

令和4年  
4月号



# 御火浦

三尾地区  
公民館だより

発行  
令和4年4月28日



うらかな好季節を迎え、お変わりなくご活躍のこととお喜び申し上げます。

1 昨年の1月頃に発生した新型コロナウイルス感染症も2年3ヶ月になろうとしています。

マスク姿が常識化した今日ですが、コロナはまだまだ衰える気配は有りません。

県民割宿泊等経済も動き始めています。皆さんもしっかり「3密対策」などを施し、健康には十分気を付けて下さい。

平素は公民館活動に於いてお世話になり有り難う御座います。今年度もご理解とご支援の程よろしくお願い致します。

春はなにかと体調を崩しやすい季節でございます。お気をつけください。

## 4・5月 公民館及び地区・他行事



今年も桜が綺麗に咲きました



4月17日(日)

クリーン但馬 10万人大作戦



トンネルまでのゴミ収集



冬の間、浜に打ち揚げられた発砲スチロール等トラック一杯集まりました。

7月の発表に向け プルメリア・やまざくら練習が始まりました



お母さんもフラダンス体操！

久しぶりでも覚えてます

やまざくら銭太鼓・傘踊り練習風景

公民館より

浜坂東小3.4年生と公民館事業の共催を6月15日に予定しています。又広報で募集しますのでご協力お願い致します。

三尾区 令和4年度 新体制が決まりました。  
1年間宜しく願いいたします。

令和4年度 各団体新体制 敬称略

- \* 三尾区 = 区長-小西清司・副区長-中村清治  
区役員-小三尾=中村弘・下の町=小西政男  
中の町=前田泰典・上の町=小西正広
- \* 農会長 = 中村博一
- \* 民生児童委員 = 小西千代子・協力委員-中村百合子
- \* 消防団 = 分団長-中村忠・副分団長-小西正広
- \* 婦人会 = 会長-中村里津子・副会長-清田さよこ
- \* 三尾すこやかクラブ = 会長-中村経逸・副会長-中村良子
- \* 体育振興会 = 会長-小西富夫・事務局-中村弘
- \* 実年会 = 会長-中村喜一・副会長-小西政男
- \* 青推協 = 会長-松本理恵・副会長-岡村可奈子
- \* 子ども会 = 会長-松本裕子・会計-中村忠
- \* 氏子総代 = 中村正範・中村勲・中村長太郎
- \* 三柱神社 = 向根徳郎・向根真津夫・中村雄樹
- \* 宮当番 = 松本金治・脇本松夫・前田真砂子
- \* 三尾地区公民館 = 館長-中村長太郎  
協力委員 = 中村弘代・小西たずこ・  
松本美智子・小西まゆみ

氏子総代より

5月4. 5日に巖島神社の例祭は本年も新型コロナウイルス感染防止3密を避ける為、5日に総代のみで執り行う事となりました。掛け魚は受け取ります。亀宮さんにはお参り出来ます。お神札を受けたい方は当日恵比須神社総代へ申し出て下さい。

4月公民館・地区・他活動(予定含)

- 火曜日 いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 5日(火) 大庭認定こども園 入園式
- 8日(金) 小・中・高等学校入学式
- 10日(日) 消防出初式
- 8.22(金) プルメリアレッスン
- 17日(日) クリーン但馬10万人大作戦
- 三尾区 通常総会 中止 書面決議

5月公民館・各団体活動(予定)

- \* 新型コロナウイルス対応次第
- いきいき百歳体操(すこやかクラブ)
- 随時 やまざくら練習・ふれあいサロン
- 5日(木) 巖島神社 例祭
- 6日(金) フラダンス教室
- 18日(水) メディカルヨガ教室
- 22日(日) 花植え作業(予)



赤崎地区公民館だより

4月号

公民館HP  
QRコード

# あかさき

題字 山基洞宗



## 歳時記



### ▶ 和田のコウノトリのつがい。

去年の4月に田井で、5月に赤崎で、7月に和田で確認された時、いずれも一羽だったようなのですが、9月に二方神社付近で確認された時はつがいになっていたようです。3月30日には和田の眼鏡トンネルから赤崎に向かう途中でつがいを見つけました。4月13日ほぼ同じ場所で撮影した写真を和田の橋本さんに頂きました。コウノトリは渡り鳥でロシアと中国の国境近くを流れるアムール川から渡って来ていたようですが、いつしか留まり繁殖するようになったそうです。

1986年に最後の日本生まれの一羽が亡くなり1985年にロシアから贈られたコウノトリの幼鳥6羽からまた順調に繁殖するようになりました。本来は渡り鳥なので、アムール川から渡って来たとしても不思議ではありません。鳥には国境などありませんし、もともと渡り鳥なのです。自由にどこへでも飛んでゆけますね。そんなことが書かれていた、ウクライナの記事を紹介します。



Photos: 和田 橋本さん



Photos: Vladimir Vetrogradskiy

### ▶ ウクライナのコウノトリ



Photos: zhenya.zavgorodniy

#### ▶ uromaidan Press (ウクライナの英語ニュース) より

4月、悲しい出来事があったウクライナ、キーウ州の町に、コウノトリが帰ってきました。そして砲弾でボロボロに破壊された家の屋根に巣を作りました。コウノトリはウクライナ人にとってとても神聖で、春と新しい命と平和の象徴です。邪悪から家を守る、大切なお守りでもあります。コウノトリは自由の象徴です。彼らには国境はありません。アフリカで冬を過ごし、ウクライナに戻るために書類や許可は必要ないのですから。

コウノトリが青い空を渡り、軽々と巣の上に上陸するのを見守るとき、私たちは彼らが勝利と平和をもたらすように祈るのです。私たちは彼らを歓迎し、より良く幸せな時を望みます。

(\*このコウノトリは正確にはシュバシコウ「朱嘴鶴」という種で、嘴が赤くコウノトリより少し小さいそうです。)



# 花咲く季節

## ▶ 宮階美孝さんのヤマシャクヤク「山芍薬」

朝露が美しい可憐な花の写真を送っていただきました。  
コメントをいただいたので掲載します。

「私は野草が好きで山芍薬を育て始めて18年くらいになります。白色と赤色の2種ですが、赤色はこれから咲く予定です。開花してから3日～4日で花びらが落ちてしまいますが、咲いているときは、とても柔らかくたて優しく癒されます。その他にササユリも育ててましたが、一夜のうちに獣害に遭ってしまいました。その中でも山芍薬だけが残り毎年のように花をつけてくれます。実生から育てると花を付ける迄に7年がかかります。これからも頑張ってお育てしていきたいと思っています。」



## ▶ あっちもこっちも桜咲く (場所：泰雲寺、楞巖寺、赤崎地区公民館)



植物・風景・動物・あなたの身近な出来事などの写真を募集しています。ちょこっとメッセージを添えていただくと嬉しいです。携帯のスナップ写真大歓迎です。連絡先 電話(携帯) 090 8233 0843 メールアドレス [toshienikaido@icloud.com](mailto:toshienikaido@icloud.com)



# 百歳体操

▶ 赤崎の百歳体操 健康のための勉強会を行いました。



# 公民館

▶ 公民館の門の柵は、電柵ではありませんので、安心してお入りください。



鹿が入らなくなったのでたくさん花を持って来て下さいました。何時もありがとうございます。



◀ 兵庫県緊急用TOP

## 新型コロナ関連情報

兵庫県の発生状況▶



人出が多くなる季節です。引き続き感染防止の、手洗い消毒などを心がけてください。

マスク着用・手洗いなど基本的な感染対策を続けよう

体調が悪い場合は 医療機関に電話のうえ 受診しよう

● 予防・検査・医療に関するご相談 ▶ 新型コロナ健康相談コールセンター  
電話：078-362-9980 受付時間：24時間（土曜日・日曜日・祝日含む）

● かかったかなと思ったら ▶ 発熱等受診・相談センター（豊岡健康福祉事務所）  
電話：0796-26-3660 平日9時～17時30分

※以外の平日夜間及び土日祝日は、新型コロナ健康相談コールセンター電話：078-362-9980



### 令和4年度天体観望会 星取唄

# 春の星を見る会

北 東 西 南

5月14日 牛嶺「駒場の自然部」 鳥取県立天文科学センターHPのQ&A参照

〈日時〉 令和4年5月4日（水・祝）午後7時～午後9時  
予備日：5月5日（木・祝）  
※雨天・曇天のために星が見えないときは、5月5日（木・祝）の同時刻に延期します。また、同日も星が見えないときは中止とします。  
〔開始時刻の1時間前に判断します。〕

