 小鮎釣りしかの川」の「うさぎ追いかの山」を「うさぎ美味し」だと思い込んで歌っていました。多分、私だけでしょうね! (笑)

ど  
う  
す  
る  
照  
来



## 鳥取県が神話「因幡の白兎」伝承の地としてPR

先日、『12年ぶりに巡ってきた干支の「卯年」にあやかり、鳥取県は、神話「因幡の白うさぎ」の伝承地としてさまざまな策で魅力発信事業に乗り出す。』という新聞記事を見つけました。

既に県内の主要駅前に、うさぎ年ではなく、「白うさぎ年」と主張する大型広告を設置しているようですし、「古事記」に記されている由緒正しい神話「因幡の白うさぎ」の舞台が鳥取県であることを知ってもらおうと「白うさぎ会議(仮称)」まで立ち上げているようです。

タジャシ好きの平井知事ですが、今までにも「蟹取県」だとか「星取県」、そして鳥取県だけに「スタバ」がなければ「スタバはなくともスナバがある」といった言葉遊びが、鳥取県の知名度をあげていることは素晴らしいことだと以前から感じていました。

今回も、こうした取り組みをすることで県全体が盛り上がると思われます。照来でも何かできないか、皆さん考えましょう!



## 照来すこやかクラブが初打ち!

1月18日(水) 照来すこやかクラブのグラウンドゴルフ初練習が健康公園「すこやかドーム」で行われていました。個人では、既に初打ちされているようですが、28人が参加され試合形式での練習をしていました。しばらく見学させていただきましたが、大変上手です。何と言っても、打ったボールが真っ直ぐに転がります。私も年に1回だけグラウンドゴルフをしますが、真っ直ぐ転がることはありません。また、距離感が素晴らしく、ボールを打つ力加減がすばらしい! さすが、各種大会で上位に入る方々は違うなと感じました。





# ビーチコーミングに興味ありませんか！

「ビーチコーミング」を公民館講座でやってみてはどうかなと思っています。ただ、内容や講師も決まっています。山陰海岸ジオパークの海岸



は、ビーチコーミングしてもいいことだけは確認できています。



## ～ビーチコーミングとは！～

ビーチコーミングとは、海岸や浜辺に打ち上げられた貝殻や流木等の漂着物を収集することです。直訳すると、海岸や砂浜 (beach) を櫛 (くし) でとく (combing) という意味になります。

ビーチコーミングは、欲しいものを探すことに夢中になれる、海岸さえあればできる、まだ見ぬ漂着物を求めて旅をする理由ができる、などの魅力があり、年代や性別を問わず世界各地で趣味として楽しまれています。

# 今年は開催します！



## 照来地区卓球大会

- ◆開催日 令和5年2月11日 (土)
- ◆場 所 健康公園体育館
- ◆主 催 スポーツクラブ21照来

## 子どもたちに声かけを！

現在、照来小学校では、「あいさつ運動」に力を入れています。私は子どもの「見守り」に参加していますが、子どもたちは大変元気で色んな話をしてくれます。そのため、なかなか家にたどり着けません。大切なことだと思っています。こうしたことが、地域が子どもを守ることにつながるのではないのでしょうか。



皆さんも、子どもたちに会ったら積極的に声かけをしてください。

# 照来の歴史(45)

# 『塩山に城跡？』

塩山に城跡？これは、私が勝手に城跡ではないかと思っているだけのことです。塩山に城があったというような史実は、どの歴史書を見ても出てきません。

では、なぜ私が城跡ではないかといいますと、子どもの頃「ここに城があったで！」と聞いていたからです。

## ～城跡ではないかと思われる根拠～

- ◆照来が一望できる位置にあること
- ◆地形的に見ても城跡の形状であること
  - ・中辻側が急斜面となっており攻めにくい形状であること
  - ・小高い場所にあり、「曲輪(くるわ)」らしき平地があること
  - ・空堀や竪堀らしきものもあること (曲輪：城の周囲にある土石の囲い)
- ◆山陰道の間道(切畑～中辻～塩山～前)であり、往来があったと思われること
- ◆中辻との争いで六万人が亡くなったとされる民話と伝説の「六万坂」や「木戸口」といった地名が城跡と思われる下にあること
- ◆古老からこの場所は「城跡」「城のコセ」と聞かされていること
- ◆字名が「丸山」であること

城跡と言っても城があったわけではなく、戦国時代に見られる、村を守るための物見櫓のようなものではないかと思っています。



頂上(曲輪?)



