

令和4年
10月号



御火浦

三尾地区

発行
令和4年10月27日



朝夕の寒気が身にしみ秋も一段と深まり、日だまりの恋しい季節となりました。皆様お変わりなくお過ごしでしょうか。

今年も、コロナウィルスの影響で、当地区の祭り・運動会・敬老会が中止になり残念です。来年こそは開催出来る事を願います。

全国では旅行支援が始まり、町内にも少しずつ活気が戻って来つつあるようですが、引き続きコロナには気を付けて過ごしましょう。

来月 町民文化祭が行われます。今年もコロナウィルス感染予防を行ないながら、舞台発表作品展を実施します。当地区からやまざくら・プルメリアが参加します出かけて見て下さい！ 変わりやすい気候です。くれぐれも無理をされないようご自愛ください。

9・10月 公民館及び地区他行事



10月2日(日)

神社掃除



綺麗にして自肅の祭り迎えます

10月8日例祭準備

今年の祭りは幟だけの準備で、町内総出で行いました。



10月9日(日) 三柱・八柱神社例祭



今年もコロナ禍で獅子舞・神輿・神の無い自肅の祭りになりました。
来年は今まで通りの祭りになる様、地区内の家内安全、無病息災、大漁安全をお祈りして頂きました。



令和4年11月3日・5~7日

新温泉町文化祭 浜坂会場

夢ホール、多目的集会施設で行われます。

舞台発表に当地区から、やまざくら・プルメリア・大艸さん・ヒップホップダンス(東小敷人)・が出演します。

又作品展でも東小・浜坂中の絵画が出品されます。来場者には素敵なプレゼントが当たるチャンスがありますので、是非ご来場ください！

フラダンスレッスン風景



十一月三日の文化祭舞台発表の為にレッスンも毎週行い厳しい最終調整をしました。

10月19日(水)午後7:30~

メディカルヨガ教室



参加者が少なく、教室の実施が困難になりつつあります。身体が改善になります。是非体験参加をお願い致します。

三尾地区・公民館よ

今後、ソーシャルディスタンスをとりながら、色々事業を行いたいと思います。

草木染・ポーセラーツ・カラオケ・DIY等。意見等があれば長太郎まで090-6248-1133

みんなであそぼう文化の祭典 2022 第18回

新温泉町文化祭

~ゆとりと潤い・文化創造の町~

浜坂会場 浜坂多目的集会施設

作品展 11月5日(土)~7日(月)
午前9時~午後5時
※7日(月)は午後3時まで

会場来場者プレゼント実施?? 人目の来場者には景品が当たるチャンスあり!

- ★各種学校 絵画・切り絵・フラワーアレンジメントなど
- ★団体作品 生け花・ドライフラワー・リース・組み木
ちぎり絵・絵手紙・塗り絵・折り紙作品
貼り絵・書道・陶芸など
- ★個人作品 短歌・書道・押し花・写真・絵手紙・絵画
タペストリー・手芸作品など

第18回新温泉町文化祭舞台発表2022
日時:11月3日(水・祝)9:45 開会式 場所:新温泉町文化体育館夢ホール
閉会式(実行委員長あいさつ・来賓あいさつ・紹介、諸注意) 9:45~

◇午前の部◇ 10:00(受付開始:9:00より)

出演者	内容	演目
1 もいろうクロおぼあZ	ダンス	魂撞ちやいMAX
2 ラウレア フラ同好会	フラダンス	①カレファウラ②ク・レオ・アロア
3 宇都野学園音楽クラブ	コーラス	①悪い虫②見上げてごらん夜の星を③もみじ
4 木村ピアノ教室 正田麗帆 井上賢俊 正田花帆	ピアノ ピアノ連弾 ピアノ連弾	ベートーヴェン作曲「トルコ行進曲」 満山 昭作曲「ジューズ」 中田善道作曲「演奏会用種習曲」
5 田中 融	カラオケ	百歳會歌
6 小谷一夫	カラオケ	令和會歌
7 新温泉吟詠会	吟詩	①花朝湘江下②月夜三叉口③舟を泛ぶ
8 山吹会	舞臺・卓踊り	①越たま乱太郎②河内會歌
9 シンガ西村民謡講座(河越美子)	舞臺	獅子の乱曲
10 西川麗子	舞臺	「榊木通り」
11 大野 弘子	舞臺	「夜桜みち」
12 長谷坂 栄治	舞臺	熊田武士
13 浜坂少年少女音楽隊	吹奏楽	獅子の行進
14 NANDIYA	舞臺	①Shoutin Liza Trombone②Lassus Trombone

... 休憩時間 ...

◇午後の部◇ 13:00開演(受付開始時間:12:30より)

15 浜坂高等学校ダンスサークル1~2年	ダンス	SHINING GIRLS
16 浜坂高等学校ダンスサークル3年	ダンス	We are Octopus!
17 宇都野学園歌謡クラブ	カラオケ	おんなを泣かせ ありとどう... 暁東 夕陽坂
18 プルメリア	フラダンス	①「紅を」②「モアナと伝説の海」③「ロのうた」
19 長谷坂 栄治	民謡	西博州次郎市「千穂の米つき唄」
20 丸谷 真実	トランペット	「夜空のトランペット」北の国から「ギター/トランペットソロ
21 やまざくら	卓踊り	「365歩のマーチ」
22 新温泉吟詠会	吟詩	「日本の自然を詠ふ」①山行②近江八景
23 ヒップホップダンス教室 キッズクラス ジュニアクラス	ヒップホップダンス	Tibsy SHUT EM DOWN
24 西川麗子	舞臺	すみだ川
25 シンガ西村民謡講座(山越美子)	舞臺	千穂
26 青羽蘭麩会	舞臺	山河
27 Loveクース	オカリナ	オカリナ演奏「秋の嵐歌がレー」

閉会式(実行委員長あいさつ)

※プログラムの進行は多少前後することがございます。あらかじめご了承ください

~公共交通機関のご利用について~

来場の際は、便利な歩つばめ(新温泉町民バス)をご利用ください。

浜坂駅前	温泉総合支所前	温泉総合支所前	浜坂駅前
9:45	9:45	15:27	15:57
11:30	12:00		
12:10	12:41		

※各停留所の時刻は全戸配布の時刻表をご覧ください。

~昼食について~

11月3日(水・祝)はハザードはありませんので、昼食は各自でお願いいたします。お弁当など持参の方は、町民センターに昼食会場をご用意しますので、そちらをご利用ください。

10月公民館・地区・他活動(予定含)

- 毎週火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら フラダンス(プルメリア)
- 2日(日) 神社掃除
- 8日(土) 三柱・八柱 祭り準備
- 9日(日) 三柱・八柱 例祭(総代)
- 19日(水) メディカルヨガ教室
- 22日(土) 東小 資源ごみ回収
- 23日(日) 防災訓練・林道作業

11月公民館・地区・他活動(予定)

- 毎週火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら ふれあいサロン
- 3日 町民文化祭 舞台発表
- 5.6.7日 作品展
- 16日(水) メディカルヨガ教室

赤崎地区公民館だより

10月号

公民館HP
QRコード


あかさき

題字 山基洞宗



霜降 そうじょう 二十四節気 10/23~11/6頃

これを書いている24日は大きな雷と雨。夜中には霰のような音。いきなり冬に突入のようです。寒暖差が激しくて着るものにも困ってしまう今日この頃、秋は一気に通り過ぎていったようです。

ひとさか公園のフェンスの、いつもはアケビの蔓が巻き付いているあたりに見慣れない実を見つけました。「かりん・花梨」です。ずいぶん傷だらけですが、思い掛けず見つけた果実は、宝物みたいにうれしいものです。一つもぎ取り持ち帰り切ってみました。とても硬い。たくさんの種が入っています。植えて増やそうかな。咳止めに良いとされる種に多く含まれる「アミグダリン」は毒性に注意が必要ですが、加熱・アルコール漬け・加糖加工の過程で毒性はほぼ分解されるそうです。 



