

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
		01 牛乳 ごはん アカイカのカシューナッツ炒め 大根ともやしのナムル 白菜の中華スープ	02 牛乳 菜めし イワシの丸干し 大豆と厚揚げの煮物 ネーブルオレンジ	03 牛乳 ごはん 鶏肉の柚香揚げ ほうれん草のごま和え かす汁
		【ふるさとメニュー】	【節分献立】	
06 牛乳 ナン キーマカレー ポテトサラダ みかんタルト	07 牛乳 ごはん アジフライ 小松菜の梅和え 冬野菜のみそ汁	08 牛乳 ごはん 鶏のフレーク焼き ブロッコリーサラダ コロコロ野菜スープ	09 牛乳 ごはん サバのごまみそ焼き きゅうりと春雨の酢の物 沢煮椀	10 牛乳 ごはん ホキのピーナッツがらめ チンゲン菜の和え物 トック入キムチスープ
【照小希望献立】				【カミカミメニュー】
13 牛乳 皿うどん 大学いも レモン和え チョコクレープ	14 牛乳 ゆかりごはん ハート型コロッケ ひじきサラダ 夢みるシンデレラシチュー	15 牛乳 ごはん 焼きガレイ 切干大根の和え物 はちぶせ鍋	16 牛乳 ごはん 春巻き 野菜のポン酢がけ マーボー大根	17 牛乳 ごはん 鮭の塩麴焼き おからの炒り煮 スキー汁
【東小希望献立】	【睡眠献立】	【カミカミメニュー】		
20 牛乳 三尾産わかめうどん イカリングフライ れんこんの和え物	21 牛乳 ごはん 松風焼き キャベツとハムの和え物 豆腐のすまし汁	22 牛乳 ごはん キスの香味揚げ ゆかり和え みそ煮込みおでん	23 天皇誕生日	24 牛乳 麦ごはん さつまいもとれんこんのカレー ビーンズサラダ いよかん
【カミカミメニュー】		【カミカミメニュー】		
27 牛乳 豆乳ロール マカロニグラタン 白菜サラダ ミネストローネ	28 牛乳 ごはん サワラのから揚げ 小松菜と竹輪の和え物 手作り肉団子スープ			