全景



全景(中辻側より)



空堀?





久しぶりの積雪（八田防災広場）

除雪等でお疲れを出されませんように、健康で安全な生活をお過ごしください。

お健やかに新年をお迎えのことと存じます。皆様のご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。昨年は、地区公民館の諸活動にご理解とご協力をいただき、ありがとうございました。今年も皆さんに楽しんでいただけるような催しや講座の充実を図ってまいりたいと考えております。ご協力・ご支援をよろしくお願いいたします。

さて、1月に入ってからしばらく暖かい日が続きましたが、後半になりこの時期らしい気候になってきました。積雪も久しぶりですので、



### 新春書き初め会



新しい年が始まり、今年も令和5年1月5日（火）に「新春書き初め会」を開催しました。昨年に引き続いて大森利昭先生に講師をお願いしました。今年には小・中学生を含めて9名の方にご参加いただき、明るく楽しく「書き初め」をすることができました。講師先生持参の「特大筆」で文字を書いたり、干支文字を色紙に書いて掛け軸に飾ったりといろいろと工夫してご指導いただきました。「新春書き初め会」は来年も実施する予定です。皆様のご参加をお待ちしております。



本年度も、各種団体の皆さんに地区公民館体育館を利用させていただいておりますが、この度男子女子トイレにそれぞれ一つずつ「様式トイレ」が設置されました。皆さんにはいつも綺麗に使っていただいておりますが、今後も利用される皆さんが気持ち良く使用できるようご協力をよろしくお願いいたします。





## 「八田地区文化祭～趣味の日作品展～」のお知らせ！

八田地区の皆さんには、「文化祭作品募集チラシ」でご案内しておりますが、本年度も2月25日（土）から3月3日（金）までの期間『八田地区文化祭』を開催いたします。会場は例年と同じ八田コミセンです。

写真は昨年開催した文化祭のものですが、たくさんの方々に数多くの素晴らしい作品を出展していただき、会場には多くの皆さんにご来場いただき大変喜んでいただきました。

コロナ禍の影響でこの一年の作品づくりもご苦労されたことと思いますが、その中で制作された作品を是非ご出展いただき、本文化祭が八田地区の皆さんの温かい心の交流の場になればと思っております。

ご協力のほどよろしくお願いたします。



### 八田コミセン植村館長より

1月の展示は、千原の田村豊和さんの『酒づくり一筋』展示会を開催し、たくさんの方々にご来場いただきました。16歳から78歳までの62年間、奈良県と岡山県の酒屋で酒づくりをされた田村さん、受賞された賞状やトロフィーが並ぶ会場で来場者に説明されている姿が輝いて見えました。現在87歳の田村さんは、「この展示会を開催し、毎日昔の酒屋の仕事を振り返っています。ただ一つの仕事を一生懸命頑張ってきたことを、今は幸せに思います。」と話してくださいました。



田村豊和氏（展示会場）

田村さんは、現在も酒造会社「文太郎」の酒づくりに関わっておられます。今後もますますご活躍いただき、どうぞ酒づくりの魅力を伝えてください。

八田コミセンでは、2月の展示会として『八田コミセンカメラ講座写真展』を2月5日から開催します。26名の受講生のほとんどの方が既に作品を持参されています。素晴らしい作品の数々をお楽しみいただければと思います。



