

令和4年  
11月号



# 御火浦

三尾地区

発行  
令和4年11月24日



冷気が一段と深まり冬の訪れを感じる今日この頃、皆様にはお変わりなくお過ごしのことと存じます。何かとご多用の事とは思いますが、ウイズコロナの中にも皆様が健やかに過ごせられますようお祈り致します。

全国旅行支援が行なわれ、但馬内・新温泉町にも沢山の旅行者がお見えになり、人の流れがコロナ前に戻りつつ有るように見かけられます。

コロナを予防する生活にも少しばかり慣れもでてきましたが、寒くなるこれからはインフルエンザもありますから今一度気を引き締めて体調管理には本当に気をつかい、くれぐれも無理などなさないようご自愛ください。

## 10月・11月 公民館活動及び地区他行事

10月23日(日)



町防災訓練 消火器の使い方を消防団に指導頂きました



火災の際の初期消火はやはり消火器。家庭でも直ぐに持ち出せる場所に用意しましょう。

集会所裏の土砂取り作業 人海作戦



防災訓練に続き林道作業区・実年会・消防団皆さんで集会所土砂取り・宮谷川の土砂取り・林道土砂取り草刈りとボランティアお疲れ様でした。

11月3日(木)文化祭舞台発表

オープニング 小学生ダンスサークル(中に当地区から参加)  
やまざくら傘踊り・大艸さんの舞踊も艶やかでした

プルメリアのフラダンス観客を魅了しました。

大人のフラダンスに誰が居ます



11月5～7日(日)文化祭作品展示

作品展示 色んな作品出品がありました沢山の来場ありがとうございました。



お楽しみくじ引きで豪華賞品が当たり喜んで頂きました！



東小当地区生徒の作品がありました



沢山の出品がありました。

プルメリア レッスン

メディカルヨガ教室



参加者が少なく、教室の実施が困難になりつつあります。身体の不具合個所の改善になります、是非体験参加お願い致します

文化祭を観望して参加したいと2～4歳児の7人が体験レッスン！プルメリアのこれからが楽しみですになりました。



全国旅行支援！

観光庁より発表された「全国対象」の観光需要喚起策です。9月26日、観光庁は「全国旅行支援（全国旅行割）」について、令和4年10月11日より実施することとし、対象期間を12月20日までとすることを発表しました。1人1泊あたりの宿泊料金の最大5,000円（最大40%）が、ご予約時もしくは現地にて割引されます。また、旅行先で使える地域限定クーポン券は、1人1泊あたり平日3,000円分・休日1,000円分を宿泊施設でお渡しします。

11月公民館・各団体活動

- いきいき百歳体操・グランドゴルフ・ふれあいサロン 随時 やまざくら
  - プルメリアレッスン
  - 3日(木)文化祭(プルメリア・やまざくら・大艸さん)
  - 5.6.7 文化祭 作品展
  - 9日(水) 消防団防火パレード
  - 18日(金) 花と緑の里作り 花配布
  - 21日(月) メディカルヨガ教室
- 12月公民館・各団体活動(予)
- いきいき百歳体操・プルメリアレッスン
  - ふれあいサロン・やまざくら
  - 10日(土) 子ども会クリスマス会
  - 21日(水) メディカルヨガ教室

今年も残すところ一か月。来年春までにこの様な事業・教室をして欲しい事があれば遠慮なくお伝え下さい。

中村長太郎 090-6248-1133 まで！

赤崎地区公民館だより

11月号



公民館HP  
QRコード

# あかさき

題字 山基洞宗



## 歳時記

暦： 小雪しょうせつ11/22~12/6 頃~大雪 12月7日~12月20日頃

▶ 11月8日皆既月食・天王星食



11月8日ちょうど月食が始まる時間、浜坂田んぼのあたりを走行中、相変わらず写真はポンボケです。最近のスマートフォンは画質がいいので三脚があれば綺麗に撮影できるそうです。皆既月食中に惑星食が起きるのは極めて珍しく、1580年7月以来約442年ぶりとなるそうです。次回、日本全国で見られる皆既月食は、2025年9月8日です。

『国立天文台が撮影した2022年11月8日の皆既月食と天王星食』

webサイトでもう一度ゆっくりと見てみましょう。

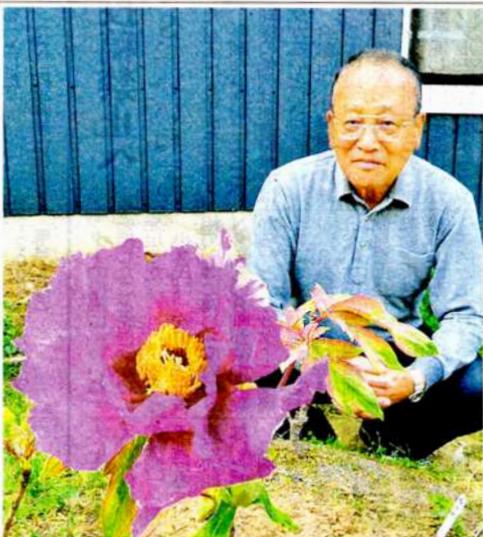
QRコード→



植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。受け取りにも伺います。メールアドレス 電話番号は巻末に。

## 和田 橋本さんの寒牡丹

▶ 10月中旬頃 綺麗に開花しました



見頃を迎えた寒ボタンの「寒紫光」と橋本さん。17日、新温泉町和田

### 寒ボタン 鮮やかに 新温泉・和田 橋本さん栽培

新温泉町和田の橋本哲次さん(72)が自宅の庭で育てている寒ボタンが順次開花し、見頃を迎えている。春と秋の1年に2度咲く珍しい花で、赤やピンクなど色鮮やかな大輪が、かれんな風情を醸している。

橋本さんは約30年前に寒ボタンの美しさに引かれ、独学で栽培を開始。枯れやすく手入れが難しいが、長年の知識と経験で、18坪ほどの庭に35種類の約70株を丹精込めて育てている。満

開となった花は毎年、同町のサンシーホール浜坂や介護老人保健施設ささゆりなどに届けている。

17日には濃い赤紫色が特徴の品種「寒紫光」などが見頃を迎えた。今年は例年より多くのつぼみが付いており、11月末まで楽しめるという。橋本さんは「たくさんのお花が見られそううれしい。今後も枯らさないよう大切にしたい」と話している。(黒阪友哉)



寒牡丹は手もかかり、育てるのも大変だと聞きました。70株も育てるのは大変な作業ですね。ビロードのような、濃い赤紫色の寒牡丹、美しいです。11月もそろそろ終わりに近づきます。また来年、綺麗な花を咲かせてください。

## 災害時の備え

▶ 10月31日(月) 指杭地域 防災学習会



指杭地域では、ビデオを用いた、防災学習会を行いました。年々、災害も多くなっています。指杭地域では、日中は高齢者と女性が多いこともあり、毎年防災訓練には消化器や消火栓、放水の訓練も行なっています。今回は地震や水害などについて、どのように自分の身を守るかについてじっくり学びました。足の悪い方も多いので咄嗟に行動することは困難です「そんな時どうするのか」をあらかじめ考えておくことで、自分の命を守ることができます。

## 伝統行事

▶ 11月3日(木)文化の日 楞巖寺 だるま忌の伝統料理

11月3日文化の日は、毎年町民文化祭の舞台発表の日なのですが、お寺では達磨忌の行事があり、毎年レポートすることができません。なので、達磨忌の伝統料理についてすこし。