植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。受け取りにも伺います。メールアドレス 電話番号は巻末に。

リサイクル活動

▶ 10月15日(土) 子供会リサイクル活動



「リサイクル、春より量が少なく地区の方のお手伝いもあり早々と終わりました。」とのこと。とは言え、新聞や雑誌、段ボールは結構重いものです。みなさん忘れず空き缶など出されたでしょうか？次回は忘れずに。またご協力、よろしく願いいたします。

災害時の備え

▶ 10月23日(日) 新温泉町総合防災訓練 田井地域



朝8時に放送があり、家の中の安全な場所に避難の後、地域の避難所となっている公民館まで徒歩で移動しました。田井では63名ほどの人々が集まりました。各戸に防災のための心得のパンフレットをいただきました。



秋祭り

▶ 9月18日(日) 一番のりの秋祭り 指杭兵主神社祭

あいにくの台風到来で、今年は村の入り口の上り旗は建てませんでした。台風がなんとか収まって、兵主神社の石段参道に皆で建てました。コロナ対策で、今年も個別のお参りとなりました。地域で一番早い秋祭りで、稲刈りがようやく終わるか終わらないかの頃、稲刈りにおおわらわの中の作業です。個別に参拝し、コロナの終息を願いました。



秋祭り

▶ 10月3日(月) 和田八柱神社麒麟獅子舞 国・重要無形民俗文化財

【11月6日 サンTV ひょうご発信! 日曜日 朝8:30~放送予定】



和田の麒麟獅子舞のお囃子は、他とは全く違うお囃子で、とてもゆっくりとした優雅なものです。いくつかの動画を見ましたが、似たものがなく、ますます興味が湧いてきました。「地域の歴史文化を後世につなぐ」という取り組みが始まっていますが、獅子舞のあと、和田の麒麟獅子の若い衆と話ができました。「麒麟の町」の横のつながりや、ネットや動画でのまとまりのある情報発信が必要ではないかなど、重要な意見を聞くことができました。そんな時、気になる場面に出くわします。和田で唯一の小学生が、「がんばってね」と獅子舞の衆に声をかけて登校し、宮入りが終わった後で下校してくるのです。地域の人と文化のあり方を考えさせられる出来事でした。

秋祭り

▶ 10月8日(土) 田井兵主神社 子供たる神輿



心配していた天気もよくなり、無事に子供御輿を出せました。近年子供の数が減り、たる御輿は残念ながら来年で最後となります。今年は田井出身の親御さんや子供さんたちも加わってくださり賑やかに開催できました。

来年度(令和5年度)は、6年生2名、5年生3名、1年生1名になります。来年3月に現在6年生が卒業し、新一年生で1人入学になります。寂しいですが、記録をちゃんと残して後世に伝えてゆきたいです。いつかまた、子供たちの声が帰ってきますようにと願っています。

さまざまな人々が集う赤崎地区公民館



元保育所だった赤崎地区公民館は、テラスがあり、桜の木や藤棚のあるほ程よい広さの庭があります。日当たりの良いテラスでは藍染や草木染めを行なってきました。少し古くなっていますが、時計のある可愛い屋根の建物を、もっと利用してほしいと考え、兵庫県・但馬地域・鳥取などで活動する団体や、他の地域の公民館の講習に開放しています。

▶ 10月16日(日) 段ボールオープンでピザ作り たじま自然探検隊 企画：ブンダバー 対象：但馬・山陰地域

夏の終わりからコツコツとスーパーに通い詰め、チマチマと集めてまいりました、段ボール。今回は、何の変哲もない段ボールが素敵なオープンに変身しちゃいます。まずは、段ボールの内側をアルミホイルでギンギラにします。皆さん真剣！地味な段ボールがラグジュアリーに大変身。お庭では子ども達がジップロックでピザ生地作り。赤崎地区公民館長さんに手伝ってもらい、、、、、、、続きを読むQRコード



▶ 10月19日(水) 草木染め：びわ(枇杷)染教室 諸寄地区公民館講座 企画・対象：諸寄公民館



10月19日(水)は私、二階堂が講師で、赤崎地区公民館にて、諸寄地区公民館行事の「びわ・枇杷染教室」を行いました。今回初めて枇杷の葉と茎を刻むところから行いました。時間の制限があるのでかなりキツキツでしたが、3時間で2サイクル染重ねることができました。枇杷は煮出して、、、、、、、続きを読むQRコード



▶ 10月23日(日) シーグラスアクセサリー作りとミャンマー料理 たじま自然探検隊 企画：ブンダバー 対象：但馬・山陰地域

本日はブンダバーとしても新しい挑戦となる、多文化理解と自然体験を合わせた試みです。今回の講師は新温泉町在住のミャンマー人ナイナイさん。彼女は、新温泉町でシーグラスを集め、アクセサリーを作り販売して、故郷ミャンマーの支援を行っています。今回は、そんなナイナイさんの活動やミャンマーのことを皆さんに知ってもらうきっかけになれば、と企画しました。まずは、田井ノ浜でシーグラスを拾います。

、、、、、、、、、続きを読むQRコード





新型コロナ関連情報

←兵庫県内感染状況リンクQRコード

- **新温泉町コロナワクチン接種コールセンター**
電話：0796-99-2011・2012
- **予防・検査・医療に関するご相談**
▶ **新型コロナ健康相談** 電話：078-362-9980
受付時間：24時間（土曜日・日曜日・祝日含む）
- **発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）**
電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分
※以外の平日夜間及び土日祝日は、新型コロナ健康相談コールセンター電話：078-362-9980

第35回 浜坂みなとカニ祭り
第4年 **11/13日**
9:00～12:30
[浜坂漁港せり市場]
海産・特産品の販売は8:00～

11月6日解禁

コロナ感染予防にご協力下さい！

主催：浜坂みなとカニ祭り実行委員会
協賛：浜坂漁業協同組合、浜坂船越船底びき網漁業協会、浜坂観光協会、新温泉町、赤崎地区公民館、赤崎地区公民館だより編集委員会、赤崎地区公民館だより編集委員会、赤崎地区公民館だより編集委員会

11月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
30	31	11月1日	2	3	4	5
09:00 町民文化祭温泉会場作品展示(31日は1)	■町社年ソフトボー	田井いきゞ百歳体操	■浜坂東小オープンスクール～11/3	友引	■謎解き宝探しゲー	先負
■畑ヶ平林道・滝ハ	■浜坂高校オープンスクール～11/2	上弦	■浜坂東小校内マラ	町民文化祭舞台発表		09:00 町民文化祭浜
先負	仏滅	大安	赤崎いきゞ百歳体操	文化の日		
			赤口	先勝		
6	7	8	9	10	11	12
09:00 町民文化祭浜坂会場作品展示(7日は3:0)	■オータムフェア(牧)	■浜坂中体験入学	■秋季全国火災予防運動～11/15	■宇都野学園 定例課	■浜坂北小人権参観	■そば打ち体験(牧公)
■上山霧ヶ瀧もみじ	立冬	田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操	■浜坂高校 校内マラ	■恒久平和祈念式(3)	■青少年育成町民大
■秋季バレーボール	大安	■湯村薬師祭	先勝	■第5回町人権セミナ	先負	仏滅
仏滅		望(満月)		友引		
		赤口				
13	14	15	16	17	18	19
■秋季全国火災予防運動～11/15	■シイタケ菌体験	田井いきゞ百歳体操	■浜坂認定こども園OS～11/17	先負	仏滅	■もみじコンサート
■春来新そば祭り(4)	赤口	先勝	■浜坂中 参観日 人材			大安
■浜坂みなとカニ祭			赤崎いきゞ百歳体操			
大安			下弦			
			友引			
20	21	22	23	24	25	26
ワークショップ赤崎	先勝	田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操	公民館だより発行	赤口	■スポーツレクリエ
赤口		小雪	勤労感謝の日	朔(新月)		先勝
		友引	先負	大安		
			▼移動図書館 第4水曜 和田 14:25-14:40 赤崎 14:50-15:05 田井 15:50-16:05 指杭 16:10-16:25			
27	28	29	30	12月1日	2	3
■町親睦バレーボー	先負	田井いきゞ百歳体操	赤崎いきゞ百歳体操	赤口	先勝	友引
友引		仏滅	上弦			
			大安			