昨年11月19日、「千谷麒麟獅子舞保存会」の皆さんが獅子舞を披露されました。（会場は八田コミセンです。）精力的に活動されている同保存会は、2月5日に和歌山で開催される『関西伝統文化フェア和歌山』という大きな舞台に出演し麒麟獅子舞を披露されることになりました。保存会会長の西脇明さんは、「参加する10名で日本遺産千谷麒麟獅子舞の魅力を伝えてきます。」と話しておられました。

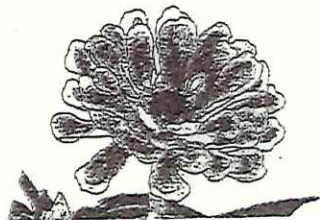


# みあけだより

発行：奥八田地区公民館

「言葉にできない」時って、例えば、どんな時ですか。大きな感動や衝撃を受けた時にあるかも知れません。じゃあ、皆さん、今までに嬉しくて言葉にできない時ってありましたか。1981年に、小田和正が作り大ヒットした「言葉にできない」という曲は、最近まで、CMソングでも使われました。♪あなたに会えてほんとうによかった嬉しくて嬉しくて言葉にできない・・・ラーラーララー言葉にできない・・・。あなたとは誰だろう。ボクは初めて孫に出会った時、そう思いました。今年も、また、年末年始に2人の孫が帰ってきました。♪会いたかったー会いたかったー会いたかったーイエース君にー。温水プールで泳いだりサッカーをしたりコマ回しをしたりして・・・いっぱい遊びました。おかしな話ですが、可愛いのでアイスやグミのおかしを買ってやり食べました。ところが、可愛いだけですむと思ったら大間違い。3歳の次男がやりたい放題。アイスの棒をゴミ箱に入れなくて投げて捨てました。それを黙って見る人はいないと思います。「コラっ。」と言って叱りました。大声で泣くので、「泣いてもダメ。」と言いました。「ママー。」って叫んで、助けを求めながらずっと泣きわめいていました。しばらくして、ゴミ箱にちゃんと捨てなさい、と言って諭しました。「子どもを不幸にする一番よい方法は、いつでも何でも物を買って与えること」とルソー(フランスの教育思想家)は言いました。完熟トマト作りの名人は「トマトが枯れるかどうかギリギリまで水を制限して作ると最高のトマトになる。そして、子育ても一緒だ。」と言いました。今の子に、そんな厳しい子育ては難しいと思いますが、基本的なことは家庭がしつけない。少子高齢化で子どもが少なくなってきた、奥八田の将来はどうなるだろう。年老いてきたら孫の成長が楽しみです。7歳と3歳の2人は、正月が終わるとニコニコして帰って行ったので、また、帰ってきたら、アイスを買ってやりたいなあ。やっぱり、冬でもアイスがあーいいっす。

ジョークはさておき、令和5年がスタートしました。謹んで新春のお慶びを申し上げます。旧年中は奥八田地区公民館の事業に多大なるご支援とご協力を賜りありがとうございます。2023年のウサギ年も皆様の温かいご支援をお願いいたします。春になったら、きっとコロナも収束すると思います。まず、健康に留意し、そして、目標を持って・・・飛躍する卯年にしたいですネ。



令和五年  
正月  
お慶び  
申し上げます



年末の29日に、生け花教室を実施しました。参加者は7人でした。正月にふさわしい枝若松を、まず、真ん中にさして、手前にシンビジウム、千両や黄色の菊の花など生けました。緑の松と、ピンクと赤と黄色の花のコントラストが抜群で、絶妙のバランスを保っているように感じました。1ヶ月たっても、冬の花はまだ生きています。玄関は家の顔です。家に帰ると、生け花が目について何か心が安らぎます。心が安らぎ癒されることって、温泉でのんびりすることの他にも、「生け花」がありました。(岸田簡易郵便局の前の畑に葉ボタンを植えていました。こっちは年が明けたらすべて丸坊主に。やっぱり鹿君にやられました。ザンネン。)