昔から、5月の「おとき」10月の「開山忌」11月の「だるま忌」の日は、田井の檀家さんたちが集まり、お家で採れた野菜なども持ち寄って、前日から、法要のための季節のもてなしの伝統料理を作ります。11月の達磨忌の主になる料理は「けんちん汁」です。大根、小芋、牛蒡、人参、干し椎茸、昆布、豆腐、お揚げ、銀杏などのこの季節の野菜が入ります。特に大根、豆腐はたくさん入れます。どちらも焦がさぬよう炒めます。大根は少し半透明になるまで念入りに炒ることが大切です。水気はほとんど野菜、豆腐からしみ出る煮汁で、味付けは醤油と味醂とシンプルですが、さまざまな味が混ざり合いとても美味しいものです。「いとこ煮」は地域によって具材が変わるようですが、こちらでは少し甘みを抑えた小豆に小芋を入れます。「おからの煮物」も欠かせません。思うに、メイン料理のけんちん汁にたくさん豆腐を使うので、その分おからも出来ますよね。大豆を作り、地域で集まって豆腐を作っていた昔は、作った豆腐の分のおからも出来たでしょう。そうしておからも達磨忌の欠かせない料理となったのかも。と想像しています。「柿なます」にはちょうど旬の柿を使っています。「酢ずいき」は10月の開山忌に必ず作る料理ですが、今年は達磨忌の前にもたくさん頂き加えました。おかげで彩よく並びました。コロナ禍で、集まって会食することも、料理を作ることも難しくなっていますが、体にも良い、精進料理、季節の伝統料理を大事に作り続けてゆきたいです。



# 町民文化祭

▶ 10月4日(金)～7日(月) 町民文化祭浜坂会場展示



話題のアンディ・ウオーホ  
ル以上かも。  
私から金賞を贈ります。



# イベント情報

▶ 11月19日(土) もみじコンサート 夢ホール



▲楽屋での練習はPPMPさん



音楽仲間っていいねえ。  
少なくなった在校生と、  
吹奏楽の各年代OBと一緒に演奏ですって。  
遠くや地元から、懐かしい人やいつものあの人。  
音楽はいいね。  
離れていても、すぐに一つになれる。





# 新型コロナ関連情報

←兵庫県内感染状況リンクQRコード

● 新温泉町コロナワクチン接種コールセンター  
電話：0796-99-2011・2012

● 予防・検査・医療に関するご相談  
▶ 新型コロナ健康相談 電話：078-362-9980  
受付時間：24時間（土曜日・日曜日・祝日含む）

● 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）  
電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分  
※以外の平日夜間及び土日祝日は、新型コロナ  
健康相談コールセンター電話：078-362-9980

上山高原エコミュージアムプログラム

## オリジナルリース作り

令和4年12月4日(日)

## 正月飾り作り

手作りのしめ縄でお正月を迎えよう!

令和4年12月4日(日)



## 正月寄せ植え体験

令和4年12月11日(日)

お正月の準備の一つとして玄関を飾る寄せ植えを作ってみませんか

# 12月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土	
27	28	29	30	12月1日	2	3	
■町親睦バレーボー、友引	先負	田井いきゞ百歳体操、仏滅	赤崎いきゞ百歳体操、上弦、大安	■年末の交通事故防止運動～12/10			赤口、先勝、友引
4	5	6	7	8	9	10	
■年末の交通事故防止運動～12/10							
■正月飾り・オリジン、先負	仏滅	田井いきゞ百歳体操、大安	赤崎いきゞ百歳体操、大雪、赤口	■宇都野学園 定例講、■第6回 町人権 セミ、望(満月)、先勝	友引	先負	
11	12	13	14	15	16	17	
■ちょっと早めのク、■正月の寄せ植え(上)、仏滅	大安	田井いきゞ百歳体操、赤口	■浜坂北小 個別懇談会～12/16、赤崎いきゞ百歳体操、先勝	友引	■浜坂中個別懇談会～12/20、下弦、先負		
18	19	20	21	22	23	24	
■浜坂中個別懇談会～12/20			赤崎いきゞ百歳体操	公民館だより発行	■小・中学校 第2学期	■X'masケーキ作り(	
■朝市・感謝デー(上)、大安	赤口	■浜坂東小 個別懇談、田井いきゞ百歳体操、先勝	友引	冬至、先負	朔(新月)、赤口	先勝	
25	26	27	28	29	30	31	
■ローストビーフ作、友引	先負	田井いきゞ百歳体操、仏滅	赤崎いきゞ百歳体操、大安	■消防団年末特別 警戒～12/30		友引	
					赤口	上弦、先勝	

▼移動図書館 第4水曜  
和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05  
田井 15:50-16:05 指杭 16:10-16:25

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ  
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地  
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563  
電話(携帯) 090 8233 0843  
Mail [toshienikaido@icloud.com](mailto:toshienikaido@icloud.com)  
メールアドレスQRコード➡





**【ご挨拶】** 11月6日に松葉ガニ漁が解禁され、今年の初セリの最高価格は1枚が250万円だったそうです。コロナの感染者も第7波が下火となり、13日には「第35回浜坂カニ祭り」が3年ぶりに開催され、25,000人ももの来場者があり、大賑いでした。諸物価高騰のおり、カニも高すぎて地元民でもなかなか口にできなくなりましたが、町が活気づくことはとても嬉しいです。同じ解禁日として、15日は野生動物の狩猟が解禁となりました。相変わらずシカの生息数は多く、冬を前にして活動も盛んで村内でも鳴き声が頻繁に聞かれます。近年はジビエ料理もちょっとしたブームらしい。シカ肉なら公民館行事でも食べれます。

## 【紅葉に色づく晩秋の山々】

今月に入って急に気温が下がり、朝晩の冷え込みで野山の紅葉も色づいてきました。緑の葉が色づくしくみを簡単に言うと、秋になって葉緑素のクロロフィルが分解されて黄色のカロテノイドが残り黄葉になります。さらにカエデの仲間などは、紫外線を浴び、さらに寒くなることでアントシアニンという赤の色素が作られて赤くなります。最終的に落葉になると、タンニンで全部茶色になるそうです。落葉舞う、木枯らしが吹く日も間近です。



小春日和の暖かな日差しを浴びて、ウリハダカエデが真っ赤に色づく(11月15日)

## 【世界に一つ!「アケビづるでつるかご作り」】

暖かい日差しがふり注いだ小春日和の19日、公民館主催の11月行事「アケビづるでつるかご作り」を開催しました。豊岡や出石からの参加もあり、23人(子ども9、大人14)と大盛況でした。開会后近くの山沿いでつる採集をしました。アケビづるだけでなく、フジやクスも有り、木の枝に絡みついたつるを下から数人がかりで引っ張ったりしました。フユイチゴやムカゴを見つけ、落葉の降り積った道を歩くだけでも楽しいけど、かごを作る時間が無くなるので、早々に引き返しました。公民館に帰って、さっそくかご作りに取りかかりました。作り方を説明しましたが、実際に作りはじめると、意外と難しく、初めてかご作りに挑戦する人が多くてみなさん四苦八苦しながら頑張っていました。昼を過ぎたあたりでどうにか形になってきたので、昼食にしました。今回は、おにぎりだけ持参してもらって、シカ肉シチューです。かご作りに夢中で空腹を忘れていたけど、お腹ぺこぺこで温かいシチューがとても美味しく、大鍋はすぐに空になりました。昼食後に、出来上がった世界で唯一の作品を前に、笑顔で記念撮影をしました。



**【第18回新温泉町文化祭、開催】**

「ゆとりと潤い・文化創造の町」をテーマとして、今年も新温泉町の文化祭が開催されました。3日は夢ホールで舞台発表が行なわれ、745人の来場者があり、27の団体・個人の出演がありました。また、5日から7日まで、浜坂会場の作品展示が多目的集会所の会場であり、36の団体・個人の作品が展示されました。3日間で、のべ700人以上が見に来られ、受付ではくじ引きがあって豪華賞品が当たったり、お菓子がもらえる特典もあって、とても盛況でした。