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563
電話(携帯) 090 8233 0843
Mail toshienikaido@icloud.com
メールアドレスQRコード➡





【ご挨拶】 子どもの頃は、秋になると山に遊びに行くのが楽しかったです。栗やアケビ、ヤマブドウ、山芋も掘りました。まさに自然の恵み、美味しいおやつでした。先日、久しぶりにアケビの実を食べました。とろけるような甘さと、口に残る種。この種は噛むと苦いんです。懐かしい味覚が蘇りました。昔と比べると、山の自然も変化してきています。豊かさが少しずつ失われてきているように感じる中で、アケビの実の変わらぬ甘さが嬉しくなりました。当地区公民館では月に1度、ふる里久斗山の自然を楽しむ体験学習の行事を開催しています。今の子どもだけじゃなく、昔子どもだった人も、遠慮無くどしどしご参加ください。

【秋晴れ！大杉神社の祭礼】

10月1日は、久斗山の村を見守っている大杉神社の秋祭りでした。今年は朝から雲一つ無い秋晴れになりました。前の日は、村総出で幟立てや境内の掃除を行ないました。近年はヤマビルがいるので、食塩を撒いたりして対処しています。大杉神社のご神木である大ヒノキの巨木の根元には、どぶろくの壺が埋めてあり、祭りの日に開けて吉兆を占います。どぶろくは年末に七つの谷から水を汲んで仕込みます。昔からの伝統ある文化的風習です。



朝から快晴、祭り日和になりました。社殿の後ろに神々しくそびえる大ヒノキ(10月1日)

【収穫と味覚体験！「いもほい&川がに&飯ごうすさん」開催】

昨年はイノシシに襲撃されて全滅したサツマイモ、今年は防獣柵で囲ってもらえたので、大豊作でした。8日(土)、芋掘り体験を兼ねて収穫祭をしました。参加者は17人(大人12、子ども5)でした。4品種(みやざき紅、紅はるか、紅あすま、シルクスイーツ)の芋を栽培しており、それぞれの特徴を説明して、各自、好みの品種を掘ってもらいました。一株から太い芋が幾つも付いていたり、顔の大きさぐらいのでかい芋が一つだけなんてのもあって、みなさん大興奮で土を掘りおこしていました。芋掘りを終わると公民館に戻り、お昼の準備です。新米とムカゴを飯ごうに入れてご飯を炊き、川で捕まえた川ガニ(モクスガニ)を茹で、たき火でサツマイモやサトイモを焼き芋にして、クリや銀杏も焼きました。さらに、大学いもを作りメインはシカ肉入りカレーです。参加者みなさんが働いてくれたおかげで、数々のご馳走が出来上がりました。お腹も空いていたので、美味しくいただきました。秋の収穫祭、ごちそうさま～



かいっぱつるをひっぱる



土の中から大きい芋が..



ジビエカレー作り



みんな美味しい笑顔

【小学5年、自然学校で上山(946m)に登る！】

今月の第2週、町内の小学校5年生の自然学校が実施されました。13日(木)に行なわれたメインの活動は、上山高原の山頂三角点(標高946m)に登るというものでした。しかも、海上の集落から往復約12km道のりを歩いて。大人でもかなりハードな行程でしたが、107人の生徒全員が頑張って歩きました。

予定より遅れて10時半に海上を出発。途中で数回の休憩を入れましたが、1時には全員が山頂に到着。



上山高原目指してみんな元気に歩く

少し下った広場で食事を摂り、2時半に下山開始。4時過ぎには海上に無事帰着しました。登り2時間半、下りは1時間半でした。



やっと山頂に到着、疲れた～

仲間と協力し、励ましあいながら、あきらめず達成できたことは、とても素晴らしい体験だったと思います。上山高原のススキも綺麗でした。



草原のススキの穂は今が見頃

【農作物を守る！防獣柵設置】

6日、金網メッシュの防獣柵資材が搬入されました。久斗山の耕作地をシカやイノシシなどの野生動物から守るため、令和2年度から取りかかり今年で3年目になります。今年は約2km分の資材ということで、これで耕作している田んぼや畑はほぼ防獣柵で囲れることになります。早速に

次の日から中山間組合の人達が作業を始め、予定地に資材を配布して、金網を立ててゆきました。今後、点検管理が必要ですが、これで一安心です。



【日頃の備え、防災訓練】

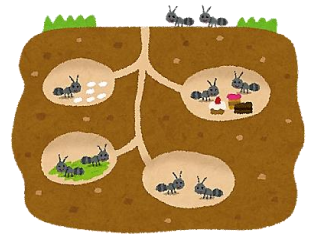
「23日、午前8時に日本海沖でマグニチュード7.2の地震が発生、新温泉町で震度5、津波警報発令」との想定のもと、町内全域で防災訓練が実施されました。地区の皆さんは、消防団の誘導により避難場所の旧久斗山小学校に避難しました。人数確認

が行なわれ、区長さんや町の担当者から災害時の心構えについて話がありました。急な災害時に慌てないように日頃からの訓練は大事です。



○令和4年 11月の行事

- 3日(木) 第18回新温泉町文化祭 舞台発表 (9:45~11:00 夢ホール)
- 5日(土)~7日(月) 新温泉町文化祭浜坂会場作品展示 (9:00~17:00 多目的集会施設)
- 13日(日) 「第35回浜坂みなとカニ祭り」 (9:00~12:30 浜坂漁港せり市場)
- 19日(土) 久斗山自然教室「つるかご作り」 (9:00~13:00 久斗山地区公民館)



但馬まるごと感動市・食の祭典 in あさご

「食べて」「学んで」「体験する」
たじまの魅力 大集合！

○日程:11月12日(土)~13日(日)
開催時間 10:00~16:00 (13日は15:00まで)

○会場:イオン和田山店駐車場

○入場料:無料

※鉄道利用者限定特典

1. 和田山駅から会場までポンネットバス送迎
2. 抽選で但馬の名産品が当たる
3. 鉄道グッズがもらえる

【問合せ先】

但馬まるごと感動市実行委員会
Tel0796-26-3697 Fax0796-24-8163



オタカラコウの花

今月の野草
オタカラコウ

山間の谷川などに、フキに似た大きな丸い葉っぱを見かけます。秋になると背の高い茎を立ち上げ、黄色い花を房状に付けます。花は下から上に咲きます。名前を漢字で書くと「雄宝香」、フキとは異なる独特の香り、あまりいい臭いじゃない。食べても毒は無いらしいですが、臭いがね。因みに「雌宝香」メタカラコウというのもあり

かってに昔話 (第一話)

まよい家の怪 作、いつこう

紅葉して華やかに色づいた秋の山は、見ているだけでも楽しいものですが、木の実やキノコなど、山が与えてくれる恵み採取する楽しみは、山の民にとっては無上の喜びでもあります。秋晴れのある日、朝はグッと冷え込んだけれど、日中の陽だまりはぼかぼかと暖かく、ぴーんと張り詰めて澄みきった空気の中を、真っ赤に染まった赤とんぼが飛びかっけています。そんな情景の中で、冗談を言い合っただけで、二人が、山へと続く小道を歩く二人の若者がいました。若者の名前は、茂平と与一。ガキの頃からいっしょに遊び、時には諍いもするけど、すぐに仲直りをしてはふざけあう、気心知れた友でした。どちらが誘った訳でもなく、これから二人は、以前から狙っていた水榭の巨木の根にそろそろ無茸が出るころだから、それを採りに向っているところなんです。道ばたの低木の藪には秋ぐみが粉をふいた小粒の赤い実をつけています。その酸っぱい実をつまんだり、蔓が絡みついた枝先にぶら下がった口を開けたあけびの実を採っては、甘い実を口いっぱい頬張って、ふざけて種をぶーっと相手に向って吹き飛ばしたり。とにかく目的の山の入口にまだ辿りついていないのに、秋の野辺は魅力いっぱい、二人は楽しく遊びながら、だんだらと歩いていきました。やっと山の口にたどり着いた頃、茂平は急にうんこがしたくなりました。与一、わりいけど、糞がしたくなかったけど、ちよつとそこの藪で野ぐそしてくるわ(つづく)