〈場所〉 鳥取県立博物館 多目的広場  
〈講師〉 多賀 利貴さん（鳥取天文協会）  
〈対象〉 一般（どなたでも参加できます。）※中学生以下保護者同伴  
〈持ち物〉 マスク（必須）、ライト（赤色が望ましい）、双眼鏡・望遠望遠鏡（持っている方のみ）など。  
〈その他〉 受付で、受付票及び問診票記入、手指消毒、検温を行います。  
参加無料・申込不要  
※途中からの参加も可能ですが、必ず受付をしてください。  
問い合わせ先 事前 山崎海岸ジオパーク海と大地の自然部 電話 0857-73-1445  
当日 鳥取県立博物館 学芸課 電話 0857-26-8044  
※この講座はとっとり県民レジャースタイル講座です。

## 上山高原エコミュージアム プログラム

# 扇／山残雪・新緑登山

## 5月14日（土）



小ツッコ登山口からの道は約3キロのブナ林が続きますとこころに、ユキザサ、チゴクリ、サンカヨウなどの花が楽しめます。この時期は、鴉音体験も？ウミミズクラ、タムシバなど樹木の花も楽しめます。ブナの小径には甘い香りがほんのり漂っています

日時 2022年5月14日（土） 午前9：00～午後16：00  
出発 上山高原ふるさと館 9：30 ※受付は、9時  
コース 上山高原ふるさと館(マイクワバス)→小ツッコ登山口→扇ノ山(登山)→畑ヶ平高原→ふるさと館(解散)  
持ち物 弁当、雨具  
参加費 大人 2000円 小学生 1000円  
定員 先着50名で締め切ります 小雨決行 ※天候によってコース変更あり

※社会状況によってやむを得ず中止する場合があります。ご了承ください。

## 大自然の科学教室

募集対象：小学生（4年生以下保護者同伴）、中学生  
定員：20名  
参加費：1人1000円（付きあい 200円）  
詳しくはお問い合わせください

花びらの色水で色変わり実験！  
5/21 春の植物実験アラカルト  
5/28 田んぼ、川、海のプランクトンを採集して、観察しよう！  
6/12 太陽の光の色を分ける？  
虹の箱づくり  
6/25 草ぶえを作って学ぼう！  
音の科学

日時 5月27日（土） 9時～12時  
場所 白馬公園  
講師 中田美一

日時 5月28日（土） 9時～15時  
場所 赤崎地区公民館  
講師 中田美一

日時 6月12日（日） 9時～12時  
場所 赤崎地区公民館 政寿亭  
講師 中田美一

日時 6月25日（土） 9時～12時  
場所 久平山地区公民館  
講師 山本一幸、中田美一

\*行事は中止のものも記載している場合があります。

# 5月カレンダー

日	月	火	水	木	金	土
5月1日 ■焼き杉体験(牧公) 朔(新月) 仏滅	2 八十八夜 大安	3 田井いきさ百歳体操 ■羊の毛刈り体験(特) 憲法記念日 赤口	4 赤崎いきさ百歳体操 ■レザークラフト体 ■羊の毛刈り体験(特) みどりの日 先勝	5 立夏 こどもの日 友引	6 先負	7 仏滅
8 ■町ソフトボール大 大安	9 ■浜坂中参観日・PT 上弦 赤口	10 田井いきさ百歳体操 ■夜間消費生活相談 先勝	11 赤崎いきさ百歳体操 友引	12 ■宇都野学園定例講 先負	13 ■花の苗配布予定 仏滅	14 ■扇ノ山残雪・新緑 大安
15 ■岸田川溪流釣り大 赤口	16 ■小学5年生新温泉 町連合自然学校 ~5/20 望(満月) 先勝	17 田井いきさ百歳体操 友引	18 赤崎いきさ百歳体操 先負	19 仏滅	20 大安	21 ■浜坂認定こども園 小満 赤口
22 ■但馬牛クイズ大会 ■麒麟獅子マラソン ■青下天満宮まつり 先勝	23 ■浜坂北小遊難訓練 下弦 友引	24 田井いきさ百歳体操 先負	25 ■浜坂中修学旅行~5/27 赤崎いきさ百歳体操 仏滅	26 ■浜坂北小修学旅行~5/27 公民館だより発行 大安	27 ■町青少年育成推進 赤口	28 先勝 ●09:00 大自然の科学 ：プランクトンの観察
29 友引	30 ■中学2年生トライやるウィーク~6/3 ■町連合PTA協議会: 朔(新月) 大安	31 田井いきさ百歳体操 赤口	1 ■町ぐるみ総合健診(浜体)~6/7 ■浜坂高校体育祭 赤崎いきさ百歳体操 先勝	2 ■浜坂東小修学旅行 ~6/3 友引	3 先負	4 ■霧ヶ滝トレッキング 仏滅

赤崎地区公民館HP <http://akasaki.strikingly.com/>



赤崎地区公民館へのお問い合わせ  
☎669-6714 兵庫県美方郡新温泉町赤崎631番地  
☎(0796)82-3678 公民館長 二階堂 寿江(にかいどうとしえ)



FAX (0796)82-5563  
電話(携帯) 090 8233 0843  
Mail [toshienikaido@icloud.com](mailto:toshienikaido@icloud.com)  
メールアドレスQRコード➡





