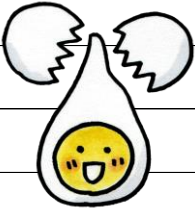


# フレンチトースト レシピ

エネルギー：207kcal/人

材料 (切り方)	分量 (4人分)	作り方
食パン 5枚切り	4枚	① バターを溶かす。 ② 溶かしたバターにグラニュー糖を入れて溶かす。 ③ 少し温めた牛乳を入れて、割りほぐしたたまごを加えて混ぜる。 ④ 食パンを④の卵液にひたす。 ⑤ 215℃のオーブンで10分くらい焼く。 ※フライパンにバターをしいて焼いてもOK！
バター	6g	
グラニュー糖	大さじ1	
牛乳	50ml	
たまご	1個	
		

朝ごはんやおやつにもオススメ！  
卵液が少ないときは  
増やして作ってみてください。

