

令和 4 年
5 月号



御火浦

三尾地区
公民館だより

発行
令和 4 年 5 月 26 日



春光うらかな季節を迎え、皆様におかれましては 元気にお過ごしのことと存じます。
この季節は万物に限りないエネルギーを与えてくれる素晴らしい季節だと思います。

吹き抜ける風が肌に心地よく感じられる頃となり、三尾の風物詩わかめ刈りが本格的に始まり、浜が賑やかになり活気づいています。

今年度もいよいよ公民館事業がスタートしてます。コロナウィルス感染対策を実施しながら、誰もが気軽に参加し楽しみづくり、健康づくり、仲間づくりができる公民館でありたいと思っております。

たくさんの方の参加をお待ちしております。よろしくお祈りします。

5・6 月 公民館及び地区・他行事



photo.jp - 14259156

5 月 5 日 巖島神社 例祭



新型コロナウイルス感染症の感染防止の為、今年も氏子総代のみで大漁安全祈願して頂きました。



三尾の偉大な先人、眞先献寿の墓
この度倒れて破損しましたが、区の役員での修復作業が完了しました。

五月と言えばこいのぼり！
若者が家に有る物、寄付されたこいのぼりを良く目立つ川の上に泳がせてくれました！

メディカルヨガ教室



参加者が少なくなってます。この機会に個人の健康管理を親切丁寧に、先生に教えて頂きますので、毎月第3水曜日に予定してますので是非参加ご協力お願い致します。

花植え作業

すこやかクラブ・青推協・公民館



昨年は策が低く鹿に食べられた教訓をいかして、今年は新しく2メートルまで高くしました。今年もコロナの影響で子どもの参加は有りませんでした。役員で綺麗な花壇に仕上がりました。お疲れ様でした。

プルメリアのレッスン風景



7月2日の芸能のつどい(町文化協会主催)の出演が決まり毎週金曜日に集まりレッスンしてます。私服でレッスンしてますが、フラダンスの衣装で踊れば感動ものです。

兵庫県より

新規陽性者数は、若い方々を中心に高止まり傾向に有ります。更なる拡大も懸念されます。発熱のある場合外出を控える、混雑している場所を避け少人数で行動、大声での会話などリスクの高い行動を避けましょう。屋外で十分な距離が有る場合はマスク外しても構いません。手洗いうがい等感染対策の徹底をお願いします。

三尾地区公民館より

これからの行事ですが、3密を避け十分に新型コロナウイルス感染症予防対策を行ない、昨年通りの事業は出来ませんが、協力委員と各団体と相談しながら実施出来る事を行ないますので、ご協力お願い致します。

5月公民館・地区・他活動(予定含)

- 4日・5日 巖島神社 例祭
- 15日(日) 花壇花植え作業
- 18日(水) メディカルヨガ
- 22日(日) 麒麟獅子マラソン
- 23日(月) 東小わかめ取り体験
- 6.20.27 プルメリアレッスン

6月公民館・各団体活動(予定)

- いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- やまざくら練習・ふれあいサロン
- グランドゴルフ・メディカルヨガ
- 5日(日) 三尾区作業・林道作業
- 15日(水) メディカルヨガ

赤崎地区公民館だより

5月号

公民館HP
QRコード

あかさき

題字 山基洞宗



歳時記 皐月さつき



昨年3週間近くも早い梅雨入りでした。今年はまだのようですがムカデは出ますか？恒例のムカデのおまじない載せておきます。

花祭りの甘茶を墨に混ぜてすり、四角の白紙に「千早振る卯月八日は吉日よ 神下げ虫を成敗ぞする」と書いて室内の柱にさかさまに貼ると虫除けになるといふ言い伝えがあるそうです。甘茶で習字を行うと上達するとも言われている。



灌仏会(かんぶつえ)釈迦の誕生日。花祭りとも。この辺りは月遅れの5月8日。この日町の仏教会では托鉢を行う。今年の一部をウクライナへの義捐金に。

植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。連絡先 電話(携帯) 090 8233 0843 メールアドレス toshienikaido@icloud.com

公民館の植物

▶ 地区公民館の藤棚にたくさん花が咲きました

藤棚を修理してから初めて、藤の花がたくさん花を咲かせました。花はまだ小ぶりの房ですが、蕾の濃いめの藤色から徐々にふさを伸ばし淡い色へと変わっていくのも美しいものです。大きな藤棚の名所を見慣れているとちょっと物足りないといった声も聞かれますが、成長を皆で見守るのも、愛着が湧いて良いものです。新しいツルが、どんどん伸びてきています。来年は蕾から開化、咲き終わりまで記録しておこうと思います。



ところで、浜坂高校にも藤棚がありましたよね？ 体育館への渡り廊下だったと記憶しているのですが。毎年発生する大量の毛虫で「恐怖のわたり廊下」だった記憶は有るのに、タネがぶら下がっていた記憶はあるのに、なぜだか花の記憶が全くありません。。。なぜ？

花とみどりの里づくり

▶ 各地域で花の植え替え作業を行いました

5月13日に町から配布していただいたお花の苗が届きました。各地域ボランティアさんが、バス停や沿道や公民館に植えました。ただ、植えたはなから鹿が食べてしまうので、どの場所もネットが欠かせないのが、ちょっと残念です。皆さんありがとうございました。



ひとさか公園 芝刈りとグラウンド整備

▶ 赤崎地域ボランティア：21日～23日ツツジが咲く良いお天気の中行いました



植物がグングン伸びる季節になり、21日恒例のひとさか公園の芝刈りを行いました。ところが、なんだか今年は様子が違っていたようです。芝が苔に負けてしまいほぼ全滅状態になっているとのこと。グラウンドの環境は芝に向いていると思っていましたが、奥の植え込みあたりは山が迫っていて、日陰で水捌けも良く無いのでしょうか。最近まとまった雨なども多いです。ただ、物は考えようで、芝刈りの必要ない「苔」に覆われるのもある意味手間が省けて良いのでは。。。ダメ。。。この惨状にガックリと気持ちが落ち込んだようですが、綺麗なピンクのツツジに慰められて作業を終えたそうです。23日は別のお2人がグラウンドの整備を行ってくださいました。その後公民館の草刈りも。6月5日(日)は赤崎地域総出で草取りを行います。時間があればお手伝いをお願いします。



田井の浜クリーン大作戦 ▶ 指杭・田井合同 田井の浜の漂流物の清掃



8時よりはじめて、1時間ほどで綺麗な海が戻りました。やはりプラごみが多いようです。プラ製品を無くさないと減らないのでしょうか。梅雨入りまでには草刈りも行われます。皆さんありがとうございました。

季節の料理教室 ▶ 赤崎地域：季節の野菜と海産物で料理教室 (災害時の炊き出し予行演習も兼ねてます)

5月23日各自が畑で育てた季節の野菜と、地元で取れた海産物を持ちよって季節の料理教室を行いました。
持ちよった野菜・果物：キャベツ、新玉ねぎ、絹さや、竹の子、さつまいも、大葉、山椒の葉、特大イチゴ
海産物：三尾のワカメ、タコ。