文化の秋

芸術の秋、スポーツの秋、食欲の秋、読書の秋、秋は気候も良く何をするにも最適な季節ですが、皆様はどのような秋をおすごしでしょうか。

11月5日(土)から11月7日(月)まで、新温泉町文化祭浜坂会場(作品展示)が浜坂多目的集会施設で開催されます。絵画や書道、写真、短歌や工芸作品など様々な分野から多数の作品が出展されます。ぜひ会場に足を運んでいただき、この町にもいろいろな文化活動をされている方々がいることを知っていただきたいと思います。

文化活動は人生を楽しく有意義に過ごすことができます、これを機に何かを始めて仲間づくりや知識を深め人生を楽しく過ごしましょう。



親子食育教室

9月24日(土)「食育教室」を開催し、大庭いずみ会の皆さんの指導で簡単春巻や三色おはぎ、さつまいもサラダなどの作り方を学びました。お家でも作れる子どもたちの食べやすい料理をたくさん教えていただきました。



リズム遊び教室

10月8日(土)浜坂東小学校で「リズム遊び教室」を開催しました。

秋をイメージして、ドングリやクリを紙を使って作り、キーボードの演奏に併せて「どんぐりころころ」などを歌って踊って楽しく過ごしました。

ストレッチ教室

10月19日(水)に対田公会堂で開催しました。体を動かす機会が少なくなると体が固まって姿勢の悪さや歪みが起こりやすくなります。無理なく徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指して多くの方々が頑張っています。皆様のご参加をお待ちしています。



久斗グラウンドゴルフ同好会

昨夜来の雨が上がり、定例会を実施しました。秋の天候は気まぐれで途中雨に降られました。水溜りに填って2打3打と打数が増え、皆普段より多くの打数を打ちました。ホールインワンも全体で5本しか出ませんでした。誰でも、何時でも何所でもできるスポーツ、フレイル予防ができるグラウンドゴルフ、おおいに楽しみたいと思います。

次回、第8回は11月5日(土)8時30分を予定しています。(西村)



第7回(10月8日)定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールインワン
優勝	寺内 利正	59打	1本
2位	七里 宏	61打	0本
3位	七里 義満	61打	0本
4位	株本 貞夫	62打	0本
5位	株本 義之	63打	0本
※ホールインワン総数		5本	

第18回新温泉町文化祭のご案内



今年も「ゆとりと潤い 文化創造の町」をメインテーマに、第18回新温泉町文化祭が夢ホール、浜坂多目的集会施設、町民センターの各所で開催されます。是非ご来場いただき多くの作品や芸能をご鑑賞ください。

舞台発表 ▶日時 11月3日(木・祝) 9:45~17:30

▶場所 新温泉町文化体育館 夢ホール

作品展 浜坂会場

▶日時 11月5日(土)~7日(月) 9:00~17:00 (最終日は~15:00まで) ▶場所 浜坂多目的集会施設

作品展 温泉会場

▶日時 10月29日(金)~10月31日(月) 9:00~17:00 (最終日は~15:30まで) ▶場所 新温泉町民センター

公民館事業のご案内

◇しめ縄作り指導員養成講座・・・・・・・・・・

一昔前は、年末になると各家庭でしめ縄を手作りしていましたが、今では作れる方が大変少なくなっています。伝統的な文化を将来へ繋ぎたく養成講座を開催します。今回は、比較的簡単な「めがね型」のしめ縄を作ります。

日時 11月14日(月) 9:00~11:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム(体育館入口から2階へ上がる)

講師 地域の方 その他 作業のできる服装でご参加ください。



◆木工クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。

日時 11月8日(火) 10:00~11:30

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 濱田昭文 材料代 1500円

◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「くり袋」を作ります。

日時 11月8日(火) 13:30~15:00

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

◇子育てひろば

美方広域消防本部で、ケガや火事など救急時の対応について学び、救急車や消防車を見学します。

日時 11月12日(土) 10:00~11:30

場所 美方広域消防本部

対象 親子 その他 現地集合現地解散

◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 11月21日(水) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◇親子食育教室

いずみ会の皆さんの指導で、子どもに必要な栄養や食べやすさを考えた食事について学びます。

日時 11月19日(土) 10:00~12:00

場所 文化会館 調理室

講師 いずみ会の皆さん 対象 親子

◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 11月23日(水・祝) 10:00~11:00

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 竹田紗和子 対象 親子

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館

おおば地区

公民館だより

令和4年10月

10月も後数日で終わります

10月も後数日で終わります。

各地の秋祭は今年も寂しいものとなりましたが大庭地区の皆様にはすこやかに過ごしの事と思います。コロナ騒動も今は少し収まっています。でもやがてコロナ8波とインフルエンザが同時流行をすとの噂がでています。皆で気を付けましょう。

おおば地区公民館は、10月12日(水)には恒例の大庭地区グランドゴルフ大会を開催することができました。またそれぞれの教室も頑張って活動をしています。

10月28日(金)～11月7日(月)まで、新温泉町の文化祭があります。作品展は浜坂会場と温泉会場に分かれて開催されますが、11月3日(文化の日)は夢ホールで舞台発表が有ります。たくさんの方々が参加しましょう。

公民館長 小谷 明

10月12日(水) 大庭地区グランドゴルフ大会を開催

今年も、おおば地区公民館・大庭すこやかクラブ・浜坂南小学校の共催で大庭グランドゴルフ大会を開催しました。総勢約40人の方々が参加されて和気あいあいと、楽しく、プレイをしました。



まず小学生に手本を見せてこんな感じで打つんだよ！ すこやかクラブの方々はさすがに上手です。

10月18日～26日(水) 以命亭で書道展

10月18日(火)～26日(水) 公民館長 (小谷 明) が以命亭で個展を開催しました。会場には大きな作品、小さい作品併せて28点を展示しました。おおば公民館の書道教室の方々も来場いただきました。作品は未熟なものばかりでしたが私なりに一生懸命書いたものです。

22日(土)、23日(日)には作品の作り方教室も開催し、たくさんの方々に参加して戴き、私も大変勉強になりました。



会場にはたくさんの皆様にご来場してくださりました

10月 公民館活動報告	
書道教室	和紙ちぎり絵教室
10月 1日(土) 参加者 9人 10月15日(土) 参加者 9人	10月5日(水) 参加者 4人 10月19日(水) 参加者 5人
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
10月12日(水) 参加者 5人	10月13日(木) 参加者 16人 今月は体験教室と 新加入者がありました。
カラオケ教室	オカリナグループ(Loveグース)
10月27日予定です	10月21日(金) 高齢者大学にゲスト出演 10月29日(土)香住文化協 の舞台発表に出演予定

11月 公民館事業計画	
書道教室	和紙ちぎり絵教室
期 日 11月12日(土)、19日(土) 時 間 午前 9:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター	期 日 11月2日(水)、16日(水) 時 間 午後 1:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
期 日 11月9日(水) 時 間 午後 7:30~ 場 所 新市ふれあい	期 日 11月10日(木) 時 間 午後7:30~ 場 所 浜坂南小学校
カラオケ教室	和紙折り紙教室
期 日 11月17日(木) 時 間 午後7:30~ 場 所 二日市ふれあいセンター	期 日 11月16日(水) 時 間 午後 1:30~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
オカリナグループ(Loveグース)	お知らせ
随時練習です	大庭地区文化祭は諸事情により中止と致します。来年は頑張って開催したいと思います。

!! ご 案 内 !!