**【「郷土の民具ミニ博物館」境、田村邸】**

境の県道ぞいに建つ築150年以上の合掌作り茅葺トタン張りの古民家、ここは田村隆雄さんの実家ですが、今は郷土の民具などが展示してあり、面白ミニ博物館として楽しい場所になっています。普段は不在なので、見学は事前申込み(090-7877-3831)が必要ですが、写真のようなおちゃめな姿で田村さんが出迎えてくれます。昔使われていた道具や、屏風など、一見の価値有り！



**【扇ノ山系のイヌワシ、来年に期待】**

公民館だより3月号で、扇ノ山に生息するイヌワシが23年ぶりに繁殖したことを紹介しました。イヌワシ研究会がずっと観察を続けており、雛が無事に生まれ、順調良く育って6月には巣立ちが期待されました。しかし、雛は巣の前の木の枝が邪魔をして巣立ちできず、巣の中で餓死していました。先日、枝を伐採しました。来年こそは…



巣の中で白骨化したイヌワシの雛の死骸

**【みんなで子育て！「青少年育成町民大会」】**

12日、多目的集会所2階で「青少年育成町民大会」が開催され、学校関係ほか、多くの参加がありました。オープニングに浜坂少年少女音楽隊の演奏があり、浜坂西小と夢が丘中学、八田地区青推協の実績発表がありました。後半に大阪教育大の小崎恭弘教授による「パパの子育て・家族の子育て」をテーマとした講演があり、少子化が進む昨今、虐待や放置によって悲惨な事件が起きている現状に、子育てはみんなでしようと訴えかけられました。



**○令和4年 12月の行事**

- 4日(日) 「リゾナリス・正月飾り作り」(9:00~12:00 上山高原エコミュージアム)
- 11日(日) 大杉神社のしめ縄作り(8:00~ 久斗山ふれあいセンター) すこやかクラブ
- 17日(土) 久斗山自然教室「冬の里山生き物観察会」(9:00~11:30 久斗山地区公民館)
- 18日(日) 「朝市・感謝デー」(8:30~ 上山高原エコミュージアム)
- 31日(土) 大晦日



**もっともっと**

**汽車に乗って出かけてみよう**

町民2人以上で往復乗ったら片道無料！  
**○日程:12月10日(土)・11日(日)**  
**○対象区間:**(ダイヤを確認ください)  
 ・浜坂駅~豊岡(城崎温泉)駅  
 ・浜坂駅~鳥取駅  
**○運賃:**浜坂~城崎温泉 680円  
 浜坂~豊岡 860円  
 浜坂~鳥取 590円  
**○利用条件**※当日に片道分の切符購入と申込み手続きが必要  
 ※小学生以下のグループでは利用不可  
**【問合せ先】**  
 新温泉町企画課企画政策係  
 Tel.0796-82-5624



小さくて可憐なセンブリの花

**今月の野草**

**センブリ**

草丈は十cmそこそこの可愛い野草です。千回振り出し(煎じる)でもまだ「苦い」ことが名前の由来。昔から腹痛の民間薬として利用されてきましたが、とにかく葉も茎も全部苦い。以前は日当たりのいい、開けた山裾の草地などで、秋に小さな花を咲かせているのを見かけました。しかし、ここ近年はシカが食べるので絶滅に瀕しているのか？

**かまよい家の怪 (第二話)**

作、いっこう

茂平、おめえの長え糞に、よう待つたらんわ。わしは先に行つとるぞ〜」  
 与一はそう言うと、一人で先に山の中にずんずん入って行ったのです。しかし、この山は与一はこれまでめったに来たことはいなく、舞茸の出る水櫃の木も、茂平の方が場所を知っているのです。た。ちよつと不安になった与一は、茂平を待とうかと思いましたが、そのうち来るだろうと、大方の見当をつけて山の中をそのまま進みました。  
 あまりはつきりではありませんが、山道らしき踏み跡が小さな谷を渡り、対岸の山裾にずっと続いていきます。与一はその道にそって歩きました。尾根を越え、山の斜面を横切り、かなり進んだあたりで、大きな柄の木を巻いたところで踏み跡はふつり消えていきました。与一はその時になつてはじめて、自分が歩いてきた道がシカなどの野生動物がつけた獣道で、人がつけた道ではないと気がついたのです。慌てて引き返しましたが、山の中の景色は、行きと帰りとはまったく違つて見えものものです。自分の足跡などの痕跡も落葉の積もった林床にはほとんど残りません。不確かな記憶のまま、与一は来た道に戻ろうとがむしやりに歩きましたが、いよいよ方向も判らなくなり、完全に迷つてしまったのです。大声で茂平の名を呼びましたが、声が届くわけもなく、秋の短い日は暮れてきました。山の中はくらくらくるのてきました。やがて、暗い森の奥からは、どこからともなく闇の生き物たちの気配が感じられるのでした。(つづく)

# 久斗地区公民館だより

令和4年

11

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

## 文化祭

コロナ禍も少し落ち着いてきた事もあり、感染対策をしながら町文化祭舞台発表が11月3日(祝・木)に浜坂・温泉合同で夢ホールにて開催されました。多くの方々が出演し歌謡や詩吟、吹奏楽、踊り、オカリナ演奏など様々な芸能が披露されました。

また、作品展示は浜坂会場、温泉会場各々で開催されました。浜坂会場では、11月5日(土)から7日(月)まで書や絵画、写真、クラフト、工芸品など様々なジャンルの作品が展示されており、文化意識とそのレベルの高さに驚かされました。

文化活動は多くの方々と交流が生まれ、生きがいの創造や地域の活性化につながります、今後も多くの町民が参加され文化祭が盛会に開催されることを願っています。



## 子育てひろば

11月12日(土)美方広域消防本部で子どもが発症しやすい発熱や腹痛、やけど等子どもの急病への対応について学びました。その後、救急車や消防車、はしご車に乗り子どもも大人も消防士気分を体験し大満足でした。



## 食育教室

11月19日(土)「食育教室」を開催し、大庭いずみ会の皆さんの指導で手毬寿司やタラときのこのホイイル焼きなどの作り方を学びました。お家でも作れる子どもたちの食べやすい料理をたくさん教えていただきました。



## しめ縄作り指導員養成講座

11月14日(月)に浜坂東小学校で開催しました。久谷の大田さんの指導で、今回は比較的簡単な「めがね型」のしめ縄の作り方を習得しました。このようなしめ縄でも、今では作れる方が大変少なくなっています。伝統的な文化を将来へ繋いでいきたいものです。



## 東小「校内マラソン大会」

11月2日(水)浜坂東小学校の全児童が参加して、学校周辺コースで「校内マラソン大会」が行われました。穏やかな天候の中、児童たちは軽い体操で体をほぐした後1~2年、3~4年、5~6年毎にスタートしました。保護者や地域の方々の声援の中、その応援に応えたのでしょうか、児童たちは元気いっぱいぐんぐん走ります。そんな頑張る姿と応援の良い雰囲気伝わってきました。みんな最後まで力を出し切り走り抜きました。



## 久斗グラウンドゴルフ同好会

今年最後の定例会を無事終了しました。昨日からの雨が、朝になっても上がらず判断に迷いました。晴れることを期待して実施しました。

最終回と言うことで皆、気合が入っていました。健康寿命を延ばし、フレイル予防に最適なスポーツとしてこれからも継げたいと思います。

この一年、皆が協力し楽しく大会ができたことに感謝いたします。(西村)



### 第8回(11月6日)定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールインワン
優勝	尾崎 敬子	42打	3本
2位	七里 義満	52打	2本
3位	七里 宏	53打	2本
4位	尾崎 靖	57打	1本
5位	下岡 憲枝	59打	1本
※ホールインワン総数		15本	