<献立>

1. たけのこと絹さや錦糸卵のちらし寿司。
2. ロールキャベツ
3. ヒレ肉と玉ねぎの串カツ
4. さつまいもと大葉の天ぷら
5. 筍の煮物、タコとワカメの酢の物
6. キャベツと絹さやのナムル



新型コロナ関連情報

引き続き感染防止の、手洗い消毒などを心がけてください。

● かかったかなと思ったら ▶ 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）

電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分

※以外の平日夜間及び土日祝日は、新型コロナ健康相談コールセンター電話：078-362-9980

久斗山地区公民館だより



令和4年
5月号

26日発行

久斗山地区公民館

【ご挨拶】 今年のゴールデンウィークは、3年ぶりにコロナ感染による規制がなく、行楽地では多くの人出がありました。特に後半は天候も良く、海や山などの野外は密にならないことから感染のリスクが少なく、キャンプやハイキングをする人が多かったように思えます。しかし、コロナの脅威は消えたわけではありません。マスク着用や消毒、検温などによる感染予防は習慣になっていますが、これからも十分に配慮したいと思います。さて、世界情勢に目を向けるとロシアによるウクライナの軍事侵攻は長期化しており、我々の生活にも少しずつ影響が出てきています。早く、平和な世界が戻ってきて欲しいです。

【風薫る、新緑の季節】 爽やかな風が吹き渡り、野山の新緑も美しく寒くもなく暑くもない、気持ちの良い季節となりました。“風薫る”は俳句では夏の季語であり、初夏の陽気の中で田植えも行なわれました。夕暮れには川面からカジカガエルの鳴き声が聞かれます。我が地区の自然は本当に素敵だと思います。



田植えの終わった水田に新緑と空が映る、境の田んぼ(5月1日)

【地域探訪～大味・中小屋、そして大滝へ】

地区公民館の5月度行事、久斗山自然教室

「春の遠足～地域探訪～大味・中小屋」を15日(日)に開催しました。参加者は8人(子ども5、大人3)と、ちょっと少なかったけど、楽しい遠足でした。

午前9時に公民館で受付をして、車で出合まで移動し、そこから町道が大味に向けて歩きました。久斗川にかかった橋を渡り、つぎは大味川に架かる橋、その名前は『茗荷谷橋』。さて、なんと読むか?そんなクイズをしたり、モリアオガエルの卵塊や水性昆虫の成虫を観察したりして歩きました。大味では桃太郎岩まで行き、その途中の田んぼ跡がキャンプ場がいいね～なんて、色々計画してみたり。旧大味・中小屋冬期分校を開けてもらって、中を見学しました。お昼ご飯の後は、中小屋へ向い、さらに今は廃村になった大滝まで足を延ばしました。大味や中小屋も、近い将来廃村になるかもしれないけど、とてもいい場所です。大味川はとても綺麗だし、夏は川遊びに来たいですね。



桃太郎岩



茗荷(みょうが)谷橋



旧大味・中小屋分校



大滝の廃屋

【心を癒やす新緑のフナノ森】

扇ノ山の小ツッコから大ツッコ
 一帯に広がるブナの森は、新緑の
 季節を迎え、今が一番美しい時で
 す。晴れた日は太陽の光が葉を透
 かし、森の中全体が柔らかな緑に
 包まれますが、天気が悪くて霧が
 漂う時も幻想的な雰囲気になり、
 趣があります。一度、訪れてみて
 はいかがですか？



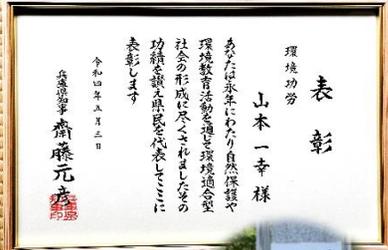
【五月晴れのGWは田植え日和】

今月は空気も澄んで、さわやかな五月晴れの日が続きます。GW(「
 ル」
 ヲイ^クリ)も良い天気でした。JAたじま農協では5月1日から水稻の苗
 配布が開始となり、早速多く
 の農家が苗を受取り、田植え
 が行われました。一番早かつ
 たのは境地区で、その日には
 ほぼ植え終えていました。
 今月半ばには、ほとんどの
 農家が終わりました。後は順調に育ち、秋の豊作を願うばかりです。



【「環境功労者表彰」戴きました】

私ごとで恐縮ですが、この
 度、令和4年度兵庫県功労者
 として環境功労者表彰を拝受
 いたしました。令和4年度の
 表彰者は、全部門合わせ202
 名で、その内環境功労は5名です。
 但馬の功労者は13名が表彰されました。
 18日に神戸の兵庫県公館で表彰式があり、
 齊藤元彦知事より表彰状を受領（代表受領）
 しました。名誉ある表彰を戴き、光栄に思います。



【草刈りしました】

旧久斗山保育所の遊具のある遊び場や、小学校のグラウンド周辺の草が
 伸びてきました。去年あたりはシカが出没して草を食べてくれたので、
 あまり伸びていませんでしたが、その代り、グラウンドはシカの糞だらけ
 でした。今年は地区公民館周辺でシカの出没が少ないように思えます。
 17日、遊び場とグラウンド沿
 いの草刈りを行ないました。
 タンポポやヨモギも生えて
 いました。残りは、22日に
 地区の作業で河川敷などと
 一緒に刈ってもらいました。



○令和4年 6月の行事

- 4日(土) 「霧ヶ滝トレッキング」(9:00~15:00 上山高原エコミュージアム)
- 12日(日) 「明治の水路散策」(9:00~14:30 上山高原エコミュージアム)
- 15日(水) 「小学生と行こう社会見学 クリーンパーク北但見学会」(8:30~12:00 浜坂東小学校&公民館)
- 18日(土) 久斗山自然教室「夜のホタルとカエル観察会」(10:00~12:00 久斗山地区公民館)



小草ぶえを作って学ぼう！音の科学

「大自然の科学教室」

草ぶえ作りから始まる音の実験の数々！

- 日時: 令和4年6月25日(土)9時~12時
 - 場所: 久斗山地区公民館
新温泉町久斗山1274
 - 講師: 山本一幸、中田真一
 - 募集対象: 小学生、中学生 定員: 20名
 - 参加費: 1人1,000円(付き添い200円)
- ※詳しくはお問い合わせください。

【問合せ・参加申込み】

ブンダバー wunderbar
 メール: wunderbar.world@gmail.com
 Tel.090-3688-4200(担当:松岡千都)



オオジシバリの花。
 タンポポの花に似ています。

今月の野草

オオジシバリ

畑のこせが黄色い花で染ま
 りました。十センチほど細い柄
 の咲きにタンポポに似た花が
 ついています。根元付近にはへ
 らの形をした柔らかな葉がっ
 いています。
 同じニガナの仲間、これよ
 り少し小さいジシバリ(地縛
 り)があります。細長い茎が地
 面を這って、縛るようなところ
 からの名になったそうです。い
 ずれも花は黄色。