# 久斗山地区公民館だより



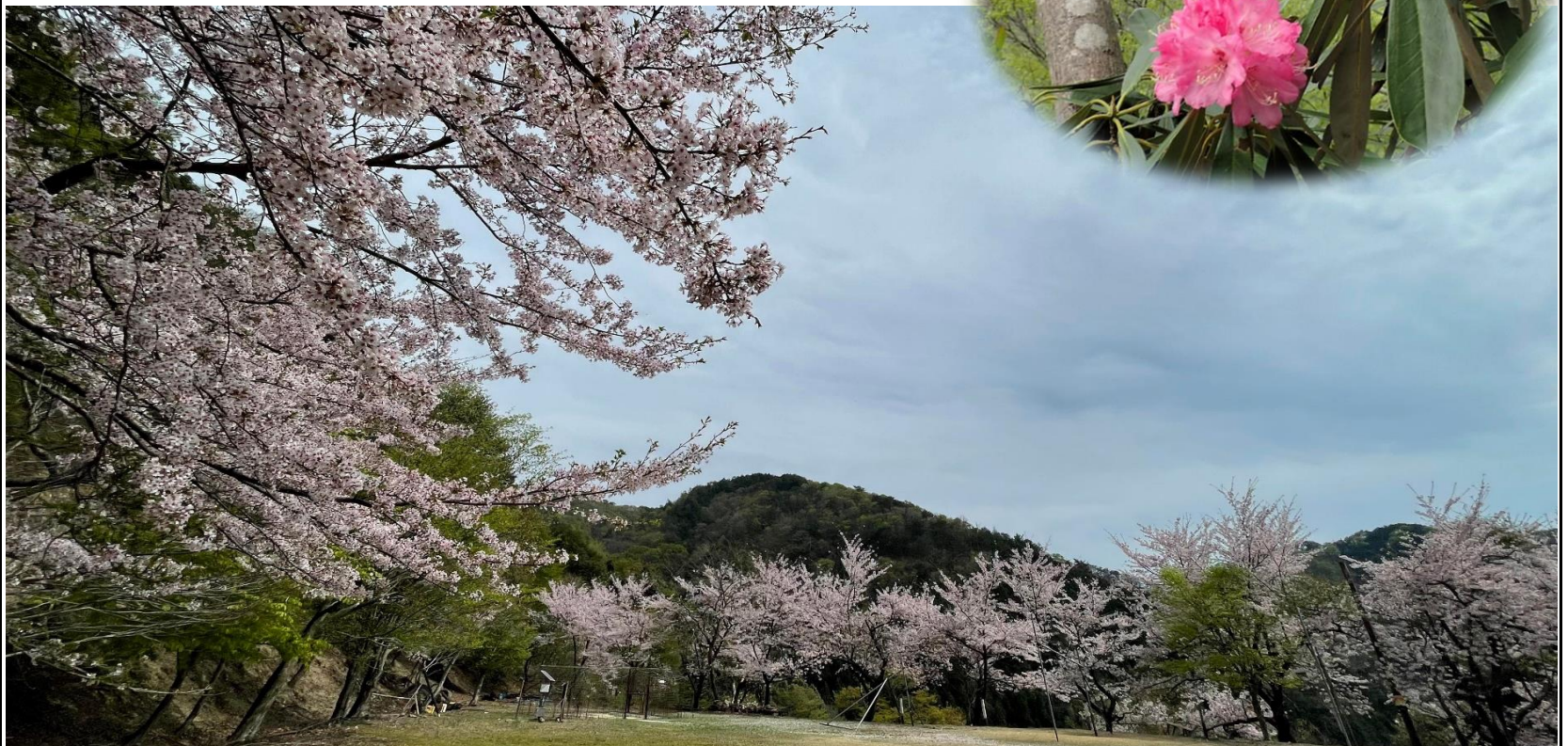
令和4年  
4月号

28日発行

久斗山地区公民館

**【ご挨拶】** 令和4年度が始まりました。6日の公民館長会議において、久斗山地区公民館長の辞令を拝命致しました。任期は2年間です。なんとか頑張って職務を全うしたいと思いますので、どうぞよろしくお願いいたします。さて、4月になって様々な日用品が値上がりして世知辛くなりました。これもロシアがウクライナに軍事侵攻しているせいでしょうか？世界中にコロナウィルスが蔓延して大変な時、人類が一致団結して新型ウィルスを撲滅しなければならないのに、あの国の大統領は何を考えているのでしょうか？毎日のニュースを見る度に、暗い気持ちになります。世界は一つ、人類みな兄弟。戦争反対！

**【春遅め、創造の森】** 今月の創造の森は、花の季節を迎えています。道沿いにはタチツボスミシなどが咲き、イベント広場周辺では満開の桜を見ることができました。また、尾根に登るとブナ林の中にシャクナゲやオオイワカガミが咲きます。4月の行事は中止になりましたが、春の創造の森も素敵ですよ。



創造の森イベント広場に満開の桜(4月11日)

**【令和4年度、年間行事計画】** 令和4年度久斗山地区公民館の行事を次のように計画しました。四季を通じて久斗山の自然を体験できる内容になっています。コロナの影響でどうなるか判りませんが、できるだけ多くの人に参加して欲しいです。

1. 久斗山自然教室（月に1回 ※都合により日程が変わることがあります）
  - ・4月17日(日)「新緑の里山生き物観察とお花見（本谷、創造の森）」
  - ・5月15日(日)「春の遠足～地域探訪～（大味・中小屋）」
  - ・6月18日(土)「夜のホタルとカエル観察会」
  - ・7月23日～24日「夏の上山高原キャンプ（上山高原エコミュージアム）」
  - ・8月7日(日)「川遊び&川の生物観察&魚とり」（新温泉町青推協連携イベント）
  - ・9月10日(土)「夜の鳴く虫観察会」
  - ・10月23日(日)「秋の味覚、芋ほり&川がに&飯ごうすいさん」
  - ・11月12日(土)「ツル籠作り」
  - ・12月11日(日)「冬の里山生き物観察会」
  - ・1月21日(土)「雪遊び&かまくらづくり」
  - ・2月18日(土)「野生動物の足跡さがしと雪上ハイク」
  - ・3月21日(火,祝日)「早春の野山の生き物さがし」

2. 公民館だよりの発行：毎月1回、第四木曜日

3. 久斗山・境地区運動会 ふれあい交流会（10月）

4. その他：浜坂公民館主催行事「こども体験教室 新温泉子どもキャンプ」（8月20日、場所；久斗山地区公民館・久斗山地区）





**【ご入学、おめでとうございます】**

桜が満開となった8日(金)、新温泉町内の小・中学校の入学式が挙行されました。浜坂東小学校にはこの日、9人の新1年生が入学しました。その中には当地区の中村はなさんも入ります。

東小の全学年は37人となりました。なお、この日はお兄ちゃんの雄咲くんも浜坂中学校に入学しました。Wでおめでとう！



**【早朝から「クリーン但馬10万人大作戦」】**

17日(日)、「クリーン但馬10万人大作戦」が開催され、町内一斉に清掃作業(ゴミ拾い)が行なわれました。久斗山地区では午前7時より開始。河川などの場所を隣保ごとに手分けしてゴミを拾っていきました。

ゴミは燃える物と不燃物とに分けて袋に入れ、集会所に集め、後で業者がトラックで回収にきます。古タイヤや波トタンなどの大物もありました。ゴミ捨ては絶対だめ！



**【地域を守る！消防団出初め】**

10日(日)は、新温泉町消防団の令和4年度出初め式でした。当地区を守る第12分団は分団長の改選があり、令和4年度より中村政樹さんが新分団長に就任されました。幸いにも当地区では、ここ近年は大きな火災も災害も発生していません。これも住民の防災意識の啓発にご尽力している消防団のお陰だと思えます。団員減少が今後の課題とのことですが、頑張ってください。



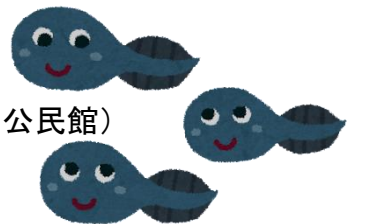
**【春の農作業、始めました】**

雪が消えてほかほか陽気になってくると、農作業が忙しくなってきました。まずは畑を耕し、ジャガイモの種芋の植え付けです。野菜の種を蒔き、畝を作ってマルチをかけます。田んぼも荒鋤をして、畦付けをして水路の泥上げをして水を引く準備をします。今は便利になって、畦付けもトラクターがやってくれます。水を張って、代掻きして田植え仕度ができたら、来月の初めには苗が植えられます。暑い日もあるので、熱中症には気をつけて！



**○令和4年 5月の行事**

- 5日(木) こどもの日
- 14日(土) 「扇ノ山残雪・新緑登山」(9:00~16:00 上山高原エコミュージアム)
- 15日(日) 「春の遠足～地域探訪～(大味・中小屋)」(9:00~13:00 久斗山地区公民館)
- 22日(日) 「第35回麒麟獅子マラソン大会」(10:00~12:00 実行委員会)



**小学生と行く社会見学の旅  
「クリーンパーク北但、見学」**

コミュニティスクールの一環として、3・4年生の社会見学に同行します。

- 日時: 令和4年6月15日(水)8時半~12時
  - 集合場所: 浜坂東小学校 校門前
  - 見学地: クリーンパーク北但  
豊岡市竹野町坊岡 TEL0796-21-9110
  - 3・4年生、13人
  - 地域からの参加: 10名程度
  - 申込み締切り: 5月23日(月)
- ☆久斗・久斗山・三尾・赤崎各地区公民館共催

**【問合せ・参加申込み】**

新温泉町立 浜坂東小学校  
美方郡新温泉町高末390-1  
TEL0796-82-1238 Fax0796-83-2045  
(又は各地区公民館にお申込みください)



晴れた日に開くアマナの花。小さなチューリップです。

田んぼ仕事の合間に、畦の草むらで可愛い花を見つけました。草丈は十五センチほど。二枚の細い葉の間から伸びた柄の先に、花びらの外側に紫の筋が入った花をつけ、晴れた日にはよく開きます。土の中に球根があり、甘くて食べれることで「甘菜」が名前の由来です。

**今月の野草  
アマナ**

**かつてに昔話** 作、いっこう

春になって、命が芽吹く新しい季節が巡ってきました。今回は、澄んで清らかな水が流れる私たちの命の源である、久斗川にまつわるお話をしたいと思います。

久斗川は、久斗山の奥の本谷の村からずっと流れ下って、境、藤尾、辺地、高末などの村々を経、福富の下で岸田川に合流する、二十キロほどの河川です。この川には、実は色々不思議があつて、藤尾から高末までの間は、夏になると水が流れなくなったりするんですが、その話はまたいつかするとして、今回はもうちょっと上流の話です。地図で見ると、境から藤尾の間で、川がカクカクと直角に曲りながら流れています。それには、こんな訳があつたんです。