町民文化祭 (舞台発表会と作品展)

舞台発表会 11月 3日(文化の日) 午前 9:00~午後 3:30

作品展 11月 5日(土)~7日(月)

文化祭実行委員会 委員長 小谷 明

10

october

諸寄

Moroyose-chikukouminkan

発行
第317号
令和4年10月27日
諸寄地区公民館

地域の文化財を後世につなぐ仕組みを考える

「諸寄地区生涯学習講座」を開催しました。

9月29日(木)午後7時30分より集会室において、諸寄地区生涯学習講座を開催しました。令和4年度の自治会アンケート調査の結果を踏まえて、現在人口減少や少子高齢化する新温泉町について、又、地域の文化財をどう次世代に引き継ぐか、地域の皆さんが豊かに暮らせる地域づくりについて、地域の皆さんと一緒に考える機会として、開催されました。(20名参加)

内容として ・新温泉町の現状について ・文化財保存活用地域計画について ・新温泉町が目指す将来像について ・意見交換として、地区内の歴史や文化財等について

新温泉町教育委員会生涯教育課の川夏さんの、お話から始まり、そして意見交換に、多くの方から愛する諸寄の質問がでました。又取りまとめが出来次第参加者のみなさんの元へお届けしようと考えています。ご参加の皆様、貴重な意見ありがとうございました。



真剣に聞き入る参加者のみなさん

ボランティア作業実施！ご協力ありがとうございました。



諸寄区・スポーツクラブ 21・諸寄地区公民館合同主催でボランティア作業実施

10月1日(土)午前8時～9時、102名の方が手ぐわ、鎌、草刈り機を持参し、グラウンド及び体育館周辺を除草、ゴミ等綺麗にいただきました。今回も少年野球の子供たちと保護者同伴、グラウンドで遊ぶ子供たちも参加してくれました。小学生28名、地元住民70数名で、子供たち、大人の方で楽しい作業になりました。草刈り機も11台の稼働、皆さんの力、大きかったです。

小学生の皆さんもありがとう。

そして参加者の皆さん全員に感謝です

諸寄区ボランティア海岸美化活動の日、毎月最終日曜日です。

今月は **10月30日(午前7時～8時) 前回同様 諸寄海水浴場**です。

つまみ細工、10月の教室開催しました。

10月6日(木)午後1時30分より集会室において、9月に引き続きつまみ細工教室を参加者12名で開催しました。今回は「ゆりの花」に挑戦です。カラーはピンク、イエローで3輪のかわいい花を作成です。

バックの白いスタンドに飾り付け作業にみなさん力が入ります。4月の新教室時に比べると、みなさん随分と、つまみの速度も早くなり、上達の違いがわかります。3時半には全員完成お疲れさまでした。楽しい教室です。新規参加者の方も募集しています。

12月は8日(木)に予定しています。



真剣な表情でユリの花をつまむ講座生のみなさん

ほっとサロン教室、10月の教室開催しました。



10月21日(金)午後1時30分より集落センター集会室で、9月に引き続き「ほっとサロン教室」"みんなで楽しいひとときを"を開催しました。本日は、11名の参加になりました。幸せなら手をたたこう、旅愁、里の秋、遠くに行きたい、他10曲、途中休憩をはさみ後半の曲へ、休憩時のお喋り時間楽しいですね、みなさん楽しいひとときになりました。次回12月はクリスマス会です。お楽しみに！

草木染め体験教室(びわの葉染め)開催しました！



「熱心に講師の説明に聞き入る」



「綺麗な仕上がりに！」

10月19日(水)午後1時30分赤崎公民館において「びわの葉染め体験教室」を開催しました。8名の参加で、絹のプチスカーフ(55×55 cm)、そして絹プチストール(28×130 cm)に挑戦。びわの葉は枝、葉、根、茎、種ともに体に良いあらゆる効能があると言われていいます。お茶としても人気の高い、びわの葉は煮だすと甘い香りがします。香りとおレンジピンクの色に癒されながら、染色、媒染の繰り返しで、2時間半の長い時間になりましたが、みなさん独自の技術で素晴らしい模様で完成しました。参加者の皆さん長時間の体験教室お疲れさまでした。

カメラ・デジカメ写真教室 (野外研修) 開催します！

とき：11月17日(木) 9時30分～14時30分

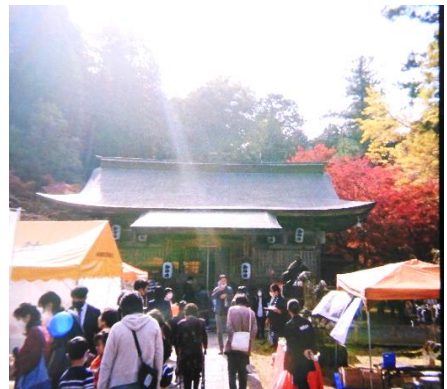
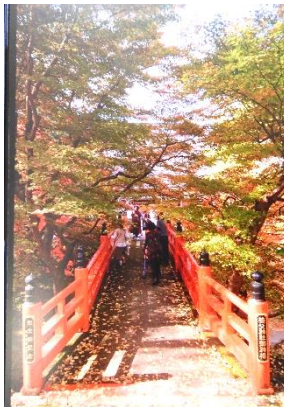
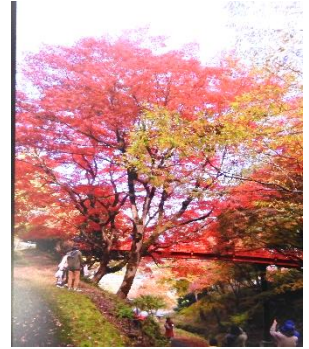
ところ：養父市の紅葉、八鹿の神社を訪ねます

講師：猪坂 悦司さん(新温泉町湯)

参加費：500円 どなたでも参加いただけます。軽食、お茶用意してください。

講座生の方は9時20分センター駐車場に集合です

9時30分出発します。村岡和田のローソンで先生と合流していきます。



12月3日青推協・公民館連携事業「コルクを使ったかわいい写真立て」教室開催します。



とき：12月3日(土) 13時30分～15時00分

ところ：諸寄集落センター集会室

指導：足立弘美さん・成田勝美さん

参加申込み：学校にて申込み下さい(2学期学校配布)

保護者同伴でご出席下さい。

持ち物：木工ボンド(小) 目打ち(たこ焼き用先がとがった物)

手ふき、色鉛筆(各自ご用意ください)



見本はセンター掲示板前にあります。

小学生そして保護者のみなさん、お待ちしております

コルクを使ったかわいい写真立てを作成します
イラスト画の場所に家族や兄弟姉妹の写真を飾っても、いいですね！ 保護者の方も一緒に作ります。

楽しい教室になります。お楽しみに！

「11月3日、夢ホール」での舞台発表に向けて熱が入ります。

9月から10月にかけて、山吹会、雪浜吟詠会、そしてアロハフラのメンバーは11月の文化祭舞台発表に向けて、練習回数を増やして真剣に取り組んでおられます。皆で振り付けなどの意見も出しながら、練習に熱がはいります。11月3日の舞台発表の成功をお祈りしています。





11月の公民館講座のご案内



北前船寄港地まつり	23 (水) 9:00～センター体育館
カメラ・デジカメ写真教室 (今回は秋の紅葉、野外に)	17 (木) 9:30 養父八鹿方面
浜坂文化祭	5～7 9:00～多目的ホール
新温泉町舞台発表	3 (木) 9:30～夢ホール
西小子ども教室	26 (土) 8:30～集会室
青推協町民大会	12 (土) 13:30～多目的ホール



[10月の西小子ども教室の様子]