**かかって昔話
 カクカク久斗川の謎(第一話)**

作、いつこう

本谷の山は、真砂土」と言っ
 何百万年も前にマグマが地球の
 奥深くで固まった花崗岩という
 岩が、長い年月のうちに地表に出
 てきて、それが雨や風の力でもろ
 い土のようになったもので出来
 ています。崩れやすさ、川の水に
 流すとばらばらになって、細かい
 砂になって流れてゆきます。
 たたらで働く人夫達は、谷川の
 水を水路に引き込み、その上流か
 ら砕いた山の土や岩を流しまし
 た。水の流れるは岩や土をゴロゴ
 と転がし、細かく砕きます。流れ
 がゆるやかになるにつれて、鉄分
 を含んだ重い砂鉄は先に沈んで
 ゆき、軽い砂はそのまま流されて
 しまいます。底に溜った砂鉄は人
 夫達が鋤簾ですくい、箕で受けて
 運び、水気を乾かしてから溶鉱炉
 に入れて溶かしました。
 山の真砂土を流す水路の水量
 や流れの速さをを上手く調整し
 ないと、流れが早過ぎると砂鉄も
 流されてしまいます。流れが緩や
 かすぎると鉄を含まない砂も沈
 んでしまい、混じり物が多くなっ
 てしまいます。
 さてさて、前置きが長くなりま
 したが、ここで登場するのが、本
 谷のたたら場の頭首クマタカで
 す。クマタカはとても強欲な人間
 でした。人夫たちをこき使い、ろ
 くに飯も食わせず、働かせるだけ
 働かせました。クマタカが特にや
 かましく言うのは、少しでも多く
 砂鉄を採取することでした。人夫
 に命じて、山を次々に崩してゆき、
 小さな水路ではまどろっこしく
 思ったのか、川全体を大きな水路
 に作り変えてしまいました。久斗
 川の源流から真砂土をどんどん
 流すので、川はいつも濁っていま
 した。(つづく)

久斗地区公民館だより

令和4年

5

月号



発行 久斗地区公民館

KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN KUTOTIKUKOUMINKAN

風 薫 る

五月に入ると田植えが本格化し農作業も一段と忙しくなります。田んぼには早苗が植わり、新緑が眩しく夏に向うこの頃が一番気持ちの良い季節に感じます。

5月22日(日)風薫る晴天の中、3年ぶりに「麒麟獅子マラソン大会」が開催されました。感染症対策により参加者は通常の半分に制限されましたが、久斗地区を縦断するハーフの部では多くのランナーが自然豊かな景色を楽しみながら駆け抜けて行きました。また、大会を支えてくださった地域の方々、高校生の皆さんお疲れ様でした。



リズム遊び教室



5月7日(土) 浜坂東小学校で陰山加奈さんが講師を務め「リズム遊び教室」を行いました。

今回は紙コップに尾ひれを付け、中にビーズを入れて鯉のぼりのマラカスを作りました。陰山さん演奏のキーボードに併せて、子ども達がマラカスを振りシャカシャカと音を出して楽しみました。

幼児期のリズム遊びは、楽しみながら音感が身に付くことが期待されます。今後も定期的開催予定ですので是非ご参加ください。



キッズ体操

5月21日(土)に浜坂東小学校で「キッズ体操」を行いました。

マットやバランスボード、リングなどの用具を使って、走る、跳ぶ、回転するなどの運動をしました。キッズ体操は幼児期に必要な運動感覚を楽しく身につけることを目的としています。



久斗グラウンドゴルフ同好会

5月もなかば、野山の新緑の中、爽やかな風を感じながらプレーを楽しみました。マスク姿でのプレーでしたが、しっかり運動ができました。コロナの関係で運動不足になりがちです。最近、新しい言葉を見つけました。「サルコペニア肥満」という現象です。運動不足による筋肉量の低下から起こる肥満だそうです。運動機能を延ばし、健康でいる為にもグラウンドゴルフを進めたいと思います。

次回は6月4日(土)8時30分から久斗川防災公園で行う予定です。(西村)

第2回(5月15日)定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールインワン
優勝	岡坂 伴子	43打	4本
2位	株本 貞夫	46打	4本
3位	岡村 清一	56打	2本
4位	尾崎 八重子	56打	1本
5位	七里 義満	56打	1本
※ホールインワン総数			19本

くたに菖蒲綱引きのご案内

久谷地区の伝統行事「菖蒲綱引き」が3年ぶりに行われることになりました。子供達が健やかに育つことと五穀豊穡を願い、子供組と大人組とで綱引きを行います。近年、少子化の影響で子供が少ないため、浜坂地域の小学生に参加いただき、行事が盛会に実施できますようご協力をお願いいたします。なお、参加される方は各自コロナ感染症対策をお願いします。(マスクの着用、手指の消毒、人との距離をとるなど)また、体調不良の方はご遠慮ください。

▷ 令和4年6月5日(日)

▷ 屋根の菖蒲回収 午後1時(子供会、役員)

▷ 綱づくり 午後1時頃より(伝承館前)

▷ 綱引き開始 午後7時15分~8時30分頃まで(久谷中道)



みんなで話そう☆新温泉町の福祉のこと

「新温泉町で普段の生活、活動しているときに感じていること」「2030年に向けて、どんな町にしたいか」など、これからの新温泉町を一緒に考えましょう!!

広く住民の皆さんから意見を頂きながら計画づくりを進めるため、話し合う場を開催しますので、多くの方々のご参加をお願いいたします。

参加者募集



日時 6月18日(土) 18:00~20:00(申込不要)

会場 浜坂東小学校 体育館

対象者 新温泉町民どなたでも参加できます。

連絡先 新温泉町社会福祉協議会 TELX 0796-92-1866

E-mail: shakyo.shinonsen@gmail.com

公民館事業のご案内

◇リズム遊び教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 6月11日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 陰山加奈 対象 親子

◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 6月18日(土) 10:00~11:30

場所 浜坂東小学校ミーティングルーム

講師 竹田紗和子 対象 親子

◇ストレッチ教室

リラックスしながら無理のないよう徐々に体をほぐし、軽やかに動ける体を目指しましょう。

日時 6月13日(月) 10:00~11:30

場所 対田公会堂2階和室

講師 阿瀬宏太(柔道整復師)

◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「アジサイ袋」を作ります。

日時 6月14日(火) 13:30~15:00

場所 アトリエあとな(対田283)

講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田283-1(浜田) TEL/FAX 0796-82-2962

e-mail: kuto_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館

おおば地区

公民館だより

令和4年5月号

田植えも終わり、一息次いでいると思います

5月の大連休も済み、その後のコロナ感染者の増加が心配されましたが、心配したほど増加もなくひとまずは安心しています。田植えも済み、もう少しすると緑一色になると思います。公民館活動は5月も計画どおりに進みました。



田植えが済んだ田んぼ、すぐ緑一色になります

和紙ちぎり絵教室の講師・阪本洋子先生と生徒5人の作品展が八鹿にて有りました

5月7日(土)、8日(日)に、ちぎり絵・なごみグループ兵庫県支部の和紙ちぎり絵展が八鹿で有りました。講師の阪本洋子先生と生徒5人の作品も出展されました。当日は私(公民館長)も見学に行きました。たくさんの方々が訪れ会場は賑わっていました。



阪本洋子先生の作品です。



オカリナグループ(Loveグース)(今回は3人)が もみじデイサービスでボランティア演奏会

5月17日(火)に、おおば地区公民館自主グループのオカリナグループ(Loveグース)の3人がもみじデイサービスでボランティア演奏会を開催しました。今回もデイサービス利用者に大変喜ばれていました。