昔、本谷の村は「だたら製鉄」で栄えていました。だたら製鉄について、簡単に説明すると、まず山を削り、砂を谷川の水に流すと、鉄を含んだ砂(砂鉄)は他の砂粒より重いので、底の方に沈みます。それを採取して、炉に炭を燻し、砂鉄を入れ、フイゴで燻した炭に空気を吹き付けると高い温度になつて、炉に入れた砂鉄を溶かします。砂鉄の中には鉄以外のものも入つてしまつたが、溶かされて鉄だけが底に溜ると、上の不純物は捨ててしまひます。そうしてできた鉄の塊を、鍛冶屋が再び熱を取り除いて鉄鋼にしました。本谷の山は砂鉄が多く混じつていたので、山は炭を利用して、だたら製鉄の工場に運ばれた鉄鋼は馬で運ばれた。港に運ばれ、船に乗せられた。





## 入学式

樹々に黄緑色の若葉が一斉に萌え出し、山笑う好季節になりました。4月8日（金）には浜坂東小学校の入学式が挙行されました。今年度の新一年生は9名でしたが、拍手で迎えられて元気いっぱいに入場しました。校長先生のお話しにドキドキし、上級生の歓迎の言葉にワクワクした様子でした。相変わらずコロナ禍が収まらない中ですが、健康や安全には十分気をつけて楽しい学校生活を送ってほしいと思います。また、地区住民としても健やかな成長を願いつつ見守っていきたいと思います。



## 木工クラフト教室



4月12日（火）アトリエあとなで「木工クラフト教室」を開催しました。今回は「と・まれ」という玩具を制作しました。「と・まれ」は星が揺れながら降りてきて仔犬の鼻先にとまる玩具です。

材料の加工は電動糸ノコを使用しますし、動きの仕組みを考えながら制作しますので集中力や創造力が必要になります。

細かな作業が多く結構大変ですが、出来上がったときの喜びは他には代えがたいものがあります。



## ストレッチ教室

4月23日（土）に对田公会堂で開催しました。体を動かす機会が少なくなってくると、体が固まって姿勢の悪さや足腰の不調が起り易くなります。多くの方々が参加し、軽やかに動ける体を目指して頑張ってくださいました。



## 久斗グラウンドゴルフ同好会

県道沿いの桜の蒼も膨らみ、春の陽気を感じさせる季節となりました。心待ちにしていたグラウンドゴルフ大会を実施することができました。参加者は、それぞれ高齢になって思うようにボールを打ち難くなってきましたが、皆プレーを楽しみました。グラウンドゴルフは、生涯スポーツと言われるように高齢になっても楽しみながら健康寿命を延ばすことに繋がります。

次回は5月14日（土）8時30分から久斗川防災公園で行う予定です。（西村）

### 第1回（4月2日）定例会の結果

順位	氏名	打数	ホールインワン
優勝	寺内 利正	50打	2本
2位	下岡 憲枝	59打	2本
3位	尾崎 ひな江	60打	2本
4位	田中 健城	60打	1本
5位	尾崎 敬子	60打	1本
※ホールインワン総数		9本	





## 森本伯峯「書作展」

森本伯峯（森本雅彦さん 対田在住）の第三回「書作展」が浜坂先人記念館以命亭ホールで5月5日（木・祝）まで開催されています。森本さんが今まで書き溜めてきた、児童・生徒用半紙手本や毛筆書写検定手本、創作作品など約50点が展示されています。

森本さんは、実務書道師範一級を始め多くの検定に合格されており、毎週日曜日に自宅で書道教室を開催し小学生から高校生までの児童・生徒を指導しています。多くの方々に書に興味を持っていただき、基本をしっかりと身に付けてほしいと語っておられました。



## 公民館事業のご案内

### 小学生と行こう！社会見学の旅「クリーンパーク北但」

私たちの家庭から出るゴミはどのように処理されているのでしょうか？「クリーンパーク北但」を小学生と地域住民が一緒になって見学し、それぞれの視点で学んでゴミや環境についての感心を高めていただきたいと思います。

参加者募集



日時 6月15日（水）8：15（集合）～11：30（解散）  
集合場所 浜坂東小学校（現地へはマイクロバスで行きます。）  
行先 クリーンパーク北但（豊岡市竹野町坊岡943）  
定員 25名（うち小学生13名）  
申込期限 定員になり次第締め切りますのでお早めに申し込んでください。  
申込先 久斗地区公民館（浜田）TEL/FAX 0796-82-2962  
e-mail : kuto\_tiku@yahoo.co.jp

### ◇リズム遊び教室

音楽に合わせて楽しく身体を動かし、幼児期の心身ともにバランスのよい発達を促します。

日時 5月7日（土）10：00～11：30  
場所 浜坂東小学校ミーティングルーム  
講師 陰山加奈 対象 親子

### ◆ちりめん細工教室

初心者の方でも作れるように予めカットした布を使用し、ちりめん細工「さるぼぼ」を作ります。

日時 5月17日（火）13：30～15：00  
場所 アトリエあとな（対田283）  
講師 浜田直子 材料代 お問い合わせください

### ◇キッズ体操

就学前の子どもを対象に、運動用具を使い遊び感覚で幼児期に必要な運動能力を身につけます。

日時 5月21日（土）10：00～11：30  
場所 浜坂東小学校ミーティングルーム  
講師 竹田紗和子 対象 親子

### ◆木工クラフト教室

電動糸ノコなどの工具の使い方や木工技術を学びながら、木の玩具やクラフトを作ります。

日時 5月24日（火）9：00～11：30  
場所 アトリエあとな（対田283）  
講師 濱田昭文 参加料 1500円

久斗地区公民館連絡先

〒669-6728 新温泉町対田 283-1（浜田）TEL/FAX 0796-82-2962  
e-mail : kuto\_tiku@yahoo.co.jp



久斗地区公民館



# おおば地区

# 公民館だより

令和4年4月号

## さあー 新しい年度(令和4年度)の開始です

桜の満開も過ぎ、各集落の総会もほぼ終了したことと思います。農家の皆様方はもうすぐ田植えが始まり、最も忙しい時を迎えます。体調には充分気を付けて頑張ってください。

新型コロナ感染症は今も収束していませんが徐々に減ってきているようです。公民館活動も4月は予定どおり進んでいます。とくにカラオケ教室は4ヶ月振りに開催でき、皆様で大変楽しみました。

大庭地区の皆様には、公民館教室とか、各地区で開催されている百歳体操等々に、もっともっと参加されて健康で楽しい生活をしてほしいと思います。

公民館長 小谷 明

## 浜坂南小学校の入学式が有りました

4月8日(金) 校庭の桜が満開の中、浜坂南小学校の入学式が有りました。今年の新入生は11名でした。

秋山校長先生から新1年生へお祝いの言葉と、3ヶの目標を持って学校生活をしましょうとのお話が有りました。

- (1) 元気な「あいさつ」をしましょう
- (2) 「やる気」を持って学びましょう
- (3) 「思いやり」の心を持ちましょう



桜満開の中でした



校長先生から新入生に記念品贈呈です 父母のみ参加です



子供は地域の大切な宝物です。地域の皆様で大切に育てましょう

## 5月 の 公民館事業計画

### 和紙ちぎり絵教室

5月11日(水)、25日(水)  
午後 1:00~4:00  
三谷コミュニティーセンター

### 大庭地区書道教室

5月14日(土)、28日(土)  
午前 9:00 ~  
浜坂南小学校

### メディカル・ヨガ教室(第1教室)

5月11日(水)  
午後 7:30~9:00  
新市ふれあいセンター

### メディカル・ヨガ教室(第2教室)

5月12日(木)  
午後 7:30~9:00  
浜坂南小学校

### カラオケ教室

5月19日(木)  
午後 7:30~9:00  
二日市ふれあいセンター

### オカリナグループ(Loveグース)

随時  
浜坂南小学校  
三谷コミュニティーセンター



## 4月 の 公民館活動報告

<b>書道教室</b>	<b>和紙ちぎり絵教室</b>
4月9日(土) 新年度の始まりです  4月23日(土) 皆さん、熱心です	4月6日(水)  4月20日(水) 今年度 頑張りました
<b>メディカル・ヨガ教室(第1教室)</b>	<b>メディカル・ヨガ教室(第2教室)</b>
4月13日(水)  4月27日(水) 予定です 来月より先生の 都合で月 1回です	4月14日(木)  4月28日(木) 予定です 来月より月 1回です
<b>カラオケ教室</b>	<b>オカリナグループ(Loveグース)</b>
4月 21日(木) 12月より4ヶ月振りの 教室でした。コロナは もいらない。	4月 15日(金) 4月22日(金) この日は南小学校、 でお稽古をしました