その他・自主活動の教室

グラウンドゴルフ	毎週 (火・木・土・日) 9:00～
習字教室	毎週 (土) 15:00～研修室
雪浜吟詠会	1・15・22・29 (火) 13:30～研修室
山吹会	19 (土) 13:30～集会室



[生け花教室先生の指導の様子]

※教室終了後は、みんなで綺麗にして

次の教室が気持ちよく使えるようにしましょう。

諸寄スケッチ



10月15日(土)晴天の中、例年通り八坂神社の例大祭が執り行われました。各ご家庭では八坂神社神殿と立橋家社務所に奉幣を奉納しました。宮司様に、家内安寧、無病息災、悪疫退散を祈禱していただきました。静岡下ノ町のみなさんは、八坂神社の鳥居から神殿社務所までの除草作業、清掃を頑張っていただきました。草刈り機作業も含め、延べ28名の方、ご協力頂きありがとうございました。

「八坂神社 秋の例大祭」が執り行われました！

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	526名(0名)	(6名)
女	579名(Δ2名)	(Δ9名)
合計	1,105名(Δ2名)	(Δ3名)
世帯数	488世帯(+1世帯)	(2世帯)

※ Δは減

【令和4年10月1日現在】

ひとつなみ

10月はスポーツ・読書・音楽そして食欲の秋です。熱くも寒くもなく過ごしやすい秋は、趣味にレジャーに最適な季節といえます。また新しいことに挑戦し何かを初めて見るのもいいでしょう。

先日のグラウンドゴルフの体験教室にも2名の方が参加してくれました。暑すぎた夏も終わりセンターにいても周辺でも散歩の方も多くなり、いい季節を実感しています。旧幼稚園後のミニ公園にも、ブランコ遊びに興じるお子さんたち、またお母さん、おじいちゃん、おばあちゃんの姿をよく見かけます。小学生児童も公園や体育館回りや、グラウンドでボール遊び等、元気に遊んでいます。区民運動会、ふるさと長寿まつりも中止になり、少し寂しい秋です。10月15日の八坂神社秋の例大祭は天候にも恵まれ、私が感じたのは、いつもより神社に上がる方が、今年は多いなと思いました。

私も決めた散歩はしていません、歩けなくなると大変と思い、晴れた日は週4回グラウンドゴルフを楽しんでいます。自分自身のこれが健康法かと思っています。みなさんもコロナ禍には充分気をつけながら、天気の良い日は散歩など毎日少しの運動を行い、この時期元気にお過ごし下さい。



居組 IGUMI

No . 4 1 9
R 4 . 1 0 . 2 7
居組地区公民館

菊香

秋も深まってきました

秋も深まり、寒気が大陸から南下してくるようになりまし。寒さも一層増してきそうです。山の緑もこれから徐々に赤や黄に色づいてきます。美しい野山になってくるでしょう。



さて、食欲の秋、食べ物の美味しい季節となっています。今回は、栗について書いてみます。栗の大好きな方も多いのではないでしょうか。栗の主な原産国は中国、北アメリカ、地中海沿岸地方です。現在日本で育成している栗のほとんどは日本原産の栗で、北海道から九州まで広く分布しています。

日本での栗の歴史はかなり古く、稲作文化が伝わってくる以前の縄文時代の人たちにとっては、栗は主食だったようです。縄文時代の遺跡の中から炭化した栗が発見されたのがきっかけで、野生の栗を採取していたとみられていたが、青森県の遺跡で大量の栗が発見され、それらの痕跡から栗を栽培していたとみられることが分かったようです。本格的に栗の栽培が始まったのは京都の丹波地方で、平安時代初期に栗の接木の技術が伝わり、この地に広まり大粒の栗が栽培されるようになりました。以来、日本各地で本格的な栗栽培がおこなわれてきました。

栗に多く含まれている栄養は「カリウム」です。カリウムはナトリウムと相互に働き、過剰に摂取したナトリウムを体外へ排泄する作用があります。また、むくみの解消や、高血圧の改善、利尿作用にも効果的といわれているようです。ちなみに、ほうれん草、豆乳、納豆にもカリウムが豊富に含まれています。栗を使った食べ物としては、モンブラン、栗おこわ、栗の渋皮煮など大好きな方が多いのではないのでしょうか。有名な茶人千利休は、お茶会の際にお茶菓子として栗をよく使っていたそうです。栗のほくほくとした食感と甘味が好まれたようです。



新型コロナも第7波は一時よりも下火になった感がありますが、まだまだ収束は見えません。全国旅行支援や海外からの水際対策緩和などにより交流が盛んとなり、冬に向かって第8波とインフルエンザが同時に流行する可能性もあります。各自感染しないように気をつけましょう。

井上修治陶芸作品展開催

10月29日(土)30日(日)の2日間、『井上修治陶芸作品展』『居組ポーセラーツ作品展』を同時開催いたします。開催時間は午前9時から午後4時までです。井上修治さんは教員時代、居組小学校で教鞭をとられ、退職後趣味で始めた



陶芸は小代で工房を開設、作品は素晴らしいものがあります。

また、現在教室で頑張っているポーセラーツの作品展を同時開催いたします。

なお、当日10時から3時まで太田昭宏さんの指導による本格コーヒーの焙煎体験(無料)もできます。ぜひ皆さん多数お越しください。お待ちしております。

新温泉町文化祭浜坂会場

11月5日(土)から7日(月)までの3日間、浜坂多目的集会施設で新温泉町文化祭浜坂会場が開催されます。居組からは入江重勝さんの書画や松下須美子さんの手芸など多くの作品が展示されます。素晴らしい作品ばかりですので、ぜひ一度ご覧ください。



また、11月3日(木;文化の日)午前9時45分から夢ホールで舞台発表が開催されます。居組からは『ももクロおぼ〜だZ』の4人組が一番最初にダンスをします。少し遠いですが、行ける方はぜひご覧ください。

新温泉町総合防災訓練実施

10月23日(日)に町内全域で総合防災訓練が実施されました。地震が発生し、津波が想定されるという内容での避難訓練です。居組では、3か所(防災公園、龍雲寺、竜神さん)に避難し、144名の参加がありました。



その後、浜坂で区長や町内会長などを対象とした防災講話や避難所開設訓練が実施されました。いつ来るかわからない災害に皆さんそれぞれ準備をしておきましょう。

大歳神社例大祭縮小して実施

10月9日(日)に大歳神社の例大祭が実施されました。コロナ禍のため、神輿は本殿に奉安、麒麟獅子は神社をはじめ神様のあるところのみで舞い、神は中止となりました。麒麟獅子舞は境内での宮出、宮入には多くの住民や帰省された方、周辺地域から訪れた方など合わせて100人以上の多くの方が見学に集まりました。無病息災や五穀豊穡を願い、本舞を奉納し、コロナ禍では珍しくたいへん賑やかであったと思います。保存会も久しぶりに満足していました。また、各神様の前での舞にも近所の方が集まり、賑やかでした。



神社へのお参りも、宵祭り、本祭りに多くのお参りがありました。早く以前のような村中を巡り、角付けができるような祭りを期待します。

浜坂西小学校資源回収実施

10月8日(土)の朝、浜坂西小学校PTAによるリサイクル活動(資源回収)が実施されました。今年2回目のリサイクル活動で、回収した資源は思ったより少なく、いつもより早く回収しました。ありがとうございました。PTA活動の主な財源の一部となりますので、これからも皆様のご協力をお願いいたします。



岸田川駅伝地域の部優勝

10月16日(日)、好天の中3年ぶりに第13回岸田川駅伝競走大会(地域の部・一般の部)が開催されました。出合河川敷から浜坂県民サンビーチまでの5区間10.6kmで競われました。地域の部では10チームが参加、居組からは1チーム(①山口昌泰、②諸道荘司、③亀谷和彦、④小林雄貴、⑤大谷修司)が参加し、チームワークよく2016年以来の見事な優勝となりました。また、2区の諸道荘司さん、5区の大谷修司さんが区間賞の走りをしました。