## 山野草を楽しむ「ムベ(郁子)」

ムベはアケビ科の常緑のツル性植物で、この辺りにも自生し特に沿岸部でよく見かけます。実は10~11月頃に熟し種が多くアケビに似ていますが、実が開くことはありません。ムベは食べると長生きするという言い伝えから「不老長寿の果実」とも言われ、昭和50年代まで皇室に献上されてきたそうです。また、ムベの葉は幼木のときは3枚、その後5枚、実が成る頃には7枚になるので、「七五三の縁起木」とも言われています。

## 公民館事業のご案内

### ◇手作りクリスマス会・・・・・・・・・・・・・・・・

就学前の子どもを持つ親子を対象に、クリスマスに因んだ遊びや歌、工作、その他にも楽しめるアトラクションをたくさん準備しています。子育て世代の交流の場、情報交換の場としてもご活用ください。

日時 12月17日(土) 10:00~12:00

場所 文化会館(浜坂 2135-1)



### ◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 12月3日(土) 10:00~11:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 竹田紗和子 対象 親子

### ◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 12月12日(月) 10:00~11:30

場所 刈田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

### ◇ワラそぎ奉仕作業

東小学校での「しめ縄教室」用ワラを掃除し叩いて使いやすくします、是非お手伝いをお願いします。

日時 12月5日(月) 9:00~11:30

場所 浜坂東小学校玄関

その他 暖かい作業服でご参加ください。

### ◆木工クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。

日時 12月13日(火) 9:30~11:30

場所 アトリエあとな(刈田 283)

講師 濱田昭文 材料代 1500円

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町刈田 283-1 (浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto\_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館

# おおば地区

## 公民館だより

### 令和4年11月号

#### 晩秋の秋、朝晩に暖房が欲しくなりました

周囲の山々が赤色、黄色と美しくなりました。ひとたび強い風が吹いたらもう散ってしまいます。体育の秋、芸術の秋もやっと終わりが来ました。10月29日～11月7日までを「文化の香る」1週間にしようとして地区公民館長、文化協会等が実行委員になり、温泉地区作品展、舞台発表、浜坂会場作品展と展開してきた新温泉町町民文化祭も無事終わりました。11月もあと1週間となりましたがコロナ感染者と、インフル感染者がだんだんと増えてきました。テレビ等では第8波が来たと言っています。5回目のワクチン接種を急がなくてはと思っています。

公民館長 小谷 明

#### 11月3日(文化の日) 夢ホールで町民文化祭(舞台発表)がありました

今年もたくさんのグループ、個人の方々に参加して戴きました。浜坂高校のダンスクラブ、子供たちのフラダンスそして老若男女の方々の多種多様な演技の発表が有りました。

大庭地区公民館の自主グループ、オカリナグループ(Loveグース)の方々も出演しました。そしてカラオケ、舞踊の方々に出演して戴きました。

今回も各地区公民館長さん、文化協会役員さんたちが実行委員になっていました。本当にありがとうございました。(コロナ対策は充分に行っています)



ご来場されたたくさんの皆様



オカリナグループ(Loveグース)



子供たちのフラダンス



諸寄の傘踊り



浜高のダンスクラブ

舞台発表は午前10時に始まって、午後3時半ごろまでありました。

11月3日(文化の日)は夢ホールで町民による、町民のための楽しい1日となりました。来年もたくさんの方々の参加をお願い申し上げます。(町民文化祭実行委員会より)

## 11月5日～7日 浜坂多目的ホールで 浜坂会場作品展がありました

11月5日(土)、雨の中9時開場と同時に入場された親子ずれに、今年最初の入場者として記念品を贈呈しました。この日は朝から雨が降りご来場者は少ないと予想されたが、雨に関係なく1日で298名とたくさんの方々が入場して、町民の文化祭への関心の深さに驚きを感じました。作品はそれぞれ個性的で、来場された方々は熱心に見入っていました。

総来場者は3日間で750人と昨年とほぼ同数でした。会場受付でコロナ対策を施し、入場者には全員、くじ引きをして戴き、当たった方には記念品を贈呈しました。



和紙ちぎり絵教室の作品



くじが当たり孫への土産と喜.



施設の作品です



活け花です



和紙折り紙グループの作品



宇都野学園書道講座の作品

### 12月の 公民館事業計画

<b>書道教室</b>	<b>オカリナグループ(Loveグース)</b>
期 日 12月3日(土)、17日(土)	随時練習
時 間 午前 9:00～	
場 所 三谷コミュニティーセンター	
<b>和紙ちぎり絵教室</b>	<b>和紙折り紙教室</b>
期 日 12月7日(水)、21日(水)	期 日 12月21日(水)
時 間 午後 1:00～	時 間 午後 1:30～
場 所 三谷コミュニティーセンター	場 所 三谷コミュニティーセンター
<b>メディカル・ヨガ教室(第1教室)</b>	<b>メディカル・ヨガ教室(第2教室)</b>
期 日 12月14日(水)	期 日 12月8日(木)
時 間 午後 7:30～	時 間 午後 7:30～
場 所 新市ふれあいセンター	場 所 南小学校
<b>カラオケ教室</b>	
期 日 12月15日(木)	
時 間 午後 7:00～	
場 所 二日市ふれあいセンター	

## !! うれしい ニュース !!

メディカル・ヨガ教室(第2教室)の参加者が10月の講座より急激に増加しています。福井先生も嬉しくて、張り切っています。南小学校のふれあいルームはまだ余裕が有ります。希望者は公民館長まで  
公民館長 090-1969-4341



# 11

November

# 諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行  
第318号  
令和4年11月24日  
諸寄地区公民館

テーマ「ゆといと潤い・文化創造の町」

## 第18回 新温泉町 文化祭開催!

今年度も、新温泉町文化祭の舞台発表は、夢ホールにおいて、11月3日(祝)に温泉、浜坂地域合同での開催になりました。午前、午後を通じて約700名の方にご観覧頂きました。

10/29~10/31日まで町民センターにおいて温泉地域の文化祭作品展、11/5日~7日は多目的ホールで浜坂地域の作品展が開催されました。3日間で地域の皆さま、720名の方が園児から大人の方の、自慢の力作作品を観ていただきました。コロナ禍で各地区公民館作品展が中止の多い中で開催でしたが、感染拡大防止のため、検温・手の消毒等、ご協力ありがとうございました。



上段 11/3 舞台発表・ 11/5~7日 浜坂文化祭作品展の会場風景の様子。

## 集落センター内 年末大掃除にご協力ください。

とき：12月17日(土) 午後1時30分~2時30分 (約1時間の予定です)

ところ：集落センター1階 2階全般 トイレも含めます

[ 作業内容：すす払い、室内、室外の窓拭き等の雑巾がけ、準備物：雑巾など ]

集会室、研修室テーブル、イス全客の雑巾がけ。

日頃、公民館活動や会議の拠点施設として集落センターを利用させていただいています。上記の日程で清掃を行いますので、講座生の皆さんも、是非ご参加ください。

# カメラデジカメ写真教室、養父・八鹿方面に行ってきました。

11月17日午前9時30分より、今日の野外研修で養父神社と八鹿の日光院を訪ねました。2名が欠席で5名が参加しました。七五三のお参りで訪れる方も多く、紅葉をバックにみなさん撮影に忙しそうです。今週の土、日が最後かなと思います。着いた時間帯はくもり空、先生には明るさ調整やアングルの取り方など、その場で指導を受けながら、講座生のシャッタースピードが上がります。

移動の時の山並みも緑、黄色、オレンジ、赤のコントラストは晩秋の気配を感じます。講座生の皆さん、石段もたくさん昇り降りしましたね、ご苦労様でした。次回もお楽しみにして下さい。