### メディカル・ヨガとはどんな ヨガ ？

メディカル・ヨガ教室のメディカルとはどんなもの？  
 ヨガの腹式呼吸を組み込んで、リラックスしながら  
 無理なく筋肉の痛み、コリを和らげ、心と身体を整える  
 のが目的です。

例えば次の様な症状の方

- (1) 身体が硬く、腰・肩・背中 等がコリコリに  
 になっている人
- (2) 全く身体を動かしていない人
- (3) 便秘ぎみの人
- (4) 同じ姿勢で仕事をされている人

この様に身体に悩みを抱えている方、ぜひ一度  
 体験してみてください

次の様な効果が期待できると思います。

- (1) 体質の改善
- (2) 腰・肩・背中 等のコリが和らぐ
- (3) 症病予防
- (4) 快眠
- (5) スリムになるかも ？



ヨガの最初と最後に腹式深呼吸を行います

### 私(公民館長)の体験

私も月に4回メディカル・ヨガ教室に付き合  
 っています。

まず、ヨガに参加した夜は大変よく眠ること  
 が出来ます。通常はほとんどの日が夜1回  
 ～2回ぐらいはトイレの為、目が覚めますが  
 ヨガに参加した夜は朝まで快眠できます。

それは、ヨガを行うことで身体がリラックス  
 し、しかも腹式呼吸を行うことで血液の中に  
 酸素がおおく取り込まれるのが原因だろう  
 と自分で思っています。そしてここ何年かは  
 肩・背中のコリがなくなっています。  
 「これだけでもヨガに参加する値打ちは有り  
 ます」

一度メディカル・ヨガ教室へ体験してみ  
 て下さい。老若男女は全く関係ございません  
 先生が優しく指導してくれますよ。

体験で教室へきてみたい方は下記へ申し  
 込んで下さい

公民館長 090-1969-4341まで

### スポーツクラブ21 大庭より ご案内

ゴルフシーズンになりました。ゴルフをしよう

日 時 5月15日(日) 9時 スタート

場 所 湯村カントリー倶楽部

競技方法 ダブルペリア方式

申し込み 北村貞博 090-3998-1979

※切は5月8日(日)



# 4

April

# 諸寄

Moroyose-chiku-kouminkan

発行  
第311号  
令和4年4月28日  
諸寄地区公民館

\*\*\***玄関やお部屋に置いてもおしゃれ!**\*\*\*

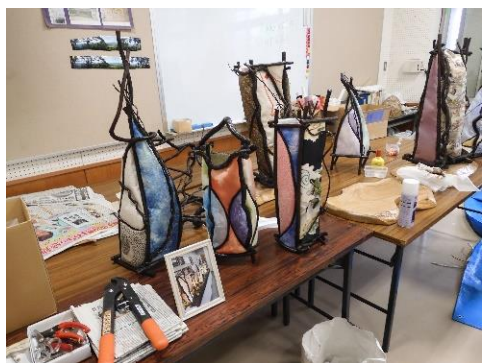
## かつらアートランプ 体験教室開催します

**5月27日(金) 午前9時30分 春來公民館(旧春來小学校跡地)**

場所: 春來公民館 先着**5名**募集します。センターにて受付名簿か TEL で。



かつらの素材(色々な形あり)は現場で選んでいただきます。



素敵な かつらアートランプです

と き: 5/27(金) 6/24(金)2回の体験教室  
と ころ: 1回目 春來公民館 2回目 集落センター集會室

参加費: 3,500円前後

講 師: 田中 育子さん他数名(春來710)

TEL 080-6125-0665

事前準備して頂くもの(LEDランプは別売り)

和紙、使ってみたい布(着物等)、筆、ボンド、ハサミ

目打ち、手拭き、目玉クリップ、スプレーのり

**和紙、ボンド、クリップ、スプレーのりはこちらで準備**

ひとつ学べば  
ひとつ世界が広がる!

**令和4年度の公民館事業 スタート!**

本年度も多くの皆様のご参加をお待ちしております。地域の皆さんが参加しやすい、

### 諸寄地区公民館運営体制

楽しい公民館づくりに努めます!

平田清己(奥町) 山下安子(静岡上)  
坂本寿浩(川中町) 松原真紀江(静岡上)  
橋本敬一(釜屋) 新古幸子(山根町)  
北山公明(川中町) 山本幸子(山根町)  
森塚春彦(吉田町) 田中裕子(下の町)

皆さんも今の教室や、新しい体験どんどん挑戦して下さい。・体験が人を育てる、それが人生の肥やしになる。人は挑戦することを失って老いる。とも言われます。皆さんも挑戦してみたいことがありましたら、ご意見お聞かせ下さい。

諸寄地区公民館長 前田 重彰



# 「カメラ・デジカメ写真教室」 参加者募集



猪坂先生の4年目の教室が始まります。どのカメラでも対応します。今お持ちのカメラの何パーセントの能力を使っているでしょうか、毎回少しずつ上達して、いい写真を撮って周りをビックリさせてみませんか。初回は、自分のカメラについて勉強と周辺の撮影を予定しています。カメラのこと何でも質問を（初心者の方大歓迎です！）



【 昨年の室内、野外教室の様子!! 】

と き : 5月12日(木) 13時30分~15時30分

と ころ : 集落センター集会室

参加費 : 500円 飲み物各自持参してください。

講 師 : 坂本写真館 猪坂 悦司さん

※ 参加希望者は5/6日(木)までに申し込み下さい。

090-4692-4441 (82-0584 前田まで)



# 「ホットサロン教室」 参加者募集(初心者の方大歓迎)



今年度最初の教室を開催しました。歌を歌い、手指の運動、紙芝居や読み聞かせ等楽しんでいただきます。講座性の方もあたらしいかたを誘ってみてください。

みんなで楽しい教室に!



と き : 5月20日(金) 13時30分~15時30分

と ころ : センター集会室

参加費 : 100円 ご協力下さい

講 師 : 山木真澄 (山根町)

申込みは前田 82-0584 080-4692-4441

ちょっとコーヒーを飲みに。 気軽にお越しください。



# 5月の「つまみ細工教室」のご案内!

「新講座生も 募集します!」 親切、丁寧に指導していただけます。今年度は7回の教室を予定しています。



額の上の部分に

好きな言葉を添えても!

【5月の教室の題材 あじさい です。】

《持って来て頂くもの》 手ふき  
ハサミ(布切り用) ボンド ピンセット



と き: 5月19日(木) 13時30分~15時30分

と ころ : 集落センター集会室

参加費: 200円+材料費1,200円

今回は、お花の あじさい(額付き)に挑戦です。

講 師 : 野田 依子さん (新温泉町湯)

参加申込期限: 5月10日(火)

前田 82-0584 ・ 080-4692-4441

参加申込はセンター掲示板に貼っておきます

※5月作品の見本も掲示板下に飾っています



# 「4月16日 山吹会今年度最初の教室」開催しました!



今年もこのメンバーで頑張ります。



4月もコロナを気にしながら教室になりました。ワクチンの影響からか、少し出席の方が減っているようです。頑張り屋さんの山吹会、今年も伊藤さんを中心にこのメンバーで頑張って踊る予定です。乞うご期待!