居組ゴルフコンペ開催

10月22日(土)に湯村カントリークラブで『第16回居組ゴルフコンペ』が開催されました。さわやかな天候の中で、楽しくゴルフを楽しみました。



結果は、優勝が西垣駿亮さんで2大会ぶりの優勝でした。準優勝が濱角弘明さん、3位が諸道荘司さんでした。これからも、健康づくりのため続けていくものと思われまます。参加してみませんか。



11月の主な行事予定

- ◎2日(水)14:55~15:10 木谷宅前
移動図書館車来所
- ◎3日(木・文化の日)9:00~ 夢ホール
町文化祭舞台発表
- ◎5日(土)~7日(月)~ 浜坂多目的
町文化祭浜坂会場
- ◎12日(土)8:30~ 公民館
浜坂西子ども教室
- ◎15日(火)13:30~ 公民館
ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館
いきいき百歳体操

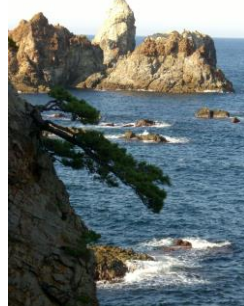
歴史の散歩道6 教科書に載らない文学3

伊能忠敬測量日記 文化3年(1806)
八月廿日晴天 朝七ツ半後…… 陸上村と但馬国二方郡居組村御料所初 国界より初七坂八峠即居組村の分を歴て居組村釜屋村……

斎藤茂吉日記 昭和9年(1934)
井グミ 居組という名 / 降りる
山に雲霧かかる / あぐみ /
もろよせに 近き山あたりに 笹山をみる

海のロックガーデン 昭和28年(1953)
諸寄から居組へ 陸路なら約7キロの峠道……

船は 間もなく居組浜につく
……ここ 穴見公園付近の海岸風景は、外海美の雄渾壮大を極めた眺めで、それは但馬海岸美探勝のフィナーレにふさわしい景観であった
……陸は七折八峠の国境一ツ松に因但両国をしきっても 海は更に鳥取県沿岸の砂丘地帯に 続いている……



(段秀和さん記)

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	222名(0名)	(2名)
女	262名(0名)	(△5名)
合計	484名(0名)	(△3名)
世帯数	230世帯(0世帯)	(△1世帯)

※ △は減

【令和4年10月1日現在】

ななむら

第88号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和4年10月1日現在

世帯数 527世帯

人 □ 1,424人

(男662人、女762人)

『ぐるっと照来！スタンプラリー』開催

10月2日(日)「ぐるっと照来！スタンプラリー実行委員会」主催による『ぐるっと照来！スタンプラリー』が開催されました。

これは、照来地区民の健康増進とふれあいの場づくり、そして照来を巡ることにより照来の魅力を再発見していただくことを目的に開催されたもので、照来地区公民館を出発して、照来7集落の公民館に置いてあるスタンプを押し再び照来地区公民館まで帰って来るというものです。コースが、全長11.4km、高低差233mの難コースということもあり、各区の公民館には、水分補給と栄養補給をするため飲み物や食べ物を置く等「もぐもぐタイム」を設け、休憩しながら行われました。

当日は、気温が非常に高く熱中症にならないか心配しましたが、小学1年生から66歳の方まで、総勢52名の参加者全員が完歩しました。

初めての試みということもあり、反省することも多くありましたが、良かったのは、何より一人の脱落者もなく全員完歩できたことです。特に、小学1年生の保護者の方から「完歩できるかわかりません」と言われていましたが、小学1年生5人全員が元気にゴールしました。それから、私は本部にいましたので、わからなかったのですが、各区の公民館での「おもてなし」が大変良かったという参加者からの声を聞きました。本当にこの度関わっていただいたスタッフの皆さんには感謝してもしきれないものがあります。そして、国際交流ができたことも良かったと思っています。中々、この照来で海外の方とふれあう機会が少ない中、長谷坂縫製さんの計らいで実現できました。感謝、感謝です！



感動したことが！

スタートして直後、本部へ連絡が入りました。「尾田の坂で小学1年生の子が転んだようです。」というものでした。「すぐに救護車に乗せて飯野公民館まで送ってください。」と救護の方に伝え、思いもよらない言葉が返ってきました。「絶対乗らない。歩くと言っています。」結局、その子は救護車に乗ることなく最後まで歩きました。

諦めない気持ちを持った芯の強い子どもだな、と本部の皆が感心していました。本当に感動しました！

飯野の畑に『コスモス(秋桜)』が咲いていました！

先日、車で桐岡から尾田の坂を下っていると「コスモス」の花が目に入ってきました。

日本の風景によく合っている秋を代表する花ですが、「コスモス(Cosmos)」の語源は、ギリシャ語の「秩序」「飾り」「美しい」という意味の「kosmos, Cosmos」の言葉に由来するようです。また、「秋桜」の字は、主に秋に咲き、花卉の形が桜に似ているところからの和名のようです。

私は、「コスモス」と聞くと、身体障害者野球チームの「神戸コスモス」を思い出します。春に開催される「全国身体障害者野球大会」や秋に開催される「全日本身体障害者野球選手権大会」で、「神戸コスモス」は毎回のように優勝しています。

ところで、私なぜ「神戸コスモス」を知っているかといいますと、野球が好きだということもありますが、秋に開催されている「全日本選手権」が、毎年、豊岡市日高町の「但馬ドーム」で開催されているからです。今年は、「但馬ドーム」が改装中ということもあり神戸での開催となりますが、こうした全国大会が但馬で開催されていることを皆さんご存知でしたか？来年は、多分「但馬ドーム」で開催されると思いますので、是非観に行ってください。

飯野で撮影したものです！



～照来の小さな文化祭～

『作品展示会』

■日 時：11月12日(土)
9:00～16:00

11月13日(日)
9:00～16:00

■場 所：「照来地区公民館」

■内 容：絵画、手芸品、
工芸品、詩歌、書、
写真等の展示ほか



お知らせコーナー

照来地区公民館の使用について

11月5日(土)～11月13日(日)まで
作品展示会のため使用できません!

照来地区公民館は、11月5日(土)から11月13日(日)までの間、照来の小さな文化祭「作品展示会」の開催及び準備に使用するため、使用できません。大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解いただきますようお願い申し上げます。

今年も照来小学校のご協力をいただき、児童の作品も展示します。コロナ禍で大変なときに協力をいただき本当にありがとうございます。みなさん、是非観に来てください。

※今年も「作品展」以外に次のようなコーナーを設けています。

「レコード鑑賞コーナー」

「1年後に届く手紙コーナー」

「無料喫茶コーナー」もありますよ!



『照来ふれあい市』感謝祭

●日時：11月13日(日)

午前9時から

●場所：照来地区公民館駐車場

●内容：農産物、栃餅、巻寿司等の販売

「もちつき」

「ジャブ」

「ぜんざい」

等もありますよ!



『昔懐かしい写真展』開催したいと思いますが写真ありませんか!