# 「西小学校 学習発表会」が行われました。



11月19日(土)午前9時から11時まで久しぶりに保護者方も来校し、学習発表会が開催されました。1年生から6年生まで日頃の練習の成果を力一杯の演技を披露してくれました。児童の皆さんからたくさんのエネルギーをもらいました。

# 11/3 舞台発表(夢ホール)諸寄から3組が出場しました。



11月3日(水)夢ホールでの舞台発表会に、諸寄公民館講座の3グループが出場しました。ラウレアフラ同好会(アロハフラ)・山吹会・雪浜吟詠会のみなさんの、熱演風景です。

# 「ほっとサロン」クリスマス会のご案内 参加者募集



とき：**12月16日(金)午後1時30分～**

ところ：集落センター 集会室

参加費：200円 ご協力ください。

指導：山木真澄先生

※ 準備の都合上 12月8日(木)までに申し込み下さい。

(前田 080-4692-4441 まで)

最後はお楽しみビンゴゲームも予定しています。素敵な景品を。



昨年のクリスマス会、楽しかったですね！  
今年も、皆さんと一緒に盛り上がりのあるホットサロンに。"ビンゴゲット"



## つまみ細工 12月の教室開催します



[かわいい うさぎの干支でお正月のお客様を、お迎えください。]

とき：**12月8日(木) 13時30分～15時30分**

ところ：集落センター集会室

参加費：200円+材料費1,900円

今回は玄関や床の間に似合うお正月飾りに挑戦です。

講師：野田 依子さん

楽しい教室です 新規参加希望者は12月2日までに

申し込みください。(名簿と見本はセンター掲示板前に)

連絡先：前田まで (82-0584) 携帯 080-4692-4441

## 12月の「生け花教室」開催します。新規参加者募集



[ 昨年の生け花教室の様子 ]

綺麗な花を添えて初春を迎えましょう！

とき：**12月29日(木)午後1時30分～**

ところ：集落センター 集会室

参加費：2,000円 (今回はお花代のみ)

欠席の方のみ連絡ください (12月20日までに)

持参するもの：花器・剣山・花ばさみ・新聞紙

講師：伊森美佐枝先生

連絡先 (前田 82-0584・080-4692-4441 まで)

## 諸寄区 ボランティア美化活動の日、毎月最終日曜日です。

今月は**11月27日**(午前8時～9時)今回も諸寄海岸を予定しています。

※ 集合は漁港駐車場トイシ前です。宜しくお願い致します。

# 12月の公民館講座のご案内

- ほっとサロン 16 (金) 13:30～集会室 クリスマス会
- つまみ細工教室 8 (木) 13:30～集会室
- 生け花教室 29 (木) 13:30～集会室
- 西子ども教室 24 (土) 8:30～集会室
- センター年末大掃除 17 (土) 13:30～集落センター内  
(雑巾のみ各自でお持ちください。)



[11月12日青推協町民大会で元気に発表する西小学校6年生の皆さん!]

## その他・自主活動の教室

- グラウンドゴルフ 毎週 (火・木・土・日) 9:00～
- 習字教室 毎週 (土) 12/31 休み 15:00～研修室
- 雪浜吟詠会 6・13・20 (火) 13:30～研修室
- 山吹会 3・17 (土) 13:30～集会室



[11月8日! 皆既月食の様子]

※「えごま」で10歳若返る。 作って元気、食べて元気。

12月4日 食と健康を考える 講演会 受付展示12:30～ 開演13:30～

## 諸寄スケッチ

## 「青推協から花苗150株が配布されました」

青推協の花植えが11/19日に3ヶ所で行われました。センター体育館前、児童公園、郵便局前です。みなさんも一度立ち寄ってください。



## 諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	526名(0名)	(6名)
女	574名(Δ5名)	(Δ14名)
合計	1,100名(Δ5名)	(Δ8名)
世帯数	487世帯(Δ1世帯)	(1世帯)

※ Δは減

【令和4年11月1日 現在】

## ひとつなみ

” 脳はまだまだ成長する ”

私たちの体は年齢と共に機能が低下する。代謝が落ち再生力が弱くなるのは仕方がない。その一方で、高齢者が自立した生活を持続するためには、全身の機能を維持しておく必要があります。脳は、肉体と同様、年を重ねるにつれて衰える。肉体が毎日トレーニングを重ねている人と、全くしないひとでは大きな差が出るように、脳もトレーニング次第でまだまだ成長が見込めます。脳神経細胞は単体では機能しない。新しい刺激を受けるたびに他の神経細胞とつながり、網目状に張り巡らされる。

物理学者、アインシュタインの脳は、死後約7時間で摘出された。詳しく調べてみると神経細胞の数は一般人と差がないものの、それをつなげる別の細胞の数が桁外れに多いことが分かったと言われています。この細胞の働きを良くすることが大切だそうです。

同じようなパズルや計算問題を毎日解いていても、あまり刺激にならない。新しい発見や感動、日常の小さな問題解決が脳を成長させてくれるという。それには、人との会話や考えることが重要で、面倒がっていると脳の成長は期待できない。さあ今日から、人にもたくさん会って、たくさんの情報、身体も今まで以上に動かし、今まで以上に元気に、ハツラツとした毎日をお過ごし下さい。



# 居組 IGUMI

No . 4 2 0  
R 4. 11. 24  
居組地区公民館

# 小雪

## 秋から冬へ移行していきます

野山は紅葉も終わりに近づき、朝晩寒さを感じるようになりました。松葉ガニも解禁となり、3年ぶりに浜坂カニ祭りも実施され、多くの来場者があったようです。高価となり、なかなか庶民の口に入りませんが、松葉ガニの味は口の中に残していきたいものです。

季節は立冬が過ぎ、小雪(しょうせつ)の時期となりました。暦の上では冬となっています。小雪は、木々の葉が落ち、北国や山間部では初雪が舞い始める頃です。日を追うごとに冷え込みが増し、外はもう冬の気配です。しかし、冬とはいえ、雪も寒さもまだ少しであることから「小雪」といわれたそうです。



一方で、この時季は移動性高気圧に覆われると、平野部では暖かくなることも多くなります。そんな穏やかな日を「小春日和」といいます。また、小春日和が続くと、春と勘違いしたのか、桜やタンポポなどの春の花が咲くこともあり、この花たちは「帰り花」「忘れ花」「狂い花」と呼ばれます。干天が続いたり、台風などで木が傷んでしまった年に多いといえます。居組でも数年前に桜が咲いたのを確認しました。

さて、国連の推計では世界の人口が11月15日に80億人を突破したようです。世界の人口は、平均寿命の伸びや母子の死亡率の低下を背景に増加を続けていて、この12年で10億人増えたようですが、我々の学生時代には36億人だったと記憶しています。南アジアの一部の国やアフリカなどでは今



後も大幅な増加が見込まれていて、来年にはインドが中国を上回り、世界で最も人口が多くなるとみられています。一方で、日本を含む61の国や地域では、出生率の低下などから2050年までにそれぞれ人口が1%以上減少すると予測されています。世界全体の人口増加のペースは鈍っていて、2080年代にピークを迎え、その後は減少に転じる可能性があると考えられています。日本など人口の増加が見込めない国では、少子高齢化などに備える必要があるとされています。

新型コロナも第8波を迎えそうな状況にあり、ワクチン接種も5回目の通知がきている世帯もあるようです。まだまだ収束は見えておらず、共生が必要です。マスク、手洗い等それぞれ気をつけていきましょう。