# 「つまみ細工教室」開催しました!

私にもできるかな!大丈夫です。一度教室覗いてください。楽しい教室です。

4月21日(木)センター集会室において、今年度最初の教室を開催しました。5月の節句に合わせて「兜飾り」に挑戦しました。先生の熱心な指導を受けながら2時間の講座です。休憩をはさみながら、いよいよ後半戦最後の仕上げにかかります。3時半過ぎに全員の作品が完成しました。皆さん見事な仕上がりに笑顔が、お疲れ様でした。



「できあがった作品と、熱心な講座生の皆さん。」

# 西小子ども教室 令和4年度も開催しています。

令和4年度の西小子ども教室を開催(4/23)町内小学生を対象として(学習の習慣づけ、学力の定着、向上を図る)を目的に月1回開催しています。今日から新1年生2名を加え、計11名の参加で4年度の教室が始まりました



今日は最高11名の参加になりました。

# 十一面観世音菩薩、10年ぶりのご開帳 聖衆寺



4月16日(土)午前10時より諸寄聖衆寺(しょうじゅじ)において10年に一度の十一面観世音菩薩像のご開帳の儀式が執り行われました。天候にも恵まれ檀家や地元住民40名参加!

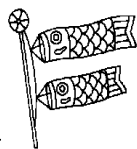


## 5月の公民館講座のご案内

つまみ細工教室	19日(木) 13:30~集会室
ほっとサロン	20日(金) 13:30~集会室
デジカメ写真教室	12日(木) 13:30~集会室
かづらアートランプ	27日(金) 9:30~春来へ
づくり体験教室	春来公民館(元小学校跡地)

### 自主活動の教室

グラウンドゴルフ	9:00~ グラウンド
習字教室	毎週土 15:00~研修室
雪浜吟詠会	10:24(火) 13:30~研修室
山吹会	7・21(土) 13:30~集会室
アロハフラ	26(木) 13:30~2F和室
庚申さん	今年は5/15になります。



## 春まっさかり!



[4/3 集落センターグラウンド周辺の桜も]

### 諸寄スケッチ



## 令和4年度 西小学校入学式

4月8日(金)西小学校で入学式が行われました。コロナウイルスの感染拡大が続く中、かわいい1年生10名が入学しました。1年担任の笠原先生と共に、学校生活が始まります。10名の新入生の皆さん、そして家族の皆様おめでとうございます。

### 諸寄と釜屋の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	519名(0名)	(△1名)
女	584名(0名)	(△4名)
合計	1,103名(0名)	(△5名)
世帯数	448世帯(0世帯)	(△2世帯)

※ △は減

【令和4年 4月1日現在】

### ひとつなみ

4月16日諸寄聖衆寺(しょうじゅじ)において、十年に一度の十一面観世音菩薩のご開帳法要が執り行われました。私も檀家でないせい初めてお邪魔しました。歴史ある菩薩像を目のあたりにし、諸寄にこんな歴史と立派な観音さまがあるのかと感動とこの上ない喜びを感じた一人です。次の日も地元の方中心に多く訪れ2日間で100名以上の方が観音さまを訪れました。勝願寺谷田住職は「コロナ感染拡大の収束や、又戦争などさまざまな困難があり、思いやりの心の大切さを改めて刻んでもらいたい」と話されました。観音さんは正しくは観自在菩薩とも言われ、願いの声をすぐさま聞き入れ、衆生をよく観て苦難から自在に救い出してくれる慈悲の菩薩であります。

本年で聖衆寺の開基より370年、来年は十一面観世音菩薩をお祀りして310年を迎えます。皆様もまだご拝観されていない方、次の機会を楽しみにお待ちください。





# 居組 IGUMI

No . 4 1 3  
R 4. 4. 28  
居組地区公民館

# 麗春

## 春爛漫の好季節です

4月に入り、好天気が続きました。桜の花も開花すると、しばらくして満開となりました。雨風が少なく、満開の時期が1週間ほどあり、小中学校の入学式も満開で迎えております。散るのも早く葉桜となり、今は野山には新しい芽が吹き出てきました。これからはますます緑が深くなってきます。また、暖かさも日に日に増してきている感じがします。一番過ごしやすい季節ではないでしょうか。



海では1日にワカメ採りの解禁があり、好天の中でワカメ干しが行われています。今年も木島為信さんのみで、少し寂しいものがありますが、高齢化が進み減っていく中、少しでも長く頑張っていたきたいと思えます。



さて、もうすぐ、ゴールデンウィークに入ります。「ゴールデンウィーク」という言葉はどうして生まれたのでしょうか。ゴールデンウィークという言葉



を生み出したのは映画界のようです。連休のため客入りが良い時期で、宣伝活動の一環として作られました。そのため、

放送法で「他人の営業に関する広告の放送をしてはならない」（広告放送の禁止）と定められているNHKは、使用することができないのです。しかし、ゴールデンウィークは1950年代から一般的に使われており、映画とは無関係な観光情報などで目にすることも珍しくはありません。ここまでしているのに、まだ「広告宣伝文句だから使用できない」というのは、おかしい話です。NHKのWebサイトによると、この他にも理由があるそうです。



- ・ゴールデン“ウィーク”なのに、一週間以上連休が続く場合がある
- ・連休ムードに対して、不快感を抱く視聴者がいる（経済状況等で休めない人がいる）
- ・文字数が多く、表記の際に困る

いろいろな角度から説明していますが、要するに「使いにくい表現だから、使いたくない」というのが実際のようなのです。民放各局が「春の大型連休」「ゴールデンウィーク」などと言い換えることがあるのも、おそらくこれが理由なのではないでしょうか。

## クリーン作戦実施

新温泉町では4月17日(日)を基準日として、各地でクリーン但馬10万人大作戦が実施されました。昨年はたいへん悪天候の中での実施でしたが、今年は好天に恵まれ、居組でも120名余りの地区民が参加し、穴見海岸から竜神さんまで海岸を中心とした地区内のクリーン作戦を行



いました。子どもから高齢者まで参加し、たくさんの廃棄物や側溝の枯葉あげなどトラック2台分のごみの回収を行いました。たいへんきれいになりました。これからもご

みをしないよう努めましょう。

## 一人暮らしのつどい開催

3月31日(木)に居組すこやかクラブ主催で、一人暮らしのつどいが居組公民館で開催されました。70歳以上の一人暮らしの方を対象としており、今年には12名が参加し、民生委員、役員での開催でした。



町の地域包括支援センターの水谷保健師から「安心して楽しい一人暮らしを」と題して、町の一人暮らし高齢者の動向や一人暮らしを送る上で大切なことなどのお話を聞きました。その後で、社会福祉協議会の職員から急病の時の備えとしての医療情報キットづくりについて学びました。今後、高齢者世帯や一人暮らし世帯がますます多くなってくると思います。地域での見守りをみんなで行いましょう。

## ポーセラーツ教室講座生募集

1年余りポーセラーツ教室を開催していましたが、新たに5月から松本聡子さんの指導で開催いたします。どなたでもご参加ください。指導料は不要ですが、材料代が必要となります。準備の都合上、事前に館長までお申し込みください。一度、体験してみたいかですか。





## 浜坂西小学校 4 名が卒業

新温泉町内の小学校では、3月23日(水)に一斉に卒業式が挙行されました。浜坂西小学校では9名の児童が卒業しました。その中で、居組では4名が卒業しました。今年も新型コロナの感染拡大防止のため、来賓や関係者を最小限にして行われました。

子どもたちは小学校生活の6年間の思い出を残し、心身ともに大きくなって巣立っていきました。さらに中学校に行ってからさらに大きくなり、夢と希望を追いかけて頑張りたいと思います。



稲津華凜さん

小林旺駕さん



中村悠空さん

萬谷友洋さん

## 浜坂西小・北小に3名入学

4月8日(金)には、町内の小学校で入学式が挙行されました。居組からは、浜坂西小学校に加藤廉さん、西垣玲生さんの2名が、浜坂北小学校には房安颯香さん1名が入学されました。

浜坂西小学校では、校長先生が子どもたちに①大きな声であいさつをする、②勉強を頑張る、③自分でできることはする、という話をされました。これからはなんでも経験をして、友達と仲良くし、楽しい小学校生活を送ってほしいと思います。



加藤 廉さん  
れん

西垣玲生さん  
れお

房安颯香さん  
ふうか

## 浜坂西小資源回収実施予定

浜坂西小学校PTAでは、今年度1回目の資源回収が5月14日(土)に実施されます。天候不良の時は、翌週実施されます。PTA活動原資の一部となりますので、皆様のご協力をお願いいたします。