3年振りに もみじデイサービスでオカリナ演奏会を行いました。皆さんに大変喜んで戴き、予定時間を1時間もオーバーしてしまいました。コロナが早く終息してくれたら、もっと音楽を届けられるのに！！！！音楽は心の癒し！！(森代表のコメント)

5月22日(日) 3年振りに麒麟獅子マラソンが有りました

5月22日(日)3年振りに麒麟獅子マラソンが開催されました。

快晴、新緑の薫風のなかランナーの皆様は気持よさそうに走っていました。

3年振りに麒麟獅子マラソンを走るといわれた方、海を見ながらぼちぼち走るという方、いろいろな方々が気持よく走った様です。



6月 の 公民館事業計画	
書道教室	和紙ちぎり絵教室
期 日 6月11日(土)、25日(土) 時 間 午前 9:00 場 所 浜坂南小学校	期 日 6月8日(水)、15日(水) 時 間 午後 1:00~ 場 所 三谷コミュニティーセンター
メディカル・ヨガ教室(第1教室)	メディカル・ヨガ教室(第2教室)
期 日 6月8日(水) 時 間 午後 7:30~ 場 所 新市ふれあいセンター	期 日 6月9日(木) 時 間 午後 7:30~ 場 所 浜坂南小学校
カラオケ教室	オカリナグループ(Loveグース)
期 日 6月23日(木) 時 間 午後 7:30~ 場 所 二日市ふれあいセンター	7月2日(土)(芸能のつどい に 出演 するため随時練習)

!! ご 案 内 !!

新温泉町文化協会よりの ご案内です

6月4日(土)、5日(日)、浜坂先人記念館(以命亭)で生花、俳句、短歌展を開催致します。
生花、27点、俳句、短歌約 50点を展示致します。

記

日 時 6月4日(土) 午前 9:00~午後 5:00
6月5日(日) 午前 9:00~午後 3:00ま

場 所 浜坂先人記念館 (以命亭)

主 催 新温泉町文化協会



新温泉町文化協会会員による展示会です。会員が日常頑張って勉強し練習した 成果を町民の皆様にお披露目する展示会です。
たくさんの町民の皆様のご来場を、お待ちしております。 ご高覧頂き、ご指導賜りたく思います。

新温泉町社会福祉協議会よりの ご案内です

！みんなで話そう＊新温泉町の福祉のこと！

～みなさんのご意見をお聞かせください～

広く住民の皆さんから意見を頂きながら計画
つくりを進めるため、話し合う場を開催します。

令和4年 6月24日(金)

19:30~21:00

事前申し込み不要

テーマ

「新温泉町で普段の生活、活動しているときに感じていること」

「2030年に向けて、どんな町にしたいか」などこれからの新温泉町と一緒に
考えましょう !!

会 場 浜坂南小学校 ふれあいルーム

対象者 新温泉町民 どなたでも参加できます。(親子・若い方大歓迎)

問い合わせ先 新温泉町社会福祉協議会 地域福祉課
電話 0796-92-1866

5

MAY

諸 寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行
第312号
令和4年 5月26日
諸寄地区公民館

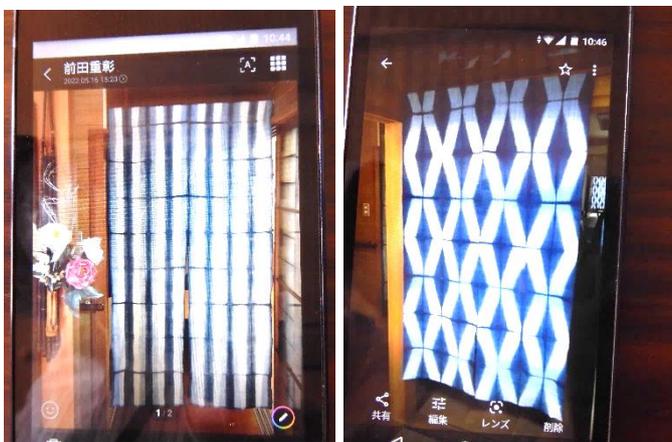
「久しぶり(のれん)藍染め体験教室」開催します。

日時:6月29日 13:30~16:00まで
場所:赤崎公民館(旧赤崎保育所)へ!
先着:10名様募集します
締切:6月20日までに申し込み下さい。
集合は漁港駐車場前 13時 乗り合わせていきます

参加費:暖簾生地 5,000円
愛染料 1,000円 合計額 6,000円
暖簾板締め絞り染め・暖簾生地
麻生平(麻100%手積み糸・手織り布)
のれんサイズ 巾 90cm(45cm×2)
丈 約150cm

※ 以前染めたのれんの染め直しも
1,000円で出来ます(出来れば上下の縫い代を解いておくとより良いです)

家の玄関や廊下で、お客様のお出迎えを自作の作品で! 先生の指導をよく聞いて素敵なのれんを完成してください。秋は草木染め予定しています。9月実施予定(公民館だよりでご案内!)



[前回の暖簾藍染め教室の作品です。]

ボランティア作業にご協力下さい!

集落センター周辺を清掃します。

諸寄区・諸寄地区公民館共催
スポーツクラブ21もろよせ

日頃、公民館活動の拠点施設として、諸寄基幹集落センターを利用させていただいています。管理人さんがいつも綺麗にさせていただいていますが、私たちが利用するばかりでなく、年に数回は感謝を込めて清掃したいと思います。

今回も、諸寄区・スポーツクラブ21もろよせ・諸寄地区公民館が一緒になって、下記の日程で行いますので、是非 ご参加いただきたく、お願い致します。

尚、少年野球やグラウンドで遊ぶ、小中学校の皆さんや、父兄の方々のご参加も、宜しく願いいたします。(親子で一緒にご参加を待っています!)

令和4年 6月4日(土) 午前8時00分~9時00分

[小雨決行・雨天の場合は6/5日(日) 同時刻]

準備物 : 軍手・手ぐわ・鎌など (除草作業に必要なもの)

※草刈り機お持ちの方も大歓迎

是非お持ちください。



6月の「ほっとサロン」ご案内

「みんなでたのしいひとときを！」



指導：山木真澄さん(山根町)

とき：6月17日(金)・13時30分～15時30分

ところ：集落センター [集会室]

[実費 100 円ご協力下さい] 「ちょっとコーヒーを飲みに・・・」と、気軽におこし下さい。

カメラ・デジカメ写真教室開催します。今回は野外研修です！



講座生の意見で今回は諸寄のインスタ映えを目指して諸寄散策といたしました。みなさんへ素敵な諸寄を届けていこうと思っています。先生の指導を受けながら、頑張っている絵柄に挑戦です。集合はセンター駐車場 9:15

