

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日
			01 牛乳 麦ごはん 夏野菜牛すじカレー 海藻サラダ 冷凍マンゴー	02 牛乳 ゆかりごはん アジの香味揚げ 豚しゃぶサラダ 畑ヶ平大根のみそ汁
				
05 牛乳 カレーうどん 串カツ ほうれん草と竹輪の和え物	06 牛乳 ごはん ホキのフレーク焼き もやしの五目和え コロコロ野菜スープ	07 牛乳 ごはん 豚肉とキムチの炒め物 バンサンスー もずくのかきたまスープ	08 牛乳 ごはん マーボー大根 棒々鶏サラダ りんご	09 牛乳 名月めし 焼きサンマ フルーツ団子 浜坂竹輪のすまし汁
				
				【お月見献立】
12 牛乳 ツナトースト 枝豆サラダ 夏野菜のミネストローネ	13 牛乳 ごはん 干草焼き 湯葉サラダ キムチスープ	14 牛乳 ごはん サバのみぞれがけ じゃこピーマン じゃがいものみそ汁	15 牛乳 ごはん 豚肉のBBQソース ポテトサラダ (個食マヨネーズ) リボンスープ	16 牛乳 わかめごはん から揚げ キャベツのごま和え 油揚げのみそ汁 クレープ
				
		【カミカミメニュー】		【温小 希望献立】
19 敬老の日	20 牛乳 ごはん 手作りコロッケ 切干大根の和え物 豆腐とわかめのみそ汁	21 牛乳 ごはん 鮭の塩こうじ焼き きゅうりの酢の物 ごま煮	22 牛乳 ターメリックライス キーマカレー 畑ヶ平大根の和風サラダ 新温泉町産二十世紀梨	23 秋分の日
				
	【カミカミメニュー】	【カミカミメニュー】		
26 牛乳 きのこのクリームパスタ オムレツのトマトソース ブロッコリーサラダ	27 牛乳 ごはん トビウオのフライ カラフルピーマン 根菜のみそ汁	28 牛乳 ごはん 厚揚げのカレー炒め ピリ辛大根 春雨スープ	29 牛乳 ごはん アジのみりん干し 小松菜の梅和え 畑ヶ平大根のそぼろ煮	30 牛乳 ごはん 鶏のくるみみそ焼き 三尾産わかめの酢の物 沢煮椀
				