

12月

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			01 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ ほうれん草のおひたし さつま汁	02 牛乳 わかめごはん 鶏のレモン漬け れんこんサラダ ワントンスープ プリン
				
				【西小希望献立】
05 牛乳 カツオの眠れるバーガー (バンズパン カツオフライ) コールスロー 冬野菜のミネストローネ	06 牛乳 ごはん 中華風玉子焼き アーモンド和え キムチスープ	07 牛乳 ごはん サワラの三味焼き きんぴらごぼう 白菜のみそ汁	08 牛乳 ひじきごはん 浜坂竹輪の利休揚げ 白菜のゆかり和え 豆腐のすまし汁	09 牛乳 ごはん ホキの黄金焼き 小松菜の和え物 さつまいものみそ汁
				
【睡眠献立】		【カミカミメニュー】		
12 牛乳 けんちんうどん キスフライ 白菜のごま酢和え	13 牛乳 ごはん 油淋鶏 大根ともやしのナムル 青菜のスープ	14 牛乳 ごはん サバのしょうが煮 キャベツ甘酢漬け いなか汁	15 牛乳 ごはん 豚肉とねぎの炒め物 ブロッコリーのおかか和え 豆腐のみそ汁	16 牛乳 麦ごはん チキンカレー 大根の和風サラダ 新温泉町産シルバーベル
				
【カミカミメニュー】				
19 牛乳 豆乳ロール 鮭の香草焼き サウザンサラダ 冬野菜シチュー	20 牛乳 ごはん イワシのみりん干し 白菜の柚香和え かぼちゃのそぼろ煮	21 牛乳 ピラフ フライドチキン グリーンサラダ アルファベットスープ クリスマスケーキ	22 牛乳 ごはん アジの更紗揚げ 海藻サラダ 油揚げのみそ汁	23 牛乳 ハヤシライス (ごはん) さつまいもサラダ みかんゼリー
				
	【冬至献立】	【クリスマス献立】		