とき：6月23日(木) 9時30分～12時00分

ところ：諸寄周辺のインスタ映えスポットを巡ります

参加費：500円 各自飲み物持参

城山、龍満寺、海岸、9つの路地、為世永・八坂神社他

講師：猪坂悦司さん

※ 新規参加希望者は6月16日(木)までに申し込み下さい。

080-4692-4441 (82-0584)前田まで。



体験教室「かづらアートランズ2回目の教室開催します」

とき：6月25日(土) 13:00～16:00

ところ：集落センター集会室

持ち物：和紙、使ってみたい布、筆、ボンド、ハサミ

目打ち、手ふき、目玉クリップ、スプレーのり

講師：田中育子さん(春來)。

1回目の未完成作品忘れないで下さい。



「参加者のみなさんの完成作品楽しみですネ。」

諸寄区ボランティア活動の日、毎月最終日曜日です。

日時：5月29日(日)午前7時～8時

場所：諸寄海岸

集合：漁港駐車場トイレ前

多くの方のご参加お待ちしております。

これは区民の皆様の自主参加の事業です

しかし、小中学校、高校生、大人の皆さんの小さな力が参加により大きな力になります。少し力をお貸ししますよう、お願い申し上げます。

生け花教室、開催しました。新規参加者の方も募集しています



【4/28 生け花教室の皆さんの真剣さが伝わります】

4月28日(木)午後1時30分より集会室において、今年度最初の教室を開催しました。本日の花は万作、オリエンタルユリ、孔雀草に8名が挑戦しました。初夏を彩る玄関やお部屋に、お客様の来訪も楽しみですね、完成した作品をみる講座生の笑顔最高です。次回は祭り前

7月12日(火)に曜日変更、お忘れなく！

「カメラ・デジカメ写真教室」開催しました。



【5/12(木)今年度最初のカメラ教室室内研修の様子】

5月12日(木)今年度最初の教室を集会室において開催しました。

今日は先生の撮影した写真をスクリーン映し出して、アングル、構図、トリミング、カメラのセッティングなど、時間をかけて教えて頂きました。次の6月は野外研修の予定です。

つまみ細工教室、5月の教室開催しました。

5月19日(木)午後1時30分より集落センター集会室において、今年度2回目のつまみ細工教室を開催しました。今日は時季の花あじさい(額付き)挑戦しました。みなさん2年目になると理解力、スピード共に早くなり、全員時間内に完成しました。今日は体調不良の方もあり8名の参加でした！



【5/19(木)2回目つまみ細工教室 あじさいづくりに皆さん真剣！】

「ホットサロン教室」5月の教室を開催しました。

5月20日午後1時30分より集会室において、今年度最初の教室を開催しました。

今回は14名の参加です。言葉と手の遊び運動からスタート前半5曲に挑戦、そして休憩、コヒー、お茶、お喋り、一番至福のひと時です。後半も5曲で全10曲を皆で歌い上げました。一緒に歌を歌うと一体感が生まれます。これがほっとサロンの役割です。皆様のご参加お待ちしております。



楽しい教室です。皆様のご参加お待ちしております。



6月の公民館講座のご案内

- ホットサロン教室 17日(金) 13:30~集会室
- かづらアート(2回目) 25日(土) 13:30~集会室
- 体験教室
- センター除草作業 4日(土) 8:00~センター周辺
体育館周辺、グラウンドの除草作業
- カメラ・デジカメ教室 23日(木) 9:00 野外研修(諸寄)
- 西小子ども教室 25日(土) 8:30~集会室
- 青推協総会 2日(木) 19:00~集会室



センター玄関前のタブの木も元気に

その他・自主活動の教室

- グラウンドゴルフ 毎週(火木土日) 8:30~グラウンド
- 習字教室 毎週(土) 15:00~研修室
- 雪浜吟詠会 7・14・28日(火) 13:30~研修室
- 山吹会 4日・18日(土) 13:30~集会室
- アロハフラ 25日(土) 13:30~集会室



[元気に頑張る習字教室の授業風景]



諸寄スケッチ

「諸寄八山庚申まつり」



御本尊青面金剛尊の御前にて、観音山相応峰寺小川住職にご祈祷頂きました。観世音菩薩とは世間で起こる人々の苦しみを見て、聞きそれに応える菩薩という「救済の仏さま」です。今回は皆様の願い事と、新型コロナウイルスの一日も早い収束を祈祷して頂きました。知々見会の皆様本当にお世話になり有難うございました

諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	524名(5名)	(4名)
女	584名(0名)	(△4名)
合計	1,108名(5名)	(0名)
世帯数	488世帯(4世帯)	(2世帯)

※ △は減

【令和4年 5月1日現在】

ひとつなみ

5月病ってどんな病気？これは正式な医学用語ではありません。入学や就職に伴い学校や職場で新たな生活がスタートしました。新生活は慣れないことも多く、知らないうちに無理をしてしまうことも少なくありません。仕事の内容や環境が自分に合っていない為に「適応障害」を起こしていることもあります。こうして1ヶ月が過ぎ5月になる頃に、体のだるさ、疲れやすさ、意欲がわかない事を悲観的に考えてしまう、よく眠れない、食欲がないなど 心身の症状が現れる事があります。一般にこの季節に学生や新入社員に起こりやすいためこう呼ばれています。5月病にならない為のアドバイス

※会話でストレスを解消しよう (家族や友人とコミュニケーションの機会を大切に)

※栄養バランスのとれた食事 ※質の良い睡眠 (起床、就寝の生活リズムを整える)

※オフの日の過ごし方 (自分の好きな事に時間を使う、体を動かすこともストレス解消法)

やっと手に入れた学校、職場に早く慣れ、充実したこの時期を楽しく乗り切ってください。



居組 IGUMI

No . 4 1 4
R 4. 5. 26
居組地区公民館

新緑

新緑から深緑へ

立夏が過ぎ、暖かさが増してくるとともに、野山の新緑が色濃くなってまいりました。今年の5月の連休は、天候に恵まれ、帰省した人たちや他地域からの人たちが多く訪れていました。居組県民サンビーチでは、キャンプする家族や魚釣りをする人たちでたいへん賑わっていました。穴見海岸の展望駐車場では海岸の美しさに魅了されていました。

また、5月5日(こどもの日)は八幡祭で、子どもや孫を連れて多くの地区民が子どもの健やかな成長を願い、お参りに訪れていました。グラウンドでは鯉のぼり



も風に揺られ、ゆったりと泳いでいました。また、今年も西垣遼太さん宅では、屋根より高く鯉のぼりが泳いでいます。鯉のぼりを上げる家は、居組だけではなく全体的に少なくなったように思います。



二十四節気では、「立夏」が過ぎ「小満」に入りました。「万物盈満すれば草木枝葉繁る(ばんぶつえいまんすればくさきえだはしげる)」という言葉が江戸時代に発行された暦便覧にあります。盈満とは、物事が満ちる、という意味で、立夏で春から夏に代わり、夏、植物にも成長する力が満ち溢れ、草木枝葉が茂ることを表しています。また、どうして「小満」なのかというと、秋に蒔いた麦などの穂がつく頃で、ほっと一安心(少し満足)という意味です。田畑を耕して生活の糧を稼いだ時代には、農作物の収穫の有無は人の生死にかかわる問題でした。そのため、麦などに穂がつくと「今のところは順調だ、よかった」と満足したことから小満という名前が付いたようです。