### <お知らせ>

12月の「みあけだより」に、奥八田地区公民館に割り当てられた予算(9万円)は12月までに使い切ったので、1月からの公民館事業には報償費は支払いできないことのお知らせしました。習字教室やメディカルヨガ教室は、講師さんの報償費が必要な事業なので、今後は、実施しないか参加者が参加費を支払うかの二択でした。ところが、1月10日の公民館長会議で、報償費の予算が確保できましたので、2月~3月にも上記の2つの事業を、今まで通り参加費は無料で実施できることになりました。パチパチパチ。誰でも参加できますので、興味のある方はご参加ください。

### <2月の公民館行事>

健康麻雀教室	メディカルヨガ
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 2月10日(金)</li> <li>9:00~11:30</li> <li>* 1月27日(金)にも行います。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 2月16日(木)</li> <li>19:30~21:00</li> <li>・講師 福井 強さん</li> </ul>
習字教室	
<ul style="list-style-type: none"> <li>・日時 2月18日(土) 13:30~15:30</li> <li>・講師 三谷まり子さん</li> <li>* 半紙は各自で用意してください。</li> </ul>	

\* どの事業も場所は「みあけ」です。

なまけると  
このころが  
なまじい  
一所懸命に  
なる自分  
の非力が  
よくわかる  
みつとむ



春来地区公民館だより

# 春来



第59号

令和5年1月18日発行

昔から「節分冬中」という言葉があり、寒さが厳しくなります。体調を崩されませんようご注意ください。また道路も凍っているかと存じます、足元に十分お気を付けてください。

日頃、地区公民館事業にご理解、ご協力頂き誠にありがとうございます。本年も昨年と相変わらず、ご厚情のほど何卒よろしくお願い申し上げます。

## 春来地区他行事、地区公民館事業報告です



12月21日(水)

フラワーアレンジメント体験教室を行いました。  
【年神様】を、お迎えにふさわしい、縁起の良い花木を準備して頂き、杉本生花店フラワーデザイナーの資格を持つ仲山先生の指導の下で、バランス良く華やかな作品を仕上げていた。

次回は4月に予定しています、よろしくお願いいたします。

12月7日(水)

つまみ細工教室を行いました  
今年の干支「卯」の置物作りに挑戦しました。  
野田先生に丁寧に指導していただきながら、一生懸命取り組んで、可愛い置物が出来上がりました。

公民館事業で色々な教室を行います  
今年も、皆さんに参加していただきますようお願い致します。



裏面もご覧ください。





12月10日(土)

地区公民館事業でカラオケ練習会を行いました、この日は、十数名の方に参加して頂き、有難うございます。歌有り、踊り有り楽しい時間を過ごしました。

令和4年10月現在 65歳以上の方が76人、高齢化率53.5%です、少しでも「健康づくり」になればと思いカラオケ機器をそろえて頂きました。

【大きな声で歌って、楽しく過ごす!】交流の場所を目指しております。カラオケは、月に1回程度行います、2月は18日(土)午後1時からの予定です。是非とも皆さんのご参加いただきますようお願いいたします。

12月3日から12日まで  
町民センターで文化展が行われ  
「ひばり」の会の作品、かずらランプシェード展が行われ、たくさんの方に見学して頂きました。

10日は、ワークショップ(体験教室)が行われ  
「ワンツーマン」一人に対して一人が対応し  
体験した方は、自分の作った出来栄の良い  
ランプシェードに満足している様子でした。

また、たくさんの方にメッセージを頂きました。

例えば「配色の中の灯りがとても良かった」  
「間近かで見させていただいて、とてもいい雰囲気  
に出来上がり、心が安らぐようなランプシェード」  
「着物生地で再利用もとても良かったです。」

等々、他にもたくさんのメッセージ有難うございました。(今後の励みになります)



1月7日 とんど焼き

正月飾りを目印に家に来てくださった、年神様を、正月飾りを燃やした煙と共に、見送るという神事です。

点火と同時に、五穀豊穰、無病息災、家内安全、地区の安全を願い、般若心経、三巻お唱えし皆さんと安全祈願を行いました。