## 井上修治陶芸作品展開催

10月29日(土)30日(日)の2日間、『井上修治陶芸作品展』と『ポーセラーツ作品展』を開催いたしました。以前、井上修治さんの陶芸作品を拝見した時、素晴らしい作品だと思い、居組で開催しました。また、井上さんは教員時代居組で9年間教壇に立たれたこともあり居組とも関係があるということで開催させていただきました。居組での在職中の保護者など多くの方にご来館いただき、作品の良さを知っていただいたことはたいへん良かったと思っています。



同時開催のポーセラーツ作品展でも多くの方にみていただき興味を持たれた方もいて、教室への参加など今後の活動の発展につながってほしいです。

また、本格コーヒーの焙煎体験も実施したことでコーヒーに興味を持っていただき、たいへんありがたかったです。新型コロナの感染状況もありますが、できれば今後も集う場所づくりができればと思います。

## 新温泉町文化祭開催

文化芸術の秋、新温泉町でも新温泉町文化祭が開催されました。11月3日(木;文化の日)には夢ホールで舞台発表が開催されました。ダンスや楽器演奏、舞踊、詩吟など多彩な演目が披露され、延743名の町民などが発表に満喫していました。居組からは、『ももいろクロおばあZ』4名がダンスを披露し皆さんが楽しみました。今後もさらに幅を拡げ活躍してほしいと思います。



また、11月5日(土)~7日(月)には浜坂多目的ホールで浜坂会場の作品展が開催されました。絵画、切り絵、書画、手芸など多彩で多くの作品が展示され、3日間で700名余りの来場者があり、皆さんを魅了していました。



居組の方では、松下須美子さんの手芸、入江重勝さんの書画、小学生の絵画などが出展されました。これからも続けて作品の製作に取り組んでほしいです。

## グランドゴルフ各大会開催

スポーツの秋、各団体のグランドゴルフ(GG)大会が開催されました。

10月6日(木)にはJA年金友の会GG大会が開催され、居組から6名が参加しました。全体で38名の参加があり、西本興慶さんが3位、山口定枝さんが7位、中原和子さんが8位でした。



10月13日(木)には新温泉町秋季GG大会が開催され、6名が参加しました。町内から137名の参加があり、残念ながら上位入賞はありませんでした。

10月20日(木)には新温泉町すこやかクラブ連合会GG大会が開催され、居組から6名が参加しました。全体で65名が参加され、中原和子さんが見事優勝されました。

11月14日(月)にはJAtajima地域ふれあいGG大会が居組で開催され、区民20名が参加しました。優勝は濱北八重子さん、2位が小林昭人さん、3位が酒井潔さんでした。



## 歴史の散歩道7 教科書に載らない文学4

たじまのくに物語 昭和45年(1970)  
45年の1月17日 私は、姫路駅から但馬3号に乗り…… ちょうど松葉ガニのシーズンで、その夜居組の福周旅館に宿泊したのだが、料理はすべてカニ。みそ汁までカニが入っていた……

「ここ ずっとお天気続きでカニがようとれますのでね」と旅館の女将さんという。

夕食後、私は居組の青年会館に行った。この土地の小さな読書グループを対象とした講演である。

秘境の駅へ行こう! 平成12年(2000)  
次の目的地は居組駅だ。

……ちなみに秘境駅を探すとき、この「県境」というのは大きなポイントだ。単線鉄道では、途中で上下線の列車交換をしなければならない……

実際に降り立ってみると、周囲に見える人家はわずか3軒だけ。……しかし、そんな現実には似つかわしくないほどこの駅は立派である。

……鉄道全盛期の栄華を物語っているようだ。

全国秘境駅人気ランキング  
平成13年: 105位。 平成27年: 133位。  
(段秀和さん記)



## 新温泉町小中学生書作品展

10月29日(土)から11月16日(水)まで『新温泉町小中学生書作品展入賞作品展』が開催されました。居組の児童生徒では入選に3年石谷宗大さん、同じく加藤優亜さん、5年田邊瑞悠さんの3名が選ばれました。どれも素晴らしい作品でした。



石谷宗大さん



加藤優亜さん



田邊瑞悠さん

## 麒麟獅子舞フェスタ2022

因幡但馬の麒麟獅子舞は、令和元年に日本遺産に認定、令和2年には国重要無形民俗文化財に指定され、保存、継承の取り組みの重要性がさらに増してきました。しかし、認知度がまだ低いということで、この度11月6日(日)に鳥取のとりぎん文化会館で『日本遺産・麒麟獅子舞フェスタ2022』が開催されました。居組麒麟獅子舞保存会など23団体が参加し、それぞれ地域の獅子舞を披露しました。太鼓、銅拍子、笛、頭、衣装、舞など地域によりそれぞれ特徴があり、たいへん勉強になりました。いろいろ見た中で、居組獅子舞が馴染みがあることもあり、一番素晴らしいと改めて感じました。今後も、麒麟獅子舞の保存継承に区民皆さんで共に取り組んでいきましょう。



## 12月の主な行事予定

- ◎7日(水)14:55~15:10 木谷宅前  
移動図書館車来所
- ◎7日(水)13:30~ 公民館  
ポーセラーツ教室
- ◎10日(土)8:30~ 公民館  
浜坂西子ども教室
- ◎毎週金曜日 公民館  
いきいき百歳体操

## 居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	222名(0名)	(2名)
女	262名(0名)	(△5名)
合計	484名(0名)	(△3名)
世帯数	231世帯(1世帯)	(0世帯)

※ △は減

【令和4年11月1日現在】

# ななむら

第89号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和4年11月1日現在

世帯数 527世帯

人口 1,419人

(男659人、女760人)

## 照来の小さな文化祭「作品展示会」を開催しました！

よりの  
ななむら

11月12日(土)と11月13日(日)の2日間、照来地区公民館において、照来の小さな文化祭『作品展示会』を開催しました。今年も照来小学校の児童から出展いただいたこともあり、96名の方から221点出展をいただきました。出展いただいた皆さん、照来小学校の児童、先生方、本当に心から感謝申し上げます。すばらしい作品ばかりで、感動いたしました。

また、今年は13日に「照来ふれあい市」の感謝祭も行っていただいたこともあり、2日間で161人の方にご来館いただき、過去最高となりました。ただ、「私は照来地区外から来ているので」と来館者名簿への記入を遠慮された方も何名かおられましたので、来館者はもっと多いと思います。大変多くの方にお越しいただきありがとうございました。

作品を見に来られた方々から、絵をみて「すごいな！これ写真かと思ったわ！」とか、「照来にやすごいもんがあるなあ」といった声が聞かれました。それから、「来年も開催してよ！楽しみにしてるで！」と言われた方がおられ、本当に嬉しく思いました。

昔懐かしの写真コーナーでは、実は昨年と同じ写真だったのですが、多くの方が立ち止まって昔話に花を咲かせていました。

この『作品展示会』で良かったことは、毎年思うことですが、何と云っても沢山の方とお話しができたことです。大変貴重なご意見もいただきましたし、今後の公民館活動を推進していく上で大変良い機会だったと思います。

来年は、照来小学校の「照来っ子フェスティバル」と同日開催を検討しています。



### 「昔懐かしの写真コーナー」

この「昔懐かしの写真コーナー」は毎年好評で、ルーペを片手に熱心に見ておられました。

「家にもこんな写真があるけどなあ。」と言われる方には、「その写真お借りできませんか？すぐ返しますので。」と言うようにしています。



皆さんの家にもたくさんあると思います。お貸し願えないでしょうか。村の行事等の写真があればいいのですが。



# 『照来っ子フェスティバル』が開催されました！

11月19日（土）照来小学校体育館において、「照来っ子フェスティバル」が開催されました。

当日は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、来校は保護者及び親族、発表でお世話になった方、学校運営協議会委員に限定され行われました。そんな中、これからは地域と学校が連携していかなければならないと「丹土はねそ踊り保存会」が地域発表として、はねそ踊りを披露してくださいました。