さて、新型コロナも関西広域連合の発表によると新規陽性者数は、若い方々を中心に高止まりの傾向にあり、今後さらなる拡大も懸念されています。再び大きな波となることを防ぐために、積極的なワクチン接種や一人ひとりの基本的な感染対策の徹底が求められています。新温泉町でも、読売新聞で新規感染者数が毎週発表されていますが、毎回10名前後の数が増えています。これから暑くなって、マスクの着用がたいへんになってきますが、会話時はマスクの着用、帰宅時等は手洗いや手指消毒を徹底しましょう。暑い夏のマスク着用で熱中症にならないよう十分気をつけましょう。

居組区通常総会開催

5月7日(土)に婦人の家で、居組区有財産管理協議会通常総会が協議員、各町評議委員が出席し開催されました。西岡区長は「コロナ禍ではあるが、各地の行事も戻りつつあり、当地でも期待したい」旨のあいさつがありました。その後、小林昭人さんの議長で、総会資料に従い、令和3年度の事業報告・決算、令和4年度の事業計画・予算審議がされま



した。これらはすべて承認されました。

また、各町の評議委員の数は世帯数の四捨五入により10世帯で1名となっていますが、中島町が1名となることから、不都合をきたすことがあり最低を2名にする協議会会則の一部改正が提案されました。これも承認され、中島町の評議委員が2名となりました。

その他、駅道の街路灯が日中でも点灯しているとの意見がありましたが、点検し対応するとのことで終了しました。

スポーツクラブ21いぐみ総会開催

5月14日(土)に婦人の家で2年ぶりにスポーツ21いぐみの定期総会が開催されました。事業報告・決算・事業計画・予算が審議され、すべて承認されました。しかし、コロナ禍で活動や大会が自粛され、グラウンドゴルフのみの活動でした。その他、愛好者で活動している居組ゴルフクラブの加入、バレーボールクラブの脱退が承認されました。



居組テレビ組合総会開催

5月22日(日)に婦人の家で3年ぶりに居組テレビ組合の総会が開催されました。組合員79名(委任状含む)の出席で、岡島康治さんを議長に事業報告・決算・事業計画・予算の審議がなされました。質疑



で、元年度・2年度の決算に総会が開催されない中でティッシュ購入が計上されていたがどうか、という質問がありました。記入ミスであったようで、実際は購入していないとのことです。審議の結果、すべて承認されました。

居組七坂八峠古道清掃活動

7年ぶりに居組七坂八峠古道と七坂の不法に捨てられた廃棄物の清掃活動を5月15日(日)に実施しました。



居組区民有志、新温泉町ジオネットワーク会員、加藤文太郎山の会会員、ジオセンテンスのsen.s会員、町商工観光課職員など19名の参加がありました。旧国道

から捨てられたテレビや家庭用品、水免良ではキャンプで飲食した瓶や缶、海から打ち上げられた発泡など多くの廃棄物を回収しました。土のう袋やごみ袋60袋以上ありました。一回ではすべての処理ができません。今後もまだまだ崩れた個所の整備や廃棄物の処理を行っていかねばならないところがあります。



山陰海岸ジオパークトレイルルートとなっており、訪れる

人があるかもしれません。眺望もよく、歴史的にも貴重な資源となっていますので、保全活動をみんなで行っていきましょう。



郷土史研究家の段秀和さんが居組関係の歴史について、いろいろ研究しておられます。研究していることを、シリーズで紹介いたします。

歴史の散歩道 1 概史

蒼々とした山、白砂と潮風の香り。北に広がる紺碧の日本海。村の各地で須恵器(日本で生産された土器)が発見されており、古くには陸路の要衝に神社が見える。江戸時代廻船で賑わったが、明治末期の鉄道路線開通により、日本海沿岸地域の交通は一変した。

山陰海岸国立公園地域の中心にある居組は、リアス式の穴見海岸に海蝕地形を見ることができる。洞門や植物の天然記念物も多い。

七坂八峠からの眺望。不動島・サンビーチ・茶色の石州瓦が夕陽に映える村中を、キャンパスにおさめる。「箱庭の村」と呼ぶ。



歴史をジャンルに分けて、令和塾の開校。

(段秀和さん記)

加藤文太郎マンガ完成

この度、孤高の登山家として知られているふるさとの偉人加藤文太郎を題材にしたマンガが完成しました。完成したのを記念して、マンガ原画展が5月



8日(日)から6月1日(水)まで開催されています。その初日(8日)にマンガのイラストを手掛けた中澤大作さんと加藤文太郎山の会会長の田中正さんの「展示解説会」がありました。当日は、作

品制作の苦労話などを話されました。

マンガは、文太郎の出生から登山家となって遭難するまでの生涯を描いています。浜坂で過ごした子ども時代の日常などが描かれていて、親しみが持てる内容となっています。子どもたちに加藤文太郎をより知ってもらうため、小学3年生から高校生まで配布されたほか、図書館や公共施設にも配布されるようです。居組地区公民館にも配布があると思いますので、配されたらぜひ講読してください。皆さんも加藤文太郎に親しみを感じていただければと思います。



6月の主な行事予定

- ◎1日(水)14:55~15:10 木谷宅前 移動図書館車来所
- ◎11日(土)8:30~ 公民館 浜坂西子ども教室
- ◎15日(水)10:00~ 公民館 きつずらんど(子育て支援)
- ◎15日(水)13:30~ 公民館 ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館 いきいき百歳体操

居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	225名(1名)	(5名)
女	266名(0名)	(△1名)
合計	491名(1名)	(4名)
世帯数	231世帯(0世帯)	(0世帯)

※ △は減

【令和4年5月1日現在】

ななむら

第83号
発行：照来地区公民館
責任者：館長
☎ 92-1738

令和4年5月1日現在
世帯数 528世帯
人口 1,430人
(男665人、女765人)

『照来地区まちづくり協議会総会』開催!

5月17日(火)「照来地区まちづくり協議会」の総会が、照来小学校において開催されました。

昨年度の事業・決算報告や新年度の事業・予算の承認を行い終了しました。

主な事業としては、「照来地区敬老会」の開催ですが、2年連続して新型コロナウイルス感染症拡大により開催できませんでしたので、今年は何とか開催できればいいなと思っています。内容については、実行委員会の方で検討されるということです。

また、まちづくり協議会の下部組織となっている「スポーツクラブ21照来」の総会も同日開催され、年間事業計画が承認されています。

事業計画は、右のとおりです。



令和4年度事業計画

- ☆8月28日(日) ソフトバレー大会
- ☆9月20日(月) 照来地区敬老会
- ☆9月頃 照来ナイター野球大会
- ☆10月9日(日) 照来ふれあいフェスティバル
- ☆2月11日(土) 照来地区卓球大会

※新型コロナウイルス感染症の影響により変更することがあります。

『いづれ菖蒲 (アヤメ) か杜若』

この季節になると「いづれ菖蒲 (アヤメ) か杜若 (カキツバタ)」という慣用句を思い浮かべる方が多いのではないのでしょうか。これは「どちらも同じようで区別がつけ難いこと。また、優劣つけ難く一つを撰ぶのに迷うこと。」という意味ですが、私は未だに「アヤメ」と「カキツバタ」と「ショウブ」を見分けることができません。そして、もっとわからないのが「菖蒲」と書いて「アヤメ」とも「ショウブ」とも読むことです。私だけかも知れませんが・・・。

