

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
03 牛乳 豆乳ロール 鶏肉の香草焼き ひじきサラダ かぼちゃのポタージュ	04 牛乳 ごはん イワシのかば焼き ごま酢和え 筑前煮	05 牛乳 ごはん 黒酢豚 中華風和え物 大根の中華スープ	06 牛乳 栗ごはん 焼きガレイ 青菜のおひたし きのこのみそ汁	07 牛乳 ごはん 車麩のフライ 五目ひじき さつま汁
				
	【カミカミメニュー】		【十三夜献立】	
10 スポーツの日	11 牛乳 ごはん 魚のもみじ焼き ほうれん草の黒ごま和え かぼちゃとなすのみそ汁	12 牛乳 ごはん 五目玉子焼き さつまいもサラダ 肉団子スープ	13 牛乳 ごはん 手作り魚ロッケ おかか和え 豆腐のみそ汁	14 牛乳 ごはん タンドリーチキン 根菜サラダ 白菜スープ
				
	【目の愛護デー献立】			【カミカミメニュー】
17 牛乳 みそラーメン 変わり大学いも チンゲン菜の和え物 豆乳プリンタルト	18 牛乳 菜めし アカエビのスコップクリームコロッケ ピーナッツ和え なめこ汁	19 牛乳 ごはん サバの香味焼き ハリハリ漬け じゃぶ	20 牛乳 ごはん 鶏の甘酢がけ 小松菜とハムの和え物 いなか汁	21 牛乳 麦ごはん 秋野菜カレー シーフードサラダ 新温泉町産新興梨
				
【北小希望献立】	【ふるさとメニュー】	【食育の日・郷土料理】		
24 牛乳 揚げパン 鶏肉のさっぱり煮 マカロニサラダ ミネストローネ みかんクレープ	25 牛乳 ごはん サワラの西京焼き ゆかり和え 高野の粉の煮物	26 牛乳 ごはん 鶏とさつまいものオイスター炒め 大根の中華和え 青菜のスープ	27 牛乳 秋の香ごはん キスのごま天ぷら 白菜の甘酢和え じゃがいものみそ汁	28 牛乳 ごはん かぼちゃ型ハンバーグ パンプキンサラダ 具沢山野菜スープ
				
【南小希望献立】				【ハロウィンメニュー】
31 牛乳 三尾産わかめうどん さつまいものかき揚げ 湯葉と小松菜の和え物				
				
【カミカミメニュー】				