- 発表は**
- 1・2年生が「とび出せ！照来たんけん隊！！駐在所・縫製工場・郵便局」
  - 3・4年生が「福祉～自分たちにできることって何だろう～」
  - 5・6年生が「但馬牛～大切に守り、未来へつなぐ人々～」でした。

どの学年もよく調べていて、大変すばらしい発表だったと思います。特に

1・2年生は元気よく発表できていました。

この発表を観させていただき、こうした取り組みは「照来LOVE（愛）」につながる本当にいい取り組みだと改めて感じました。

児童の皆さん、先生方大変お疲れ様でした。



## 皆既月食と天王星食

11月8日（火）「皆既月食」が起きました。

今回は、月食中に天王星食も起こる非常に珍しい皆既月食で、今から442年前の安土桃山時代の天正8年6月15日以来のことでした。この珍しい皆既月食を見ようと、午後7時30分頃からカメラを向けていましたが、一向に欠けませんでした。（写真は午後8時25分のもので、）私は勘違いをしていて、月が黒くなるものだと思っていましたが、赤銅色になっていました。天王星は小さくて確認できませんでした。右写真の月の左下あたりにあったと思われます。

次の機会は322年後の2344年の土星食だそうです。



## 照来の歴史(43) ～地名～ 『飯野』

田中忠雄氏の「たじま考」には、『村名の由来は明らかでないが、三重県に飯野郡があり、村は全国に11あるが、そのうち9つは中部、関東、東北に散在して、西日本にはこの村と九州に1箇所。』と記されています。

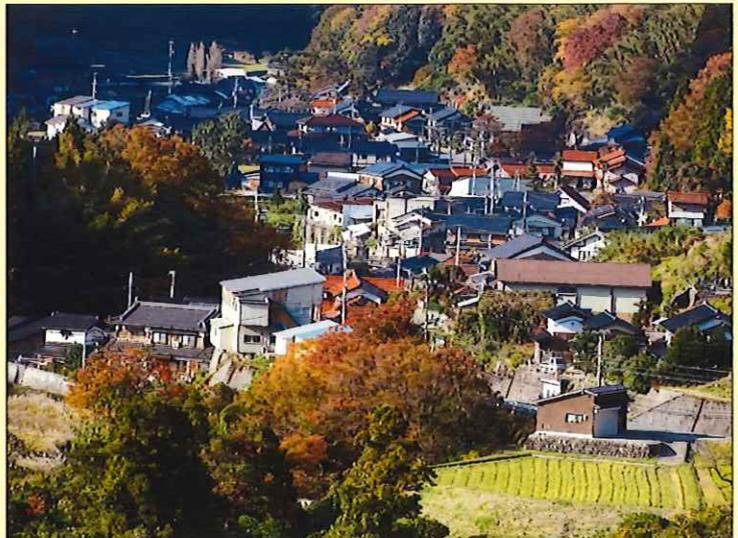
また、「但馬・温泉町の民話と伝説」には、『むかし、飯野のお寺のそばに岩山という山があり、そこに野っ原がありました。その野っ原に、お殿様が来られて、そこでたくさんのご飯をたいて食べたそうです。野原で飯をたべたので、飯野と名付けられました。』とあります。

そして、「村の記録 いいの」には、『沓岐野里（いきぬの里）「但馬秘鍵抄」には、「沓岐直住 子此地故負名也 沓岐神社 祀 沓岐直 祖雷大臣命」

この意味は、「沓岐野の直（あたえ）在住の地である。故に沓岐野（いきの）と名付ける。沓岐野神社あり、故に沓岐野直の祖・雷大臣命（いかづちのおおみのみこと）を祭祀する」という。

次に沓岐野直ということである。沓岐野というのは人の名で、直（あたえ）というのはその爵位の類だということ。だから直という位をもつ人が住んでいた地だということもできる。そして「直」（あたえ）というのは今から1,500年位前（5世紀中）、独立小国家群の王が大和王権に服従した時、王達に一律に賜与したのが「直」だといわれる。

このような文献から推察すると1,500年位前、沓岐野という人の名が段々となまって「いいの」となり、それが「飯野」といわれるようになったと考えられる。』と記されていますが、ただ、これは推論であると後述されています。





とりぎん文化会館で獅子舞披露

11月の中頃から山々の紅葉がわたしたちの心を和ませてくれています。後半になりましたが、もう少し美しい景色を楽しめそうですね。ただ、一日の寒暖の差が大きく、健康維持が困難な時期になっています。コロナウイルス対策とともに、風邪やインフルエンザにも十分に気をつけて生活してください。

さて、11月6日に鳥取の「とりぎん文化会館」において「千谷麒麟獅子舞保存会」の皆さんが獅子舞を披露され会場から大きな拍手を受けました。また19日には八田コミセンを会場として、獅子舞の披露と「体験体感会」を実施されました。地域の活性化のために努力をされている保存会の皆さん、今後ともご活躍を期待しています。

## 地区公民館の事業より

### 「八田・奥八田ランドゴルフ交流会」

公民館だより10月号でもお知らせしましたが、10月29日（土）に「ランドゴルフ交流会」を開催しました。この事業は4月に新しく奥八田地区公民館が開設されたのを記念して、八田・奥八田両地区公民館の主催として企画したものです。

当日は心配された天候にも恵まれ、まずまずのコンディションの中で実施することができ、参加された約40名の皆さんは、それぞれ8組に分かれて2ラウンドプレーされました。「初めて話をした方がいましたが、楽しかったですよ。」と話をされる方もおられ、ランドゴルフを通して温かい心の交流ができたように思いました。

地区公民館の事業等で、今後も八田と奥八田の皆さんが交流できる機会を計画していきたいと考えています。

また、11月17日には「第5回ランドゴルフ練習会」を行いました。前日の雨で水を含んだ芝生という少々難しいコンディションでしたが、皆さんで防災広場での今年最後のランドゴルフを楽しみました。今回は、これまでで最多の19名の参加がありました。ご協力ありがとうございました。ゴールを狙ってボールを打って歩くだけでも大変いい運動になります。来年の練習会にも、どうぞご参加くださいね。



#### 第5回の成績

優勝	西脇	明さん
2位	西脇	信俊さん
3位	山本	良和さん
4位	西脇	進さん
5位	大麻	隆一さん

おめでとうございます！



## 男の料理教室



- ・ 芋煮「ダシ、しょうゆ味」（里芋、ネギ、人参、大根、ゴボウ、コンニャク）・新米・タクアン
- ・ 鶏肉とニラのマヨネーズソース炒め（鶏のもも肉、ニラ、マヨネーズ、砂糖、しょう油）

### 講師の北村さんより

どの参加者の方も調理の腕をあげて美味しく料理を作り上げられるようになりました。地産地消で季節を生かした調理を、これからも継続していきたいですね。次回は1月下旬に予定しています。



### 宮脇いきいきサロン「ピザづくり体験交流会」より



ピザ釜前の岡田勲さん

宮脇で「吟風（ぎんぷう）農園」を営む岡田勲さんが造られた『ピザ釜』で、11月6日に宮脇のいきいきサロンの皆さんが中心に「ピザづくり体験交流会」が行われました。前日に準備した生地を麺棒でのばし、ソースをぬってからピザ釜で焼きます。釜の温度は400℃前後、岡田さんの見事な手さばきで焼き具合が均一に…。いきいきサロンとしての活動は、12月の「そばぜんざい体験交流会」へと続いていくそうです。「将来は、『体験農園』や『オーナー制度の農園』なども考えています。」岡田さんは話しておられました。楽しみですね。