漢字は同じでも「アヤメ」はアヤメ科で、「ショウブ」はサトイモ科です。

納得がいかないで調べてみました。「ショウブ」の由来は、その昔、飛鳥・奈良時代には「あやめぐさ」と呼ばれていた歴史があるようです。「ショウブ」を「あやめぐさ」と呼ぶようになった理由は諸説あるようですが、「ショウブ」を使った邪気払いの儀式をしていた女性を「あやめ」と呼んでいたことが理由だといわれています。ちょっとビックリです！そんな理由？

ちなみに「アヤメ」の由来は、花びらに網目の模様があったことから文目 (あやめ) と呼ばれるようになったということです。

そして、この3つ花の見分け方は、花びらの付け根の模様を見ればよいようです。「アヤメ」は「網目模様」、「ショウブ」は「黄色い筋模様」、「カキツバタ」は「白い筋模様」のようです。



照来子ども陸上教室開講式！

5月20日午後6時15分から旧照来小学校のグラウンドにおいて、照来子ども陸上教室の開講式が行われました。

申込者数は、照来小学校の児童14名、温泉小学校6名の20名ですが、開講式には14名参加していました。

照来小学校の子ども達も冬期間バス通学となり、運動不足にならないか、そして、何より駅伝王国照来の牙城が崩れるのではないかと心配されます。子どもの頃に培われた精神力や体力は大人になってからも健在で、照来的人是にタフです。

この陸上教室に通っては是非精神力と体力を鍛えてほしいものです。



6月の事業予定

- ◆6月16日(木) 19時30分～
事業：カメラ講座
場所：「照来地区公民館」
- ◆6月21日(火) 19時30分～
事業：メディカルヨガ教室
場所：「照来地区公民館」
- ◆6月26日(日) 9時30分～
事業：カメラ講座
場所：「照来地区内」
- ◆6月下旬 19時30分～
事業：野菜づくり講座
場所：「照来地区公民館」

今年の来訪者はキジバト！

昨年5月、我が家の下の田んぼに「アナグマ」が来ましたが、今年の5月は、雉鳩(キジバト)が2羽毎日のように来ています。

雉鳩の名の由来は、諸説ありますが翼の鱗模様が雌の雉に似ているというのがその一つです。以前は山でしか見ることはない珍しい鳥でしたが、今では普通に見かけるようになりました。地面を歩き回り、口ばしで落ち葉をひっくり返しながら植物の種子などの餌を探します。

同じ鳩でも公園や神社の境内などで見かけるのは土鳩(ドバト)で、もともと日本にいたのではなく、通信用やレース用の伝書鳩が逃げ出して野生化したもののようです。

我が家の下の田んぼにいた雉鳩



照来の歴史(37)～地名～『切畑』

切畑のことは、平成7年に当時温泉町史編纂委員だった新温泉町田中の田中忠雄さんが書いた「たじま地名考」に次のように載っています。

『切畑という村の名は全国に多い。切畑という言葉を広辞苑でみると、「山腹などを切り拓いた畑」「やきばた」としてある。

縄文中期から晩期(五千年から三千年前)の土器や黒曜石(こくようせき)製の矢じりなどが出土する。かなり前から、縄文農耕文化論がだんだん真実性を強くしているので、現地に立って周囲の風景を眺めると、弓で猟をし、木の実を拾うばかりでなく、あるいは、栗なども作っていたのかもしれない。



麓に下りて、山を切り拓いて焼畑を作った人々につながることも考えると、温泉町(当時)でも遺物が証明する古い村である。

昔の史料は弘治3年(1557)の「にしかた日記」が最古だが、江戸中期以後は、豊富な倉田憲一家文書によって、たびたびの天災にねばり強く生きた農民の歴史を伝えている。

なお、切畑の畑という字は国字、すなわち、日本で作られた漢字である。畑という字は、平安中期の「和名抄」にはないので、村の名もそれ以降であろう。』と。

切畑という地名が全国に多いと書かれていたので、調べて見ると本当に多くありました。県内には、宝塚市に、近畿では、大阪府豊能郡、和歌山県田辺市本宮町、同じく和歌山県紀の川市にありました。他にもたくさんありました。



新緑の5月（越坂からの景色）

5月に入り天候のよい日が続き、山々の緑も一気に深まってきたように感じます。左の写真は越坂から眺める景色ですが、初夏を思わせる季節になってまいりました。日によっては、朝夕の寒暖差が大きい日や日中の気温が高い日があると思われまますので、健康にはくれぐれもご留意くださいね。

さて、八田地域では5月5日を中心に田植えを終えられて、今では一面の「緑のジュータン」となっています。

田植えの様子 (5/5)



田植えから約1ヶ月が経たしましたが、稲の生育はどうか田の様子を見に来られていた千原の井上裕司さんにお話を聞きました。「稲の生育はまずまずですが、晴天が続いたために田の水が不足しており、水の確保に苦労しています。」ということでした。これから収穫まで、天候によってご苦労されることも多いと思いますが、秋の豊作を楽しみに作業を頑張ってください。



地区公民館体育館を利用いただいています！

5月に入って、公民館体育館の利用が増えました。5月13日には、新温泉町西村教育長も来られて「第1回八田子ども教室」開講式が行われ、子ども達の元気な声が体育館に戻ってきました。子供も大人も体力・健康の保持増進のために、今後ますます地区公民館体育館を活用する機会が多くなることを願っています。



【 第1回八田子ども教室の様子 】

地区公民館の事業から



5月19日(木)の「グランドゴルフ練習会」から、22日(日)の「音楽の広場」まで4日続けて地区公民館の事業を実施しましたが、地域の皆さんにご協力いただき、楽しくて充実した内容になりました。ご参加いただきありがとうございました。以下は、実施した各事業の様子です。



男の料理教室



「シメジと根三つ葉の胡麻和え」「ブリの照り焼きバター風味」「ふきの卵とじ椀」「浅漬け」



フキを汁に入れるのが珍しく、ブリの照り焼きも初めてで家でも試したいと思いました。

ブリの照り焼きバター風味は味がとてもよかったです。ふきの卵とじも簡単にできるので家でも作りたいです。

グランドゴルフ練習会、楽しみました！

朝から暑い日になりましたが、地区公民館の中で休憩をとりながら2ラウンド行いました。今回も、見事ホールインワン達成の方が優勝！次回は6月後半に予定しています。

優勝 大麻隆一さん 準優勝 田村豊和さん 第3位 西脇信俊さん





音楽の広場

紙芝居
「幸せをつかんだ男」

ウクレレ歌謡ショー



「スポーツ21八田」からのお知らせ

先日、「スポーツ21八田」の総会が開かれて本年度のスポーツ交流事業計画が右のように決定されました。新しく「子ども会卓球大会」も計画されています。(従来実施されていた町と郡の「子ども会球技大会」が、本年度より行われなくなりました。)

スポーツ21会長の川元康徳さんは、「多くの皆さんに参加していただき、笑顔で交流する場になればと思っております。」と話しておられました。皆さんのご協力をよろしく申し上げます。