## 龍雲寺総代の一部改選

寺口良一さんの退任に伴い、龍雲寺総代の選挙が実施されました。選挙の結果、西崎昭夫さんが新任となりました。これからの運営によりよろしくお願いいたします。令和4年度の居組の役員は以下のとおりです。(敬称は省略)

寺総代 ○岡島康治 ○平井清継 ○西崎昭夫  
寺委員 ○土井忠雄(寺町) ○西岡和男(往還町)  
○浜辺希夫(浜町) ○塩川弘和(仲町)  
○木島為信(本町) ○亀谷和彦(川町)  
○西垣和彦(中島町) ○坂尾繁一(向町)

## 加藤文太郎マンガ原画展開催

マンガ ふるさとの偉人 孤高の登山家 加藤文太郎の完成記念として、加藤文太郎記念図書館と浜坂先人記念館で5月8日(日)から6月1日(水)まで「加藤文太郎マンガ原画展」が開催されます。また、5月8日(日)には浜坂先人記念館で「展示解説会」も開催されます。皆さん、ぜひ一度ご覧ください。

マンガ ふるさとの偉人 孤高の登山家 完成記念

### 加藤文太郎 マンガ原画展

期間：令和4年  
5月8日(日)  
6月1日(水)  
午前9時～午後5時 最終日は正午まで 無料入場券あり  
場所：浜坂先人記念館・以命亭ホール  
加藤文太郎記念図書館・2階廊下

「展示解説会」  
令和4年5月8日(日)午後1時30分～  
加藤文太郎の偉人伝、孤高の登山家  
加藤文太郎のマンガ「ふるさとの偉人」  
加藤文太郎のマンガ「ふるさとの偉人」  
加藤文太郎のマンガ「ふるさとの偉人」  
加藤文太郎のマンガ「ふるさとの偉人」

## 5月の主な行事予定

- ◎2日(月)14:55～15:10 木谷宅前  
移動図書館車来所
- ◎7日(土)8:30～ 公民館  
浜坂西子ども教室
- ◎7日(土)19:00～ 婦人の家  
居組区協議会総会
- ◎18日(水)10:00～ 公民館  
きつずらんど(子育て支援)
- ◎18日(水)13:30～ 公民館  
ポーセラーツ教室
- ◎毎週金曜日 公民館  
いきいき百歳体操

## 居組の人口と世帯数

	前月比	1月1日比
男	224名(4名)	(4名)
女	266名(0名)	(△1名)
合計	490名(4名)	(3名)
世帯数	231世帯(1世帯)	(0世帯)

※ △は減

【令和4年4月1日現在】



# ななむら

第82号

発行：照来地区公民館

責任者：館長

☎ 92-1738

令和4年4月1日現在

世帯数 525世帯

人口 1,428人

(男665人、女763人)

## 『照来地区公民館推進委員会』を開催！

3月25日(金) 照来地区公民館におきまして、「照来地区公民館推進委員会」を開催しました。内容は、令和3年度の反省と令和4年度の事業計画、地区公民館長の選考についてご協議いただきました。令和3年度については、新型コロナウイルス感染症の影響で多くの事業が実施できませんでした。そんな中「照来の小さな文化祭」や「フォトコンテスト」が、照来地区の皆さんのご協力もあり、開催できたことは成果のひとつかなと思います。

令和4年度の事業計画については、予算の関係上多くはできませんが、新規事業を考えたいと思っています。その一つとして、スポーツクラブと共催で「ぐるっ」と照来！スタンプラリー」を是非やってみたいと思っています。まだ、詳細は決まっていますが、いずれにしても照来地区の皆さんのご協力がなければできない事業です。

また、公民館長の任期満了に伴う館長の選考も行なわれました。右にも書きましたが、残念ながらもう1年やらせていただくことになりました。格別のご協力をお願い申し上げます。

### もう一年公民館長をやらせていただくことに！

3月31日の任期満了をもって退任しようと思っておりましたので、区長協議会の皆さんに次の公民館長を探していただくようお願いをしておりました。

しかし、区長協議会の皆さんに一生懸命探していただきましたが、了承までに至らなかったということで、私にもう一期お願いしたいとのことでした。

一期2年ですが、申し訳ありませんが2年ではなく1年でお願いしたいとお答えしています。優秀な人材がたくさんいる中で、いたらぬ私がもう1年公民館長をすることになりました。新しい風を吹き込んでほしかったのですが、もう1年よろしくお願いいたします。



## 照来小学校の入学式が行われました！

4月8日(金) 照来小学校の入学式が行われ、10名の児童が入学されました。心からお祝い申し上げます。

今年度も新型コロナウイルス感染症の影響もあり、規模を縮小して行われました。私は出席できませんでしたが、CATVで拝見しました。大変いい入学式であったように思います。

先日「照来小学校学校運営協議会」があり、その会議の中で校長先生と教頭先生から「県の教育委員会や他校の先生方から、照来の児童のことを褒めていただいた。あいさつがきちんとでき、性格が良く素直な子どもに育っている。」と報告がありました。出席していた町教育委員会の樹岡参事からも「照来の良さではないですか」と言われました。

この度入学した児童の皆さんにもこうした照来の良さを引き継いでほしいなと思いますが、多分大丈夫だと思います。学校、家庭、地域で応援しましょう！

### ちよつと一言

昨年4月の公民館だよりで、入学した児童の皆さんに『「くつを履かない国だつてある」あなたの中の常識は隣りの人の常識じゃないんです。』という文から、今、このコロナ禍で大変な時代になっていると嘆いている方がほとんどだと思いますが、戦争という過酷な時代があったということを私たちは忘れてはならない。と書きました。

まさか今年、ロシアがウクライナに進攻し戦争が起こるとはまったく思いもせず書いたのですが、この戦争により誰が得をするのでしょうか？得する人など一人もいません。何の罪もないウクライナの人々が犠牲になり、憤りを感じます。

本当に過酷な日々を過ごしているウクライナの人々に比べれば、コロナで大変だと嘆いてばかりはいられないな、と改めて思います。他人事ではなく、世界中の人々が考えなければならないと思います。一日も早い終息を願うばかりです。

照来小学校に入学

来てみてわかる照来の良さ

小さな学校だけど

学び環境は整っている

校舎が先生があなたをかく迎えてくれる





## メディカルヨガ教室再開！

4月19日(火)冬期間の休止と新型コロナウイルス感染症のまん延防止等重点措置の影響で休止していました「メディカルヨガ教室」を再開しました。

今回、参加者が5名と非常に少なく心配しましたが、この日は都合の悪い方が何名かいると聞いて一安心しました。

また、「メディカルヨガ教室に行ってみたいんだけど」と言われる方が何名かいることも聞いています。しかし、参加しない理由として「はずかしいから」と言う方がほとんどのようです。はずかしいことはありません。一步踏み出す勇気を持ちましょう！

個人的な話で申し訳ありませんが、私は、先月下旬急に腰が痛くなり、寝返りや立ったり座ったりすることが辛くなり、明日はいよいよ病院に行こうと覚悟を決めていました。そんな時メディカルヨガを思いだし、教えてもらったことを一通りやってみました。すると、次の日の朝痛みが無くなっているではありませんか！

そんなことはないだろうと思われる方もいるかも知れませんが、嘘のような本当の話です。

皆さん、騙されたと思って一度参加してみてもいいかがでしょうか！

## 5月の事業予定

- ◆5月17日(火)午後7時30分～
  - ・事業名:「メディカルヨガ教室」
  - ・場 所:「照来地区公民館」
- ◆5月下旬 午後7時30分～
  - ・事業名:「照来地区公民館推進委員会」
  - ・場 所:「照来地区公民館」