## 12月の公民館事業から

### 切り絵講座

- ～来年干支は「うさぎ」～ 
- ◇ 12月13日（火曜日）  
午後1時30分～3時半
  - ◇ 会場…八田コミセン
  - ◇ 講師…大森利昭氏

### 音楽の広場

- ～クリスマスコンサート～ 
- ◇ 12月18日（日曜日）  
午後1時30分開演
  - ◇ 会場…八田コミセン
  - ※オカリナ・アカペラの演奏

◎ 詳しくは、回覧チラシをご覧ください！

今年から子供会の町球技大会がなくなりましたが、八田の子どもたちは、11月より毎週（火・木）地区公民館体育館で卓球練習を頑張っています。校内卓球大会と八田子供会が新しく計画された12月11日（日）の『八田子供会親子卓球大会（スポーツ21八田後援）』に向けての練習です。親子で思い出に残る楽しい大会にしてくださいね。

日本最大の仏教の宗派、浄土真宗の開祖、親らんが作った和歌です。「明日ありと 思う心の 仇桜」。下の句は、「夜半に嵐の 吹かぬものかは」。明日のことはどうなるか分からないので、今を精一杯生きなさいよ、と説いています。親らんは 800 年ほど前の鎌倉時代に生きた僧侶です。「明日は明日の風が吹く」こともあるし、どっちかと言えば、今日が楽しければいいと思うボクの生き方とは真逆で、ひょっとしたら、「若い時にしっかり」と言っているのだろうか・・・分かりません。浄土宗と浄土真宗は似ているけど何が違いますか。分かりません。親らんというお坊さんを知っていますか。イエエ、しんらん。

ジョークはさておき、10月29日に、八田地区公民館とのグランドゴルフ交流会を八田防災広場で実施しました。奥八田地区からは、田中地区の6人他、合計15人が参加し、八田地区の21人とJA職員の2人と合わせて38人で行いました。この写真の組のリーダーは秋山武夫さんで、8班に分かれてスタート。最高齢は



内山地区の岡田さんで、何と93歳と聞いてビックリ。このグランドゴルフ交流会には、JAより補助金が出ているので多くの方に賞品を渡すことができました。ホールインワン賞は西脇さんと馬場剛さんの2人。この日は小春日和で天候に恵まれたので、八田地区の人とおしゃべりしながら楽しいひと時を過ご

- |    |        |      |     |
|----|--------|------|-----|
| 1位 | 西脇信俊さん | (千谷) | 37打 |
| 2位 | 竹中 敦さん | (鐘尾) | 43打 |
| 3位 | 秋山武夫さん | (岸田) | 44打 |
| 5位 | 馬場 剛さん | (田中) | 46打 |
| 7位 | 森田広美さん | (岸田) | 47打 |
| 9位 | 中島國夫さん | (前)  | 49打 |

すことができました。勝っても負けても勝負は二の次。来年は奥八田会場で実施する予定になっています。いつの間にか、今年も後1ヶ月。あちこちでクリスマスソングを耳にするようになりました。♪ジングルベルジングルベル鈴が鳴る・・・。クリスマスツリーのイルミネーションが輝くこのシーズン、老いてもなんか胸がときめきますネ、ハイ。

放射冷却で朝は冷えましたが、11月7日も雲一つないいい天気で、秋の紅葉に包まれました。いつもは田中と石橋の人でやっているグランドゴルフ。この日は岸田地区の人が4人出てこられたので、15人が3チームに分かれて3ラウンドを行いました。



1位 山村玉江さん(54打) 2位 山村保子さん(60打) 3位 馬場寿満子さんと縄手夏子さん(61打)でした。ホールインワン賞は縄手さんが2回と山村玉江さん、田中美津乃さん、秋山美智子さんの4人が達成・・・素晴らしい。



習字教室で書いている字を見ながら、何でその字を書こうと選んだのか尋ねたら、字の形や書き易さではなくて、やっぱり字のもつ意味です。「夢」の字を書いている人がいました。「人生の本舞台は常に将来にあり」・・・この言葉は衆議院議員選挙で25回も当選し、憲政の神様と称された尾崎行雄の94歳の時の言葉です。九十を過ぎても人生の本舞台が将来にあるってどういう意味だろう。人生に夢や希望をもって生きること年齢は関係ないのだと思います。ヨガとフィットネスも実施しました。どちらにも共通するキーワードは、体の血流をよくすることです。血行がよくなると、足のかかとのカサカサも血栓もできなくなのです。フィットネス講座に参加すると、体がぬくもって肩が軽くなったような気がしました。健康の維持増進のために続けて取り組みたい。

### < 12月の公民館行事の予定 >

メディカルヨガ教室	健康麻雀教室
12月1日(木) 19時30分~21時 これで本年度は最後です。	12月2日(金) 9時~11時30分 後日にもう1回実施します。
習字教室	グランドゴルフ
12月3日(土) 9時~11時 これで本年度は最後です。	12月5日(月) 午前10時~11時半。 雨天等、天候が悪い時は中止です。
生け花教室	
12月29日(木) 13時30分~14時30分。花を準備をしますので参加希望者は必ず連絡をしてください。参加費用は2000円程度になります。	

\* 生け花教室以外、参加申し込みの必要はありません。

自分から  
自分から  
自分から  
自分から  
自分から  
自分から  
自分から  
自分から  
自分から  
自分から

春来地区公民館だより

# 春来



第 58 号

令和 4 年 11 月 16 日発行

虹蔵不見(にじかくれてみえず)七十二候の一つで 11/22~11/26 の頃です。

立冬も過ぎ、太陽も変わって陽差しが弱くなり、鮮やかな虹を見られなくなる季節という意味です。 11 月も半ばを過ぎ、朝晩の冷え込みが一段と厳しくなってきました、年末に向けてお忙しいかと存じますが、お身体を大切になさってください。

## 春来地区他行事、地区公民館事業報告です

### 祝！ おめでとうございます

出口龍憲画伯墨絵展示場、来館者 1,000 人に達しました。

11 月 3 日(文化日)てっぺんにて食事後、友人とサイクリング中に展示場に訪れ突然の事で驚いていました。

1,000 人目の方は、香美町香住区の方、春来区長より記念品、そば処てっぺんの食事券を受け取り、初めて来たので龍の墨絵をゆっくり拝見させていただきますと喜んでいました。

※展示場の開館日は、4 月から 11 月末までの、日曜日、祝日の開館です。



11 月 6 日 待ちに待ったカラオケのお披露目会が行われた。

中井春己さんを講師に、お招きしてのカラオケ教室でした、地元の方も数人が歌い、短い時間でしたが楽しんで頂いた、今後は地区公民館(旧春来小学校)でカラオケ教室を開き、多いに活用して頂きたいと思います。



## 12月の地区公民館事業予定

※12月7日(水)午後1時30分から地区公民館にて、**つまみ細工**教室を行います(来年の干支)の置物です、材料費1,900円当日ご持参ください。

※12月10日(土)午前10時より12時ごろまで、地区公民館にて**カラオケ**を行います  
大きな声で歌って健康づくりしませんか。ご参加ください。

※12月15日(木)午前10時から **いきいきサロン**

※12月21日(水)午後1時30分から**フラワーアレンジメント**教室を行います。

※それぞれ予定しています、皆さんの参加宜しくお願い致します。



ランプシェードで残った『はぎれ』が勿体なくて、小物作りに挑戦、腕抜きが、幾つか出来たようです。



10月21日から、新そばの収穫作業が開始されました。

11/13日で刈取り作業が終了!

お疲れ様でした。

今年は獣害の被害は少なかったようですが、雨による影響があったようです。



11月13日(日) そば処てっぺんの新そば祭りに合わせ、かずらランプシェード教室を公民館にて開きました。春來でランプシェード作りを行っている事を知って頂く事が目的です。12月3日から10日ごろまで、文化展に出展致します、是非ご覧ください。