- 「スポーツ21八田」主催
スポーツ交流事業**
- ※7月3日(日曜日)
グランドゴルフ大会
 - ※10月10日(月曜日)
八田地区運動会
＜体力測定にチャレンジ＞
 - ※12月11日(日曜日)
子ども会卓球大会

地区公民館からのお知らせとお願い

6月5日(日曜日)に「昭和歌謡楽団～ハニー・トーンズ～」の演奏会を開催します。今年も懐かしい歌謡曲を数多く歌っていただきます。詳しくは、回覧チラシをご覧ください。

体育館の傘立てです。今月の29日～31日に、玄関前に出しておきます。



毎日温泉に行くのは、地元がいい温泉があるからです。そして、湯村温泉に行くと心が癒されるからあり、すごく安いからです。湯村温泉リフレッシュ館の会員券は、65歳以上の新温泉町民は、1年間に一万円。一日にするとだいたい30円ぐらいで、朝と夕方の一日に2回も行く人もあります。こういう所が新温泉町の他に日本にあるのでしょうか（愛知県に村民無料の施設が）。リフレッシュ館に行くと、温水プール（水温は年中30℃）で毎日歩いたり泳いだりしている人がいます。若い皆さんは力がみなぎっていて、自分の健康のことなんか考えたこともないと思いますが、年を取ってくると、まず、健康が第一と考えている人もいますね。季節を問わず、健康づくりは温水プールの「水泳」とかけて泳いだ後は一杯飲んでぐっすり「眠る」ととく。そのココロは・・・スイミングー。

ジョークはさておき、「一日のうちで一番楽しい時間はいつですか。」と小学生に尋ねました。学校生活の中では、楽しいこともつらいことも・・・色々ありますが、一番楽しいのが「給食」の時間で、だいたいクラスの半数ぐらいが昼の時間を楽しみにしています。生きることは食べることであり、食べることは生きがいの一つです。公民館行事にも楽しい料理教室なんかできたらいいなあと思っています。5月はグランドゴルフと健康麻雀教室を実施しました。



5月15日（日）グランドゴルフ大会
参加者は15名で、2ラウンドしました。1位の記録は32打です。ホールインワンが5人出て盛り上がりました。この日は他の行事と重なっている地区もあって、参加者が少なかったかなあとあります。それでも、みんながおしゃべりしながら和気あいあいと交流しココロも晴天になりました。お疲れ様でした。



5月21日（土）健康麻雀教室

初めてする女性が慣れた手つきの男性がする麻雀をのぞき見。四苦八苦しながらも女性軍は大盛り上がりで、ワーワー言いながらしました。チョンボって麻雀の言葉だったんですか。ハイ。ルールを一生懸命になって覚えようとしていました。子どもでもじいじやばあばでも夢中になっている姿は本当に美しい。「久々の頭の体操で、ふわふわしています。たのしかったです。」「能が



少し活性化されたかも。」というご意見もお聞きしましたので、6月からも、またすることになりました。マージャンを1回もしたことがない方でも、年齢に関係なく誰でもできると思います。健康麻雀教室は、時間がきたら途中で終わります。それが、奥八田地区公民館の麻雀教室のルールです。慣れてくると、いろんな上がり方があるので、そのルールを覚えたり相手の手を読まないといけなかったりして、相当頭を使うゲームです。チラッと見るだけでも見に来てください。ウーンと考え込んだり、笑い声があったり、ティータイムがあったり、世間話をしたり・・・見てるだけで楽しかったです。

6月の公民館行事の予定

6月 3日 (金)	健康麻雀教室	9時～11時半	(6月は下旬にもう1回します。日時は3日に決めます。)
5日 (日)	福祉のことを話し合う住民懇談会 (別紙の通り)	9時～10時半	
5日 (日)	高齢者の集い (別紙の通り)	10時半～12時	
10日 (金)	グランドゴルフの練習会	9時～11時	
18日 (土)	フィットネス講座 (別紙の通り)		

* グランドゴルフの練習会は、当日に集まった人で準備して行います。また、そのチームの方で、どなたか一人に記録をお願いすることになります。事前の申し込みは不要です。飲み物は各自で用意してください。

* 健康麻雀教室に参加希望の方はご連絡ください。4人そろってなくても交代しながらするのが公民館のルールです。かけない (お金を) 飲まない (酒を) 吸わない (タバコを) の3ないルールで進めていきます。

<お詫び>

「みあけだより」の4月号で夏に80万円のカラオケセットが入ると書きましたが、間違いでした。すでに4万円のカラオケセットが入っています。大変申し訳ありませんでした。

<お知らせ>

* 秋に、奥八田公民館と八田公民館の合同グランドゴルフを実施しようかなあと、八田公民館長と相談しています。

* 交流館にある図書の本の貸し出しは、一人3冊までで、一週間以内とします。連絡をいただけたら、土・日にも開けます。

自分の番
父と母で二人
父と母の両親で四人
そのまた両親で八人
こうしてかぞえてゆくと
十代前で一〇二四人
二十代前では
なんと一百万人を
越すんですよ

いまここに自分の番を
生きている
それがあなたのおちです
それがわたしの
いのちです
みつこ

あなたのおちが
ここにあるから
きれいだから
なんでも
きれいに
みえるんだね

みつこ

春来地区公民館だより

春来



第55号

令和4年5月23日発行

間もなく梅雨入りかと思われ、梅雨冷えの肌寒い日もありますので体調を崩されませんようお元気でお過ごしください。

春来地区公民館 4月、5月の事業報告



4月13日(水曜日)

つまみ細工教室を行いました。野田先生の指導により「兜作りに挑戦しました」ピンセットなど使い、2時間かかりで完成し出来栄ええに喜んでいました。

次回は11月に予定しています
放送でご案内致します、参加して楽しんでください。

(準備して頂く物、ピンセット、ハサミ、材料費)



4月20日

フラワーアレンジメント教室の様子

【今回のテーマ、新緑と芽吹く花でした】

春らしいピンクと緑の花々の茎をスポンジに差し込んで、華やかな作品を仕上げていました



次回は9月21日(水曜日)予定しています 参加よろしくお願いたします。

裏面もご覧ください。

コウホネ(河骨)の花が咲きました



タチヤのため池漏水工事で、大宮の休耕田で保護しています、コウホネの花が、5月8日に開花していました。日中には花は開いていますが夜には閉じています。兵庫県では、加古川、武庫川水系で確認されているが、但馬地方では確認されていません。(絶滅危惧種)でCランクとなっている植物で、春来区の群生地は貴重な文化財です。



お知らせします

区民の皆様と社会福祉協議会の方との、住民懇談会を開催いたします。

日時 6月22日(水曜日)午後7時～8時30分頃まで
場所 春来公民館(研修集会指導施設)

※新温泉町で普段の生活、活動しているときに感じていることなどの、意見を聞かせてください。

どなたでも参加出来ます、是非ともよろしく願いいたします。

5月19日(木) いきいきサロンを春来地区公民館で行いました。たくさんの方に参加していただき有難うございます、体操後、輪投げゲームを行い楽しんでいました。

次回6月16日(木)10時より、春来地区公民館で行なう予定しています、気楽に参加して下さい。

「いきいきサロンの様子」



「輪投げゲームの様子」