## 照来の歴史 (36) 『縄文遺跡』

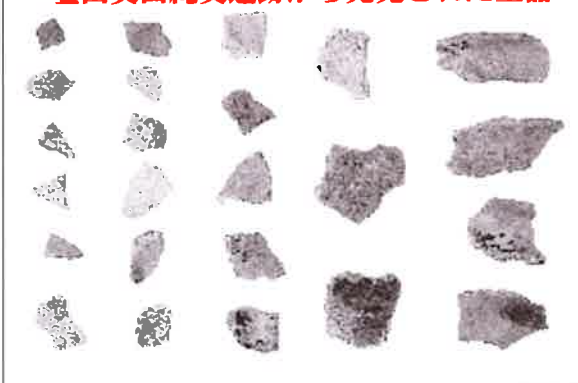
「縄文遺跡」とは、名前のとおり「縄文時代」の遺跡のことですが、「縄文時代」は、諸説ありますが今から約1万3千年前(1万2千年前や1万6千年前という説もある)から約2千3百年前(3千年前という説もある)の約1万年間続いた時代といわれています。土器の登場が縄文時代のはじまりとされていますが、日常は日が昇ったら起き出して、日中は弓矢や斧の手入れ、土器づくりをしながら山へ木の実、山菜を採りに行ったり、シカやイノシシ、野ウサギ等の狩りに出かける生活をしていましたようです。

そんな「縄文遺跡」が、照来に今わかっているだけで3つあります。「切畑三原縄文遺跡」「塩山奥山縄文遺跡」「飯野菖蒲峪縄文遺跡」です。「切畑三原縄文遺跡」の場所は美原高原スキー場の跡地で、スキー場を造成する際に縄文土器

切畑三原縄文遺跡



塩山奥山縄文遺跡から発見された土器



と石器が出土しています。「塩山奥山縄文遺跡」の場所は農道奥山線の終点付近で、縄文時代の土器石器が採集されていましたが、ほ場整備工事で消滅してしまいました。「飯野菖蒲峪縄文遺跡」の場所は二尾山手前の西山大根畑で、大根畑数箇所より縄文時代早期の土器石器が採集されています。(現在は大根畑ではありません)

ところで、何か気付きませんか?どの「縄文遺跡」も現在の集落がある場所ではなく、山の奥の方で発見されています。これは、山の奥の方が、木の実を採取するにも狩猟するにも最適な場所だったからだと思います。

その後、稲作や金属器の使用が特徴である「弥生時代」に入ると山から里の方へ移動していったのではないかと思います。



4月号

# はった

令和4年4月28日



美しく咲いた満開の桜（宮脇上）

八田地域の至る所で満開の桜が咲き誇り、わたしたちの心を和ませてくれました。今年  
は天候にも恵まれ、長い期間楽しむことが  
できたように思います。新年度を迎えました  
が、八田地域の皆様におかれましては、ま  
すますご健勝のこととお慶び申し上げます。  
八田地区公民館では、本年度も皆様方と  
共に地域の活性化につなげられるよう  
な活動を推進していきたいと考えてお  
ります。各区の区長様、協力委員の  
皆様、何かとお世話になることと思  
いますが、どうぞよろしくお願  
いします。

さて、令和4年度になり各区では総会や総事などの事業が進められてきました。鐘尾区では4月12日（火）に「薬師祭」が行われ、区民の健康等を祈願されました。【写真資料提供 鐘尾区長井上至信氏】

また、千谷区「秋葉神社祭」も例年通り4月17日（日）に行われ、家内安全・五穀豊穰等が祈願されました。千原区の堂で行われた『ときわ会』の「桜の花見」には、20名が参加されて楽しいひと時を過ごされたそうです。

地区公民館でも、各区の行事と同様に感染防止対策をしながら事業を進めているところです。（裏面に4月実施事業を載せております。）



## 八田地区公民館運営委員会委員の皆様（敬称略）

あさひヶ丘	区長	亀谷文雄	協力委員	井上修三
千原	区長	太田清美	協力委員	川元康徳
鐘尾	区長	井上至信	協力委員	井上正弘
千谷	区長	岩上幸二	協力委員	岩上 貢
宮脇	区長	岡田 勲	協力委員	田畑艶子
内山	区長	岡田清美	協力委員	岡田壮弘
越坂	区長	山本芳昭	八田コミセン館長	植村匡継
集落支援員		前垣 豊	公民館長	中村智洋

1年間お世話になります。よろしくお願  
いします。



## ご入学 おめでとうございます！

令和4年度、八田地域では小学校に5名、中学校に3名の新入生が入学されました。新入生の皆さんご入学おめでとうございます。これから始まる学校生活では、交通安全などの健康安全に気をつけて、どうぞ勉強に運動に頑張ってください。

右は温泉小学校入学式当日の写真です。にこにこ笑顔の表情が輝いて見えますね。



## 地区公民館の事業より

### 習字講座

「ひらがな文字」習得を目標に、小谷明先生にご指導いただいています。

受講生12名、難しい課題に時間いっぱい集中して取り組んでいます。



### グランドゴルフ練習会

本年度第1回の「グランドゴルフ練習会」参加者11名で楽しく実施することができました。今年初めてプレーする方もおられる中、千谷の大上さんが見事ホールインワンを決めるなど、たいへん盛り上がりました。地区公民館の中で休憩をした後、満開の八重桜の下で記念写真を撮りました。次回は5月中旬に予定しています。皆さん是非ご参加ください。





人生には上り坂と下り坂の他に「まさか」という坂があるという。まさか公民館の仕事に携わることになるなんて、夢にも思いませんでした。去年から前期高齢者になったボクは、いつ頃からか認知症傾向を自覚するようになり、燃やすゴミの袋を軽トラに乗せてそのまま田んぼに行っていて、急いでゴミステーションに引き返したことがありました。人の名前が思い出せず、「あの一あれ」「それ」の言葉を連発し、動く度に「よいしょ」と言い、少しの段差によくつまずき、目がかすみ、ため息をつき・・・いつの間にか年を取ったなあと思うのです。皆さんは、最近、「若い」を感じたことはありませんか？一度もありませんか。えっ、ホントですか。やっぱり皆さんは若い。若いってそれだけで魅力的。若い人を見るといつもそう思います。でもネ、年を取るといのはありがたいもので、毎朝、4時頃に起きるんですが、目が覚めただけで今日も生かされている自分に気づき嬉しくなるし、年を重ねるうちに好きなことがいっぱい見つかって、こんなに幸せでいいのかなあと思うことがあるのです。中でも、毎日、湯村温泉に行くのが楽しみの一つ。新温泉町のキャッチフレーズは「海・山・温泉 人が輝く夢と温もりの郷」です。まさに、おんせん天国。家の風呂・・・何十年も入ったことありません。よくしゃべる公民館長とかけて 湯村温泉の「のれん」ととく。そのココロは・・・ゆーばっかり。

ところで、♪・・・人生は紙飛行機 願いのせて飛んでいくよ・・・どう飛んだのか・・・それが一番大切なんだ・・・。「365 日の紙飛行機」というAKB48が歌った7年前の曲ですが、「人生は紙飛行機」ってどういう意味ですか？作詞家の秋元康は、飛んだ距離を競うのではなくて、「どう飛んだのか どこを飛んだのか」それが大切なのだと言っています。ボクは40年間も小学校の教師として勤めたのですが、そんな勤続年数の長さではなくて、どんな教育の実践をしたのか、どんな子どもに育てたのかという教育の質を問うているのかなあと思いました。坂村真民の詩集を読むと、「老いることがこんなに楽しいとは知らなかった」と書いてありました。「人生を物語とするならば/人生の素敵なのは/だいたい最後のほうに起こる」と大宮エリー（作家）は言いました。確かに、年金生活者になってから、自由で・・・なんか六十代って、ゴールデン世代。ボクは昭和31年の4月に奥八田で生まれ、地元の学校で学び成長していきました。ふるさととは人生の滑走路です。大学に行って小学校の教員免許状を取得し、昭和57年から定年退職まで無事に勤めることができました。今、感謝の気持ちでいっぱいです。奥八田地区公民館は、地域住民のふれあいや交流の場であり、生涯学習の学びの場でもあります。現職で働いている時は、自分の生活で精一杯でしたが、今後は生まれ育った地域のために少しでも役に立ちたいと思い公民館の仕事をお引き受けしました。老いても働くことは生きがいだと思います。人生はいつぺんきり。平成13年に亡くなったボクの母は、七十代になっても習字の練習をしていました。学ぶことに年齢は関係ありません。うまくなりたいとか、自分を高めたいとか願う気持ちがあったのだと思います。石橋にある2反の田んぼで米作りをしながら、公民館の仕事も頑張りますのでよろしくお願いします。はなはだ簡単ですが館長就任のあいさつとします。

(文責 館長 馬場 聡)