照来の歴史(42) ～地名～ 『塩山』

田中忠雄氏の「たじま地名考」には、『この山の麓の村が「塩山」というのは理解に苦しむ。全国の地名を調べてみると、兵庫県宍粟郡にあるが、これも山の中。だが、この村は、塩野村と銀山村が合併し、一字ずつ取って塩山になったという。ところが、「潮」という字の村は、海水と関係があるのに、「塩」という字は、地形と関係なく付けられたものが多いようだ。岡山県新見市に塩山地域というのがあったが、これも山の中。結局「しお」という言葉の由来が「塩」ではないと考えるのがよいのではなかろうか』と記しています。

また、「温泉町郷土読本」には、『村に伝わる古事及び物語によると、昔丹土愛宕山及び高尾山の西腹に大地動があって、その崩壊した土が、今の塩山方面に向かって突進し、小山が生じたといわれている。現在の塩山は、この小山(しょうやま)といったのが、後世に今の名称になったといわれる。塩山の一つの神社である「吹上神社」は、この地変の時、同地に土壌が吹き上げた意であるという。』と記されています。

私も以前「塩山」については調べたことがありますが、山梨県に塩山市(えんざんし)という市があります。(現在は甲州市塩山)この地名は、市内にある「塩ノ山」に由来しているとのこと、塩は「しほむ」という意味があり、「塩ノ山」はしほんだ小さな山(しょうやま)の意のようです。

あれ?照来の「塩山」と同じ意なのでしょうか。



今週に入り大陸から寒気が南下して一気に気温が下がりました。特に朝夕は肌寒い日が続いていますが、八田地域の皆様にはいかがお過ごしでしょうか。紅葉がわたしたちの心を和ませてくれる季節はもうすぐそこまで来ています。その日を楽しみに、どうぞ健康に留意してお過ごしください。

先日の23日には、地震・津波発生を想定した防災訓練が行われました。町職員の方の説明や配布された資料にもありますが、身の安全を確保する方法、災害に備えた準備確認を繰り返し行うことが大切です。常日頃から防災意識を持つために



千原・あさひヶ丘合同防災訓練

声をかけ合っていきましょう。さて、10月10日（スポーツの日）に「第18回八田地区運動会」が開催されました。防災広場のコンディション不良のため会場は体育館になりましたが、多くの皆さんに参加していただき、楽しく温かい雰囲気での運動会になりました。（優勝は千谷・宮脇・内山・越坂チームでした。）運動会を準備・運営していただいたスポーツ21八田の皆さん、ありがとうございました。

第18回八田地区運動会が盛大に開催されました！



地区公民館の事業より

9月後半から10月にかけて、地区公民館と八田コミセンの共催事業を実施して多くの皆さんにご参加、ご来場いただきました。また、地区公民館音楽バンドサークルは「とちのみ学園祭」に参加し、初めて夢ホールという大きな舞台上で演奏しました。（現在、ドラム・サクソ・トランペット・キーボードの4名で活動しています。団員全員、また皆さんの前で演奏する日を楽しみにしています。）

ポルセラレーヌ1日体験教室 9/25



岸本聖城先生の習字講座 10/25



落語「八田寄席」…豊岡芸術文化観光専門職大学「落語サークル」 10/16



地区公民館からのお知らせ

10月29日(土曜日)に八田・奥八田グランドゴルフ交流会を実施します。この4月に新しく奥八田地区公民館が開設されたことを記念して計画した事業です。23日まで募集をしましたが、八田と奥八田を合わせて35名の方が申し込まれました。天候も良いようですので八田防災広場で開催できそうです。健康的に体を動かしながら、楽しく触れ合える交流会になればと思っています。

母親の胎内にいる時の胎児の姿を想像してみてください。自分の腕で自分の折り曲げた両ひざを抱え込んで、ひざにうつむいた頭を押しつけていますね。何という孤独な、そして寂しそうな姿でしょう。人は胎児の時から孤独だったのだと、あの姿を見ると思い知らされます。だから、人間は孤独で寂しい時、思わず胎児と同じ格好をして悲しむのです。確かに、どこの学校に勤めても、1人や2人教室の隅や机の下にもぐってすねる子がいました。人は孤独だから互いに手をつなぎ、心と心で語り合いたいと思い、そういう相手をほしがり、自分の孤独を分かってくれる相手に孤独を分かち合ってほしいと思うのです。ボクは奥八田に親しい友だちができなかつたのでずっと孤独でした。ジコチュウの性格と仕事の仕方と、見た目も悪いからでしょうか。たぶん、そうです。だから、せめて、楽しく生きたいと思い、毎日ニコニコしながら暮らしています。思い出し笑いをよくするボクがニヤニヤしながらこっちを見たとかけて、消費期限が切れた卵ととく。そのココロは・・・なんかキミが悪い。

さて、いつの間にか秋も深まってきました。始めは4人でスタートした習字教室ですが、9月も10月も8人の参加者がありました。奥八田地区公民館では、講師の三谷さんが楽しそうに教えていて、習字を学ぶ参加者のみんなも楽しそうだから、習字教室を開いて本当によかったなあと思っています。小学校の書写の本は「楷書」で書かれていて、子ども



はきちっとした字の書き方を学びますが、公民館では少し続け字のような手法の「行書」を練習しています。せっかく学んだことだから、11月下旬の奥八田地区文化祭に作品を出品したいなあと考えています。文字は、自分が書きたい字を選んで書きます。「夢」「花」「心」「美」「元気がいちばん」「縁」「笑」「悠」などを書く予定です。

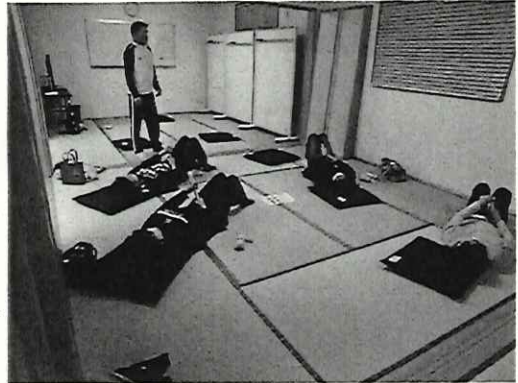


皆さんも好きな字がパッと頭に思い浮かびますか。好きな字も好きな言葉も好

きな場所も・・・色々あって、生きる心の支えになりますネ。11月の習字教室は2回実施します。(瀬戸内寂聴著「孤独を生ききる」一部省略引用)

メディカルヨガ教室

10月20日(木)に実施しました。ヨガでは、なぜ鼻で吸って口で吐くのか。鼻で吸う方が酸素がより多く体に入るからです。この呼吸法はマラソンと似ています。テニスボールを使う時は少し痛そうですが、「ガンバレー」という励まし合う声も聞こえました。



二刀流で成功し来季の年俸が43億円にアップした大谷翔平のような若者でさえ、ヨガを取り入れた可動域を広げるストレッチを熱心に続け、パワーだけでなく柔軟性もあわせ持っているのです。講師の福井さんはヨガをすると、体の血流や姿勢がよくなると言われました。(他にも10月には健康麻雀教室を2回実施。この事業は3月まで2回します。だってネ、メッチャ楽しいもん。)

< 11月の公民館行事の予定 >

習字教室	健康麻雀教室
・11月5日(土)と12日(土) 13時半～15時半 2回実施。	・11月11日と25日(金) 午前9時～ 2回実施。
メディカルヨガ教室	人権学習講座
・11月17日(木)19時半～21時 ・「みあけ」で12月も予定。	・11月22日(火)19時～20時半 ・場所は「みあけ」。別紙の通り。
グランドゴルフ	フィットネス講座
・11月7日(月)午前9時～ 場所は「ふるさと館グラウンド」 雨天の場合は14日(月)に延期 します。	・11月20日(日)午前10時～「み あけ」で実施。ヨガに比べると楽 で、椅子に座って行う健康の維持 増進のためのストレッチです。講 師は春と同じで豊岡の小西さん。

奥八田地区文化祭

・日時は11月26日(土)～27日(日)午前9時～午後5時(27日は午後4時終了)。場所は「みあけ」で、内容は習字教室での作品と奥八田地区在住の小学生児童5人の絵や習字の他、個人の出品作品。詳しくは11月第4週の区長便(24日頃)に文化祭の案内を配布する予定。別紙参照。

第3回公民館運営委員会

・11月6日(日)午後7時～8時 場所は「みあけ」欠席される場合は連絡をお願いします。

日曜日定好日
ふっても
てっても
日曜日定好日
泣いてもわらっても
きょうが
一番いい日
お茶の一生の中の
大事な一日だ
から
あつと
母の手は
お菊の花に
似ている
母の手は
お菊の花に
似ている
母の手は
お菊の花に
似ている
母の手は
お菊の花に
似ている
富弘